

Vivre à LIMOGES

Le magazine municipal d'information - Février 2020

146



Nouvelle donne pour les Puces de la cité

Pages 10, 11, 12



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



LIMOGES

GRAND PÔLE
ET INNOVATION

DESIGNER WALK CREATIVE
DE L'UNESCO DEPUIS 2017

4 580 Limougeauds ont donné leur sang en 2019

Vous avez entre 18 & 70 ans ?

Vous pesez plus de 50 kg ?

VOUS POUVEZ DONNER VOTRE SANG !

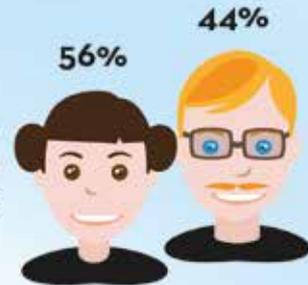
4 % des français en âge de donner donnent leur sang

DONS DE SANG À LIMOGES EN 2019

2 689 en collectes mobiles en centre ville

2 299 à la Maison du don rue Charles-Legendre

35 ans âge moyen donneurs/donneuses



TOTAL DES PRÉLÈVEMENTS EN 2019 (HAUTE-VIENNE)

16 687 dons de sang

11 287 en collectes mobiles

5 400 Maison du don à Limoges

MAISON DU DON À LIMOGES

1 744 dons de plasma

2 471 dons de plaquettes

EN LIMOUSIN

800 dons/semaine sont nécessaires pour sauver des vies

Voir article pages 32, 33

CRÉDITS

Directeur de la publication Guillaume Guérin

Comité de rédaction Sandrine Javelaud,

Anne-Laure Marlias, Carine Rocca, Antoine Meyer

Infographies : Nathalie Couty, Laurence Demars

Rédaction Carine Rocca, Antoine Meyer, Corinne Mériçaud,

Estelle Theillet - 05 55 45 62 92 - 05 55 45 60 44

Page occitan Sebastien de Meuzac

Photographies Thierry Laporte, Laurent Lagarde,

Guillaume Bordas

Suivi de distribution 05 55 45 64 43

Publicité 05 55 45 63 04 - 05 55 45 64 43

Tirage 90 000 exemplaires **Distribution** La Poste

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2020.

COORDONNÉES

Hôtel de Ville, Place Léon-Betoulle 87031 Limoges cedex
05 55 45 60 00 - limoges.fr

Mairies annexes et Antennes-mairie : **Limoges Sud-**

Romanet, 48 rue Bernart-de-Ventadour - Du mardi au

vendredi : 8 h 30 - 12 h 30, samedi : 9 h - 12 h / **Bel-Air-**

Baudin 39 bis rue de la Conque - Lundi : 13 h 30 - 17 h 30,

du mardi au vendredi : 8 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 17 h 30,
samedi : 9 h - 12 h / **Landouge**, 3 rue du Mas-Bilier - Lundi
et samedi : 9 h - 12 h et du mardi au vendredi 8 h 15 -
12 h 30 / **Limoges Ouest-La Borie - Vanteaux**, 149 rue
F.Perrin - Lundi : 13 h 30 - 17 h 30 et du mardi au vendredi :
8 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 17 h 30, samedi : 9 h - 12 h / **Les**
Ponts-Le Sablard, 21 av. du Mal de Lattre de Tassigny -
Lundi : 13 h 30 - 17 h 30 et du mardi au vendredi :
14 h - 17 h 30 / **Limoges Grand Centre**, 19 place de la
République - Lundi : 13 h 30 - 17 h 30 et du mardi au
vendredi : 8 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 17 h 30, samedi :
9 h - 12 h / **Limoges Est le Vigenal - La Bastide**, rue
Édouard-Detaille - lundi : 13 h 30 - 17 h 30 et du mardi
au vendredi : 8 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 17 h 30, samedi :
9 h - 12 h / **Limoges Nord - Beaubreuil**, 4 allée Fabre-
d'Eglantine - Lundi : 13 h 30 - 17 h 30 et du mardi au
vendredi : 8 h 30 - 12 h 30 et de 14 h - 17 h 30, samedi :
9 h - 12 h / **Beaune-les-Mines**, 154 av. Georges-Guingouin
- Du lundi au jeudi : 14 h - 17 h 30, vendredi : 14 h - 17 h /
Val de l'Aurence-Roussillon, 1 rue Marcel-Madourmier - Du
mardi au vendredi : 8 h 30 - 12 h 30, samedi : 9 h - 12 h

IMPRESSION

Ce document participe à la protection de l'environnement.
Il est imprimé sur papier promouvant la gestion durable des
forêts par Fabrique Imprimeur, agréé Imprim'Vert.



Toute l'actualité de la Ville
sur les réseaux sociaux :

/villedelimoges

@VilleLimoges87

ville_de_limoges

villelimoges

ville-de-limoges

la WebTV : 7alimoges.tv

et l'application : TellMyCity



Chers Limougeauds

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » - Extrait du préambule à la constitution de l'Organisation mondiale de la santé adopté en 1946 par les représentants de 61 Etats qui n'a jamais été amendé.

Limoges vient à nouveau d'être distinguée parmi les villes où il fait bon vivre. Cela confirme les classements antérieurs et nous conforte dans l'idée qu'il faut continuer à « abattre nos atouts ». L'entrée de Limoges dans le réseau des villes de l'OMS salue notre démarche globale de prévention en matière de santé publique et y associe l'action des professionnels de santé partenaires.

Leur mobilisation dans le domaine sport-santé est remarquable et fait de Limoges une destination identifiée pour ces bienfaits. Mise en lumière par exemple dans ce numéro : l'association Limousin sport Santé, dont la mission est de proposer une pratique sportive adaptée aux patients qui sont orientés par leur médecin. Faire du sport permet de lutter contre la sédentarité, de rencontrer d'autres personnes et de sortir de l'isolement.

Dès lors, tout ce qui y participe mérite d'être encouragé, et ce, quels que soient les actions ou dispositifs qui se mettent en place. Prenons le plaisir de bien manger et de savourer des produits de qualité par exemple. C'est ce que des centaines de Limougeauds font chaque jour d'ouverture des halles centrales. Dans cet espace de partage et de convivialité, chacun participe à sa manière à la vie d'un quartier et influe sur le bien-être de ceux qui l'entourent et le côtoient. Dans ce nouveau numéro de Vivre à Limoges, nous sommes allés à la rencontre des nouveaux commerçants des halles que vous ne connaissez peut-être pas encore. Leur bonne humeur serait-elle « contagieuse » ?

XXX

C'est la même chose aux Puces de la cité.

Le plaisir de chiner en famille ou de partir en solitaire dès la première heure en quête d'une trouvaille insoupçonnée apporte son lot de gaieté et de joie de vivre.

Pour la première édition de l'année, les nouveaux organisateurs ont relevé le défi qu'ils s'étaient lancé.

Et tout au long de ce dimanche ensoleillé, les rues du quartier de la cathédrale irradiaient de bonheur.

XXX

Lorsque l'on parle de santé, on pense immédiatement à ceux qui sont confrontés à la maladie, la précarité ou la détresse, qu'il s'agisse de jeunes, d'actifs ou de nos aînés. L'Université de Limoges se mobilise pour venir en aide à ses étudiants les plus fragiles. Au CHU, les équipes soignantes et médicales sont soudées et apportent un soutien remarquable aux patients qui comptent sur elles.



C'est notamment le cas pour la prise en charge du cancer telle que nous le présentons dans ces pages : une filière pluridisciplinaire structurée depuis la phase aiguë de la maladie jusqu'aux programmes de recherches les plus innovants en passant par l'accompagnement social ou l'incitation au dépistage précoce.

En matière de santé solidaire, l'établissement français du sang organise les 13 et 14 février, une collecte d'envergure nationale intitulée « Mon sang pour les autres » à laquelle la Ville s'est naturellement associée.

Je suis certain que bon nombre d'entre nous sera solidaire et prendra le temps d'aller accomplir un geste citoyen qui a du sens.

Par ailleurs, je vous invite à découvrir le nouveau circuit de la navette électrique gratuite dont l'expérimentation se poursuit ce mois de février.

Son parcours a été élargi et comporte plusieurs zones où l'on peut y accéder à la demande - simplement en faisant signe au chauffeur. Cette initiative, mise en place avec le concours de la communauté urbaine Limoges métropole et la STCLM, fait partie du programme « Action cœur de ville » destiné à redynamiser le centre-ville. Profitez-en et donnez votre avis !

Enfin, il ne vous a pas échappé que le mois de février compte un jour de plus. Samedi 29 février, nous recalons notre calendrier sur le rythme solaire et nous célébrerons les anniversaires de tous ces gens qui ne soufflent leurs bougies que tous les 4 ans. Certains d'entre eux ont accepté de nous en parler. Et c'est très drôle.

Fidèlement à vous

Émile Roger Lombertie

Maire de Limoges

 @ERLOMBERTIE

lemaire@limoges.fr

www.moncarnetlimougeaud.com



La compagnie Poc-Poc de passage à Limoges a présenté un spectacle de marionnettes pédagogique pour les élèves de maternelle donné au Centre culturel Jean-Moulin intitulé « Trotter en toute liberté sans se faire écrabouiller ».

L'objectif : faire découvrir dès le plus jeune âge que la route n'est pas à prendre mais à partager et sensibiliser aux comportements qui permettent de se protéger des dangers de la circulation tout en tenant compte des autres usagers.

Spectacle organisé par la Préfecture et l'Académie de la Haute-Vienne avec le concours de la Sécurité routière / Reportage sur 7alimoges.tv

Bue
de l'école







La Bfm centre-ville accueillait la 4^e édition de la Nuit de la lecture samedi 18 janvier. Ouverte en continu jusqu'à minuit, la bibliothèque proposait aux noctambules d'un soir, des animations variées pour petits et grands. Après les douze coups de minuit, quelques privilégiés pouvaient rester dormir sur place pour une nuit inoubliable entourés de leurs livres préférés. 2 918 personnes ont participé à cette soirée dont 600 à l'enquête policière et 100 ont dormi sur place.



« Exploit : Trélissac (N2) a battu l'Olympique de Marseille (L1) à Limoges ».
C'est ce que l'on aurait pu lire dans les titres de la presse sportive le lendemain du match disputé à Beaublanc pour les 32^e de finale de la Coupe de France de football. Mais c'était sans compter sur le réveil de l'équipe marseillaise qui s'est imposée aux tirs au but après 120 minutes de jeu. Dans les gradins, les spectateurs ont ovationné Trélissac qui a ouvert le score à la vingtième seconde.
Reportage sur 7alimoges.tv : *Jour de foot, jour de fête à Beaublanc*



COUPE DE FRANCE

ter...
...th...



Les prochaines Puces de la cité sont organisées le 9 février / Reportage sur 7alimoges.tv

Les Puces de la cité renouvellent la tradition

Rendez-vous incontournable du quartier de la cathédrale, les Puces attirent brocanteurs et chineurs en quête de mille et une merveilles. Certains se baladent le nez au vent, d'autres farfouillent, mais tous ont en commun le plaisir de ces trésors qui n'ont pas dit leur dernier mot.

Toujours prévues le deuxième dimanche de chaque mois, c'est aujourd'hui à la société Les deux B que revient l'organisation des Puces de la cité (voir encadré).

Murielle Blain et Stéphane Bouard, les gérants n'ont pas eu peur de relever le défi car ils sont du métier et ont déjà organisé ce type d'événement avec succès. Et justement, le beau temps de ce dimanche 12 janvier leur aura fait honneur, si bien que brocanteurs et chineurs ont pu se retrouver comme si rien n'avait changé.

Un parcours qui forme une boucle

Pourtant, la volonté des nouveaux organisateurs est très claire. Même si la transition se fera progressivement, « il faudra au fil du temps redynamiser l'événement à grands renforts de communication pour attirer plus de monde », explique Murielle.

« Dans un premier temps, nous voulons rétablir le périmètre original des Puces afin de former une boucle entre le boulevard de la Corderie, la place Saint-Étienne et la rue des Allois pour rétablir un sens de circulation et favoriser la continuité du parcours.



L'organisation des Puces a changé de main

Parce que les Puces de la cité font partie de l'histoire de Limoges et de la vie du quartier de la cathédrale, la Ville a lancé un appel à candidature en octobre dans le cadre d'une convention d'occupation du domaine public pour que la tradition perdure. Le nouvel organisateur, la société Les deux B, a ainsi organisé ses premières Puces en janvier - L'association Renaissance de la Cité ayant fait savoir à la Ville fin 2018, qu'elle souhaitait mettre un terme à la délégation de service public qui lui était alors confiée jusqu'à la fin de l'année.



Ensuite, nous voudrions organiser des événements, attirer plus de monde, faire venir des brocanteurs d'autres régions et des professionnels des métiers anciens pour qu'ils montrent leur savoir-faire, toujours en lien avec les vieux objets et la brocante », poursuit-elle.

Une passion pour le métier

Stéphane est brocanteur, spécialisé dans le disque vinyle et les années 50.

Murielle de son côté organisait des brocantes en Creuse dans les années 1990 avant de s'installer derrière le bar de la Coupole à Cora en 2004 où elle est restée 13 ans.

Par chance, l'appel à candidature lancé par la Ville pour reprendre l'organisation des puces est tombé à pic pour les deux gérants qui étaient en quête d'une nouvelle aventure professionnelle. Ils n'ont donc pas hésité longtemps avant de déposer leur candidature.

Un univers de passionnés

L'univers de la brocante compte des passionnés, tant du côté des vendeurs que des chineurs. « Et contrairement à un vide-grenier », poursuit Murielle, « les marchands des Puces sont tous des professionnels qui ont un regard expert. Leur plaisir, c'est d'échanger avec les clients pour redonner vie à de vieux objets, à des antiquités, des livres et tant d'autres merveilles ».

Au-delà du plaisir de farfouiller parmi les objets, Murielle veut aussi « inscrire la brocante dans un axe qui prône la responsabilité écologique, une nouvelle vie pour l'ancien ».

160 brocanteurs d'ici trois ans

À Limoges, ce sont près d'une centaine de brocanteurs qui se retrouvent dans le quartier de la cathédrale chaque mois. L'objectif des nouveaux organisateurs est d'atteindre une vingtaine de marchands supplémentaires chaque année pour arriver à **160 brocanteurs d'ici trois ans**. « On n'y croit. Rien n'est impossible car quand on le fait avec passion, il n'y a pas de raison que ça ne fonctionne pas », conclut Murielle, satisfaite de cette première édition réussie.

Et ce n'est certainement pas Emmanuel Decressin qui lui donnera tort, car pour cet autre brocanteur qui fait preuve de clairvoyance, ce ne sont pas les projets qui manquent. « Pour commencer, nous voudrions créer une association



Emmanuel Decressin est un brocanteur enthousiaste qui affectionne particulièrement les Puces à Limoges

des brocanteurs pour pouvoir nous exprimer d'une seule voix et ainsi être certainement mieux entendus », explique-t-il.

Une ambiance attractive

« En plus je suis persuadé que les Puces de la cité ont de l'avenir. Elles se situent au carrefour d'autres grands événements similaires tels que celles

du quartier St-Michel à Bordeaux, celle des allées à Toulouse ou bien du marché de Clermont-Ferrand.

Vendeurs et acheteurs sont tous à plus ou moins deux ou trois heures de route, si bien que faire venir du monde semble tout à fait possible, d'autant plus que l'ambiance familiale des Puces de Limoges est vraiment très sympa », poursuit-il enthousiaste.

Des trouvailles solidaires pour une seconde vie



Dans l'espace de vente Emmaüs de la rue Armand-Barbès, mobilier, vaisselle, articles de cuisine, petit électroménager livres et vêtements retrouvent une seconde vie. Récoltés par la communauté, tous ces objets sont vendus au bénéfice de l'association. Achats solidaires dans tous les sens du terme, leur réemploi relève à la fois d'une action de solidarité et en même temps d'un engagement envers la planète. Emmaüs organise aussi des ventes à thème dont la programmation est consultable [sur www.emmaus87.fr](http://www.emmaus87.fr)

À suivre aussi sur Facebook : Emmaüs Limoges

Une passion qui se partage



Patrick Fournière est bouquiniste. Installé dans sa boutique de la Rue Haute-Cité, il participe aux Puces depuis 13 ans. « Je propose des livres que l'on ne trouve plus en librairie. Mon ouvrage le plus ancien date de 1604, le plus récent de 2019. Les Puces, c'est jour de paye », confie-t-il avec un sourire. « Auparavant, on avait fait notre journée dès le matin, mais aujourd'hui, les visiteurs viennent de plus en plus tard et les ventes s'échelonnent sur la journée entière. Il y a une pause au moment du repas jusqu'à 16 heures environ », poursuit-il. En fait, il y a ceux qui viennent le matin de bonne heure pour trouver la perle rare et ceux qui se promènent plus tardivement. « On vend même lorsque l'on remballage le soir ! ».

Rencontrer, dialoguer, partager

Mais Patrick ne louperait les Puces pour rien au monde car il aime le contact avec ses clients. « Pour cette première édition de l'année, j'ai rencontré des gens chaleureux et ce qui est sûr : c'est que les Puces de Limoges c'est à la cathédrale et pas ailleurs. Nos nouveaux organisateurs ont montré leurs compétences. Sans les Puces, je serais contraint de vendre des livres sur Internet. Ce qui est plus risqué et nettement moins convivial que face à face. Et puis, c'est aussi une ambiance où chiner ressemble en quelque sorte à un plaisir solitaire que l'on partage tous ensemble ».

Solidarité

au Secours populaire

L'espace de solidarité du Secours populaire offre lui aussi une nouvelle chance de servir aux objets qui ont été donnés à l'association. Triés, puis mis en vente à des tarifs attractifs, ces produits seconde main ont de quoi séduire les visiteurs.

En complément des sites des rues Giffard et Fulton en zone nord, la boutique vintage du 24 bis avenue Garibaldi attire de plus en plus de monde.

Horaires et renseignements sur le site de l'association.

À Beaubreuil, l'antenne de l'allée Marcel Proust est ouverte les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Des braderies éphémères

Pour connaître les dates des ventes à thème qui sont proposées par le Secours Populaire, le calendrier détaillé est consultable sur www.spf87.org

En février : une vente de vêtements, livres, jouets, bijoux et linge est prévue en zone nord le 8.

Idem le 15 avec en plus du linge ancien et un espace brocante.

Le 19 : vente de verres.



La police municipale s'équipe de caméras piéton

L'équipement de la police municipale se complète avec l'achat de caméras piéton : un nouvel outil qui s'avère très utile pour désamorcer certaines situations tendues sur le terrain. Les policiers sont formés à leur usage qui se généralise pour la plupart des équipes d'intervention.



« L'utilisation de ces caméras sera aussi intégrée aux formations hebdomadaires de gestes et techniques professionnelles en intervention (GTPI) que suivent tous les agents de la police municipale de Limoges ».

L'objectif étant de n'y avoir recours que lorsque la situation l'exige et d'améliorer nettement le quotidien des policiers sur le terrain.

Les dégradations urbaines ont un coût

La détérioration de l'espace public suite à des incivilités a un coût. À titre d'exemple, le jalonnement céramique bleu de four qui a été installé au fil d'un parcours pour réparer et embellir la ville a fait l'objet de dégradations estimées à plus de 5 000 euros.

L'effacement des graffitis se chiffre chaque année à 10 000 euros.

Sans oublier évidemment le matériel urbain qui est très souvent mis à mal. Tout s'additionne sur la facture finale dont la Ville devra s'acquitter.

Les agents du service public sont de plus en plus exposés au comportement irrespectueux et parfois violent de certains usagers. À Limoges, la police municipale est aujourd'hui constituée de 73 agents, qui interviennent sur l'ensemble du territoire.

Des caméras piéton pour prévenir et apaiser

À terme, chaque binôme sera équipé d'une caméra piéton de façon à couvrir le plus largement possible les scènes d'intervention.

Les objectifs sont multiples : prévenir les incidents envers les policiers au cours des interventions / apaiser la relation avec les usagers.

En 2019, les agressions verbales ou physiques contre les agents de police municipale ont donné lieu à 72 procédures judiciaires.

Comme l'explique Cyril Sarlin, directeur des services de prévention et de sécurité à la Ville, « Les communes qui ont équipé leurs agents parlent bel et bien d'une baisse significative, même si à ce jour, nous ne disposons pas encore de chiffres officiels émanant du ministère de l'intérieur ».

Troisième intérêt des caméras piéton : constater les infractions et poursuivre leurs auteurs par la collecte de preuves dans le cadre d'une procédure judiciaire.

« Tous les agents équipés ont été formés à l'utilisation de ce nouvel outil », poursuit Cyril Sarlin.

Des cellules de veille sur le qui-vive

Émanation du Conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance qui fédère une multitude de partenaires, les cellules de veille se réunissent une fois par mois pour évoquer les situations repérées dans chacun des 9 quartiers prioritaires et 1 fois par trimestre pour le centre-ville (sauf périodes de vacances scolaires). Ces espaces de dialogue et de partage d'expériences permettent aux professionnels qui interviennent au plus près de la population d'impulser des actions coordonnées permettant d'apporter des réponses concrètes.

Les principaux acteurs de la prévention et de la sécurité y participent : conseillers de quartier, Éducation nationale, Préfecture, bailleurs sociaux, acteurs sociaux et associatifs (centre sociaux, France Victimes 87, médiateurs municipaux, mission locale, éducation spécialisée, maison du département, etc.), polices municipale et nationale, service pénitentiaire d'insertion et de probation, protection judiciaire de la jeunesse, ...

Le but : savoir qui fait quoi, agir de manière concertée et préserver le cadre de vie.



Halles centrales, les petits nouveaux



LES HALLES CENTRALES LIMOGES

Le 16 novembre dernier, les Halles centrales rouvraient leurs portes après 17 mois de travaux. Parmi les commerçants, sept nouveaux faisaient leur entrée. Ils sont producteurs, bio ou distributeurs et privilégient les circuits courts. Ils se livrent sans détour sur leurs premiers mois de présence.

Voyagez en Italie chez La Vie mes pâtes

« Avec mes parents nous adorons tout ce qui est italien. Depuis quelques temps, je voulais ouvrir ma propre épicerie fine à Limoges. Lorsque j'ai appris que les halles allaient être rénovées, j'ai envoyé ma candidature. Proposer des produits italiens a été une évidence », explique-t-elle.

Et comme Lauralie est fille de commerçants, (ses parents tiennent le carrousel place Haute-Vienne), se lancer dans l'aventure a été tout naturel, elle connaît les ficelles du métier.

« J'ai suivi une formation professionnelle à Lyon pour apprendre à fabriquer les pâtes et posséder quelques petits tours de main », poursuit-elle. « Je fais mes propres pâtes et les raviolis avec de la farine de blé dur et des œufs de plein air. Je prépare aussi les sauces, pesto et pesto rosso, que les clients apprécient particulièrement, ainsi que les desserts, tout est fait maison.

La Vie mes pâtes propose également un large choix de charcuterie

italienne de très bonne qualité, des pâtes sèches, des sauces, des bocaux d'antipasti de légumes, des panettones, des boissons alcoolisées, ...

« Pour un début d'activité je suis très contente, beaucoup de personnes prennent des pâtes à emporter ou à déguster sur place.

Par la suite, je souhaiterais développer les pâtes sans gluten, mélanger les farines, proposer des plats à emporter, des bruschetta par exemple.

Mais pour la première année, je préfère privilégier la qualité plutôt que la quantité. Le reste suivra naturellement », conclut-elle.



Mise en place des raviolis que Lauralie a préparé la veille dans son laboratoire.

Chez Renard, retrouvez le goût du pain

« Faire du bon pain pour les gens, c'est ce qui me motive tous les jours » confie Sylvain Thévenard, boulanger bio aux halles et dans sa boutique à proximité intitulée Chez Renard.

Cameraman-reporter pour TF1 durant 12 ans en Limousin, Sylvain s'es-souffle et ne trouve plus de satisfaction dans son travail. C'est au hasard de rencontres chez des artisans et notamment des boulangers, que son projet mûrit, l'opportunité fait le reste. « Être acteur et pas spectateur de mon travail, c'est ce qui m'a motivé pour changer de voie » explique-t-il.

En janvier 2019, Sylvain entame une formation d'artisan boulanger bio et fermentation au levain à Sisteron, la seule formation diplômante dans ce domaine dans toute l'Europe.

Le pain, un produit naturel

Il poursuit, « j'utilise des farines semi-intégrales que je trouve chez un paysan-meunier installé en Dordogne, Frédéric Pradeau ».

Guidé lui-même par un meunier-bou-langer, il a reconstruit un moulin comme au siècle dernier à partir de cinq meules en pierre et silex trouvées dans la France entière.

« Je fais mes propres semences en totale autonomie », explique Frédéric Pradeau. « Je prône une agriculture indépendante, respectueuse de l'environnement et de l'Homme. Reconstruire un moulin permettait de conserver un patrimoine meunier et un savoir-faire séculier. L'art et la manière de moudre le blé c'est essentiel pour la qualité des farines. »

Qui a du goût

« Je ne travaille pas avec de la levure mais avec un levain qui a 22 ans, une souche qu'il faut nourrir et rafraîchir après chaque utilisation. Elle m'a été donnée par le boulanger rencontré grâce à Frédéric Pradeau.

Les farines semi-intégrales que j'utilise sont plus nourrissantes. Vous mangez moins de pain, il est meilleur, mais surtout vous le digérez mieux car il a pris le temps de lever.

Je travaille à l'ancienne, tout est fait à la main, sans diviseuse, ni façonneuse. Le seul outil mécanique que j'utilise, c'est le pétrin. Je prends le temps de faire les choses. Je prône un pain arti-



Sylvain Thévenard, dans son fournil situé à côté des halles, façonne le pain du lendemain.

sanal. Les recettes que je fais sont les mêmes que celles de nos grands-pères, il y a 50 ans.

Il faut une heure chaque jour pour effectuer les pesées. Avec le levain, c'est la même chose. Pas question d'avoir un pain qui lève en une ou deux heures. Les pains qui lèvent le plus rapidement prennent 7 heures mais d'autres vont lever toute la nuit, soit entre 15 et 18 heures. Par conséquent, quand il n'y a plus de pain, il faudra attendre la four-née du lendemain. »

Le prix de base du pain bio est de 5,40 € au kg. Un prix cohérent si l'on considère qu'une baguette de 200 g est proposée à la vente aux alentours d'1 €. Le pain le plus cher de la gamme est celui aux noix, mais il comprend 200 g de noix au kg de farine.

« J'ai pour projet de développer le pain complet, les viennoiseries. J'ai déjà fait quelques tests qui s'avèrent concluants d'après les retours de mes clients, et du pain sans gluten. J'aimerais aussi

proposer plus tard du snacking, c'est une demande des étudiants et des personnes qui travaillent ».

Depuis peu, Sylvain propose à « La bonne assiette » (un restaurant social qui propose des repas chauds aux personnes nécessiteuses) de récupérer les pains invendus.

« J'ai retrouvé un sens à ma vie, je me sens utile et je fais plaisir, que souhaiter de plus ? »

Halles Carnot

200 000 vues pour le reportage sur 7aLimoges intitulé « Le coin réunionnais » : le nouveau restaurant snack des halles Carnot à Limoges qui propose des spécialités de l'île.

À suivre sur Facebook : @halles-carnot



Fabien Bru propose des fruits et légumes bio et locaux.

Chez Fabien, primeur bio, son sourire fait la différence

« Je privilégie la carte locale, les circuits courts et bien entendu 99 % de bio sur mon étal, ce qui plaît beaucoup à la clientèle du centre-ville. Depuis que j'ai ouvert, je n'ai que des retours positifs sur les produits que je propose », précise Fabien Bru.

« Je travaille avec un maraîcher qui produit des légumes frais et extra frais sur Nouic et Saint-Victorien avec deux livraisons par semaine pour les légumes - choux Cabu, de Bruxelles, les endives, les rutabagas, les pommes de terre, carottes, salades et un arboriculteur basé à Saint-Léonard-de-Noblat pour les pommes et les poires du Limousin », poursuit-il.

Fils d'agriculteurs, Fabien a été pendant 7 ans salarié maraîcher. Il a ensuite travaillé pour un primeur bio pendant deux ans. C'est à ces occasions qu'il a découvert la vente directe et le fonctionnement des marchés.

« J'ai adoré le contact de proximité avec la clientèle, je me suis dit : c'est là que je veux être, c'est mon élément.

Lorsque les halles ont lancé l'appel à candidatures, je me suis positionné », explique-t-il.

Et pour boucler la boucle, c'est en faisant le marché de Panazol que Fabien Bru rencontre Monsieur Leblanc, le primeur bio des Halles centrales qui partait à la retraite, sans reprise de son étal. L'alignement des planètes était bon, il y avait un créneau à prendre.

« Je constate aujourd'hui que sa clientèle revient. Je pratique des prix cohérents pour démocratiser l'accès aux fruits et légumes bio, c'est mon objectif sous les halles et cela fonctionne. Je suis très content de ces deux premiers



Jean-Alexandre et Jean-François Picat sur l'exploitation de la ferme

mois d'activités, avec une clientèle assez mixte.

Je ne souhaite qu'une chose, que cette belle aventure continue ».

À La ferme de Beauregard, dans le canard, tout est bon

Présente sur 4 marchés à Limoges et 5 aux alentours, La ferme de Beauregard, installée aux portes du Parc Naturel Régional Limousin-Périgord, propose des foies gras de canard, des volailles fermières, des canards gras et des conserves depuis 1977. Ceux qui fréquentent les marchés de plein air connaissent bien la maison.

Sol mouillé, la Ville apporte des solutions

- > Doublement des tapis et mise à disposition de porte-parapluies aux principales entrées des Halles.
- > Utilisation d'une machine qui lave et sèche le sol.
- > Produit de nettoyage plus adapté avec le revêtement du sol. Les tests se poursuivent.



de Beauregard, entourés des poules qui vivent en liberté.

« Cela faisait longtemps que nous souhaitions rejoindre les halles. D'abord parce que le cadre est magnifique et cela nous permet de toucher une clientèle différente », explique Jean-François Picat, le fils du fondateur qui a repris les rênes de la maison éponyme avec son frère Pierre-Alexandre, il y a neuf ans.

« Nous proposons la même gamme de produits que sur les marchés extérieurs, mais aux halles, l'approche est différente. Les clients recherchent plus le conseil, » renchérit-il. « Ils aiment savoir comment cuisiner les produits qu'on leur propose à la vente. Ils se renseignent également sur la ferme, ils sont curieux de connaître l'environnement de notre outil de production. Sur les marchés, les clients viennent nous voir en sachant déjà ce qu'ils vont acheter car ils connaissent nos produits, ce n'est pas le cas aux halles.

Avec un outil de production refait à neuf en août 2016, la Ferme de Beauregard propose des canards gavés exclusivement au maïs grain entier qui produit une viande de qualité et du foie d'exception. La chaîne de produc-



Ludovic Pacaille dans son laboratoire avenue Garibaldi, fabrique lui-même ses chocolats.

tion entièrement maîtrisée permet de garantir une excellente traçabilité et un produit traditionnel, authentique et naturel.

« Nous sommes très contents d'être aux halles. Nous touchons une autre clientèle, qui vient à 95 % de Limoges. Les commandes passées pour le 25 et le 31 décembre émanaient de personnes que nous ne connaissions pas ».

Chocolat et macarons, on se laisse tenter par les douceurs de Ludovic Pacaille

Déjà installé avenue Garibaldi, Ludovic Pacaille souhaitait se rapprocher du centre-ville afin de faire connaître sa gamme de produits à une autre clientèle. Avec un CAP de pâtisserie obtenu à Limoges, un BTM chocolatier confiseur à Bordeaux complété par une expérience chez Ladurée à Paris, Ludovic sait de quoi il parle. Il assure lui-même toute la production

de ses chocolats, macarons et autres pâtisseries qu'il propose dans ses deux points de vente. Il est aidé par deux ouvriers et une apprentie recrutée depuis l'ouverture des halles.

« Si je suis connu dans le quartier Carnot, la clientèle du centre-ville ne me connaissait pas. Dès que l'opportunité s'est présentée d'ouvrir un point de vente dans les Halles centrales, je n'ai pas hésité. Depuis que je suis installé, j'ai 90 % de nouveaux clients, » explique-t-il.

« C'est plus facile de capter l'attention des gens sur le stand des halles. Le visuel attire tout de suite le chaland, l'attraction est immédiate et l'acte d'achat plus spontané. Dans une boutique, il faut que la personne fasse l'effort de passer la porte. Je suis ravi d'être aux halles, c'est une expérience différente et enrichissante. J'ai quelques projets pour diversifier ma gamme de pâtisseries ».



Jérôme Catoland et Romain Renaud vous accueillent au 34 pour un petit bouillon



Francis, Nicolas et Philippe, Les Nines

Avec la rénovation des Halles, la municipalité avait promis de la nouveauté. Vous en trouverez auprès de ces deux enseignes qui proposent des dégustations et des découvertes culinaires à accompagner de vins, spiritueux et café.

Marie, Jérôme et Romain vous accueillent au 34, tout simplement

Le 34, c'est le numéro de l'étal. L'espace se définit comme un bouillon traditionnel. Le concept est de servir une cuisine française de bonne qualité rapidement et à des prix abordables, dont le bouillon. Il est tenu par Jérôme et Marie Catoland, déjà propriétaires du restaurant le 58, avenue Garibaldi. Ils se sont associés à Romain Renaud rencontré alors qu'il préparait un CAP cuisine et effectuait son stage chez eux.

« Nous étions sur la même longueur d'onde », explique Jérôme Catoland. « De discussions en discussions et un peu sur un coup de tête, nous avons décidé de nous lancer dans l'aventure. Au départ nous étions plus tentés par un food truck mais un comptoir de cuisine c'est bien. Du coup, nous avons répondu à l'appel à candidatures des halles au dernier moment et avons déposé notre candidature in extremis. « Nous sommes là pour faire plaisir à la clientèle en lui faisant découvrir ou redécouvrir certains plats traditionnels mais également une cuisine originale qui se déclinera aux fils des saisons et

de nos envies», poursuit Romain. « Le 34 propose des plats à emporter ou à consommer sur place. C'est une cuisine qui évoluera dans le temps en fonction des saisons, des jours et de la demande. Nous allons varier les plats, faire plus de grillades, proposer des tacos. Nous travaillons des produits limousins, de qualité. Bientôt, les clients pourront venir faire cuire les produits qu'ils auront acheté aux halles, de la viande, du poisson, sur des planchas. Ils pourront les déguster sur place au 34, ce sera convivial ».

Le comptoir Les Nines, un espace convivial animé par un trio de choc

Ils sont tous les trois installés à proximité des halles. Ils partagent déjà un vélo triporteur pour distribuer leurs produits, franchir le pas pour travailler ensemble était naturel.

Leurs spécialités se complètent. Francis, qui tient l'Épicerie des halles, propose des produits régionaux et une assiette quotidienne, Nicolas, caviste (Vinoble), fait découvrir ses derniers coups de cœur dans les vins et spiritueux, et l'on termine sur une note caféinée avec Philippe, barista (La fabrique du café).

« Nous proposons des produits de grande qualité, des spécialités régionales et parfois d'exceptions », précisent-ils d'une même voix. « Nous souhaitons faire découvrir aux clients des saveurs inédites sur cet espace de convivialité ouvert à tous ».

Les commerçants vous accueillent

> Du mardi au mercredi : de 7 heures à 14 heures

> Du jeudi au dimanche de 7 heures à 15 heures

> Fermées le lundi

- La crèmerie des Halles
- Île de Ré, Poissonnerie
- Ribet-Beyrand Poissonnerie
- Frédéric Blanc, Épicerie fine
- Flore, Volailles
- Brun, Boucherie
- Tripes & Cie, Traiteur tripier
- Chambinaud, Boucherie Charcuterie
- Maison Cotte, producteur
- Alain d'Aranjo, Boucherie charcuterie
- Au jardin d'Arnaud, Primeur
- Faucher, Poissonnerie
- Fourgeaud, La boutique des pains
- Franck G, Les saveurs limousines,
- Le primeur et le comptoir
- Lamy, Fromager
- Apsara, Traiteur cambodgien
- Moreau, Boucherie, charcuterie, traiteur,
- Paul Nguyen, Cuisine vietnamienne
- Gérard Puydenu, Lapins, volailles
- Ribière, Triperie
- Laurent et Sophan, Fruits et légumes
- Chez Coco, Pain, pâtisserie
- Vincent Didier, Domaine du Masbareau

Ces « nouveaux » jardins écologiques et citoyens

Consciente de l'importance de la biodiversité dans le milieu urbain, la Ville de Limoges a mis en place depuis plusieurs années une politique de développement durable pour ses espaces verts. Elle y associe volontiers les habitants qui sont de plus en plus impliqués dans la végétalisation de la ville : ce sera le cas à Orsay dont la gestion du jardin partagé sera menée par l'association « Jardinons ensemble à Limoges ».

Les travaux du jardin ont débuté le 16 janvier dernier.



Le jardiniers sont en train de mettre en place les bacs pour le jardin partagé qui sera géré par l'association Jardinons ensemble à Limoges

« Dans le cadre de sa rénovation, le jardin d'Orsay va accueillir un jardin partagé près du club seniors des Arènes. Cet espace sera géré par l'association Jardinons ensemble à Limoges dans le cadre d'une convention avec la ville pour mettre en valeur une gestion partagée et écologique. L'objectif principal de ce projet est de développer le lien social », explique Jean-Philippe Mespoulède, responsable des études et du montage des projets à la direction des espaces verts de la Ville de Limoges.

L'aménagement évoquera l'empreinte archéologique de l'amphithéâtre. Le matériau principal sera le bois pour assurer la cohérence paysagère : clôtures, jardinières ou coffre de rangement. À l'intérieur, l'espace sera scindé en deux parties : un espace de pleine-terre et des jardinières hors-sol. L'association bénéficiera d'un espace de détente aménagé dans la

partie sud du jardin avec une table de pique-nique pour organiser des animations ouvertes au public.

Une partie du cèdre, récemment abattu pour des raisons de sécurité, sera valorisée par une sculpture en forme de graine géante en bois.

La rédaction a rencontré l'association Jardinons ensemble à Limoges qui dévoile ses projets

Val : Qui êtes-vous ?

JEAL : Notre association Jardinons Ensemble À Limoges (JEAL) est composée d'une quinzaine de personnes. Elle fonctionne en collégiale, le traditionnel bureau étant remplacé par une équipe de référents qui sont désignés en assemblée générale.

Val : Comment fonctionnez-vous ?

JEAL : Dans un jardin collectif, l'important, c'est de se concerter et de communiquer. Pour la concertation, les décisions les plus importantes sont

prises au cours de Conseils de jardiniers qui se réunissent périodiquement. Pour la communication, nous utilisons des outils internet, et nous avons un plan interactif des cultures, mis à jour après chaque modification ou observation.

Val : Quel est votre projet ?

JEAL : Lancer un jardin en appliquant les principes de la permaculture, c'est-à-dire en accompagnant la nature au lieu de lutter contre elle. Nous commencerons donc par une évaluation de nos ressources et limites, autant pour le jardin lui-même (l'exposition au soleil ou aux vents, les possibilités de récupérer des feuilles mortes pour couvrir la terre, la nature du sol qui nous est fourni, ...) que pour les humains qui l'entourent (les implications des personnes de l'association, nos relations avec les jardiniers de la direction des Espaces Verts de la Ville de Limoges, avec les visiteurs, avec ... : ...

... : ... le pôle seniors de la Ville, ...). L'idéal, c'est de transformer une limite en ressource.

Val : Qu'allez-vous cultiver ?

JEAL : Des légumes très classiques mais pas forcément faciles : haricots, fèves, tomates, radis, courgettes et courges en tous genres, carottes, ... Des aromatiques essentiels : origan, sarriette, romarin, ... Des compagnes indispensables comme l'ortie et la consoude (en photo ci-contre). Des fleurs comestibles comme les capucines. Nous pratiquerons, bien-sûr, l'association des cultures comme dans les célèbres « trois sœurs » (maïs, courge, haricot) des jardiniers américains.

Val : Quelles seront vos relations avec les riverains ?

JEAL : Chaque semaine, nous aurons

deux rendez-vous de jardinage où nous pourrons accueillir les visiteurs curieux de nos activités.

Un composteur sera mis à la disposition des habitants du quartier, sous notre contrôle pour éviter les dépôts incompatibles avec le compostage. Il y aura des ateliers (tressage, vannerie) et des initiations à la botanique (parcours fléché à la découverte des lichens qui poussent sur les troncs des arbres du jardin d'Orsay). Les grandes récoltes donneront lieu à un partage de repas collectifs. D'autres idées viendront au fil du temps.

Toutes nos animations ouvertes au public seront indiquées sur un panneau d'affichage installé sur le portail du jardin.

Plus d'infos sur Facebook :

@JardinonsEnsembleALimoges



Les Consoudes (genre *Symphytum*) sont des plantes herbacées vivaces appartenant à la famille des Boraginacées (bourrache, myosotis). Connues depuis l'antiquité comme plantes médicinales, les consoudes ont été propagées le long des grandes routes européennes par les pèlerins et les gens du voyage. Elles étaient alors très utilisées pour favoriser la cicatrisation des plaies et la consolidation des fractures, pour soigner les entorses et les ecchymoses, ou encore pour soulager les douleurs articulaires et musculaires.

Le jardin de Nazareth, une végétation naturelle et locale



« Le jardin de Nazareth de 4 500 m² est idéalement situé dans une zone résidentielle. Cette parcelle appartenait à l'ancienne congrégation des sœurs « Bleu de Castres » où un projet immobilier est en cours d'achèvement. Une végétation naturelle et abondante s'est installée dans le jardin abandonné depuis 4 ans », précise Bertrand Commolet, responsable du service aménagement et valorisation à la direction des espaces verts et de la biodiversité de la Ville. Il poursuit, « les travaux vont reprendre en février pour s'achever en avril. Les arbres en mauvais état sanitaire seront abattus, principalement des peupliers et des Prunus

pissardi. Certains noisetiers seront taillés au plus près de la terre pour favoriser la pousse de jets plus forts. Un tri sélectif de la végétation permettra de conserver les arbres et les arbustes les plus intéressants ».

Un jardin en mouvement

Les travaux d'aménagement (terrassement, maçonnerie, création des allées, préparation des massifs, installation d'une passerelle PMR) se poursuivront jusqu'au mois d'avril. En parallèle, les végétaux seront installés par les jardiniers de la Ville durant la période hivernale. Dans un premier temps ces plantations seront jeunes, il faudra quelques

années pour que l'écrin végétal arrive à maturité. Il sera composé d'essences indigènes dans l'esprit du Label Végétal Local. Ce futur jardin écologique est pensé pour s'enrichir progressivement avec de la végétation spontanée comme un jardin en mouvement. Il sera valorisé dans le temps à travers différentes actions. Un verger planté de variétés locales aura pour objectif de favoriser la rencontre et le partage. Des animations de greffage pourraient par exemple avoir lieu sur place.

L'inauguration de ce nouveau jardin est prévue courant 2020.

Un nouveau visage pour le jardin du moulin du Gué

Le jardin du moulin du Gué s'inscrit dans une pénétrante verte au sein du quartier prioritaire du Vigenal. Dans le cadre du réaménagement total de ce jardin, marqué par des dénivelés importants, la Ville de Limoges s'est engagée dans la réalisation de travaux conséquents pour le revitaliser. L'objectif est d'en faire un espace convivial et attractif s'inscrivant dans une logique de développement durable.

Une phase de concertation a été menée pour recueillir les attentes des habitants, et une demande forte concernant des aires de jeux a été formulée, projet que la Ville de Limoges a retenu.

Les aménagements paysagers comprennent : la réfection des allées majoritairement en stabilisé perméable, la rénovation de l'escalier, la création d'un espace de convivialité et de détente (tables de pique-nique, terrain de pétanque, échiquier, ...), la réhabilitation de l'aire de jeux avec un sol amortissant non synthétique ainsi que de nouvelles structures en bois (tourniquet, tyrolienne, balançoire, jeux à ressorts, ...). L'ensemble du jardin sera végétalisé avec des arbustes à baies comestibles et une gestion différenciée. Il sera aménagé pour être accessible à tous.

Les travaux s'achèveront dans le courant du premier semestre 2020.



Le jardin du moulin du Gué, situé dans le quartier du Vigenal, attend son réaménagement



Perspective du futur jardin du moulin du Gué lorsqu'il sera réaménagé au début de l'été

La bonne plante au bon endroit

« Nous veillons à choisir pour des raisons écologiques et de contraintes de cadre, les plantes qui seront les mieux adaptées à l'environnement dans lequel elles seront plantées. Mais lorsque le lieu s'y prête, j'aime aussi raconter une histoire », commente Marc Trouilhet, référent patrimoine et enrichissement à la direction des Espaces verts, « et certaines voies sont particulièrement inspirantes. C'est le cas notamment de l'avenue Saint-Éloi, Saint patron des orfèvres et des monnayeurs, né à Chaptelat. Cette avenue est une petite portion du chemin de Vézelay à St-Jacques de Compostelle via Limoges (Le Camino Francés, via Lemovicensis) empruntée par les pèlerins et marcheurs

en voyage. Nous avons prévu des plantations arborées, des arbustes et des vivaces couvre-sol en lien avec le nom Saint-Éloi ; des *Ginkgo biloba* ou l'arbre aux quarante écus, des arbustes dont un à fleurs dont le parfum agrémentera le passage des pèlerins et la *Lysimachia nummularia* ou herbe aux écus ».

La rue des Clairettes, qui passe devant le lycée Léonard-Limosin et dont les travaux sont en cours d'achèvement, a elle aussi une histoire à raconter. Située à l'emplacement de l'ancien couvent des Clairettes détruit à la Révolution française, forte était la tentation de planter des végétaux en concordance avec le lieu. Arbres, arbustes,

plantes vivaces et graminées évoqueront l'origine du nom Clairettes.

« De nombreuses plantes se rapportent à la religion, leur nom français les évoque. C'est le cas du *Verbascum* dont l'espèce la plus connue est le bouillon-blanc appelé aussi cierge de Notre-Dame. l'*Alchemilla* ou le manteau de Notre-Dame, le *Silybum marianum* ou chardon de Marie ou encore le *Vitex agnus-castus*, l'arbre chaste réputé calmer les ardeurs sexuelles. Il était utilisé dans les matelas des lits médiévaux. On en tire une épice nommée « poivre des moines ».

On trouvera aussi un arbre de Judée, des fusains d'Europe ou bonnet d'Évêque, ...

Précarité étudiante, l'Université répond présente

En France, près de 23 % des étudiants considèrent avoir des difficultés financières. À Limoges, l'Université a mis en place depuis de nombreuses années des aides financières mais aussi médicales et psychologiques pour les accompagner dans leur vie universitaire.

« À Limoges, nous sommes sur un territoire universitaire qui propose tous les grands domaines d'études. C'est une chance qui nous permet d'avoir des relations suivies avec les étudiants sur plusieurs années. C'est aussi une université à taille humaine qui accueille quelque 17 000 étudiants. L'état d'esprit qui la caractérise repose sur le souci de l'autre qui passe par le bien-être de son personnel et de ses étudiants » explique Christophe Bonnotte, Vice-président délégué de l'Université de Limoges et de « l'Attractivité des Campus ».

« Limoges se caractérise aussi par un volume supérieur de boursiers et d'étudiants internationaux dont on sait qu'ils sont susceptibles de rencontrer une plus grande précarité par rapport aux autres universités du territoire. Nous sommes donc particulièrement vigilants vis-à-vis de ces populations. L'Université et le Crous ont d'ailleurs développé depuis 1994 un service commun d'actions sociales pour lutter contre la précarité des étudiants notamment au travers d'un fonds national d'aide d'urgences (FNAU), piloté par le Crous, qui permet d'apporter une aide monétaire immédiate (un ordinateur cassé à remplacer, un loyer à régler, des repas gratuits, ...).

La précarité, pas une fatalité

La précarité étudiante n'est pas toujours économique, elle peut revêtir différentes formes et avoir des répercussions sur la santé psychique et physique des étudiants.

Aujourd'hui, un élève sur deux exerce une activité rémunérée durant l'année universitaire. Que dire alors de l'isolement de celui qui partage son temps entre les 9 m² de sa chambre, les bancs de la fac et un travail ? Il est difficile dans ce cas de concilier études et vie sociale et pourtant l'épanouissement des étudiants passent aussi



Alicia Leduc, sage-femme, et Étienne Poiroux, psychologue, reçoivent les étudiants en consultation à la Maison médicale située sur le campus de la faculté de lettres

par la pratique d'activités sportives, culturelles et amicales.

La Maison médicale, installée depuis les années 1970 au sein du campus Vanteaux accueille les étudiants pour tout problème de santé physique ou psychique. Des consultations sur rendez-vous sont assurées par des médecins, psychologue, psychiatre, infirmières et des assistantes sociales. Un nouveau médecin à temps plein a été recruté depuis octobre 2019 afin d'améliorer l'accessibilité aux consultations à la demande en médecine générale. Les étudiants sont reçus sans avance de frais.

« Les étudiants sont exposés aux aléas de la vie : surmenage, crises d'angoisse paralysantes, deuils, harcèlement lors d'un stage, situation familiale fragile, solitude, comme tout le monde », précise Étienne Poiroux, psychologue à la Maison médicale depuis 2012.

« Certains étudiants cumulent 2 ou 3 petits boulots, plus un stage, plus les études et ils n'ont pas toujours anticipé les diffi-

cultés à venir. Nous sommes là pour les écouter et éventuellement les rediriger vers d'autres professionnels de santé ».

Une prise en charge efficace

En décembre dernier, la Maison médicale a recruté une sage-femme, chargée de faire de la prévention et des dépistages auprès des jeunes filles.

« Un jeune se projette difficilement pour un rendez-vous dans 6 mois, notre structure permet d'avoir des consultations immédiates, ce qui facilite l'accès aux soins pour les étudiantes », explique Alicia Leduc.

« Je fais beaucoup de prévention sur la contraception et les maladies sexuellement transmissibles. Je peux délivrer la pilule d'urgence, prescrire les dépistages et je fais également des prélèvements sur place (frottis pour le dépistage du cancer du col de l'utérus). Pour chaque examen, je prends le temps d'expliquer à la patiente ce que je vais faire et je lui demande son accord avant chaque intervention.



Sandra Lazeiras, assistante sociale au Crous, accueille les étudiants sur le campus Vanteaux.

Je reçois aussi beaucoup d'étudiants étrangers et c'est l'occasion de faire le point sur les vaccins et de les réorienter si besoin. »

La maison médicale a pour projet imminent de mettre en place un distributeur de serviettes hygiéniques gratuites. Des préservatifs sont d'ores et déjà mis à la disposition des étudiants.

Le Crous, un facilitateur au service des jeunes

À Limoges, le centre régional des œuvres universitaires et scolaires (Crous) est un établissement public chargé principalement de l'aide sociale, de l'accueil des étudiants internationaux, du logement pour étudiants, de la restauration universitaire et de la vie culturelle étudiante.

Depuis 2019, le Crous a mis en place une adresse en ligne <https://mes-rdv.etudiant.gouv.fr/fr> qui donne un accès permanent à la prise de rendez-vous et répond aux besoins d'immédiateté des étudiants. Le secrétariat du service social reste disponible



Amedine Sarr prépare un DU pharmacien orthopédiste à Limoges. Il occupe une chambre sur le campus Vanteaux, dans les logements que propose le Crous.

pour renseigner les étudiants sur place, par téléphone au 05 55 43 17 17 ou par mail : social@crous-limoges.fr

« Notre rôle est d'accompagner et de faciliter au quotidien la vie des étudiants et les aider dans l'apprentissage de l'autonomie », explique Sandra Lazeiras, assistante sociale au Crous. « Nous intervenons plus particulièrement dans deux domaines. L'aspect financier, en informant les étudiants sur les aides auxquelles ils peuvent avoir droit : les bourses, les prêts, le logement, le travail, ... et celui du mal-être et des difficultés qu'ils peuvent rencontrer au cours de leur vie universitaire. Nous les orientons alors vers les différents organismes susceptibles de les aider et de les prendre en charge, la CAF, la scolarité, la Maison médicale.

Des actions préventives

Le Crous participe et organise activement avec ses partenaires locaux des actions permettant d'aider les étudiants au quotidien.

En voici quelques exemples

- > **Job action** en partenariat avec le CCAS qui permet à un jeune de travailler maximum 3 jours dans une association caritative et d'être rémunéré
- > **L'Épicerie sociale et éducative (CCAS)** offre à l'étudiant moyennant un budget très modeste de faire des courses à un moindre coût
- > **Une meilleure prévention et sensibilisation** grâce à Cité Zen et Before (LMDE, depuis la rentrée 2018)
- > **Le café des Assos** qui prévient le mal-être étudiant et rompt l'isolement de ceux vivant en résidences universitaires en créant du lien, mais aussi entre les étudiants et les institutions.
- > **Dans le cadre de la Contribution Vie Étudiante et de Campus, (CVEC)**, le Crous met en place des actions dans les cafétérias ; l'opération une boisson chaude + 1 préservatif (remise d'un flyer d'info sur la contraception et les MST), dans les résidences, la remise à chaque étudiant à la rentrée d'un kit entretien (éponges, produit vaisselle, sacs poubelle, ...) et d'un kit hygiène et prévention (brosse à dents, gel douche, préservatif, éthylotest, ...).

« La précarité n'est pas une fatalité, c'est l'affaire de tous. L'Université, la Ville de Limoges, la Communauté Urbaine, les Institutions, chacun est concerné et c'est en unissant nos forces que nous arriverons à lutter contre la précarisation des étudiants » conclut Christophe Bonnotte.

Bilan 2018/2019 des actions menées par le Crous

- > 1 728 logements étudiants
- > 2 012 entretiens réalisés par le service social commun Crous/Université
- > 2 131 aides ponctuelles accordées
- > 42 aides annuelles accordées
- > 643 aides alimentaires (repas gratuits dans les restaurants universitaires du Crous ou paiement de repas dans les lycées pour des post-bac comme les BTS)

Crous de Limoges : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h
39 G rue Camille-Guérin - 05 55 43 17 00 - contact@crous-limoges.fr

Infos seniors

Pendant les vacances d'hiver, les clubs seniors seront tous fermés du 22 février au 6 mars.

En revanche, les activités proposées par le service animations loisirs seniors iront bon train durant tout le mois avec :

- un atelier cuisine et pâtisserie proposé en partenariat avec l'épicerie sociale et éducative le 14 février,
- une découverte de nos terroirs mardi 18 février,
- une initiation au tennis de table avec le club Limoges Alouette le 21 février,
- du tir à l'arc avec un éducateur de l'ASPTT le 24 février,
- du Crossfit adapté mardi 25 février pour bouger et se dépenser avec un éducateur.

Modalités d'inscriptions, horaires, tarifs et autres activités dans le programme des activités qui est téléchargeable sur limoges.fr et disponible dans les antennes de proximité.



Fêter mardi gras

Le repas de mardi gras sera servi aux personnes âgées de 70 et plus mercredi 26 et jeudi 27 février à partir de 11 heures au Pavillon Buxerolles.

Les inscriptions sont ouvertes du 13 au 25 février dans les antennes mairie et mairies annexes.

Votre repas à domicile

Le Centre communal d'action sociale de la Ville propose aux Limougeauds de plus de 60 ans* de bénéficier d'un service de portage de repas à domicile toute l'année, 7 jours sur 7, y compris les jours fériés.

Deux formules sont proposées : la première composée d'une entrée, d'un plat, de fromage ou d'un produit lacté, d'un dessert et de pain et une autre avec en plus un potage ou salade l'été avec un laitage, un dessert et du pain pour le soir. Le service propose également des menus adaptés aux régimes les plus courants sur prescription médicale.

Les livraisons peuvent être suspendues en cas d'absence et un crédit d'impôt peut être envisagé selon les bénéficiaires.

Pour obtenir plus d'informations ou vous inscrire, contactez le 05 55 50 78 16. Plaquette de présentation téléchargeable sur limoges.fr

* Les moins de 60 ans bénéficiaires de l'AAH peuvent prétendre au service de portage de repas à domicile

Enquêtes à Limoges

L'Institut National de la Statistique et des Études Économique (INSEE) réalise 2 enquêtes. La première, qui se poursuit jusqu'en octobre, est conduite en partenariat avec l'Institut national d'études démographiques. Elle s'intéresse à la diversité des populations en France : conditions de vie et trajectoires sociales des français en fonction de l'origine, le sexe, l'âge, le milieu social, le lieu de résidence. Les Limougeauds susceptibles de répondre à cette enquête seront sollicités par un enquêteur de l'Insee muni d'une carte officielle.

La seconde enquête qui se déroule tout au long de l'année, porte sur l'emploi, le chômage et l'inactivité. Elle vise à déterminer le nombre de personnes qui exercent un emploi, sont au chômage ou ne travaillent pas. Elle fournira des données sur les professions, l'activité des femmes ou des jeunes, les conditions d'emploi ou la formation continue. Elle est réalisée sur tout le territoire français et les logements sont tirés au sort. Les personnes seront contactées par un enquêteur de l'Insee muni d'une carte officielle.

Le recensement* de la population a débuté le 16 janvier et se terminera le 22 février.

Dans les communes de 10 000 habitants ou plus, une partie de la population seulement est concernée par le recensement. En pratique, un agent recenseur recruté par la Ville se présente au domicile des personnes enquêtées afin de leur remettre les identifiants nécessaires pour répondre au questionnaire en ligne. Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, la réponse papier est possible. **Infos sur : <https://le-recensement-et-moi.fr>**

* Le recensement permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Il fournit également des informations sur les caractéristiques de la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, conditions de logement.



Couturière à la Ville de Limoges, un métier qui ne manque pas de piquant



Anne-Marie Bonnet est en train de coudre des rideaux pour les crèches de la Ville de Limoges, une de ses nombreuses casquettes en tant que couturière.

Dark Vador, les jupes des majorettes, la décoration des chalets de Noël, les stores vénitiens, quels sont les liens qui les unissent ? Ils sont tous passés entre les mains d'Anne-Marie Bonnet, couturière à la Ville de Limoges.

« J'ai toujours été passionnée par la couture. Le chemin n'a pas été un long fleuve tranquille pour y parvenir mais depuis trois ans je sais que je suis à ma place, là où j'ai toujours souhaité être », annonce Anne-Marie Bonnet, couturière à la Ville de Limoges.

Croire en soi c'est réaliser ses rêves, il suffit d'y croire et Anne-Marie est tenace. Après de courtes études, elle enchaîne plusieurs boulots : vendeuse, restauratrice, avant d'intégrer la Ville de Limoges où elle assure différentes fonctions dans les restaurants scolaires.

« J'ai essayé de changer de voie à plusieurs reprises, mais sans succès », poursuit Anne-Marie Bonnet. « Il y a trois ans, j'ai vu qu'un poste de couturière à la Ville se libérait. J'ai tenté ma chance, non sans quelque appréhension car l'examen comportait une épreuve technique et une écrite. C'est l'ancien tapissier, M. Moreau, parti à

la retraite en 2019, qui faisait passer les épreuves et il cherchait surtout une personne capable de s'adapter à la diversité de la fonction.

Et ma prestation lui a plût ».

Polyvalence comme maître mot

« Quand je dis que je suis couturière à la Ville de Limoges, cela étonne toujours. Et pourtant, il y a beaucoup de domaines dans lesquels nous intervenons avec mon équipe, (3 poseurs de sols). Notre activité est très diversifiée, c'est enrichissant et valorisant ».

La période de Noël est propice à la réalisation de nombreuses décorations. Saviez-vous que celle du chalet du Père Noël était entièrement décorée par les soins d'Anne-Marie ? C'est également le cas des deux sapins installés dans le hall de l'hôtel de ville et des 800 cadeaux en polystyrène qui sont disséminés dans la ville et qu'il faut emballer. « J'achète les papiers cadeaux et je

demande de l'aide aux clubs seniors », précise-t-elle « car cela demande entre 2 à 3 semaines de travail ».

Les missions confiées à Anne-Marie s'enchaînent : réparer et mettre en place les rideaux des écoles et des crèches, recoudre les draps usés des établissements de la petite enfance, changer les lamelles des stores intérieurs, habiller de moquette un toit pour l'exposition du Père Castor à la Bfm, ou encore s'occuper du pavoiement ou de la cape de Dark Vador pour le dernier carnaval de Limoges.

« Le tapis rouge d'honneur de l'hôtel de ville doit être remplacé car il est très usé. Je souhaiterais conserver les tringles en cuivre qui ont été réalisées par un artisan. C'est le prochain projet dont je vais m'occuper », conclut Anne-Marie, qui est déjà appelé sur une autre mission : enlever les agrafes qui ont permis d'habiller les chalets de Noël.

Le blues du Barreau

À Limoges aussi, les avocats ne baissent pas les bras et se mobilisent pour défendre leur régime de retraite autonome : tout simplement parce qu'il est sain et qu'il ne coûte rien au contribuable. Le bâtonnier du Barreau de Limoges nous explique pourquoi la réforme ne résoudra rien et comment elle accentuera les inégalités sur le territoire.



Les avocats du Barreau de Limoges solidaires pour se faire entendre contre la réforme des retraites, qu'ils jugent incompatible avec l'accès à une justice équitable pour tous les citoyens du territoire

Les avocats étaient appelés à une grève dure. Cette position de fermeté est inhabituelle pour nous. Elle est le résultat du mépris des pouvoirs publics à notre égard, tout comme envers la justice et les justiciables. Nous avons subi sans concertation, la loi de réforme de la justice. Nous avons craint pour notre Cour d'Appel. Nous subissons une réforme de la procédure civile dans des conditions incompatibles avec une justice digne de ce nom. Dans un souci budgétaire, le justiciable est éloigné de son juge. Des décrets ont été pris en dernière minute contraignant avocats, greffiers et magistrats à œuvrer dans l'urgence. Et, nous devrions subir la réforme des retraites annoncée sans plus de concertation.

L'universalité en trompe l'œil

De l'aveu de ceux qui y sont autorisés, cette réforme ne semble ni urgente ni pertinente. Elle répond à une seule volonté idéologique. Pour tenter de nous convaincre, nous est servie l'universalité, seul prétendu rempart contre les inégalités qui existeraient. Cette universalité n'est aujourd'hui qu'une façade. Chaque jour, les pouvoirs publics annoncent des dérogations. Et, les avocats seraient sacrifiés ? Nous disposons d'une caisse autonome qui ne coûte pas un centime au contribuable et qui participe aussi à la solidarité nationale en versant chaque année près de 100 millions d'Euros aux régimes déficitaires.

Cette grève dure est le seul moyen de nous faire entendre et de ne pas nous laisser conduire par des cotisations doublées, à la fermeture de cabinets d'avocats et notamment ceux qui, consentant encore plus à l'effort national, se consacrent aux bénéficiaires de l'aide juridictionnelle. Et, quand ceux-ci auront fermé, qui assurera l'accès du justiciable à la justice ? Sans avocat, pas de justice ! L'universalité est une idéologie souvent néfaste. La République est certes une et indivisible. Mais, elle est faite d'individus et d'individualités aux parcours différents. Cela est incompatible avec l'universalité.

par Frédéric Olivé, Bâtonnier



**Du 12 au 14
mars 2020**

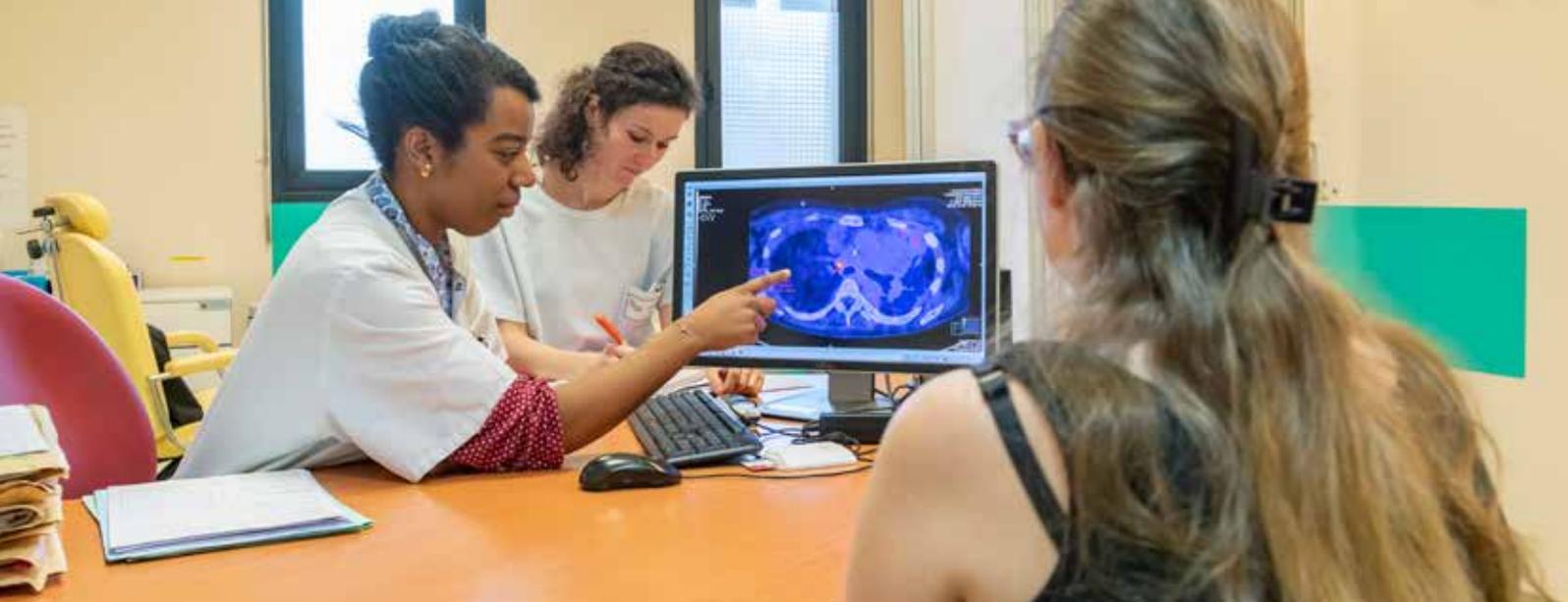
**Journées
Portes ouvertes
AU CONSERVATOIRE
DE LIMOGES**

**Cours publics, rencontres avec
les élèves et les professeurs,
bal trad, concerts**

Détail de la programmation :
limoges.fr
ou facebook du CRR

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT RÉGIONAL
9 rue Fitz-James | tél : 05 55 45 95 50





Le Dr Elise Deluche, oncologue médicale - à gauche et Julie Querrioux, infirmière, expliquent le programme de soin personnalisé dont va pouvoir bénéficier la patiente lors de la consultation d'annonce : étape essentielle de la prise en charge, qui permet d'expliquer les traitements et d'envisager les options thérapeutiques.

Cancer : un parcours bien tracé à Limoges

Qui ne connaît personne qui a ou a souffert d'un cancer ? Longtemps associé à une vie qui se termine, cette pathologie est aujourd'hui devenue une maladie chronique : l'évolution des traitements, assortie à un dépistage précoce qui s'organise de mieux en mieux y contribuent. Tous les cancers sont différents, mais l'annonce du diagnostic est un choc et les traitements font encore peur... même s'ils sauvent des vies.

« L'annonce du diagnostic est un bouleversement. Chaque patient est reçu pour une consultation d'annonce* bien spécifique. Nous lui présentons à la fois le diagnostic de la maladie, mais aussi la ou les stratégies thérapeutiques qui peuvent être envisagées », explique le docteur Élise Deluche oncologue médicale au CHU de Limoges. « Parfois, il n'est pas utile de proposer une longue consultation pour tout expliquer car le patient est trop abasourdi pour entendre toutes les informations que nous pourrions lui donner.

Dès lors, il convient de le revoir dans un second temps ».

La volonté de vaincre

Pourtant, il va falloir choisir avec quelles armes livrer ce combat contre la maladie dont personne ne sortira indemne - La maladie ayant de lourdes répercussions sur l'entourage du malade.

Chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie, hormonothérapie, ou bien encore les traitements ciblés qui se développent, l'arsenal thérapeutique peut être combiné pour accroître l'efficacité du traitement. Le Professeur Pierre Clavère, chef du pôle cancer du CHU, est aussi oncologue radiothérapeute.

Comme il l'explique, « le cancer cause chaque année en France un nombre de morts supérieur à la population de Limoges, soit aux alentours de 150 000 personnes.

L'enjeu actuel de la prise en charge repose sur une organisation des soins qui couvre le territoire grâce à la complémentarité des professionnels et des établissements ».

En matière de Radiothérapie justement, les CHU de Limoges et de Brive ont investi dans deux appareils de Stéréotaxie* pour couvrir les besoins des établissements membres du Groupe hospitalier de territoire.

En complément, des techniques de soins innovantes se développent à Limoges telle la Curiethérapie**, « qui représente une avancée majeure dans la précision et le dosage d'irradiation des cellules cancéreuses », précise le Professeur Clavère (Voir encadré ci-contre).

* Une consultation d'annonce fait toujours suite à une réunion pluridisciplinaire à laquelle ont assisté tous les professionnels qui interviendront durant la prise en charge.

La radiothérapie n'est plus ce qu'elle était

La radiothérapie est une spécialité médicale à part entière qui se rapporte au traitement des tumeurs par un rayonnement ionisant destiné à détruire les cellules cancéreuses. 25 % de l'activité du service de radiothérapie consiste à détruire les métastases. Mais aujourd'hui les techniques ont évoluées, si bien que l'on parvient à irradier les cellules malades du secteur à soigner, tout en préservant les organes qui sont autour.

Technique innovante, ***La Stéréotaxie** est une radiothérapie de très haute précision, qui, grâce à des faisceaux convergents, permet d'irradier à très fortes doses un volume d'une dimension inférieure à un millimètre.

****La Curiethérapie** est particulièrement efficace dans le traitement de certains cancers de la Prostate. Le traitement réalisé sous anesthésie générale consiste à introduire des aiguilles selon les zones de l'organe à irradier ; celles-ci ayant préalablement été localisées par imagerie médicale. L'objectif est de toucher les cellules cancéreuses directement, sans devoir traverser les organes situés à proximité. La dose de rayonnement décroît rapidement lorsque l'on s'éloigne des sources radioactives ; les effets indésirables sur les tissus avoisinants sont ainsi limités.

Infos sur www.chu-limoges.fr/radiotherapie-oncologie.html

Le Cancéropôle grand Sud-Ouest structure la Recherche

Le Cancéropôle Grand Sud-Ouest (GSO), labellisé par l'Institut National du Cancer, émane du premier Plan Cancer initié par Jacques Chirac en 2003.

« Il est le plus vaste de France en terme de superficie et se place en seconde position après celui d'Île de France en matière de Recherche », précise le Professeur Muriel Mathonnet, Chirurgien au CHU de Limoges et Directeur de cette structure pluridisciplinaire.

Orienté vers la Recherche et ses applications cliniques, le Cancéropôle permet de mettre en commun les expériences de chacun et de faire entrer dans le champ de la Recherche, ceux qui n'y étaient pas forcément destinés (économistes, informaticiens, historiens, ...).

Fédérer pour aller plus loin

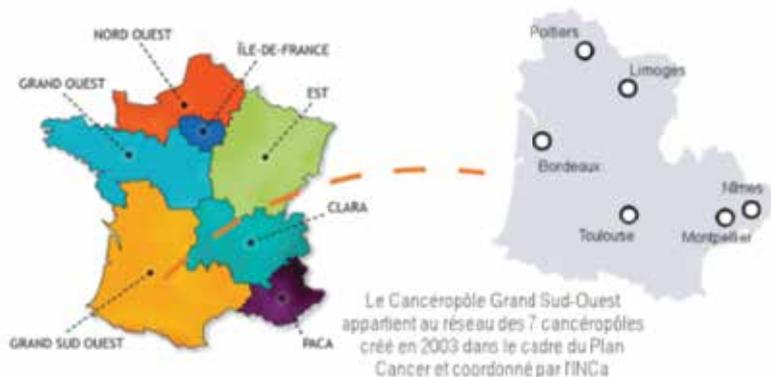
Le rôle du Cancéropôle est de fédérer les volontés pour trouver comment aller de plus en plus loin, d'organiser les axes de travail et les filières au bénéfice du patient.

« Pour qu'un programme de recherche fonctionne, il faut bénéficier d'une pépinière où germeront les idées, mais il est aussi nécessaire de les confronter et de les éprouver pour qu'elles évoluent », poursuit le Pr Mathonnet.

« C'est ce que font les professionnels qui se rencontrent lors de Workshop thématiques notamment ».

Parmi ses missions, le Cancéropôle se met aussi en quête de soutiens financiers à travers des appels à projets d'où émaneront les traitements de demain. En chiffres, le Cancéropôle associe près de **500 équipes de recherche scientifiques et médicales** qui sont issues de Limoges, Montpellier, Nîmes, Poitiers, Bordeaux ou Toulouse / **6 universités, Inserm, CNRS / 6 Centres hospitaliers universitaires (CHU) et 3 Centres de lutte contre le Cancer (CLCC), ...**

Pour en savoir plus : www.canceropole-gso.org



Ne pas minimiser le dépistage

Plus le diagnostic d'un cancer est précoce, plus les chances de rémissions sont fortes. « Il ne faut pas hésiter à en parler à son médecin traitant », explique le docteur Sandrine Lavau-Denes, médecin en oncologie médicale au CHU, en charge de la Recherche et Coordinatrice locale du Centre de dépistage des cancers.

Depuis 2019, l'antenne territoriale du Centre, qui s'est installée à Limoges 10 avenue de l'Abattoir, a pris ce sujet à bras le corps et lance plusieurs actions de sensibilisation et d'incitation au dépistage.

Le dépistage organisé des cancers existe pour les cancers du sein, du colon et bientôt du col de l'utérus.

Pour les femmes de 50 à 74 ans, le centre leur adresse un courrier selon leur date anniversaire, pour leur proposer de prendre rendez-vous chez la radiologue et effectuer une mammographie des 2 seins, prise en charge à 100%. Près de 30 000 femmes étaient concernées en 2018.

Un autre programme innovant débute le 10 février. Intitulée MyPeBS, cette étude européenne concerne les femmes de 40 à 70 ans. Le CHU de Limoges est site pilote en collaboration avec le Centre de dépistage

Son objectif : comparer le dépistage standard du cancer du sein (une mammographie tous les deux ans) avec un dépistage plus personnalisé qui prendrait en compte les antécédents médicaux et les facteurs génétiques notamment.

Infos sur www.mypebs.eu et au centre de dépistage de Limoges : 05 55 00 05 33

En 2020, le centre incitera également les femmes de 25 à 65 ans à effectuer un frottis dans le cadre du dépistage du col de l'utérus.

Manque d'adhésion

Le centre écrit aussi 1 an sur 2 à chaque personne de 50 à 74 ans au sujet du dépistage du cancer du colon : le médecin traitant délivrera un test simple et gratuit à réaliser chez soi. **Le taux de participation au dépistage de ce cancer encore trop faible (moins de 30%).**



Installation du patient en vue d'une séance de radiothérapie

© Chu Limoges

Cancer du sein, l'après diagnostic

Le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme - plus du tiers.

Les docteurs Joëlle Mollard, Jérôme Laloze et Charlotte Fayemendy prennent en charge les patientes à l'hôpital mère enfant du CHU. « L'annonce du diagnostic de cancer est toujours traumatisante, mais dans le cas d'un cancer du sein, la mastectomie* accentue ce sentiment de mal-être », expliquent-ils.

Jusqu'à trois possibilités

Pour atténuer le traumatisme, la reconstitution mammaire peut souvent être réalisée pendant la même intervention que la mastectomie*, lorsqu'il n'y a pas de contre-indication et que la patiente le souhaite - « ce qui n'est pas systématiquement le cas », précisent les professionnels de santé. Trois techniques peuvent être utilisées : la pose d'une prothèse (3/4 des situations), la reconstruction par lambeau qui se fait à partir des propres tissus (peau, graisse, muscle) de la patiente en les prélevant depuis une autre partie du corps comme le dos ou le ventre et le Lipofilling, qui vise à utiliser la graisse, lorsque la patiente en a suffisamment, pour reconstituer le sein.

« Certaines patientes chez qui une intervention est nécessaire nous demandent parfois de bénéficier d'une réduction mammaire bilatérale lorsque c'est possible. Leur confort au quotidien pourra ainsi être amélioré.



Les docteurs Joëlle Mollard (debout) et Charlotte Fayemendy, toutes deux chirurgiennes gynécologues pratiquant la reconstruction mammaire et le docteur Jérôme Laloze, chirurgien plasticien, lors de l'une des dernières étapes de cette intervention : le tatouage de l'aréole qui entoure le mamelon du sein reconstruit. © Chu Limoges

Si les patientes le souhaitent, elles ne doivent pas hésiter à le demander car cela participe à leur mieux être », poursuit le Dr Mollard.

« Comme pour tout cancer, la surveillance est nécessaire. La chimiothérapie et un traitement complémentaire réalisés en aval sont souvent nécessaires pour diminuer le risque de récurrences », conclut le Docteur Charlotte Fayemendy, qui, en photo ci-dessus, termine le tatouage de l'aréole d'une patiente à distance de l'intervention.

* La mastectomie est l'enlèvement chirurgical d'un sein.



Céline vient tous les mois en hospitalisation de jour suivre sa chimiothérapie. Depuis quelques mois, suite à une récurrence, elle a accepté de participer à un essai thérapeutique. Pour patienter, elle lit des livres plus simples qu'avant « car le traitement a des conséquences néfastes sur la mémoire et l'attention ».

