



La Ville de Limoges s'associe au programme Team Go Girls pour redonner le goût du sport aux filles

Ville active et sportive, ville Européenne du sport, ville santé citoyenne, la Ville de Limoges mène une politique de développement de l'activité physique et sportive pour toutes et tous ambitieuse à travers plusieurs dispositifs.

Dans cette optique, la Ville s'associe à l'Agence Nationale du Sport (ANS), en collaboration avec Nike, autour d'un nouveau programme, Team Go Girls, qui vise à encourager gratuitement la pratique d'une activité physique et sportive chez les jeunes filles de 7 à 14 ans.

Pour cette première, la Ville a choisi d'expérimenter ce dispositif dans le quartier prioritaire du Val de l'Aurence. Rendez-vous pour le lancement de Team Go Girls samedi 10 octobre à 14h au gymnase Jean-Le Bail.



Au croisement des politiques sociales et sportives, Team Go Girls est né d'un constat : le taux d'abandon du sport est beaucoup plus élevé chez les filles que chez les garçons. Au travers de défis hebdomadaires, d'activités découverte et de jeux éducatifs, le dispositif vise à ancrer, petit à petit, l'activité physique et sportive dans le quotidien des jeunes filles de 7 à 14 ans pour qu'elles puissent atteindre, à la fin du programme, 60 minutes d'activité par jour.

Pour cette première expérimentation, la Ville a décidé de permettre aux jeunes filles résidentes ou scolarisées dans le quartier prioritaire du Val de l'Aurence de renouer avec l'activité physique. Chaque mercredi (ou samedi matin pour certaines disciplines), elles auront ainsi la possibilité de découvrir et tester gratuitement le football, le rugby, le judo, le golf, le basket, l'athlétisme, la gymnastique et la danse urbaine, à raison de 90 minutes hebdomadaire durant la période scolaire. Pour cela, la Ville et sa direction des sports mettent à disposition des moyens humains et matériels, en partenariat avec les associations sportives locales.

L'ambition est d'encourager de nouvelles habitudes chez les participantes et de susciter à terme des adhésions au sein des associations sportives locales. Au-delà de la santé physique et mentale, la pratique sportive renforce la confiance en soi tout en favorisant la réussite scolaire et professionnelle.

Informations et inscriptions sur teamgogirls.fr