

CONDITIONS D'ACCÈS

Adulte de 18 ans et plus

Jeune de 16 ans et plus accompagnant obligatoirement un adulte

Être inscrit et avoir réservé sa place sur limoges.fr

Attestation de non contre-indication à la pratique sportive* **obligatoire**

* soit une licence sportive, soit un certificat médical, soit avoir complété et signé le questionnaire de santé disponible sur place ou téléchargeable - [À remettre à l'éducateur sportif en début de séance](#)

TARIFS PAR SÉANCE

5,30 € pour les personnes domiciliées sur la commune de Limoges

10,20 € pour les personnes domiciliées hors Limoges

INSCRIPTIONS

• En ligne sur limoges.fr (espace-citoyens.net/limoges) **À PARTIR DU 27 MAI**

1. VOUS N'AVEZ PAS DE COMPTE

Contactez le Service des APS au 05 55 45 65 50 ou par mail sports.animation@limoges.fr et donnez tous les renseignements pour la création de votre compte. Puis réserver et payer en ligne.

2. VOUS AVEZ DÉJÀ UN COMPTE

Inscrivez-vous sur le dispositif "Limoges Respire", puis réservez votre place pour la ou les séances souhaitées et payez en ligne.

• Sur place, en fonction des places disponibles, les inscriptions pourront se faire à la base nautique et au Parc des Sports de Beaublanc les soirs d'activités à partir de 17h30 - **prévoir 15 à 20 minutes avant l'activité** (justificatif de domicile **OBLIGATOIRE** pour les personnes domiciliées à Limoges)

• Sur prise de rendez-vous au Service des sports : 05 55 45 65 50
Service des Activités Physiques et Sportives :
29 rue Eusèbe-BOMBAL 87100 LIMOGES

À NOTER

Arrivée 10 à 15 min avant le début des activités nautiques
afin de vous mettre en tenue. Douche possible sur place à l'issue de la séance

Inscription possible sur place, en fonction des places disponibles
sur présentation d'un justificatif de domicile pour les habitants de Limoges

Sport • santé • bien-être pour adultes

Limoges

En soirées
dès 18h

RESPIRE

du 2 au 25 juin

BASE NAUTIQUE • PORT DU NAVEIX

AVIRON • CANOË-KAYAK
STAND-UP PADDLE

BAS-FARGEAS

PADEL

PARC DES SPORTS DE BEAUBLANC

SURFSKATE • YOGA

7^e
édition

du 2 au 25 juin

REPRENEZ LE SPORT !

Découvrez une pratique et apprenez les bases pour être autonome ;

Vivez des moments d'échanges et de partage ;

Organisez des séances en famille ou entre amis ;

Les coachs sportifs vont vous chouchouter !

Inscriptions sur limoges.fr
À partir du 27 mai

Renseignements

Direction des sports - service des APS

05 55 45 65 50

À NOTER

- Arrivée 10 à 15 min avant le début des activités nautiques afin vous mettre en tenue et douche possible sur place à l'issue de la séance
- Inscription possible sur place avec un justificatif de domicile

	ACTIVITÉS	INTERVENANTS	HORAIRES/LIEUX	MATÉRIEL PRÊTÉ	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	CONDITIONS
MARDI 2 9 16 23 JUN	CANOË-KAYAK Descentes de la Vienne	Guillaume D	RDV à 18h30 Base nautique, coté kayak 14 rue Victor-Duruy prévoir 2h d'activité	Canoë, pagaie, gilet	Chaussures pouvant aller dans l'eau (obligatoire), prendre une tenue adaptée à la météo du jour	Savoir nager (attestation à signer sur place)
	PADEL sport de raquette	Stéphanie	18h - 20h Tennis du Bas-Fargeas, 41 rue de Feytiat (Club Limoges Bas-Fargeas Tennis)	Matériel prêté	Tenue et chaussures de sports (tennis)	
	STAND-UP PADDLE Initiation - découverte	Guillaume J	18h30 - 20h30 Base nautique, coté kayak 14 rue Victor-Duruy	Planche en fonction des stocks (possibilité de prendre son matériel)	Chaussures pouvant aller dans l'eau (obligatoire), prendre une tenue adaptée à la météo	Savoir nager (attestation à signer sur place)
MERCREDI 3 10 17 24 JUN	STAND-UP PADDLE Initiation - découverte	Vincent	18h30 - 20h30 Base nautique, côté kayak 14 rue Victor Duruy	Planche en fonction des stocks (possibilité de prendre son matériel)	Chaussures pouvant aller dans l'eau (obligatoire), prendre une tenue adaptée à la météo	Savoir nager (attestation à signer sur place)
	YOGA ET ÉQUILIBRE	Bertrand	18h30 - 20h Parc des sports de Beaublanc - RDV devant le grand stade		Tenue de sport, tapis de sol ou grande serviette de bain, bouteille d'eau	
	CANOË-KAYAK Descentes de la Vienne	Guillaume D	RDV à 18h30 Base nautique, coté kayak 14 rue Victor-Duruy prévoir 2h d'activité	Canoë, pagaie, gilet	Chaussures pouvant aller dans l'eau (obligatoire), prendre une tenue adaptée à la météo	Savoir nager (attestation à signer sur place)
JEUDI 4 11 18 25 JUN	CANOË-KAYAK Descentes de la Vienne	Olivier	RDV à 18h30 Base nautique, coté kayak 14 rue Victor-Duruy prévoir 2h d'activité	Canoë, pagaie, gilet	Chaussures pouvant aller dans l'eau (obligatoire), prendre une tenue adaptée à la météo	Savoir nager (attestation à signer sur place)
	SURFSKATE Initiation - découverte	Bertrand	18h30 - 20h30 Parc des sports de Beaublanc - RDV devant le grand stade	Surfskate et protections	Chaussures à semelle plate	
	AVIRON Initiation - découverte	Club Nautique de Limoges	18h30 - 20h30 Base nautique, coté aviron 14 rue Victor Duruy	Matériel prêté	Chaussures pouvant aller dans l'eau (obligatoire), prendre une tenue adaptée à la météo	Savoir nager (attestation à signer sur place)