

Centre social municipal de La Bastide

UN ÉTÉ À LA BASTIDE... 2019

**Sorties
plan d'eau**

Séjours

**Animations
ados**

**Animations
familles**

**Animations
enfants**

**Animations
de rue**



LIMOGES

**ARTS DU FEU
ET INNOVATION**

- 3 Édito
- 4 Sorties plan d'eau
- 6 Animations de rue, au cœur du quartier
- 7 Animations enfants 3-11 ans
- 11 Animations ados 12-17 ans
- 14 Séjours de vacances
- 15 Animations pour les familles et adultes
- 20 L'été à La Bastide c'est aussi...
Permanences, informations associatives
- 22 Agenda
- 23 Renseignements pratiques

Un bel été à La Bastide, c'est ce que je veux souhaiter à chacun de ses habitants, enfants, jeunes, familles et seniors.

Cette saison est celle où chacun d'entre nous prend un peu plus le temps, un peu plus de plaisir, pour partager de bons moments ensemble, ou bien pour découvrir de nouveaux loisirs, et pourquoi pas, réfléchir à nos projets futurs.

Les pages qui suivent, regroupent toutes les activités et moments partagés, proposés par les associations du quartier mais aussi les services municipaux. Le centre social, soutien de l'animation et de la vie sociale du quartier, y présente sa programmation estivale. Elle découle d'une envie collective partagée au sein du quartier. Ce partenariat avec les associations, les habitants, et les autres services, est en mouvement et se construit au fur et à mesure. Nous ne pouvons que l'encourager et nous en féliciter.

42 dates sont proposées durant l'été pour que chacun puisse y trouver son compte à La Bastide à l'occasion de sorties « découvertes » et au bord de l'eau, ou au cinéma des bords de Vienne.

Les activités régulières du centre social, de la Bibliothèque francophone multimédia, du club seniors, des accueils de la petite enfance, accentuent la diversité de cette programmation.

Des travaux importants dans tous les domaines renouvellent en profondeur l'organisation du quartier. De nouveaux repères vont petit à petit être pris par chacun des habitants. Ce sont aussi de nouvelles façons de vivre dans le quartier qui vont se construire. Les propositions présentées ici, vont participer dès l'été à cette envie de mieux vivre ensemble.

À l'heure où cette plaquette est en cours d'impression, toutes les propositions d'activités ne sont pas encore connues, d'autres vont se manifester avant et pendant l'été. Qu'elles se manifestent et qu'elles fassent que l'été à La Bastide, soit encore plus agréable et encore plus riche !

Émile Roger Lombertie
Maire de Limoges



Sorties plan d'eau

Pour les accueils de loisirs

Les enfants : vendredi de 10h00 à 17h00

Les jeunes : mercredi de 10h00 à 18h00

En juillet et août gratuit avec inscription

Départ et retour au Centre social de La Bastide

Activités : jeux de plage, baignade.

Destinations : Saint-Pardoux, Saint-Hilaire-les-Places, Vassivière

Avec le soutien du service de la Politique de la Ville de la mairie de Limoges

Pour les familles

Juillet et août : de 10h30 à 18h00 / payant avec inscription.

Départ et retour au Centre social de La Bastide

Destinations :

Mercredi 10 juillet à Roumazières

Mercredi 24 juillet à Châteauneuf-la-Forêt

Mercredi 31 juillet à Bujaleuf

Mercredi 14 août à Vassivière

Mercredi 21 août à Saint-Germain-les-Belles avec l'US Limoges Bastide

Jeudi 29 août à Saint-Pardoux avec l'US Limoges Bastide

Avec le soutien de la Caisse d'allocations familiales de la Haute-Vienne

Pour toutes les sorties prévoir un pique-nique, ainsi qu'une tenue adaptée (chapeau, maillot de bain...) et de la crème solaire.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.

Animations de rue, au cœur du quartier

Chaque mardi pour tous les habitants

De 14h00 à 17h00 au square Manet

Jeux d'eau et activités de rue sportives et ludiques.

Avec la participation de Limoges Habitat, US Limoges Bastide, Acti'Family, Association Limoges CSP, Ligue Nouvelle Aquitaine de Rugby en partenariat avec l'USAL, la Banque alimentaire...

Se rencontrer, partager

● Espace projet du centre social

En juillet les lundis entre 10h30 et 12h00

Échanges autour de gourmandises pour préparer le projet collectif pour les vacances d'automne 2019. Toutes les générations sont les bienvenues.

● Soirée festive le jeudi 25 juillet à 19h00

Repas partagé et soirée conviviale autour de jeux de société, toutes générations réunies, partage de moments en famille.

Fête de l'été - Gratuit

Mercredi 28 août à 15h00 au Centre social de La Bastide

Après-midi festive en musique et en bonne humeur autour de la présentation des réalisations des adhérents : exposition, spectacles, divers stands (Acti'Family, US Limoges Bastide...)

Animations enfants : 3-11 ans

Inscriptions à partir du lundi 3 juin 2019



Animations enfants : 3-11 ans

Accueil de loisirs enfance de 3 à 11 ans

Différents types d'activités sont proposés par une équipe d'animation composée d'un personnel qualifié qui élabore le programme en lien avec les grands thèmes choisis. Pour toutes activités, l'inscription est obligatoire et le dossier doit être impérativement complet.

7h45 à 9h00

L'accueil des enfants en douceur grâce à des lectures d'histoires, des dessins mais également des jeux de société.

9h00 à 10h00 - activités sportives et remise en forme

Des ateliers de gymnastique douce, des petits jeux sportifs pour des étirements et de la relaxation. Ambiance garantie assurée par un animateur sportif.

10h00 à 12h00 - activités thématiques

Juillet : découverte et réalisation des Jeux du Monde ; activités manuelles de construction et initiation au bricolage et au travail du bois.

Août : « le monde animal et végétal » - activités manuelles et de jardinage.

12h00 à 13h30 - repas

Livraison de repas et déjeuner au Centre social de La Bastide (sur réservation).

13h30 à 14h00 - accueil « après-midi »

Discussions, échanges, propositions d'activités et jeux calmes.

14h00 à 17h00 - activités thématiques et goûter

Juillet : découverte et réalisation des Jeux du Monde ; activités manuelles de construction et initiation au bricolage et au travail du bois.

Août : « le monde animal et végétal » - activités manuelles et de jardinage.

17h00 à 18h00

Lecture, jeux de société, quiz et babyfoot.

Animations enfants : 3-11 ans

Les sorties

● Les sorties plan d'eau : vendredi de 10h00 à 17h00

Départ et retour au Centre social de La Bastide

Activités : jeux de plage, baignade.

Destinations : Saint-Pardoux, Saint-Hilaire-les-Places, Vassivière

Pour toutes les sorties prévoir un pique-nique, ainsi qu'une tenue adaptée (chapeau, maillot de bain...) et de la crème solaire.

● Les sorties découvertes : les mercredis (selon les thématiques et destinations)

Thématique « Jeux du monde »

17 juillet : La Cité des jeux à Limoges

24 juillet : Construction de cabane en bois

Découverte de la faune et de la flore

31 juillet : La Cité des insectes à Nedde

1^{er} août : Jeux en fête - Nexon

7 août : Limousine Park - Pôle de Lanaud

14 août : La Roseraie de Limoges

21 août : Fabrication du miel avec le syndicat Limousin Apicole

Le Pédibus

Le Centre social de La Bastide accompagne les enfants en toute sécurité de leur domicile vers l'accueil de loisirs, dans leurs déplacements avec Karim Hraiba.



Gratuit sur inscription



Itinéraire ALLER

Arrêt 1 : 54 rue Camille-Pissarro	8h45
Arrêt 2 : 46 rue Camille-Pissarro	8h48
Arrêt 3 : 3 allée Édouard-Manet	8h53
Arrêt 4 : 5 allée Édouard-Manet	8h57
Arrivée à l'accueil de loisirs	9h00

Itinéraire RETOUR

Départ de l'accueil de loisirs	17h00
Arrêt 1 : 5 allée Édouard-Manet	17h04
Arrêt 2 : 3 allée Édouard-Manet	17h08
Arrêt 3 : 45 rue Camille-Pissarro	17h12
Arrêt 4 : 54 rue Camille-Pissarro	17h15

Animations ados : 12-17 ans

Inscriptions à partir du lundi 3 juin 2019



Animations ados : 12-17 ans

9h00 à 10h00

Atelier de remise en forme avec course à pied au bois de La Bastide, marche, relais sportifs, échauffements, étirements, entraînements.

