

Je fais appel à un professionnel (lutte chimique)

Le professionnel déterminera le nombre de passages selon le degré d'infestation.

Attention aux arnaques sur internet

Méfiez-vous des prestations, traitements ou produits chimiques, souvent onéreux, ils peuvent être inefficaces voire dangereux.

3) Où puis-je me renseigner ?

- Au service communal d'hygiène et de santé de la Ville de Limoges au 05 55 10 56 52
- Auprès du ministère de la cohésion des territoires et des relations avec les collectivités territoriales au 0806 706 806 (ou sur stop.punaises.gouv.fr)

En cas d'infestation, n'abandonnez pas vos mobilier, literie et vêtements sur la voie publique. Déposez-les plutôt aux déchèteries de la Communauté urbaine - Limoges Métropole (Coordonnées : www.agglo-limoges.fr).

III. LES ÉVITER

Soyez vigilant, n'attendez pas qu'elles s'installent chez vous.

Les bons gestes

- Si vous récupérez du mobilier chez vous (surtout la literie), des objets, du linge d'occasion ou déposés dans la rue, inspectez-les avant de les introduire dans votre logement
- Faites attention lors de déplacements dans les hôtels, auberges de jeunesse, trains de nuit... (au retour d'un séjour, lavez le linge à plus de 60° ou congelez, désinsectisez vos valises)
- Dans les lieux à risques, mettez vos bagages dans la baignoire ou le bac à douche de la salle de bains
- Posez vos sacs et vêtements sur des revêtements lisses (carrelage, métal, plastique...)
- Dans un nouvel appartement, contrôlez les pièces (recoins, fissures, tapisserie décollée...)
- Équipez vos matelas, sommiers, oreillers de housses étanches aux punaises de lit

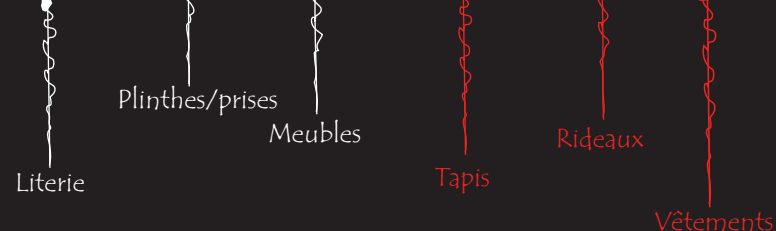
Le mauvais geste

- Évitez de récupérer du mobilier ou de la literie abandonnés sur la voie publique



Le CAUCHEMAR

de vos NUITS



La punaise de lit vous envahit !

La Ville de Limoges vous informe.

Appelez le service communal
d'hygiène et de santé au 05 55 10 56 52



limoges.fr

Dites non aux punaises de lit !

Connue également sous le nom de *Cimex Lectularius*, la punaise de lit est un insecte essentiellement nocturne, qui s'adapte parfaitement à un environnement humain. En recrudescence en France depuis plusieurs années, **elle n'est en aucun cas liée à un problème de propreté : tout le monde peut être concerné !** Cependant pas de panique, des solutions existent pour prévenir et se débarrasser de ces envahisseurs.



I. PUNAISES DE LIT : DE QUOI S'AGIT-IL ?

De petits insectes ...

Les punaises de lit sont des insectes plats, bruns rougeâtres, atteignant 5 à 7 mm à l'âge adulte (soit la taille d'un pépin de pomme). Elles se nourrissent la nuit et principalement de sang humain mais **ne transmettent pas de maladies à l'homme**. Elles sont, en revanche, **le résultat de nuisances désagréables telles que des troubles dermatologiques** (démangeaisons), **allergiques et psychologiques** (troubles du sommeil, symptômes d'anxiété). Attention, il ne faut pas les confondre avec les puces, les punaises de lit ne sautent pas. Bon à savoir, elles ne volent pas non plus et ne peuvent pas grimper sur le métal ou les surfaces polies.

... difficiles à exterminer

De nombreux facteurs font des punaises de lit de petites bêtes coriaces qu'il est bien pénible d'éradiquer. Tout d'abord, elles peuvent jeûner jusqu'à un an et sont donc **très résistantes**. En plus, ces insectes se reproduisent toute l'année et les **femelles pondent de 15 à 50 œufs par jour** (larve de couleur blanc crème de 1 à 3 mm) ce qui rend leur **prolifération rapide**.

Le saviez-vous ?

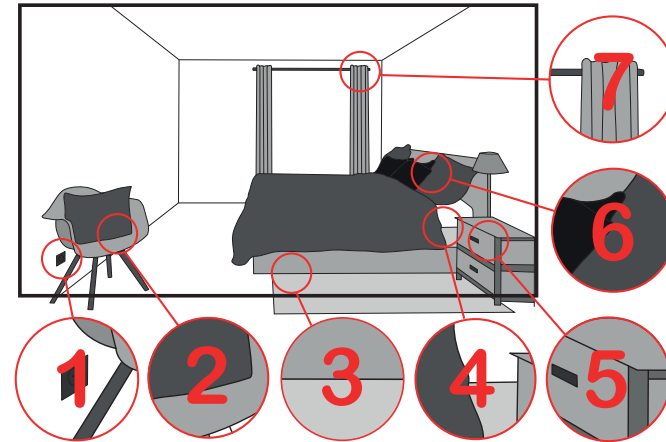
La punaise de lit figure parmi les plus anciens parasites de l'homme (certaines ont été détectées dans des tombeaux égyptiens). Tenace, elle peut piquer jusqu'à 90 fois par nuit.

II. COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

Les punaises de lit sont particulièrement attirées par la production de CO² (respiration), les odeurs et la chaleur. Le corps humain constitue donc un mets de choix pour ces nuisibles.

1) Comment les repérer ?

Où vivent-elles ?



1: Les prises et les plinthes

2: Les meubles, canapés, tables de nuit, ...

3: Les tapis et moquettes autour du lit

4: Les draps, lattes, matelas, sommiers, ...

5: Les vêtements

6: Les pieds et têtes de lit

7: Les rideaux

Indices de présence

Les piqûres : elles sont similaires aux piqûres de moustiques et apparaissent surtout sur les parties découvertes du corps (jambes, bras, visage, mains, pieds...)

Les déjections : il s'agit de petits points noirs laissés sur les tissus des objets infestés.

Les traces de sang : elles sont, par exemple, observables sur les draps du lit dues à l'écrasement des punaises durant le sommeil.

2) Comment les éliminer ?

Je m'en débarrasse moi-même (lutte mécanique)

- **Passez l'aspirateur sur les zones infestées tous les jours** (après aspiration, il faut nettoyer le conduit et jeter la poche de l'appareil à l'intérieur d'un sac bien fermé dans une poubelle extérieure)
- **Lavez à la machine à 60°** (vêtements, draps, couvertures, oreillers ...)
- **Congelez les textiles délicats 72 heures**
- **Nettoyez régulièrement à la vapeur** (sur les tissus d'ameublement et endroits appréciés des punaises de lit à 110°-180°)
- **Utilisez de la terre diatomée**, un produit naturel aux propriétés abrasives (Se conformer à la notice d'utilisation du produit)
- **Condamnez les recoins** (bouchez les fentes et les fissures des murs, derrière les plinthes et le cadre de lit, recollez ou enlevez le papier peint, refixez les interrupteurs...)

JE SUIS LOCATAIRE, J'INFORME MON PROPRIÉTAIRE