



**LIMOGES**  
ARTS DU FEU  
ET INNOVATION



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 20 mai 2025

### **Limoges respire du 3 au 26 juin : inscription à partir du jeudi 22 mai**

Labellisée Ville Active et Sportive, la Ville de Limoges propose la sixième édition de son programme de sport, santé et bien-être *Limoges respire*, destiné aux Limougeauds âgés de 18 ans et plus (ou de 16 ans et plus accompagnant obligatoirement un adulte). L'opération se déroule du 3 au 26 juin et propose plusieurs activités différentes. Les inscriptions débuteront le jeudi 22 mai sur [limoges.fr](https://limoges.fr).

#### **AU PROGRAMME :**

- **Canoë-kayak (descentes de la Vienne)** : les mardis 3, 10, 17 et 24 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique)
- **Stand-up paddle (initiation/découverte)** : les mardis 3, 10, 17 et 24 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique)
- **Circuit training (renforcement, mobilité, stretching)** : les mardis 3, 10, 17 et 24 juin de 18h30 à 20h (base nautique)
- **Yoga en extérieur** : les mardis 3, 10, 17 et 24 juin de 18h30 à 20h (base nautique)
- **Surfskate (initiation/découverte)** : les mercredis 4, 11, 18 et 25 juin de 18h30 à 20h30 (parc des sports de Beaublanc)
- **Stand-up paddle (initiation/découverte)** : les mercredis 4, 11, 18 et 25 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique municipale)
- **Grimpe d'arbre** : les mercredis 4, 11, 18 et 25 juin de 18h30 à 20h30 (parc des sports de Beaublanc)
- **Canoë-kayak (descentes de la Vienne)** : les mercredis 4, 11, 18 et 25 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique)
- **Padel** : les jeudis 5, 12, 19 et 26 juin de 18h à 20h (terrain de padel extérieur du Limoges Bas-Fargeas)
- **Yoga en extérieur** : les jeudis 5, 12, 19 et 26 juin de 18h30 à 20h (base nautique)
- **Aviron** : les jeudis 5, 12, 19 et 26 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique)



#### **COMMENT S'INSCRIRE ?**

- En ligne sur [limoges.fr](https://limoges.fr) à partir du 22 mai (si vous n'avez pas de compte, contactez le Service des APS au 05 55 45 65 50 ou par [mailsports.animation@limoges.fr](mailto:mailsports.animation@limoges.fr) et donnez tous les renseignements pour la création de votre compte).
- Sur place, en fonction des places disponibles, les inscriptions pourront se faire à la base nautique et au parc des sports de Beaublanc les soirs d'activités à partir de 17h30 (justificatif de domicile obligatoire pour les personnes domiciliées à Limoges).
- Sur prise de rendez-vous au service des sports au 05 55 45 65 60 - Service des activités physiques et sportives au 29 rue Eusèbe-Bombal.

*Tarifs pour 1 séance : 5,20 € pour les personnes domiciliées sur la commune de Limoges / 10 € pour les personnes domiciliées hors Limoges. Plus d'infos sur [limoges.fr](https://limoges.fr).*

Contact presse Ville de Limoges :  
**Claire PAROT (GLÉDEL)**  
Attachée de presse  
05 55 45 60 49 / [claire.parot@limoges.fr](mailto:claire.parot@limoges.fr)

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : [limoges.fr](https://limoges.fr)



[villedelimoges](https://www.facebook.com/villedelimoges)



[@VilleLimoges87](https://twitter.com/VilleLimoges87)



[7ALimoges](https://www.instagram.com/7ALimoges)



[villelimoges](https://www.snapchat.com/add/villelimoges)



[/ville\\_de\\_limoges](https://www.linkedin.com/company/ville_de_limoges)



[Ville de Limoges](https://www.youtube.com/Ville de Limoges)