

## *Mercredis Sportifs 2025-2026* Portes ouvertes les 10 et 17 septembre Inscriptions à partir du 18 septembre

*La Ville de Limoges propose, tous les mercredis en période scolaire, l'opération Mercredis Sportifs destinée aux enfants de 5 à 11 ans (domiciliés à Limoges et hors Limoges) afin de découvrir et de s'initier à différentes activités sportives.*

Dans un cadre convivial et ludique, de nombreuses activités **adaptées aux différentes tranches d'âge** seront proposées **tous les mercredis**, en période scolaire, **du 24 septembre 2025 au 27 mai 2026 inclus (28 séances)**. Les enfants peuvent également s'inscrire à un cycle d'**apprentissage de la natation** qui se déroule en 11 séances (réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau).

Les 10 et 17 septembre, **des portes ouvertes des Mercredis Sportifs, sans réservation ni inscription, seront organisées** afin que les enfants puissent tester une ou plusieurs activités.

### ► LES DISCIPLINES DES *MERCREDIS SPORTIFS*

- **Éveil sportif** (9h30-10h30)
- **Multisports collectifs** (10h30-11h30)
- **Activités nautiques** avec canoë, kayak, stand up paddle, aviron (10h-12h)
- **Athlétisme** (10h-11h30)
- **Grimpe** avec escalade, slackline, grimpe d'arbres (10h-11h30)
- **Basketball** (14h-15h15 ou 15h30-17h)
- **Initiation VTT** (14h-16h)
- **Tennis** (14h-15h15 ou 15h30 -17h)
- **Activités d'expression** avec danse, cirque, gymnastique rythmique, acrosport, yoga (15h-16h30)
- **Roller** (16h-18h)
- **Football** (14h-16h)

### ► LE CYCLE D'APPRENTISSAGE DE LA NATATION

Deux cycles seront proposés les mercredis : du 24 septembre au 17 décembre (de 15h05 à 16h10 à la piscine de Saint-Lazare ou de 15h45 à 16h45 à la piscine de Beaublanc) et du 21 janvier au 29 avril (de 15h05 à 16h10 à la piscine de Saint-Lazare ou de 15h45 à 16h45 à la piscine de Beaublanc).





## ► LES TARIFS DES *MERCREDIS SPORTIFS*

À l'issue des deux journées portes ouvertes les 10 et 17 septembre permettant aux familles de tester une ou plusieurs activités, il sera proposé un forfait annuel en fonction du quotient familial et du lieu de résidence pour :

→ une activité du 24 septembre 2025 au 27 mai 2026 (28 séances)

→ ou pour un cycle d'apprentissage de la natation (11 séances).

Les inscriptions et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets CAF loisirs, shake@ado et chèques vacances sont acceptés).

Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
QF - 600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + de 1800	QF famille résidant hors Limoges
15,50 €	23,70 €	35 €	51,50 €	80 €

## ► COMMENT S'INSCRIRE ?

**Les inscriptions débuteront le 18 septembre :**

→ Par internet sur le portail citoyen de la Ville et sur [limoges.fr](http://limoges.fr) (Mes démarches > Culture, Sport et Loisirs) pour s'inscrire et payer en ligne à partir du jeudi 18 septembre 2025 dès 8h30. Pour ceux qui n'ont pas de compte sur le portail citoyen, il est conseillé de le créer au minimum 72 heures avant le début des inscriptions.

→ Sur RDV au service des sports (notamment si paiement avec les tickets CAF loisirs, shake@ado et chèques vacances). Réservation et paiement des séances à partir du jeudi 18 septembre 2025 dès 8h30. La prise de RDV s'effectue par téléphone au 05 55 45 65 50. Les RDV se dérouleront au service des Activités Physiques et Sportives (APS), 29 rue Eusèbe-Bombal.

***Le dépliant Mercredis Sportifs, comportant le programme détaillé, est téléchargeable sur [limoges.fr](http://limoges.fr).***

***Renseignements au 05 55 45 65 50 de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.***



## ► LES ÉCOLES DE SPORTS DES ASSOCIATIONS SPORTIVES PARTENAIRES

Afin de favoriser la pratique sportive en club, la Ville souhaite soutenir ses clubs partenaires et communiquer sur leurs « journées portes ouvertes » ou « séances d'essai ».

**Gratuitement, sans inscriptions ni réservations, les jeunes peuvent venir découvrir, tester, essayer une activité sportive et rencontrer les encadrants des clubs concernés à l'occasion des journées portes ouvertes.**

À l'issue de ces « séances d'essai », les familles dont les enfants souhaitent continuer au sein du club pourront prendre une licence sportive.

- **Athlétisme / Éveil athlé / Baby athlé** (Limoges Athlé)
- **Aïkido** (Aïkido Harmonie Club)
- **Aviron** (Club Nautique de Limoges)
- **Badminton / Basketball / Football / Hockey sur gazon ou sur glace / Judo / Karaté / Kidisport et Kidisport + / Lutte / Danse urbaine / Plongée / Natation** (ASPTT Omnisports)
- **Badminton** (AS BAD 87)
- **Basketball** (Association Limoges CSP)
- **Basketball féminin** (LABC)
- **BMX Race Group baby / Race Group débutant** (BMX Club de Limoges)
- **Escrime** (Cercle d'Escrime de Limoges)
- **Football féminin / Football masculin** (Limoges Football)
- **Golf** (AS Domaine Golf St-Lazare)
- **Gymnastique** (La Patriote Limousine)
- **Gymnastique féminine / Gymnastique masculine / Trampoline freestyle / Éveil sportif / Danse / Multisport** (Elan Sportif et Elfes de Limoges)
- **Gymnastique féminine et masculine (poussins, école de gym)** (CSM Limoges)
- **Gymnastique rythmique** (GR Limoges)
- **Plongée apnée / Plongée ludique pour les enfants** (Club Subaquatique de Limoges)
- **Roller artistique** (ASPTT Roller Artistique)
- **Roller enfants débutants ou confirmés** (Limoges Roller Skating)
- **Rugby** (USAL)
- **Skateboard (baby, débutant ou confirmé)** (Fooap's Skate)
- **Tennis** (ASPTT Tennis)
- **Tennis / Padel** (Limoges Bas Fargeas Tennis)
- **Water-Polo** (ASPTT Water-Polo)

