



Colloque *Manger Bouger pour vivre mieux* Le 19 octobre à 18h à la galerie des hospices Inscriptions à partir du 20 septembre



La Ville de Limoges, ville santé citoyenne, en partenariat avec Groupama, organise un colloque gratuit intitulé *Manger Bouger pour vivre mieux*, le jeudi 19 octobre à 18h à la galerie des hospices (6 rue Louis-Longueue). Afin de participer à ce colloque, une inscription est obligatoire à partir du 20 septembre.

Au programme de ce colloque, deux interventions :

- « Une alimentation saine » par le Docteur Cécile de Rouvray

Le Docteur Cécile De Rouvray est médecin praticien libéral à la polyclinique Chénieux en tant que nutritionniste et médecin nutritionniste, praticien hospitalier à temps partiel au Chu Dupuytren dans le service de Nutrition du Professeur Pierre Jésus.

- « Sédentarité et activité physique » par le Professeur Laurent Bosquet

Laurent Bosquet est professeur des Universités en Sciences du Sport à Poitiers, vice-président de l'Université de Poitiers, directeur du Laboratoire Move* et directeur de la Chaire Sport Santé. Il est également le coordonnateur scientifique du projet D-day. Ce projet, financé dans le cadre du Programme d'Investissement d'Avenir « sport de très haute performance », s'intéresse à l'optimisation des trois dernières semaines avant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, en partenariat avec la Fédération Française de Natation.

* Laboratoire Move : unité de recherche sur la mobilité, le vieillissement et l'exercice. Étude des bienfaits du sport pour les personnes âgées.

2 modalités pour s'inscrire à ce colloque gratuit, à partir du 20 septembre :

- Billeterie en ligne sur <https://my.weezevent.com/manger-bouger-pour-vivre-mieux>

- Par téléphone au **07 72 00 06 04**

Ce colloque sera également retransmis en direct sur la chaîne [YouTube](#) de Groupama Centre Atlantique.

