

VIOLENCES CONJUGALES, SEXISTES ET SEXUELLES : COMMENT VOUS FAIRE AIDER ?

Chaque année en France, environ 213 000 femmes subissent des violences physiques ou sexuelles de la part de leur conjoint ou ex-conjoint et une femme décède tous les deux jours et demi en moyenne sous les coups de son compagnon ou ex-compagnon.

Des solutions existent pour s'en sortir et la loi vous protège.

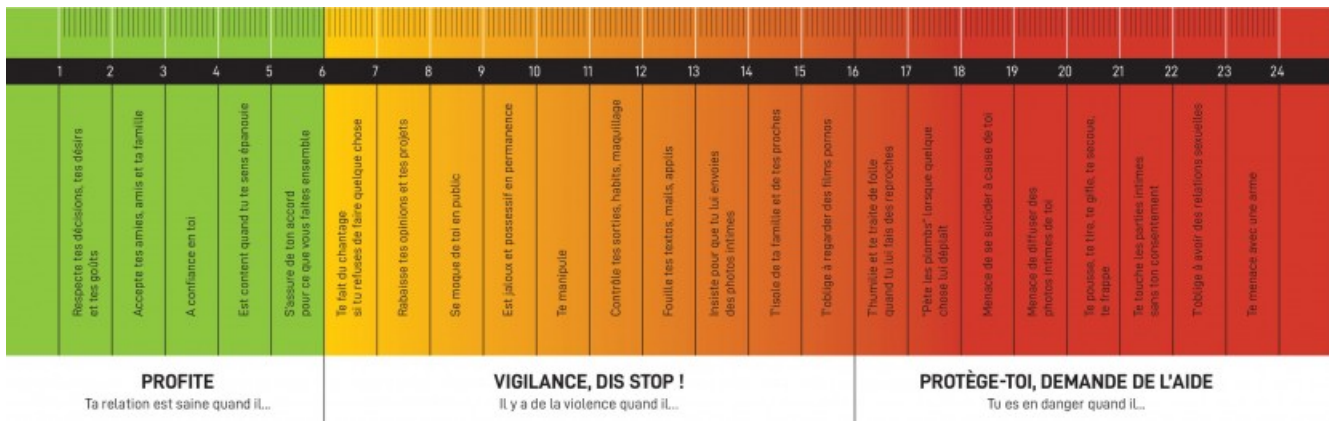
Comment savoir si je suis victime ? Les signes qui doivent vous alerter

Vous pouvez être aidé-e si vous vivez une ou plusieurs de ces situations

- › Il/elle vous dévalorise, vous méprise, vous insulte, vous humilie
- › Il/elle vous fait du chantage, vous isole, vous éloigne de vos ami.e.s
- › Il/elle vous menace : « je vais t'enfermer, je vais te tuer si tu pars »...
- › Il/elle a confisqué votre argent et vos papiers, surveille vos conversations, veut toujours savoir où et avec qui vous êtes...
- › Il/elle vous agresse, puis vous promet de ne plus recommencer et de changer
- › Il/elle vous fait peur, vous êtes stressé.e en permanence.

Pour faire le point sur votre situation et savoir si votre relation est saine, s'il y a de la violence ou si vous êtes en danger, consulter le violentomètre (<https://www.limoges.fr/sites/default/files/violentometre-maj-10072019-print.pdf>), outil co-construit par la Ville de Paris, le Conseil Département de Seine Saint Denis, la Région Ile de France, l'association En avant Toutes et le Centre Hubertine Auclert.





<https://www.limoges.fr/sites/default/files/violentometre-mai-10072019-print.pdf>

Le violentomètre



N'hésitez pas à contacter le 3919 (appel anonyme et gratuit).

Consultez cette brochure mode d'emploi pour savoir comment agir, signaler les faits, se faire aider, trouver un hébergement ?

En bref qui contacter en situation d'urgence, pour parler et s'informer, rechercher un logement, porter plainte, faire constater des violences ?

Les lieux ressources

Consulter la liste complète (<https://www.limoges.fr/sites/default/files/Affiche-Lieux-Ressources-prefecture.pdf>).

Tous les contacts utiles



LIMOGES.fr
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

<https://www.limoges.fr/pratique/violences-conjugales-sexistes-et-sexuelles-comment-vous-faire-aider>



Une intervenante sociale, mise à disposition par le CCAS, assure des permanences au commissariat de police de Limoges tous les matins, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et est joignable au 06 88 06 32 92 les matins.

CIDFF Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles du Limousin

lundi, mardi, mercredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 et le jeudi de 9h à 17h30 46, avenue des Bénédictins 87000 Limoges Tél. 05 55 33 86 00 Site : limousin.cidf.info

CHRS – ARSL Référent violence 7j/7, 24h/24, Accueil de Jour

lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h 11, rue Malesherbes 87100 Limoges Tél. : 05 55 79 89 03 Site : ARSL.eu

France Victimes 87 Association d'aide aux victimes sur RV

7 bis, rue du Général Cérez 87000 Limoges

Tél. 05 55 32 68 10

Site : france-victimes87.fr (<http://www.france-victimes87.fr/>)

Planning Familial

40, rue Charles Silvestre 87000 Limoges

Tél. 06 44 96 43 86

Conseil départemental d'accès aux droits Cité judiciaire

23 place Winston Churchill 87000 Limoges

Tél. 05 55 04 04 05

Centre Hospitalier Universitaire

2 Avenue de Martin Luther King 87000 Limoges

Service des urgences : 05 55 05 64 45 – Consultation médico-légale : 05 55 05 80 74

Conseil Départemental de la Haute-Vienne

11, rue François Chénieux 87000 Limoges

Tél. 05 44 00 15 29

Service de l'État : Direction de la Cohésion sociale et de la protection des populations

Délégation aux droits des femmes et à l'égalité femmes-hommes

39 Avenue de la Libération 87 039 Limoges Cedex 1

Tél. 05 19 76 12 00

Unité de Victimologie

10, rue du Petit pour 87000 Limoges

Tél. 05 55 43 13 33

stop-violences-femmes.gouv.fr (<https://stop-violences-femmes.gouv.fr/>)

Plateforme de signalement en ligne : [signalement-violencessexuelles sexistes.gouv.fr](https://www.limoges.fr/signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr)

(<https://www.limoges.fr/signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr>)



LIMOGES.fr
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

<https://www.limoges.fr/pratique/violences-conjugales-sexistes-et-sexuelles-comment-vous-faire-aider>