

Sportez-vous bien Vacances de Toussaint du 26 au 30 octobre Inscriptions à partir du lundi 12 octobre



Soucieuse de favoriser la pratique sportive dès le plus jeune âge, la Ville de Limoges organise, pendant les vacances scolaires de Toussaint, l'opération *Sportez-vous bien* qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans (résidant à Limoges et hors Limoges) de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives.

Les inscriptions débuteront le lundi 12 octobre dès 8h30.

De nombreuses disciplines sont proposées sous forme de stages sportifs de 5 séances du 26 au 30 octobre (1 à 2 activités par enfant) :

- **POUR LES 6-9 ANS LE MATIN** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager), aquaphobie (réservé aux jeunes ayant peur de l'eau), initiation VTT, skateboard, football, handball, gymnastique, patinage
- **POUR LES 6-9 ANS L'APRÈS-MIDI** : badminton, basketball, roller, fun training kids (parcours sportifs, jeux et défis sportifs)
- **POUR LES 9-12 ANS LE MATIN** : renfo en musique, badminton, football, initiation

au golf, escalade, roller, 3 séances de découverte parasports, padel, trampo-parkour, patinage

- **POUR LES 9-12 ANS L'APRÈS-MIDI** : tir à l'arc, VTT, sports collectifs innovants (kin-ball, foot US, ultimate, dogball)
- **POUR LES 12-16 ANS LE MATIN** : escalade, initiation au golf, padel, trampo-parkour, patinage, renfo en musique
- **POUR LES 12-16 ANS L'APRÈS-MIDI** : VTT, tir à l'arc, basketball

Le stage "Découverte parasport" est un concept inversé ouvert pour les enfants valides curieux de découvrir ces activités et de les pratiquer avec un groupe de parasportifs déjà constitué. Certains stages sont également ouverts aux parasportifs afin que tous les enfants puissent pratiquer ensemble.

Le dépliant *Sportez-vous bien* Vacances de Toussaint est téléchargeable sur le site de la Ville [limoges.fr](https://www.limoges.fr).

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 12 OCTOBRE DÈS 8H30

- En ligne sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr) (si vous n'avez pas de compte, le créer au minimum 72h avant)
- Sur rdv au service des sports (service des activités physiques et sportive, groupe scolaire Cognac, 29 rue Eusèbe-Bombal) : prise de rdv par téléphone au 05 55 45 65 50

En 2026, l'opération *Sportez-vous bien* a déjà comptabilisé près de 2 000 inscriptions !