10h00 à 12h00

Club

Tennis de table, babyfoot, jeux de société et échanges

ou

Atelier thématique

Juillet : découverte et réalisation des Jeux du Monde ; activités manuelles de construction et initiation au bricolage et au travail du bois.

Août : « le monde animal et végétal » - activités manuelles et de jardinage.

Atelier numérique

Montage photos

12h00 à 13h30

Repas

Livraison de repas et déjeuner au centre social de La Bastide (sur réservation).

14h00 à 17h00

Lundi : atelier réparation de vélo, trottinette et objets de la vie quotidienne.

Les autres jours : atelier thématique

Rencontres inter-centres, grands jeux sportifs.

20h00 à 22h00

Veillée

Vendredi soir : veillées thématiques

Animations ados : 12-17 ans

Les sorties

● Les sorties plans d'eau : mercredis de juillet et d'août

Lieu de RDV au Centre social de La Bastide à 10h00

Retour au Centre social de La Bastide à 18h00

Gratuit - sur inscription

Sorties au bord des lacs de la région : Saint-Pardoux, Saint-Hilaire-les-Places, Vassivière.

En collaboration avec le service de la Politique de la Ville de la mairie de Limoges

● Les sorties thématiques : les vendredis (selon les thématiques du mois)

Les « Jeux du monde »

19 juillet : Festival du Jeu à Parthenay dans les Deux-Sèvres

26 juillet : Parc Bellevue

Le « Monde animal et végétal »

2 août : Water Jump Parc

9 août : La Roseaie

16 août : Parc du Reynou

Sur inscription et paiement

Pour les 12-17 ans

Du 8 juillet au 12 juillet - La Tranche-sur-Mer

Cette ville de la côte vendéenne permet des activités sportives nautiques et une sensibilisation à la protection de la faune et de la flore de la côte Atlantique par des pratiques « éco durable ».

Pour les 10-11 ans

Du 5 août au 9 août - Rouffiac

La base de loisirs a été créée en 1983 sur la Petite Loue en Dordogne.

Dans un environnement naturel et préservé, elle offre de multiples loisirs tout au long de l'année : baignade durant l'été, activités sportives, pêche, randonnée ainsi que l'un des seuls téléskis nautiques d'Aquitaine.

Elle est aménagée pour accueillir en pension complète, en gîte 10 adhérents du secteur Enfance.

Animations pour les familles et les adultes

Réunions d'information :

Dimanche 16 juin 2019 à 14h00 ou mardi 18 juin 2019 à 10h00

Inscriptions et paiements - juillet : lundi 24 juin
- août : lundi 22 juillet



Animations pour les familles et les adultes

Ce secteur est destiné aux adultes et aux enfants pour partager des temps ensemble : ateliers créatifs, culturels, sportifs.

La mise en place de projets collectifs en famille conduit vers des excursions culturelles ou touristiques.

Pour toute activité l'inscription est obligatoire.

Ateliers parents-enfants et adultes

Gratuit avec inscription

Juillet 2019

- Construction de « **Jeux du monde** » en famille

Lundi de 14h00 à 17h00 : réalisation de différents jeux de société en famille à travers différents supports et matériaux.

L'atelier est un projet transversal avec le secteur Enfance et le secteur Jeunes.

Août 2019

- Projet « **Nature et Compagnie** »

Lundi 5 août : land art à la forêt des Vaseix ; le **land art** est une tendance de l'art contemporain. Le cadre et les matériaux de la nature (bois, terre, pierres, sable, eau, rocher, etc.) sont utilisés pour les créations.

Lundi 12 août et 19 août : fabrication d'un composteur en collaboration avec Limoges Habitat dans le cadre du projet de réduction des déchets.

Lundi 26 août : fabrication de radeaux au Val de l'Aurence.

L'atelier est un projet partagé avec le secteur Enfance et le secteur Jeunes.

Animations pour les familles et les adultes

Ateliers pour adultes

Gratuit avec inscription

Juillet 2019

- **Cuisine**

Vendredi de 10h00 à 12h00 : confection de confitures avec la collaboration de la Banque alimentaire.

