



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Ville
Active & Sportive
2021 2021 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 10 octobre 2023

Sportez-vous bien Toussaint **du 30 octobre au 3 novembre** **Inscriptions à partir du mardi 17 octobre**

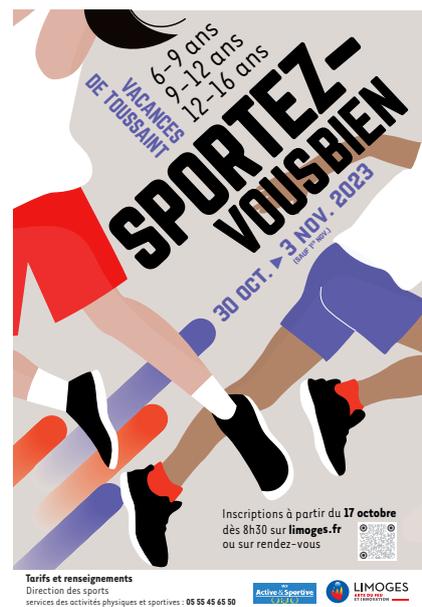
La Ville de Limoges organise, pendant les prochaines vacances scolaires de Toussaint, l'opération Sportez-vous bien qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans, résidant à Limoges et hors Limoges de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives.

Les inscriptions débuteront le mardi 17 octobre sur limoges.fr ou au service des sports en prenant rendez-vous dès maintenant par téléphone au 05 55 45 65 50.

De nombreuses disciplines sont proposées pendant les prochaines vacances aux 6-16 ans sous forme de stages sportifs de 4 séances du 30 octobre au 3 novembre (sauf 1^{er} novembre) :

- **POUR LES 6-9 ANS LE MATIN** : familiarisation aquatique (pour les jeunes ne sachant pas nager), VTT (pour les jeunes sachant faire du vélo), badminton, football, fun training kids (parcours sportifs, jeux et défis sportifs), découverte du rugby (sans contact et sans plaquage), patinage
- **POUR LES 6-9 ANS L'APRÈS-MIDI** : yoga, roller, tennis, skateboard
- **POUR LES 9-12 ANS LE MATIN** : danse et chorégraphie (découverte et initiation), football, badminton, escrime au fleuret, escalade, gymnastique, golf, patinage, familiarisation aquatique (pour les jeunes ne sachant pas nager)
- **POUR LES 9-12 ANS L'APRÈS-MIDI** : tir à l'arc, VTT (pour les jeunes sachant faire du vélo), roller, yoga
- **POUR LES 12-16 ANS LE MATIN** : escalade, golf, patinage
- **POUR LES 12-16 ANS L'APRÈS-MIDI** : découverte football américain (jeu sans plaquage), tir à l'arc, basketball 3x3

Le dépliant **Sportez-vous bien à Limoges Toussaint 2023**, comportant le programme détaillé et sur lequel figurent les dates, lieux et modalités d'inscription, est téléchargeable sur le site de la Ville limoges.fr, dans la rubrique « Fil infos » et « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».



INSCRIPTIONS À PARTIR DU MARDI 17 OCTOBRE

- Par internet sur limoges.fr
- Sur rdv au service des sports (Maison des sports, service des APS, 35 bd de Beaublanc) : prise de rdv par téléphone au 05 55 45 65 50

Contact presse Ville de Limoges :
Claire GLÉDEL
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr

 /villedelimoges

 @VilleLimoges87

 7ALimoges

 villedelimoges

 /ville_de_limoges

 Ville de Limoges