COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Limoges, le 15 octobre 2026

LIMOGES
LE FEU CRÉATIF

Activités à la piscine municipale de Beaublanc
Structure gonflable et Aqua cross training

Limoges, ville active et sportive, propose des activités à la piscine municipale de Beaublanc : pendant les vacances de Toussaint, une structure gonflable sera installée sur le bassin intérieur de Beaublanc les mercredis 21 et 28 octobre de 14h à 16h30. Les séances d'Aqua cross training sont de retour tous les lundis de 18h45 à 19h30.

Inspiré du Cross Training, l'Aqua cross training est un entraînement complet qui offre de multiples possibilités d'amélioration de sa condition physique et de renforcement musculaire. Il s'organise sous forme d'une séance de 45 minutes décomposée en différents ateliers afin de solliciter tous les muscles du corps en optimisant les temps de récupération.

Pour participer à ces séances, il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique et de savoir nager le crawl.

Aqua cross training

Les lundis, de 18h45 à 19h30 à la piscine de Beaublanc

4,20 € pour les habitants de Limoges
6,10 € pour les habitants hors Limoges

Sur réservation en caisse (limité à 20 personnes)

Renseignements auprès des maîtres nageurs sauveteurs
au 05 55 38 50 83

La piscine de Beaublanc est ouverte au public tous les jours de 11h à 19h pendant les vacances.

La piscine des Casseaux sera ouverte de 10h45 à 17h45 la première semaine et de 11h à 19h la deuxième semaine des vacances.

La piscine Saint-Lazare sera fermée au public.

En chiffres

Chaque année **+ de 350 000** entrées sont enregistrées dans les 3 piscines de la Ville (Beaublanc, Saint-Lazare et Casseaux).

Contact presse :
Émilie BETOUL
Attachée de presse
05 55 45 63 02 / emilie.betoul@limoges.fr