



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Mars Bleu : la Ville de Limoges se mobilise

La Ville de Limoges participe, cette année encore, à l'opération Mars Bleu pour mettre en lumière l'importance du dépistage du cancer colorectal qui touche tous les ans plus de 45 000 nouvelles personnes en France. Plusieurs actions symboliques et de sensibilisation seront organisées avec la mobilisation de plusieurs associations et clubs sportifs.

AU PROGRAMME

- **La façade de l'hôtel de ville s'illuminera aux couleurs de Mars Bleu**

Du 4 au 11 mars

- **Une journée d'animations dédiée à la prévention avec différents partenaires**

Samedi 11 mars de 10h à 17h - Place de la Motte

- La Ligue contre le cancer et l'association de Prévoyance santé vont réaliser une information sur le dépistage du cancer et une animation avec des quiz.
- La Marguerite : information sur son action de soutien et d'accompagnement des personnes atteintes de pathologies chroniques, son action quant à l'impact de la chronicité sur la qualité de vie des personnes malades, leurs aidants et leurs familles au quotidien. Elle propose une information avec une infirmière, une socio-esthéticienne. Elle organise une sophro-balade au jardin d'Orsay à partir de 14h30 (rdv au Kiosque).
- Rondisport : information sur l'accompagnement des patients ayant subi une chirurgie du poids ou les personnes envisageant une opération, sur les activités (sports, sophrologie, ateliers divers) destinées à prévenir la sédentarité et l'obésité. Organise une marche en partenariat avec La Marguerite. Démonstration de gymnastique en musique l'après-midi.
- Comité départemental de tennis (avec 4 clubs) : Red Star Padel Tennis Club, Limoges ASPTT Tennis, Limoges Garden Tennis, Limoges Bas Fargeas Tennis. Présentation de l'activité Tennis santé sur la journée (Urban Tennis).
- Limousin sport santé (LSS) : Présentation de LSS et information sur les programmes d'activité physiques adaptées, pour les personnes sédentaires, en surpoids ou atteint d'une maladie chronique telle que diabète, cancer, maladies cardiovasculaires. Présentation du sport sur ordonnance.
- CHU (avec les animateurs du CHU) : sensibilisation, promotion du dépistage du cancer colorectal. Communication sur les risques, les moyens de prévention, kit de dépistage. Présentation d'un endoscope.



limoges.fr



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

- Phoenix Attitude : Présentation de l'association et de ses actions destinées aux personnes en fin de traitement anticancéreux et leurs proches quel que soit le type de cancer, la maladie stabilisée, en rémission, ou guérison.
- Comité départemental de Rugby : information sur le rugby santé et animation autour du rugby à 5.
- Le Limoges football club proposera du « Walking Football », une variante lente du football qui se pratique à effectif réduit avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous et toutes.
- Philippe Redon et Didier Palard, restaurateurs, tiendront un bar à soupe.

• Portes ouvertes dans les clubs sportifs et associations

Tout au long du mois de mars

Durant tout le mois de mars, plusieurs clubs sportifs et associations ouvrent leurs portes pour inciter à la pratique d'une activité sportive destinée à prévenir les maladies, améliorer les chances de guérison et limiter le risque de récurrence. Les clubs qui ouvrent leurs portes gratuitement à ceux qui souhaitent venir découvrir leur activité sont :

► **Club patinage artistique de Limoges** : initiation au patinage les dimanches de mars (à l'exception du 12 mars), de 9h30 à 10h30 à la patinoire de Limoges.

06 19 26 46 24 - cpalimoges@gmail.com

► **Red star padel tennis club** : actions de découverte du tennis et du padel, du 1^{er} au 31 mars, de 10h à 12h et de 14h à 16h. Réservation par téléphone.

81 rue de Beaupuy - 06 49 38 50 64 - sof87@hotmail.fr

► **Cadets et Cadettes de Saint-Michel** : séances de découverte, gym'form détente : gym douce, stretching, maintien de l'intégrité physique et motrice, les mardis et jeudis du mois de mars, de 10h à 11h.

14 rue Ventenat - 06 69 50 78 33 - julienorvaisier.csm87@gmail.com

► **Rondisport 87** : deux séances découvertes à choisir dans le planning d'activités.

06 62 64 19 59 - rondisport87.limoges@gmail.com

► **H.Cap*Nature** : randonnée en Joelette, rdv le 26 mars à 13h30 sur le parking du port du Naveix pour covoiturer sur le lieu de la randonnée.

06 74 25 02 93 - hcapnature@gmail.com - www.hcapnature.fr

► **Myrmidons Taekwondo Club** : mardis 7, 21 et 28 mars de 19h30 à 21h, au 3 rue du Mas Bilier à Landouge (mairie annexe), mercredis 8 et 22 mars de 19h à 20h30, au 26 allée Seurat à La Bastide (dojo Marcel-Esnaud).

