



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



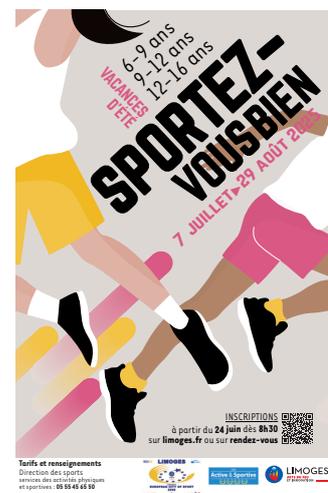
Sportez-vous bien Vacances d'été **du 7 juillet au 29 août** **Inscriptions à partir du mardi 24 juin**

La Ville de Limoges organise, pendant les vacances estivales, l'opération Sportez-vous bien qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans, résidant à Limoges et hors Limoges de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives. Les inscriptions débuteront le mardi 24 juin sur limoges.fr ou au service des sports en prenant rendez-vous dès maintenant par téléphone au 05 55 45 65 50.

De nombreuses disciplines sont proposées pendant les vacances d'été aux 6-16 ans sous forme de stages sportifs de 4 à 5 séances du 7 juillet au 29 août (possibilité d'inscrire son enfant à deux activités maximum par semaine) :

POUR LES 6-9 ANS :

- **Semaine du 7 au 11 juillet** : basket-ball, initiation rugby, roller, football et jeux en piscine, tir à l'arc, fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs), badminton
- **Semaine du 15 au 18 juillet** : familiarisation aquatique, activité danse et expression, initiation rugby, VTT (jeunes sachant faire du vélo), gymnastique, roller artistique, badminton, tir à l'arc, football
- **Semaine du 21 au 25 juillet** : familiarisation aquatique, football, tennis, badminton, tir à l'arc, athlétisme et jeux en piscine, basket-ball, multisports collectifs (basket-ball, football, handball...), roller
- **Semaine du 28 juillet au 1^{er} août** : familiarisation aquatique, multi-activités d'opposition (judo, lutte...), roller et jeux en piscine, pickleball, handball, athlétisme
- **Semaine du 4 au 8 août** : familiarisation aquatique, tir à l'arc, football, athlétisme et jeux en piscine, activités gymniques (gymnastique, gymnastique rythmique et acrosport), multisports collectifs (basket-ball, football en salle, volley-ball, tchoukball...), roller
- **Semaine du 11 au 14 août** : familiarisation aquatique, football, acrosport, roller hockey, basket-ball, pickleball, fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs)
- **Semaine du 18 au 22 août** : gymnastique rythmique, familiarisation aquatique, basket-ball, athlétisme, équitation (réservé aux débutants), football et jeux en piscine, aquaphobie (réservé aux jeunes ayant peur de l'eau), VTT, badminton, cirque
- **Semaine du 25 au 29 août** : familiarisation aquatique, gymnastique, skateboard, tennis, roller, yoga et jeux en piscine, football, fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs), danse, basket-ball





LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



POUR LES 9-12 ANS :

- **Semaine du 7 au 11 juillet** : athlétisme, tennis de table, équitation (réservé aux débutants), découverte parasports (boccia, cécifoot et basket fauteuil), stand up paddle, escrime de spectacle, handball, échecs plongée sous marine (jeunes sachant nager), VTT, tir à l'arc
- **Semaine du 15 au 18 juillet** : badminton, padel, tir à l'arc, roller, familiarisation aquatique, sport co innovants, basket-ball
- **Semaine du 21 au 25 juillet** : golf, descente canoë, skateboard, pickleball, bowling, football, badminton, tennis, VTT, tir à l'arc
- **Semaine du 28 juillet au 1^{er} août** : VTT, stand up paddle, tennis de table, pickleball, tir à l'arc, basketball, athlétisme
- **Semaine du 4 au 8 août** : échecs, boxe éducative, roller, activités gymniques (gymnastique, gymnastique rythmique et acrosport), multisports collectifs (basket-ball, football en salle, volley-ball, tchoukball...), basket 3x3
- **Semaine du 11 au 14 août** : bowling, activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, aviron, stand up paddle, descentes), baseball, laser run et jeux en piscine, familiarisation aquatique, tennis, ultimate, tir à l'arc
- **Semaine du 18 au 22 août** : gymnastique rythmique, aquaphobie (réservé aux jeunes ayant peur de l'eau), escrime au sabre laser, padel, golf, football et jeux en piscine, badminton, cirque, laser run
- **Semaine du 25 au 29 août** : stage découverte water-polo, athlétisme, handball, yoga et jeux en piscine, familiarisation aquatique, grimpe d'arbres, danse, tir à l'arc, skateboard

POUR LES 12-16 ANS :

- **Semaine du 7 au 11 juillet** : tennis de table, équitation (réservé aux débutants), stand up paddle, échecs, plongée sous marine (jeunes sachant nager), tir à l'arc
- **Semaine du 15 au 18 juillet** : descente canoë, tir à l'arc, ski nautique, basket 3x3
- **Semaine du 21 au 25 juillet** : golf, skateboard, pickleball, bowling, tir à l'arc
- **Semaine du 28 juillet au 1^{er} août** : tennis de table, stand up paddle, tir à l'arc, basketball
- **Semaine du 4 au 8 août** : boxe éducative, aviron, roller, échecs, basket 3x3
- **Semaine du 11 au 14 août** : baseball, bowling, laser run et jeux en piscine, tir à l'arc, ultimate
- **Semaine du 18 au 22 août** : golf, escrime au sabre laser, descentes canoë et stand up paddle, ski nautique, laser run
- **Semaine du 25 au 29 août** : activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, aviron, stand up paddle, descentes), grimpe d'arbres, tir à l'arc, skateboard



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 19 juin 2025

Le dépliant *Sportez-vous bien Vacances d'été* comportant le programme détaillé et sur lequel figurent les dates, lieux et modalités d'inscription, est téléchargeable sur le site de la Ville [limoges.fr](https://www.limoges.fr), dans la rubrique « Fil infos » et « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».

COMMENT S'INSCRIRE ?

- En ligne sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr) à partir du 24 juin à 8h30 (si vous n'avez pas de compte, le créer au minimum 72h avant)
- Sur prise de rendez-vous au service des sports au 05 55 45 65 50 dès à présent. Les rendez-vous se dérouleront à la Maison municipale des sports - service des activités physiques et sportives au 29 rue Eusèbe-Bombal.

3

Contact presse Ville de Limoges :
Claire PAROT (GLÉDEL)
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.parot@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : [limoges.fr](https://www.limoges.fr)



/villedelimoges



@VilleLimoges87



7ALimoges



villedelimoges



/ville_de_limoges



Ville de Limoges