



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Ville
Active & Sportive
2021 2021 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 20 juin 2023

Sportez-vous bien Été du 10 juillet au 25 août : inscriptions à partir du mardi 27 juin

La Ville de Limoges organise, pendant les vacances scolaires estivales, l'opération Sportez-vous bien qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans, résidant à Limoges et hors Limoges (nouveau) de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives.

Les inscriptions débuteront le mardi 27 juin sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr) ou au service des sports en prenant rendez-vous dès maintenant par téléphone au 05 55 45 65 50.

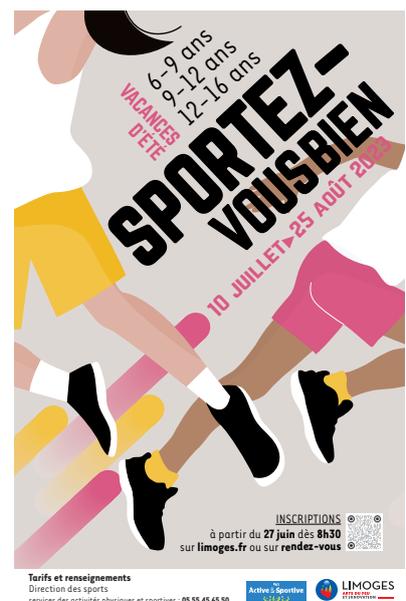
De nombreuses disciplines sont proposées pendant les prochaines vacances aux 6-16 ans **sous forme de stages sportifs de 3, 4 ou 5 séances** (possibilité de s'inscrire à 2 activités par semaine) :

POUR LES 6-9 ANS :

- **Semaine du 10 au 13 juillet** : athlétisme, badminton, roller, gymnastique, tir à l'arc, football (puis jeux en piscine), fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs), VTT (jeunes sachant faire du vélo), basket ball
- **Semaine du 17 au 21 juillet** : VTT (jeunes sachant faire du vélo), roller, familiarisation aquatique (jeunes ne sachant pas nager 25 m), tennis, initiation rugby (puis jeux en piscine), badminton, football en salle, activité danse et expression
- **Semaine du 24 au 28 juillet** : athlétisme, tir à l'arc, roller, familiarisation aquatique (jeunes ne sachant pas nager 25 m), initiation rugby (puis jeux en piscine), multisports collectifs (foot, basket, hand...), tennis
- **Semaine du 31 juillet au 4 août** : danse et chorégraphie, roller (puis jeux en piscine), familiarisation aquatique (jeunes ne sachant pas nager 25 m), multiactivités d'opposition (judo, lutte...), acrosport/gymnastique, basketball
- **Semaine du 7 au 11 août** : équitation (réservé aux débutants), familiarisation aquatique (jeunes ne sachant pas nager 25 m), tennis (puis jeux en piscine), tir à l'arc, roller
- **Semaine du 16 au 18 août** : foot mixte, skateboard, familiarisation aquatique (jeunes ne sachant pas nager 25 m), stage découverte water-polo (jeunes ne sachant pas nager 25 m), yoga pour enfants, basketball
- **Semaine du 21 au 25 août** : gymnastique, athlétisme, tennis, skateboard, familiarisation aquatique (jeunes ne sachant pas nager 25 m), gymnastique, gymnastique rythmique, football (puis jeux en piscine), danse et chorégraphie, handball, badminton

POUR LES 9-12 ANS :

- **Semaine du 10 au 13 juillet** : savoir rouler (vélo sur piste, VTT...), gymnastique, tennis de table, athlétisme, escrime au fleuret, skateboard, VTT (jeunes sachant faire du vélo), tennis, plongée sous marine (jeunes sachant nager), bowling, badminton, basket ball
- **Semaine du 17 au 21 juillet** : badminton, escalade, échecs, tir à l'arc, pétanque, athlétisme, roller





LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Ville
Active & Sportive
2021 2021 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 20 juin 2023

- **Semaine du 24 au 28 juillet** : golf, équitation (réservé aux débutants), escalade, canoë kayak, athlétisme, football, badminton, baseball, roller
- **Semaine du 31 juillet au 4 août** : football, activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, aviron, stand up paddle + descentes), slackline, pétanque, zumba, tir à l'arc, tennis
- **Semaine du 7 au 11 août** : échecs, roller, grimpe encadrée dans les arbres, danse et chorégraphie, multisports collectifs (basket, foot en salle, volley, tchoukball...), BMX (jeunes sachant faire du vélo)
- **Semaine du 16 au 18 août** : tennis de table, tir à l'arc, football (puis jeux en piscine), bowling, ultimate/frisbee, tennis, yoga danse
- **Semaine du 21 au 25 août** : gymnastique, athlétisme, escrime au sabre laser, golf, gymnastique rythmique, padel (activité ludique dérivée du tennis), tennis (puis jeux en piscine), badminton, baseball, yoga danse

POUR LES 12-16 ANS :

- **Semaine du 10 au 13 juillet** : tennis de table, aviron, plongée sous marine (jeunes sachant nager), ski nautique, bowling
- **Semaine du 17 au 21 juillet** : escalade, tir à l'arc, échecs, pétanque, activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, aviron, stand up paddle + descentes), basket 3x3
- **Semaine du 24 au 28 juillet** : golf, équitation (réservé aux débutants), escalade, badminton, stand up paddle, roller
- **Semaine du 31 juillet au 4 août** : basket 3x3, slackline, pétanque, tir à l'arc, descentes stand up paddle, tennis, zumba
- **Semaine du 7 au 11 août** : aviron, basket 3x3, échecs, grimpe encadrée dans les arbres, stand up paddle
- **Semaine du 16 au 18 août** : tennis de table, tir à l'arc, ski nautique, bowling, tennis, ultimate/frisbee
- **Semaine du 21 au 25 août** : slackline, golf, canoë kayak, basket 3x3, beach volley et baignade, baseball

Lors de ces activités, les enfants sont encadrés par des éducateurs diplômés de la direction des sports et d'associations sportives. **Le dépliant *Sportez-vous bien à Limoges Été 2023*, comportant le programme détaillé et sur lequel figurent les dates, lieux et modalités d'inscription, est téléchargeable sur le site de la Ville limoges.fr, dans la rubrique « Fil infos » et « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».**

2

Contact presse Ville de Limoges :
Claire GLÉDEL
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr

