

Vacances d'été à la Bastide – Programme Août 2019 – ALSH Élémentaire

Séjour avec le secteur jeune à Rouffiac

	Matin	Après-midi
Semaine du 5 au 9 août		
Lundi 5	La préparation des champions ¹	Documentaire sur la forêt amazonienne + Quiz
Mardi 6	Animations de rue—Jeux d'eau au square Manet	
Mercredi 7	La préparation des champions	Sortie Grand Jeu au parc Victor Thuillat Départ à 13h45 - Retour à 16h
Jeudi 8	Le Perroquet ²	Fa Si La Chanter ³
Vendredi 9	Sortie plan d'eau—Saint Pardoux (Fréaudour) Départ le matin à 9h - Retour le soir à 17h	
Semaine du 12 au 16 août		
Lundi 12	La préparation des champions	Courses contre la montre ⁴
Mardi 13	Animations de rue—Jeux d'eau au square Manet	
Mercredi 14	Sortie au zoo du Reynou Départ le matin à 10h - Retour le soir à 16h	
Jeudi 15	FERIE	
Vendredi 16	Sortie plan d'eau—Saint Hilaire Départ le matin à 9h - Retour le soir à 17h	

Pour toutes les activités en extérieur, prévoir des protections solaires (crème, lunettes, chapeau)...
Pour les sorties sur la journée entière, prévoir également un pique-nique pour le midi

- 1 : Séances sportives basées sur des jeux adaptés aux enfants
- 2 : Activité manuelle - Fabrication d'un perroquet basé sur la technique de l'origami
- 3 : Défis à base de jeux musicaux
- 4 : Défis sportifs chronométrés entre différentes équipes

	Matin	Après-midi
Semaine du 19 au 23 août		
Lundi 19	La préparation des champions	Décoration de la jungle ⁵
Mardi 20	Animations de rue—Jeux d'eau au square Manet	
Mercredi 21	La préparation des champions	Land'Art au bois de La Bastide ⁶
Jeudi 22	Les z'animaux zigotos ⁷	Parcours du combattant ⁸
Vendredi 23	Sortie plan d'eau—Nexon Départ le matin à 10h - Retour le soir à 16h	
Semaine du 26 au 30 août		
Lundi 26	La préparation des champions	Jeux extérieurs : La balle au mot + Le loup et le lapin
Mardi 27	Animations de rue—Jeux d'eau au square Manet	
Mercredi 28	Fête de l'été⁹	
Jeudi 29	Initiation Handball avec l'ASPTT Handball	Initiation Handball avec l'ASPTT Handball
Vendredi 30	Sortie plan d'eau—Saint Pardoux (Chabannes) Départ le matin à 10h - Retour le soir à 16h	

Pour toutes les activités en extérieur, prévoir des protections solaires (crème, lunettes, chapeau)...
Pour les sorties sur la journée entière, prévoir également un pique-nique pour le midi
5 : Décoration du centre sur le thème du monde animal et du monde végétal
6 : Promenade dans les bois de La Bastide, récolter tout ce que l'on peut trouver dans la nature (branches, feuilles, fleurs,...) pour ensuite fabriquer un mandala naturel
7 : Activité manuelle - Suite de la décoration de la jungle, fabrication et décoration d'animaux différents
8 : Parcours sportif chronométré au cours duquel plusieurs obstacles seront à franchir
9 : Fête du centre, l'occasion pour tous de se retrouver une dernière fois avant la fin de l'été et de faire une rétrospective des deux mois passés

Sorties plan d'eau : prévoir un pic-nic

Animations de rue

Séances de préparation sportive

Sorties

Centre Social Municipal de La Bastide - 32 rue Camille Pissarro - 87100 Limoges

05.55.38.36.02 / 05.55.37.56.03



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION