

### Je fais appel à un professionnel (lutte chimique)

Le professionnel déterminera le nombre de passages selon le degré d'infestation.

### Attention aux arnaques sur internet

Méfiez-vous des prestations, traitements ou produits chimiques, souvent onéreux, ils peuvent être inefficaces voire dangereux.

### 3) Où puis-je me renseigner ?

- Au service communal d'hygiène et de santé de la Ville de Limoges au 05 55 10 56 52
- Auprès du ministère de la cohésion des territoires et des relations avec les collectivités territoriales au 0806 706 806 (ou sur [stop.punaises.gouv.fr](http://stop.punaises.gouv.fr))

En cas d'infestation, n'abandonnez pas vos mobilier, literie et vêtements sur la voie publique. Déposez-les plutôt aux déchèteries de la Communauté urbaine - Limoges Métropole (Coordonnées : [www.agglo-limoges.fr](http://www.agglo-limoges.fr)).

### III. LES ÉVITER

Soyez vigilant, n'attendez pas qu'elles s'installent chez vous.

#### Les bons gestes

- Si vous récupérez du mobilier chez vous (surtout la literie), des objets, du linge d'occasion ou déposés dans la rue, inspectez-les avant de les introduire dans votre logement
- Faites attention lors de déplacements dans les hôtels, auberges de jeunesse, trains de nuit... (au retour d'un séjour, lavez le linge à plus de 60° ou congelez, désinsectisez vos valises)
- Dans les lieux à risques, mettez vos bagages dans la baignoire ou le bac à douche de la salle de bains
- Posez vos sacs et vêtements sur des revêtements lisses (carrelage, métal, plastique...)
- Dans un nouvel appartement, contrôlez les pièces (recoins, fissures, tapisserie décollée...)
- Équipez vos matelas, sommiers, oreillers de housses étanches aux punaises de lit

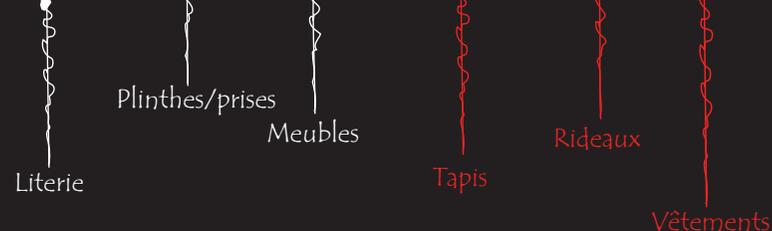
#### Le mauvais geste

- Évitez de récupérer du mobilier ou de la literie abandonnés sur la voie publique



# Le CAUCHEMAR

## de vos NUITS



## La punaise de lit vous envahit !

La Ville de Limoges vous informe.

Appelez le service communal  
d'hygiène et de santé au 05 55 10 56 52



limoges.fr

# Dites non aux punaises de lit !

Connue également sous le nom de *Cimex Lectularius*, la punaise de lit est un insecte essentiellement nocturne, qui s'adapte parfaitement à un environnement humain. En recrudescence en France depuis plusieurs années, **elle n'est en aucun cas liée à un problème de propreté : tout le monde peut être concerné !** Cependant pas de panique, des solutions existent pour prévenir et se débarrasser de ces envahisseurs.



## I. PUNAISES DE LIT : DE QUOI S'AGIT-IL ?

### De petits insectes ...

Les punaises de lit sont des insectes plats, bruns rougeâtres, atteignant 5 à 7 mm à l'âge adulte (soit la taille d'un pépin de pomme). Elles se nourrissent la nuit et principalement de sang humain mais **ne transmettent pas de maladies à l'homme**. Elles sont, en revanche, **le résultat de nuisances désagréables telles que des troubles dermatologiques** (démangeaisons), **allergiques et psychologiques** (troubles du sommeil, symptômes d'anxiété). Attention, il ne faut pas les confondre avec les puces, les punaises de lit ne sautent pas. Bon à savoir, elles ne volent pas non plus et ne peuvent pas grimper sur le métal ou les surfaces polies.

### ... difficiles à exterminer

De nombreux facteurs font des punaises de lit de petites bêtes coriaces qu'il est bien pénible d'éradiquer. Tout d'abord, elles peuvent jeûner jusqu'à un an et sont donc **très résistantes**. En plus, ces insectes se reproduisent toute l'année et les **femelles pondent de 15 à 50 œufs par jour** (larve de couleur blanc crème de 1 à 3 mm) ce qui rend leur **prolifération rapide**.

### Le saviez-vous ?

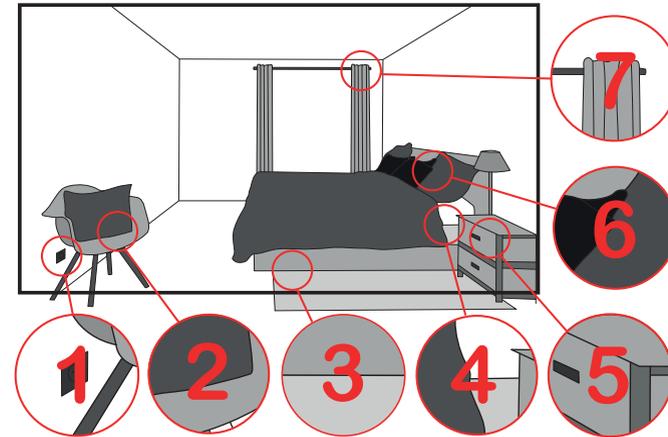
La punaise de lit figure parmi les plus anciens parasites de l'homme (certaines ont été détectées dans des tombeaux égyptiens). Tenace, elle peut piquer jusqu'à 90 fois par nuit.

## II. COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

Les punaises de lit sont particulièrement attirées par la production de CO<sup>2</sup> (respiration), les odeurs et la chaleur. Le corps humain constitue donc un mets de choix pour ces nuisibles.

## 1) Comment les repérer ?

### Où vivent-elles ?



1: Les prises et les plinthes

2: Les meubles, canapés, tables de nuit, ...

3: Les tapis et moquettes autour du lit

4: Les draps, lattes, matelas, sommiers, ...

5: Les vêtements

6: Les pieds et têtes de lit

7: Les rideaux

## Indices de présence

**Les piqûres** : elles sont similaires aux piqûres de moustiques et apparaissent surtout sur les parties découvertes du corps (jambes, bras, visage, mains, pieds...)

**Les déjections** : il s'agit de petits points noirs laissés sur les tissus des objets infestés.

**Les traces de sang** : elles sont, par exemple, observables sur les draps du lit dues à l'écrasement des punaises durant le sommeil.

## 2) Comment les éliminer ?

### Je m'en débarrasse moi-même (lutte mécanique)

- **Passez l'aspirateur sur les zones infestées tous les jours** (après aspiration, il faut nettoyer le conduit et jeter la poche de l'appareil à l'intérieur d'un sac bien fermé dans une poubelle extérieure)
- **Lavez à la machine à 60°** (vêtements, draps, couvertures, oreillers ...)
- **Congelez les textiles délicats 72 heures**
- **Nettoyez régulièrement à la vapeur** (sur les tissus d'ameublement et endroits appréciés des punaises de lit à 110°-180°)
- **Utilisez de la terre diatomée**, un produit naturel aux propriétés abrasives (Se conformer à la notice d'utilisation du produit)
- **Condamnez les recoins** (bouchez les fentes et les fissures des murs, derrière les plinthes et le cadre de lit, recollez ou enlevez le papier peint, refixez les interrupteurs...)

**JE SUIS LOCATAIRE, J'INFORME MON PROPRIÉTAIRE**