07 82 35 08 59 - myrmidons.tkd@orange.fr - www.myrmidons-taekwondo-club.fr/



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 1^{er} mars 2023

- ▶ **ASPTT Limoges section musculation** : lundis 6, 13, 20 et 27 mars de 14h à 16h, reprise d'activité physique, cardio training et musculation douce.
06 03 41 56 75 - musculation.limoges@asptt.com

- ▶ **Limoges Tennis Club Garden** : séances de découverte du tennis les jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 mars de 11h à 12h, au 41 rue Casimir-Ranson.
06 19 55 27 02 - sevaugros@hotmail.com - club.fft.fr/limogestcg

- ▶ **Association Natha Yoga Limoges** : cours de Natha Yoga les lundis de 19h30 à 20h45, les jeudis de 19h45 à 21h, les vendredis de 18h à 19h15, accessibles gratuitement pendant tout le mois de mars, au 4 passage Montjovis.
07 68 63 24 31 - valerie.thomine@wanadoo.fr - <https://natha-yoga-limoges.over-blog.com>

- ▶ **Limoges Bas Fargeas tennis** : 1h de "tennis santé" entre 11h30 et 13h15 les mardis (horaire à finaliser avec les participants) au 41 bis rue de Feytiat.
07 71 64 82 35 - 59870060@fft.fr - <http://lbft87.wix.com/tennis>

- ▶ **EPGV APA 87** : les mardis 7, 14, 21, 28 mars, gym oxygene, gym douce à l'extérieur, de 10h30 à 11h30, rdv au parking de la piscine Saint-Lazare, et les jeudis 2, 9, 16, 23, 30 mars pour de la marche nordique et avec bâtons de 10h à 11h, rdv au parking de la piscine Saint-Lazare (les bâtons sont fournis).
06 84 98 22 16 - guy.matejka@wanadoo.fr - <https://www.epgvapa87limoges.fr>

- ▶ **Association Natha Yoga Limoges** : cours de Natha Yoga les lundis de 19h30 à 20h45, les jeudis de 19h45 à 21h, les vendredis de 18h à 19h15, accessibles gratuitement pendant tout le mois de mars, au 4 passage Montjovis.
07 68 63 24 31 - valerie.thomine@wanadoo.fr - <https://natha-yoga-limoges.over-blog.com>

- ▶ **Asptt Limoges club omnisports** : tout le mois de mars : 2 séances d'initiations gratuites pour tous les plus de 50 ans dans les activités suivantes : badminton, golf, natation loisirs adultes, aquagym, nagez forme santé, bowling, cyclo, musculation, et 2 animations spécifiques "Mars Bleu", séances de sport en plein air, les jeudis 9 et 16 mars de 10h à 11h au parc Victor-Thuillat avec Mathieu et Noémie. Inscriptions obligatoires au 05 87 41 56 25, minimum 10 personnes.
05 87 41 56 25 - direction.limoges@asptt.com - <https://limoges.asptt.com/>

- ▶ **Roliball Limoges - Landouge Loisirs** : le roliball est un jeu de raquette sans frappe, à la fois doux et tonique. Il se pratique en jeu artistique ou en échanges. Il est idéal quel que soit son âge ou ses objectifs (santé, loisirs, compétition). Tous les mardis de 19h30 à 20h30 à la maison du temps libre (Landouge), du 7 au 28 mars, tous les vendredis de 16h45 à 17h45, au gymnase de Landouge, du 10 au 31 mars (sauf le 24 mars). Renseignements et inscriptions sur le site ou par téléphone. Prêt de matériel à la séance.
06 21 07 03 80 - roliball.landougeloisirs@gmail.com - <https://taichichuanlandoug.wixsite.com/monsite>



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 1^{er} mars 2023

► **Les genêts d'or du Limousin** : cours de pilate gratuit, les lundi de 19h à 20h, au 7 impasse des Trois Châtains, cours de yoga gratuit les samedi de 10h à 11h au gymnase du Sablard (salle de dance).

06 12 47 26 74 - jessica.cherbeix@gmail.com - genetsdor.lim@gmail.com

► **Landouge Loisirs Tennis Club** : séances de découverte sur tout le mois de mars au complexe sportif de Chantelauve (45 rue de Chantelauve) les lundis de 18h à 19h, les mardis de 19h30 à 20h30, les mercredis de 17h30 à 18h30, et les jeudis de 17h à 18h.

06 48 22 74 02 - landougeloisirs.tennisclub@gmail.com - <https://club.t.fr/landougeloisirs.tc>

► **Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire de la Haute-Vienne - CODEP EPGV 87** : le CODEP EPGV 87 propose deux séances d'essai gratuites dans l'ensemble de ses clubs. Pour les modalités d'accueil au sein des clubs, n'hésitez pas à prendre contact auprès du référent indiqué dans le bandeau vert dans le programme d'activités disponible sur <https://fr.calameo.com/read/007058162d2787f850ecc>

05 55 79 28 77 - codep.gv87@orange.fr

4

Contact presse Ville de Limoges :

Claire GLÉDEL

Attachée de presse

05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr

 /villedelimoges

 @VilleLimoges87

 7ALimoges

 villedelimoges

 /ville_de_limoges

 Ville de Limoges