

Mars Bleu : Conférence « Le pouvoir de l'assiette - Bien manger pour prévenir le cancer colorectal » **Jeudi 19 mars à 19h**

Pour rappel, dans le cadre de l'opération *Mars Bleu*, la Ville de Limoges, ville santé citoyenne, organise une conférence intitulée *Le pouvoir de l'assiette - Bien manger pour prévenir le cancer colorectal*, jeudi 19 mars à 19h à l'auditorium Clancier de la Bfm centre-ville.

Entrée libre et gratuite.

Cette conférence sera animée par les professeurs du CHU Niki Christou, chirurgienne digestive et Pierre Jésus, coordonnateur de la filière nutrition. Ils seront accompagnés du chef cuisinier Gilles Dudognon.

Les différents thèmes abordés seront : *Comprendre pour prévenir* (Pr. Niki Christou), *Alimentation, transformation et santé : ce que dit la science* (Pr. Pierre Jésus) et *Cuisine saine et durable : de la théorie à la pratique* (Chef Gilles Dudognon).

Un quiz et des échanges avec le public viendront clore cette conférence.

À noter également : tout au long du mois de mars, plusieurs clubs sportifs et associations ouvrent leurs portes pour inciter à la pratique d'une activité sportive destinée à prévenir les maladies, améliorer les chances de guérison et limiter le risque de récurrence. Les associations sportives proposent des actions sur leurs créneaux habituels d'entraînements avec par exemple des séances de sport gratuites, des séances de sport adapté, des journées de découverte des clubs.

Toute la programmation des clubs sportifs et associations est à retrouver sur sortir.limoges.fr.