

Ehpad du Mas-Rome Ateliers, conférences et groupes de parole



La Ville de Limoges et son établissement municipal d'hébergement pour les personnes âgées dépendantes, l'Ehpad du Mas-Rome, organisent des ateliers de proximité, des conférences tout public et des groupes de parole destinés aux aidants. Le prochain groupe de parole aura lieu **lundi 3 février** et la prochaine conférence **jeudi 6 février**. Ces animations sont gratuites, dans la limite des places disponibles.

LES ATELIERS

Pour les 60 ans et plus, des ateliers sont organisés tout au long de la semaine : jeux de mémoire et logique, art thérapie, après-midis récréatifs, art floral, vélo cognitif, expression corporelle, activités sportives de bien-être, dessin aquarelle, musicothérapie, conte musical.

LES GROUPES DE PAROLE POUR LES AIDANTS

Pour les personnes aidant un de leur proches, les groupes de parole sont animés par deux psychologues (du CCAS de la Ville et de l'association Soins et Santé Limoges). Les prochains groupes de parole auront lieu les **lundis 3 février et 9 mars de 18h à 19h30** à l'Ehpad du Mas-Rome (72 rue de Feytiat).

LES CONFÉRENCES

Des conférences tout public sont aussi organisées par l'Ehpad du Mas-Rome. La **prochaine conférence, « La méthode Montessori adaptée »** aura lieu **jeudi 6 février à 18h** à l'Espace Simone-Veil (2 rue de la Providence). Cette conférence est proposée par l'organisme de formation AG&D (Accompagnement en Gérontologie et Développements). Cet organisme accompagne les familles et les aidants de personnes atteintes de troubles cognitifs en organisant des conférences spécialisées et adaptées au grand public.

- ANIMATIONS GRATUITES -
dans la limite des places disponibles

- RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS -
à l'Ehpad du Mas-Rome (72 rue de Feytiat)
au 05 55 05 44 44

Le programme des activités du 1^{er} trimestre 2020 est téléchargeable sur :
limoges.fr (rubrique Pratique > Seniors > animations et convivialité)