Fournitures et matériel fournis.

Juillet et août 2019

- **Peinture sur soie**

Vendredi de 14h00 à 16h00 : niveau approfondissement

Fournitures et matériel fournis.

- **Aquarelle**

Jeudi de 14h00 à 16h00 : initiation

Fournitures et matériel fournis.

La douceur de la petite enfance

Pour partager avec son enfant (de la naissance à 6 ans)

Juillet 2019

- **Ateliers parents enfants**

Jeudi 10h30 et 12h00

À la découverte du quotidien des enfants du monde.

Différents supports seront utilisés pour permettre de découvrir en famille cette thématique (instruments de musique - histoires - ateliers sensoriels...).

Gratuit - sur inscription

- **Le lieu d'accueil enfants parents (LAEP)**

Mardi et jeudi 14h00 et 17h00

Cet espace est destiné aux jeunes enfants accompagnés de leurs parents dans un lieu de jeu libre favorisant le partage et les rencontres. C'est également un temps pour échanger avec les professionnels et entre parents.

Gratuit - anonyme - sans inscription

Animations pour les familles et les adultes

Activités sportives

- **Course à pied en famille**

Lundi de 9h00 à 10h00

Au stade de La Bastide - Rendez-vous au centre social.

- **Pilates**

Jeudi 18 juillet / jeudi 1^{er} août / jeudi 29 août de 9h30 à 10h30

La méthode Pilates est une gymnastique douce, pratiquée au tapis, qui mobilise un à un, tous les groupes musculaires du corps. C'est une approche globale et complète qui aide à la détente et à de nombreux bienfaits physiques et physiologiques.

Découvertes Culturelles Estivales en Limousin

Tout public - Tarif réduit ou gratuit selon les animations

Lieu de départ et d'arrivée au centre social

Festivals, concerts de rues, journées festives

- **Sirque de Nexon, animation du musée national Adrien-Dubouché, cinéma en plein air** (Bords de Vienne, tous les jeudis, du 11 juillet au 29 août).

Renseignements complémentaires auprès de l'équipe d'animation du secteur « Familles ».

- **Limousine Park - Pôle de Lanaud - Boisseuil**

Mercredi 17 juillet de 9h00 à 18h00

Ce parc à thème permet d'aborder les richesses du patrimoine agricole du Limousin (la race bovine limousine, les vergers) à travers des jeux pour les enfants et des ateliers pour les adultes. Visite du site et animations sur place en lien avec la thématique « Nature et compagnie ».

Les sorties découvertes avec le secteur familles

Payant

- **Visite de la ville de Sarlat et des jardins de Marqueyssac**

Samedi 23 juillet de 8h00 à 20h00

Sarlat-la-Canéda, commune de Dordogne, est une cité historique et un site touristique majeur, renommé pour son architecture de la période médiévale.

Les jardins de Marqueyssac surplombant la vallée offrent un des plus beaux panoramas de la Dordogne. Ils réservent à leurs visiteurs, enfants et adultes, mille découvertes.

- **Journée à la Rochelle**

Dimanche 28 juillet de 6h30 à 22h30

Plage ou possibilité de faire une promenade en bateau autour de Fort-Boyard. Une participation financière supplémentaire est demandée (3 € par adulte et 2 € par enfant).

- **Journée à Saint-Pardoux**

Mercredi 7 août de 10h30 à 18h00

Détente et découverte de la piscine de Saint-Pardoux et possibilité d'accès au site de Santrop (voile et jeux de plage...).

- **Journée à Quercyland**

Samedi 10 août 2019 de 8h00 à 20h00

À Souillac, département du Lot, aux portes du Périgord, ce parc aquatique situé au bord de la Dordogne, offre une multitude d'activités et de loisirs, pour tous les âges.

- **Journée à La Palmyre**

Dimanche 25 août de 6h30 à 2h30

Plage ou possibilité de visiter librement le zoo de La Palmyre. Une participation financière supplémentaire est demandée (3 € par adulte et 2 € par enfant).

L'été à La Bastide c'est aussi...

Les services de la Ville de Limoges

Bfm La Bastide | Direction de la culture

32 rue Camille-Pissarro | Informations et inscriptions 05 55 37 44 45

Ouverte le mercredi de 14h00 à 18h00 | le samedi de 10h00 à 13h00

Médiation municipale | Direction de la sécurité, de la prévention et de la salubrité

32 rue Camille-Pissarro | 05 55 38 28 36 | 06 30 52 80 16

Ouverte du mardi au samedi de 10h30 à 19h00

Antenne-mairie Bastide Vigenal | Direction de la proximité

Rue Édouard-Detaille | 05 55 45 86 25

Ouverte du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

le lundi de 13h30 à 17h30 et le samedi de 9h00 à 12h00

Club loisirs seniors Bastide | CCAS pôle seniors

Pour toute inscription 05 55 45 97 79 | 05 55 45 61 30

Ouvert du 5 au 25 juillet

Direction de la jeunesse

Informations et inscriptions 06 17 53 96 99 | vacances.loisirs@ville-limoges.fr

Point d'accueil à l'école Léon-Berland (5 place du 63^e Régiment d'Infanterie) à destination de l'accueil de loisirs Léon-Blum

Direction des sports

Sportez-vous bien (6-17 ans) : informations et inscriptions 05 55 38 50 55

Programmes disponibles et inscription à partir du 25 juin à l'antenne-mairie Bastide Vigenal.

Les permanences au centre social

Accompagnement santé

Centre Local de Santé - CHU Limoges

Marion Gabriel - les mercredis de 9h30 à 12h00

Pour vous accompagner dans vos démarches médicales.

L'été à La Bastide c'est aussi...

Aide et écoute psychologique

Pôle du territoire du CH Esquirol

Alexis Picard - les mercredis de 14h00 à 17h00

Aide administrative santé (CPAM-CMU)

Centre communal d'action sociale

Sophie Benita - les lundis de 14h00 à 16h00

Pour vous accompagner dans vos démarches administratives de santé.

Relai information jeunesse

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Espace de documentation et d'information pour les jeunes de 16 à 25 ans (orientation, logement, santé, loisirs, formation, emploi...).

Espace labellisé par le CRIJ

Les informations associatives

Jardins familiaux

Renseignements, permanence administrative les jeudis de 14h00 à 17h00 au centre social de La Bastide.

Inscriptions et paiements pour disposer d'une parcelle de jardin à l'année.

L'US Limoges Bastide

Contact : 06 08 04 52 41

Inscription et reprise de la saison de foot pur les U6, U11 et U17 le 19 août 2019

Acti'Family

Association à destination des habitants de La Bastide (vide-grenier le 9 juin - reprise des activités en septembre).

Bast'Info

Parution trimestrielle du journal du quartier - gratuit

Parution prévue en juin 2019

Distribution dans les boîtes aux lettres et disponible auprès des partenaires du quartier.

