



L'événement Uzurat Respire vendredi 28 août "Bouger pour sa santé et agir pour la planète"

Alerte nouvel événement ! Une journée dédiée aux activités physiques et à la sensibilisation à l'environnement est organisée par la Ville de Limoges vendredi 28 août, de 16h30 à 20h, à l'accueil de loisirs d'Uzurat. À vivre en famille ou entre amis !

Engagée dans une démarche de Ville Santé Citoyenne, la Ville de Limoges a souhaité proposer aux habitants une manifestation pour encourager la pratique d'une activité physique tout en sensibilisant à la préservation de l'environnement.

Au programme de ce nouvel événement associant pratique sportive et opération de nettoyage :

- un défi collectif associant randonnée et ramassage de déchets autour du lac avec deux parcours de randonnée de 1,5 km accessibles à tous ;
- une opération de nettoyage en canoë-kayak ;
- la découverte du tir à l'arc et du tir lasers ;
- la découverte de jeux favorisant l'activité physique (par Limousin Sport Santé) ;
- une démonstration de hand santé (avec la présence de la mascotte et des joueurs du LH) ;
- une initiation à la pêche avec la possibilité de tester un simulateur (par la Fédération de la pêche) ;
- des animations ludiques autour de l'environnement (avec Limoges Métropole) ;
- des animations sur l'impact de l'environnement sur la faune (par la Maison de la nature) ;
- un atelier de sensibilisation au moustique tigre
- une présentation d'une bande dessinée sur le thème "Sport, santé et résilience : la BDA2" créée par les jeunes du Conseil Municipal des Enfants de Limoges.

En fin de journée, la pesée des déchets collectés témoignera de l'engagement de chacun et sera suivie d'un pot convivial.

Manifestation gratuite et sans inscription préalable.

