

Le Pollinarium sentinelle®, un outil précieux pour suivre en temps réel les alertes pollens

Le Pollinarium sentinelle® de Limoges est un jardin, situé sur la terrasse basse du jardin de l'Évêché, qui réunit les principales espèces végétales régionales dont le pollen est allergisant (plantain, armoise, graminées, bouleau, noisetier...). Issu d'un partenariat entre la Ville de Limoges, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et l'Association des Pollinariums Sentinelles de France (APSF), il est entretenu par la direction des espaces publics de la Ville.

Le Pollinarium est un outil de détection précoce des pollens allergisants qui permet d'informer le plus tôt possible les personnes allergiques et les professionnels de santé. Grâce à lui, les émissions de pollens des plantes allergènes peuvent être constatées en amont, de 1 à 3 semaines avant le pic de pollinisation. Chaque jour, les jardiniers municipaux observent les différentes espèces pour détecter le début et la fin d'émission de pollens pour chacune d'entre elles. Ces informations sont validées le jour même par des botanistes et médecins allergologues puis envoyées gratuitement aux personnes abonnées à l'Alerte pollens (sur www.alertepollens.org).

Le Pollinarium sentinelle® permet ainsi aux personnes allergiques d'anticiper leur traitement, avant même l'apparition des symptômes, quand les pollens viennent d'être libérés dans l'air (il est prouvé qu'un traitement précoce est plus efficace).

Si vous aussi vous souhaitez être informé, inscrivez-vous gratuitement à l'Alerte pollens sur www.alertepollens.org.



LES TROIS CATÉGORIES ALLERGISANTES SURVEILLÉES :

- **Les arbres** : aulne glutineux, bouleau pleureur, châtaignier commun, noisetier commun, frêne commun, chêne pédonculé, saule roux
- **Les vivaces** : armoise vulgaire, plantain lancéolé
- **Les graminées** : vulpin des près, floue odorante, fromental élevé, canche flexueuse, dactyle aggloméré, houlque laineuse, ray-gras anglais, molinie bleue, fléole des près, fétuque élevée

