



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 15 juin 2026

Sportez-vous bien Vacances d'été du 6 juillet au 28 août Inscriptions à partir du lundi 22 juin

La Ville de Limoges organise, pendant les vacances estivales, l'opération Sportez-vous bien qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans, résidant à Limoges et hors Limoges de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives. Les inscriptions débuteront le lundi 22 juin sur limoges.fr ou au service des sports en prenant rendez-vous dès à présent par téléphone au 05 55 45 65 50.

De nombreuses disciplines sont proposées pendant les vacances d'été aux 6-16 ans sous forme de stages sportifs de 3 ou 5 séances (suivant la semaine choisie) du 6 juillet au 28 août (possibilité d'inscrire son enfant à deux activités maximum par semaine) :

POUR LES 6-9 ANS :

- **Semaine du 6 au 10 juillet** : gymnastique rythmique, familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), gymnastique, tir à l'arc, basket-ball, roller, football (1h puis jeux en piscine), hip hop/breakdance, fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs), VTT (jeunes sachant faire du vélo), badminton
- **Semaine du 15 au 17 juillet** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), football, athlétisme, pickleball, roller (1h puis jeux en piscine), gymnastique, laser-run, badminton, tir à l'arc
- **Semaine du 20 au 24 juillet** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), tennis, badminton, équitation (réservé aux débutants), football (1h puis jeux en piscine), basketball, multisports collectifs, roller
- **Semaine du 27 au 31 juillet** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), football, athlétisme, (1h puis jeux en piscine), gymnastique, VTT (jeunes sachant faire du vélo), fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs), sports collectifs innovants (kin-ball, foot US, ultimate, dodgeball)
- **Semaine du 3 au 7 août** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), foot (1h puis jeux en piscine), cirque, roller, tennis et pickleball, sarbacane et parcours, multisports collectifs
- **Semaine du 10 au 14 août** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), skateboard, basketball, multi-tirs (tir laser, tir à l'arc, sarbacane), VTT (jeunes sachant faire du vélo)
- **Semaine du 17 au 21 août** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), tennis, football, athlétisme (1h puis jeux en piscine), fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs), badminton
- **Semaine du 24 au 28 août** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), roller (1h puis jeux en piscine), skateboard, tir à l'arc, judo, roller artistique, multisports collectifs, pickleball





LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 15 juin 2026

POUR LES 9-12 ANS :

- **Semaine du 6 au 10 juillet** : gymnastique rythmique, athlétisme, tennis de table, boxe éducative, sports innovants (kin-ball, foot US, ultimate, dodgeball), plongée sous marine, stand up paddle, handball, skateboard, hip hop/breakdance, padel, tir à l'arc
- **Semaine du 15 au 17 juillet** : badminton, stand up paddle, VTT (jeunes sachant faire du vélo), échecs, gym et trampo, bowling, tir à l'arc, basketball
- **Semaine du 20 au 24 juillet** : golf, descente canoë, VTT (jeunes sachant faire du vélo), pickleball, grimpe d'arbres, badminton, laser-run, tir à l'arc
- **Semaine du 27 au 31 juillet** : renfo en musique, descente canoë, tennis de table, badminton, roller, tir à l'arc
- **Semaine du 3 au 7 août** : familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), roller, boxe éducative, surfskate, bowling, roller hockey, multisports collectifs, slackline
- **Semaine du 10 au 14 août** : équitation (réservé aux débutants), roller freestyle, escrime de spectacle, descente canoë kayak de la Vienne, baseball, laser-run, hip hop/breakdance, multi-tirs (tir laser, tir à l'arc, sarbacane), dodgeball/ultimate
- **Semaine du 17 au 21 août** : escrime au sabre laser, roller freestyle, golf, athlétisme, tir à l'arc, badminton
- **Semaine du 24 au 28 août** : stage découverte water-polo, tennis, athlétisme, échecs, handball, familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), skateboard, padel, slackline, judo

POUR LES 12-16 ANS :

- **Semaine du 6 au 10 juillet** : tennis de table, boxe éducative, stand up paddle, plongée sous marine, skateboard, padel, tir à l'arc
- **Semaine du 15 au 17 juillet** : stand up paddle, VTT (jeunes sachant faire du vélo), échecs, ski nautique, bowling, trampo-parkour, tir à l'arc, basketball
- **Semaine du 20 au 24 juillet** : golf, pickleball, trampo-parkour, grimpe d'arbres, laser-run, tir à l'arc
- **Semaine du 27 au 31 juillet** : tennis de table, badminton, descente canoë, renfo en musique, roller, tir à l'arc
- **Semaine du 3 au 7 août** : boxe éducative, surfskate, descente canoë et stand up paddle, bowling, slackline
- **Semaine du 10 au 14 août** : escrime de spectacle, roller freestyle, équitation (réservé aux débutants), laser-run (1h puis piscine), hip hop/breakdance, dodgeball/ultimate
- **Semaine du 17 au 21 août** : golf, escrime au sabre laser, roller freestyle, stand up paddle, badminton, ski nautique, tir à l'arc
- **Semaine du 24 au 28 août** : stage découverte water-polo, tennis, échecs, activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, aviron, stand up paddle + descentes), skateboard, padel, slackline



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 15 juin 2026

Le dépliant *Sportez-vous bien Vacances d'été* comportant le programme détaillé et sur lequel figurent les dates, lieux et modalités d'inscription, **est téléchargeable sur le site de la Ville limoges.fr**, dans la rubrique « Fil infos » et « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».

COMMENT S'INSCRIRE ?

- En ligne sur limoges.fr à partir du 22 juin à 8h30 (si vous n'avez pas de compte sur le portail citoyen de la Ville, le créer au minimum 72h avant)
- Sur prise de rendez-vous au service des sports au 05 55 45 65 50 dès à présent. Les rendez-vous se dérouleront à partir du 22 juin à 8h30 au service des activités physiques et sportives (29 rue Eusèbe-Bombal).

3

Contact presse Ville de Limoges :
Claire PAROT
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.parot@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr



/villedelimoges



@VilleLimoges87



7ALimoges



villedelimoges



/ville_de_limoges



Ville de Limoges