CCAS seniors
centre communal d'action sociale LIMOGES

LES ATELIERS DE PROXIMITÉ À L'EHPAD DU MAS-ROME

CALENDRIER SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2026

Vous avez 60 ans et plus, vous vivez à domicile

Participez aux ateliers proposés par l'EHPAD du Mas-Rome
c'est gratuit !



limoges.fr

LIMOGES
ARTS DU FEU ET INNOVATION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
VENEZ CHANTER LES MUSIQUES QUE VOUS VOULEZ ! *Chant* **14H à 15H** **21 septembre** **16 novembre** **14 décembre**	**PERMET AUX AIDANTS D'ÉCHANGER, EN PRÉSENCE DE DEUX PSYCHOLOGUES** *Espace de réflexion et de partage d'expérience pour les aidants* **14H à 16H** **8 septembre** **27 octobre** **17 novembre** **15 décembre**	**COMPOSEZ DE JOLIS BOUQUETS !** *Art floral* **14H à 15H** **9 et 23 septembre** **14 octobre** **9 et 16 décembre**	**RÉVÉLEZ L'ARTISTE QUI EST EN VOUS !** *Aquarelle* **14H à 16H** **17 septembre** **15 octobre** **12 novembre** **3 décembre**
PEINDRE EN ÉCOUTANT DE LA MUSIQUE *Art thérapie* **14H30 à 15H30** **14 septembre** **12 octobre** **9 et 23 novembre** **7 décembre**		**JOUEZ SUR UN ÉCRAN TOUT EN PÉDALANT !** *Vélo cognitif* **14H à 16H30** **2 septembre** **4 et 18 novembre** **2 décembre**	**DÉCOUVREZ LES BIENFAITS DE LA MUSIQUE ET DES INSTRUMENTS ORIGINAUX !** *Musicothérapie* **14H30 à 15H30** **24 septembre** **1er octobre** **5 novembre** **10 décembre**

Participation aux ateliers dans la limite des places disponibles.

Toutes les activités ont lieu dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

EHPAD DU MAS-ROME - 72 RUE DE FEYTIAT - LIMOGES - 05 55 05 44 44

Conception/impression : Direction de la communication - Ville de Limoges . Photos : © Ville de Limoges Thierry Laporte