

LIEU RESSOURCE :  
D'INFORMATIONS,  
D'ACCOMPAGNEMENT,  
DE SOUTIEN,  
DE PRÉVENTION  
& D'ANIMATIONS

POUR ACCUEILLIR,  
ORIENTER &  
ACCOMPAGNER :  
SENIORS, AIDANTS,  
PROCHES,  
PROFESSIONNELS  
& ACTEURS DE TERRAIN

ESPACE UNIQUE  
DÉDIÉ AUX  
SENIORS  
DE LA VILLE

La  
**MAISON**  
des  
*seniors*



# LA MAISON DES SENIORS



12 rue des Petites-Maisons  
87000 Limoges

**05 55 45 85 00**

maisondesseniors@limoges.fr



**LA MAISON DES SENIORS  
VOUS ACCUEILLE :**

**du lundi au vendredi**

**8h30 à 12h30 / 13h30 à 17h00**

- Possibilité de **rendez-vous avec un travailleur social hors des horaires d'ouverture**.
- **Tous les jours des travailleurs sociaux assurent une permanence**, quels sont vos droits, les aides dont vous (ou la personne que vous accompagnez) pouvez bénéficier, l'accompagnement dont vous avez besoin.
- **Le mardi de 14h00 à 17h00, sur rendez-vous**, un conseiller numérique vous accompagne vers l'autonomie dans l'usage du numérique. Découvrir les outils numériques, gérer ses courriels, réaliser des démarches administratives, accès aux droits en ligne, protéger ses données personnelles et détecter les arnaques.
- **Tous les mois** une programmation d'activités est proposée.
- **Un dispositif de lutte contre l'isolement des seniors à domicile** : des visites de convivialité réalisées par des volontaires en service civique sont organisées chaque semaine au domicile des personnes. Ces visites sont l'occasion de discuter, jouer, partager, marcher...

**PLUS D'INFOS ?**

**Vivre à Limoges / limoges.fr / 05 55 45 85 00**