

# CCAS

*seniors*

centre communal  
d'action sociale LIMOGES

# ENSEMBLE AGISSONS CONTRE L'ISOLEMENT

En France, 2 millions  
de personnes âgées sont isolées\*

\* source : sante.gouv.fr

POUR ROMPRE  
L'ISOLEMENT  
APPELER LE

05 55 45 85 00

limoges.fr



LIMOGES  
ARTS DU FEU  
ET INNOVATION

## VOUS SOUHAITEZ ÊTRE BÉNÉVOLE ? DEVENEZ VISITEUR DE CONVIVIALITÉ

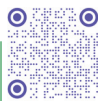
apportez soutien,  
écoute et présence  
à une personne seule.  
[demarche.numerique.gouv.fr/commencer/inscription-benevole-aide-senior](http://demarche.numerique.gouv.fr/commencer/inscription-benevole-aide-senior)



## VOUS ÊTES ISOLÉ(E) ? VOUS CONNAISSEZ QUELQU'UN QUI L'EST ?

Faites-nous connaître  
votre situation ou signalez  
celle d'un proche grâce à  
un formulaire simple et  
confidentiel.

[demarche.numerique.gouv.fr/commencer/personne\\_isolee](http://demarche.numerique.gouv.fr/commencer/personne_isolee)



Un dispositif coordonné par  
la **Maison des Seniors**  
de Limoges, pour **maintenir  
le lien social** auprès des  
**personnes âgées isolées.**

### CONTACT & INFORMATIONS

Maison des Seniors – Limoges  
[maisondesseniors@limoges.fr](mailto:maisondesseniors@limoges.fr)

**05 55 45 85 00**

## COMMENT REPÉRER UNE PERSONNE ISOLÉE ?

- ▶ Difficultés de déplacement
- ▶ Vit seule
- ▶ Rupture de vie (deuil, retraite, séparation...)
- ▶ Troubles de la vue / de l'audition
- ▶ Aidants épuisés
- ▶ Isolement géographique
- ▶ Peu ou pas de visites
- ▶ Seule pendant les fêtes ou l'été

## SIGNAUX D'ALERTE À NE PAS IGNORER

- ▶ Volets fermés en journée
- ▶ Courrier non relevé, logement négligé
- ▶ Tristesse visible / retrait social
- ▶ Tenue inadaptée à la saison
- ▶ Méfiance, sentiment d'insécurité
- ▶ Perte d'appétit, de poids, sommeil perturbé
- ▶ Addictions
- ▶ Perte d'intérêt pour les activités habituelles
- ▶ Renoncement aux soins