Agenda

		Page
3 juin	Inscriptions – ALSH	7
9 juin	Vide-grenier Acti'Family	21
16 et 18 juin	Réunion d'information pour les familles et adultes	15
8-12 juillet	Séjour à La Tranche-sur-Mer (12-17 ans)	14
9 juillet	Animation de rue	14
10 juillet	Plan d'eau – Accueil de loisirs adolescents	3
	Pan d'eau - Familles - Roumazières	3
	Sorties thématiques - Accueil de loisirs enfance	9
11 juillet	Plan d'eau – Accueil de loisirs enfance	3
12 juillet	Sorties thématiques – Accueil de loisirs adolescents	13
13 juillet	Sarlat – Familles	19
16 juillet	Animation de rue	6
17 juillet	Limousine Park - Familles	18
	Plan d'eau – Accueil de loisirs adolescents	3
	Sorties thématiques - Accueil de loisirs enfance	9
18 juillet	Plan d'eau – Accueil de loisirs enfance	3
19 juillet	Sorties thématiques – Accueil de loisirs adolescents	9
23 juillet	Animation de rue	6
24 juillet	Plan d'eau - Accueil de loisirs adolescents	3
	Plan d'eau - Familles - Châteauneuf-la-Forêt	3
	Sorties thématiques - Accueil de loisirs enfance	9
25 juillet	Plan d'eau – Accueil de loisirs enfance	3
26 juillet	Sorties thématiques – Accueil de loisirs adolescents	9
28 juillet	La Rochelle – Familles	19
30 juillet	Animation de rue	6
31 juillet	Plan d'eau - Accueil de loisirs adolescents	3
	Sorties thématiques - Accueil de loisirs enfance	9
1 ^{er} août	Plan d'eau – Accueil de loisirs enfance	3
2 août	Sorties thématiques – Accueil de loisirs adolescents	13
5 août	Forêt des Vaseix - Familles	16
5-9 août	Séjour à Rouffiac (10-11 ans)	14
6 août	Animation de rue	6
7 août	Plan d'eau – Accueil de loisirs adolescents	3
	Plan d'eau - Familles - Saint-Pardouc	3
	Sorties thématiques - Accueil de loisirs enfance	9
8 août	Plan d'eau - Accueil de loisirs enfance	3
9 août	Sorties thématiques - Accueil de loisirs adolescents	13
10 août	Quercy Land- Familles	19
13 août	Animation de rue	6
14 août	Plan d'eau – Accueil de loisirs adolescents	3
	Sorties thématiques - Accueil de loisirs enfance	9
	Plan d'eau - Familles - Vassivière	3
16 août	Sorties thématiques – Accueil de loisirs adolescents	13
19 août	Inscriptions l'US Limoges Bastide	21
20 août	Animation de rue	6
21 août	Plan d'eau – Accueil de loisirs adolescents	3
	Plan d'eau - Familles - Saint-Germain-les-Belles	3
	Sorties thématiques - Accueil de loisirs enfance	9
22 août	Plan d'eau – Accueil de loisirs enfance	3
23 août	Sorties thématiques – Accueil de loisirs adolescents	13
25 août	La Palmyre - Familles	19
27 août	Animation de rue	6
28 août	Fête de l'été	6
29 août	Plan d'eau - Familles – Saint-Pardoux	3
	Plan d'eau - Accueil de loisirs enfance	
30 août	Sorties thématiques – Accueil de loisirs adolescents	13

L'équipe s'autorise à modifier la programmation - Document non contractuel

Renseignements pratiques et équipe

Équipe

Directrice : Florence Marnet

Directrice adjointe : Isabelle Rousseau

Accueil, secrétariat, comptabilité : Djamila Mouloudj

Accueil de loisirs enfants 3-11 ans : Alexandre Terrasse, directeur, Quentin Faurie, directeur adjoint, Karim Hraïba, animateur Pédibus et activités physiques

Accueil de loisirs jeunes 12-17 ans : Kanal Ou, directeur, Karim Tabout, directeur adjoint

Secteur familles : Mélanie Deluche, référente familles, Coraline Rivaud, éducatrice de jeunes enfants

Insertion professionnelle : Gérard N'Gandé

Entretien des locaux : Sophie Bled

Animateurs techniques : Christiane Gonthier, peinture sur soie, Marie-Laure Tronche, pilates, Damien Durand, aquarelle

Tarifs

Adhésion par famille : 8 €

Tarif journée accueil de loisirs : de 7,50 € à 8,50 € selon le quotient familial soit 1,50 € prix minimum la journée après déduction du Passeport CAF.

Tarif repas : 2 €

Tarif séjours : 20 € par jour

Tarif atelier secteur « Familles » : de 4,50 € à 18,75 € par trimestre

Tarif journée sortie « Familles » : de 5 € à 12 € selon le quotient familial

Centre social de La Bastide

Téléphone : 05 55 38 36 02 | accueil 05 55 37 56 43

Secrétariat comptabilité 05 55 38 36 02

Secteur Familles 05 55 38 92 15

Accueil de loisirs enfance 05 55 38 92 16

Accueil de loisirs jeunes 05 55 38 92 17

Mail : centresocialbastide@ville-limoges.fr

Adresse : 32 rue Camille-Pissarro (école René-Blanchot) | 87000 Limoges



Horaires d'ouverture : 8h30-12h30 et 13h30-17h



Venir en bus :

ligne 6 : arrêt Pissarro

ligne 2 : arrêt La Bastide



Pédibus

Voir page 10



Plus de renseignements :

Avec le soutien de nos partenaires :



LIMOGES

LIMOGES.fr

**ARTS DU FEU
ET INNOVATION**