

LES ATELIERS DE PROXIMITÉ À L'EHPAD DU MAS-ROME

CALENDRIER MAI - JUIN - JUILLET - AOÛT 2026

Vous avez 60 ans et plus, vous vivez à domicile
Participez aux ateliers proposés par l'EHPAD du Mas-Rome
c'est gratuit !



LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI
<p>PEINDRE EN ÉCOUTANT DE LA MUSIQUE</p> <p><i>Art thérapie</i></p> <p>14H30 à 15H30</p> <p>4 et 18 mai 1^{er} et 15 juin 6 juillet 31 août</p>	<p>PERMET AUX AIDANTS D'ÉCHANGER, EN PRÉSENCE DE DEUX PSYCHOLOGUES</p> <p><i>Espace de réflexion et de partage d'expérience pour les aidants</i></p> <p>14H à 16H</p> <p>12 mai 16 juin</p>	<p>COMPOSEZ DE JOLIS BOUQUETS !</p> <p><i>Art floral</i></p> <p>14H à 15H</p> <p>24 juin 15 juillet 26 août</p>		<p>DÉCOUVREZ LES BIENFAITS DE LA MUSIQUE ET DES INSTRUMENTS ORIGINAUX !</p> <p><i>Musicothérapie</i></p> <p>14H30 à 15H30</p> <p>7 mai 25 juin</p>
<p>VENEZ CHANTER LES MUSIQUES QUE VOUS VOULEZ !</p> <p><i>Chant</i></p> <p>14H à 15H</p> <p>11 mai 22 juin 17 août</p>		<p>JOUEZ SUR UN ÉCRAN TOUT EN PÉDALANT !</p> <p><i>Vélo cognitif</i></p> <p>14H à 16H30</p> <p>6 et 20 mai 3 juin 1^{er} juillet 19 août</p>	<p>DE FIL EN AIGUILLE</p> <p><i>Couture</i></p> <p>14H30 à 16H</p> <p>27 mai</p>	
<p>Participation aux ateliers dans la limite des places disponibles.</p> <p>Toutes les activités ont lieu dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.</p>				

EHPAD DU MAS-ROME - 72 RUE DE FEYTIAT - LIMOGES - 05 55 05 44 44