

Opération sportive « *Limoges respire !* » pour les 18-50 ans du 8 au 26 juin : pré-inscriptions à partir du mercredi 3 juin

La Ville de Limoges a intégré en octobre 2019 le réseau des Villes-Santé de l'OMS. À ce titre, elle doit mettre en place des actions permettant d'améliorer l'état de santé et le bien-être à tout âge. Ainsi, la Ville propose un programme gratuit de remise en forme aux Limougeauds âgés de 18 à 50 ans, afin d'encourager la reprise des activités sportives après le confinement. Cette nouvelle opération se déroule pendant trois semaines, du 8 au 26 juin, et propose 11 activités différentes. Attention, les pré-inscriptions débutent dès le mercredi 3 juin !*

Cette opération se déroulera durant trois semaines, du 8 au 26 juin sur la base de 11 activités différentes. Attention, les pré-inscriptions débutent dès le mercredi 3 juin !

Au programme de cette remise en forme, de nombreuses disciplines :

- stand-up paddle,
- jeux d'orientation en famille (par équipe vivant dans un même foyer - 1 adulte minimum),
- renforcement musculaire,
- vélo électrique,
- VTT,
- équilibre,
- fitness,
- stretching global actif,
- marche destination bien-être,
- tennis,
- marche avec bâtons.



Les pré-inscriptions se feront par téléphone au 05 55 38 50 55, semaine après semaine, uniquement les mercredis, jeudis et vendredis de la semaine qui précède les séances souhaitées. Il sera possible de s'inscrire à 2 activités maximum par semaine :

- semaine du 8 au 12 juin : pré-inscriptions les 3, 4 et 5 juin
- semaine du 15 au 19 juin : pré-inscriptions les 10, 11 et 12 juin
- semaine du 22 au 26 juin : pré-inscriptions les 17, 18 et 19 juin

Pour valider sa pré-inscription, il est impératif de compléter le formulaire disponible sur limoges.fr puis de le retourner par mail à animation.sportive@limoges.fr (aucune inscription possible sans avoir réservé sa place par téléphone).

* Organisation mondiale de la santé.