« Je me fixe des objectifs »

Céline participe à un essai thérapeutique suite à une récurrence de son cancer du sein diagnostiqué en 2016. « Il y a 4 ans, j'ai ressenti une très forte douleur au sein et un gonflement anormal.

Même si je savais au fond de moi ce que j'avais, ce n'est qu'à l'annonce du diagnostic que tout a changé.

C'est un coup de bambou qui vous tombe dessus quand on l'entend. Alors j'ai pris sur moi et me suis fixée un objectif à atteindre, un autre et ainsi de suite.

Moi qui étais toujours très organisée et qui savais ce que j'avais à faire, j'ai dû m'acheter un agenda, car désormais, c'est la maladie et les traitements qui allaient rythmer ma vie. Au début, j'ai dû retenir le tiers du quart de ce que l'on m'a dit, mais avec le temps, on réalise et on assimile ce que l'on peut faire et ce qui n'est plus possible ».

Avant et après

Céline se rend régulièrement dans le service d'Oncologie médicale du CHU pour suivre son traitement.

« L'équipe est à l'écoute de nos besoins et tout le monde est attentif. Comme le disait un oncologue que j'ai vu en consultation : vous, vous continuez à avancer et nous, on place les portes au bon endroit. Il faut faire des choix, même si on n'a pas envie ».



Explication par une infirmière d'une pose de site à un jeune patient porteur d'un cancer du testicule.



L'association Phoenix attitude, située 1 place d'Aine à Limoges propose de nombreux ateliers pour accompagner les personnes qui ont été victimes d'un cancer. Gym, relaxation, détente, réflexologie, diététique et ateliers culinaires, soins du corps et esthétiques, les prestations sont réalisées par des professionnels formés (5 à 10 € selon les activités). En 2020, l'association envisage de proposer des groupes de parole animés par une psychologue. **Renseignements sur www.phoenix-attitude.fr et sur Facebook : [association-Phoenix-Attitude](https://www.facebook.com/association-Phoenix-Attitude)**

L'espace rencontres et informations (ERI)

Venez poser vos questions

Créé au CHU de Limoges en 2013 d'un partenariat avec la Ligue contre le cancer, Sanofi France, ce lieu hors soin, sans blouse blanche est bel et bien implanté au sein de l'hôpital.

L'ERI est un lieu d'écoute et de partage. « *Les questions qui reviennent souvent touchent à l'accompagnement social principalement en parallèle de la prise en charge médicale* », explique Audrey Marsaudon, l'accompagnatrice des lieux.

« *Les visiteurs veulent par exemple savoir comment se passera la reprise du travail, où trouver une prothèse capillaire. Ils ont parfois des questions sur l'alimentation, l'activité physique, l'esthétique, ... Savoir qu'ici, il y a quelqu'un pour écouter est déjà bénéfique. Il suffit de venir* ».

L'ERI se situe au sein du service d'oncologie médicale, près des consultations (1^{er} sous-sol, ascenseur G).

La Ligue contre le cancer, toujours aux côtés des malades

La Ligue contre le cancer compte 5 000 adhérents en Haute-Vienne. Sa mission, être à l'écoute des personnes malades et de leurs proches et les accompagner de la phase de traitement jusqu'au retour à domicile, sans oublier la réinsertion professionnelle pour laquelle beaucoup de questions subsistent. En premier lieu, la Ligue propose un accompagnement social qui permet aux personnes malades de bénéficier d'un soutien financier pour de l'aide à domicile, le paiement des factures ou bien encore le reste à charge qui n'est pas remboursé par l'Assurance maladie.

Des ateliers pour mieux vivre la maladie

Deuxième champ d'action de la Ligue : les soins de supports qui sont proposés gratuitement à toutes les personnes malades, adhérentes ou non.

Comme l'explique le docteur Marguerite Munoz, Présidente du comité local 87 de la Ligue, « *pour répondre à la demande, nous avons nettement augmenté la présence du psychologue l'année dernière, tout comme les activités physiques adaptées. Tous les ateliers sont animés par des professionnels diplômés.*

En complément, nous proposons également les conseils d'une diététicienne, du yoga, de la sophrologie pour ne citer que ceux là... »

Tous ces soins et ateliers sont dispensés sur des sites dédiés selon les équipements nécessaires ou directement dans les locaux de l'avenue des Bénédictins.

Renseignements sur www.ligue-cancer.net

Pour favoriser la promotion du dépistage du cancer auprès de ses professionnels, la Ville a signé avec la Ligue la charte Lig'Entreprises. La finalité : sensibiliser les agents, favoriser le retour à l'emploi des personnes malades et déployer des actions de prévention en interne.

La Ligue soutient également la Recherche.

Pour récolter des fonds au profit des chercheurs de l'Université de Limoges, le 4^e dîner des chefs concocté par Les Toques blanches du Limousin sera servi dimanche 23 février à Limoges salle Augustoritum. La participation à la soirée est de 150 euros versés sous forme de don à la Ligue. Les participants pourront bénéficier d'une réduction fiscale. **Renseignements et réservation obligatoire avant le 15 février : 05 55 77 20 76 ou cd87@ligue-cancer.net**

Don de sang, nous sommes tous concernés

En Nouvelle-Aquitaine, l'Établissement français du sang doit recueillir près de 1 000 dons chaque jour pour répondre aux besoins quotidiens des malades, des blessés et des opérés. Les 13 et 14 février, la Ville de Limoges s'associe à l'opération « Mon sang pour les autres » et accueille dans ses salons pour la 7^e année consécutive une grande collecte de don de sang. Le sang est un bien précieux, venez le partager.

« En Limousin, ce sont 800 dons qui sont nécessaires chaque semaine pour sauver des vies. Les dons de sang doivent être réguliers et constants car la durée de vie des produits sanguins est limitée à 7 jours pour les plaquettes et 42 jours pour les globules rouges », explique Colette Dupic, de l'Établissement français du sang de Nouvelle-Aquitaine (EFS).

« Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain et aux produits sanguins labiles (PSL) issus des dons de sang. Donner son sang est un acte volontaire et bénévole, il est irremplaçable et vital pour les personnes malades. »

Jeudi 13 et vendredi 14 février, les clubs Rotary de Limoges, l'Établissement français du sang et la Ville de Limoges se mobilisent pour inciter les citoyens à se déplacer pour donner leur sang. En cette période hivernale et de vacances, les réserves sont souvent en baisse, chaque don compte.

Qui peut donner ?

Toutes les personnes âgées de 18 à 70 ans qui pèsent plus de 50 kg et qui sont reconnues aptes suite à l'entretien « prédon » peuvent donner

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

Rotary

mon sang pour les autres
Rotary-Clubs de France • Établissement français du sang
www.monsangpourlesautres.fr

**DONNER SON SANG
C'EST SAUVER DES VIES**

LIMOGES

Hôtel de ville - Salons de Réception
Place Léon Betoulle

Jeudi 13 février
de 12h à 18h30

Vendredi 14 février
de 11h à 17h

Animations et collation gourmande avec des Chefs qui vous régaleront

dondesang.efs.sante.fr

0 800 744 100

FFDSE, LIMOGES, LIMOGES ville santé citoyenne, Crédit Mutuel, SPAN, etc.

leur sang. Après 60 ans, le premier don est soumis à l'appréciation d'un médecin de l'EFS.

Les hommes peuvent donner jusqu'à 6 fois par an et les femmes jusqu'à 4 fois. Entre deux dons de sang, il faut respecter un délai minimum de 8 semaines. Dans le cas des ajournements au don, 80 % sont temporaires. Le candidat au don pourra se présenter à nouveau après avoir respecté un délai d'ajournement.

Qui sont les receveurs ?

Selon une enquête nationale sur les receveurs de produits sanguins, menée par l'EFS, les maladies du sang et les cancers demeurent les pathologies les plus consommatrices de produits sanguins : elles concernent près de la moitié (47 %) des patients transfusés. Les interventions chirurgicales concernent quant à elles un peu plus du tiers (35 %) des patients transfu-

sés. Cette étude a également révélé que 80 % des produits transfusés sont des globules rouges, que 52 % des transfusions sont programmées et que l'âge moyen des receveurs est de 65 ans. **Voir infographie page 2.** L'EFS est présent sur l'ensemble du territoire à travers ses 128 sites pour être au plus près des donneurs, des malades et des blessés.

Pour savoir où donner son sang, dondesang.efs.sante.fr

Donner son sang est un acte naturel



Comme pour beaucoup, il aura fallu un déclic à Christophe Maurelet pour donner son sang.

« Il y a un peu plus de deux ans, une de mes amies était gravement malade et son état nécessitait d'être régulièrement transfusée. C'est à ce moment là que j'ai commencé à donner mon sang, » explique-t-il. Elle nous a malheureusement quitté depuis mais chaque fois que je donne mon sang, je pense à elle. Si j'étais un jour dans la même situation, j'aimerais que l'on se mobilise pour moi.

J'ai par la suite réussi à convaincre des amis qui avaient de l'apprehension et nous y allons ensemble. C'est devenu automatique, je donne mon sang tous les deux trois mois, selon mon état de fatigue.

J'effectue aussi des dons de plaquettes à l'Établissement français du sang, cela nécessite juste un peu plus de temps, deux heures en moyenne sur place.

Donner, c'est simple, tout le monde peut le faire », conclut-t-il.



Le docteur Dominique Cailloce, chef de service SAMU-SMUR au CHU de Limoges, suit sur l'écran le déplacement du citoyen sauveur qui s'est signalé pour porter secours à une victime.

SAUV Life, l'application qui sauve des vies



SAUV Life est une application créée pour augmenter le taux de survie des victimes d'arrêts cardiaques. Elle a été déployée en Haute-Vienne fin novembre 2019. Elle est gratuite et disponible sur Apple store et sur Google play. En téléchargeant l'application, chacun peut devenir un citoyen-sauveteur et sauver des vies.

En France, 50 000 personnes meurent d'un infarctus chaque année et seules 5 % des victimes survivent à un arrêt cardiaque. Le développement de SAUV Life et l'inscription de citoyens sont donc primordiaux pour venir en aide aux victimes.

« C'est simple, tout le monde peut télécharger l'application SAUV Life et devenir un citoyen-sauveteur. Le dispositif peut vraiment faire la différence. La survie diminue de 10 % par minute sans massage cardiaque alors que les secours arrivent en moyenne au bout de 13 minutes », explique Dominique Cailloce, médecin et chef du service du SAMU 87. « Chaque minute est déterminante. Quand on peut bénéficier d'un massage et d'une défibrillation, dans les 3 minutes, le taux de survie est supérieur à 70 %.

Comment ça fonctionne ?

Une personne vient de faire un malaise cardiaque. Le Samu déclenche l'alerte via l'application SAUV Life. Dans 90 % des cas, il y a toujours un citoyen-sauveteur qui se trouve à moins de 10 minutes à pied d'une victime contre un temps de déplacement

SAUV Life en 2019

2 609 Déclenchements

79 Cœurs sauvés

341 316 Citoyens sauveurs

de 13 minutes en moyenne pour les secours. Le citoyen reçoit un SMS et une notification sur son téléphone pour savoir s'il est disponible. Le sauveteur amateur est ensuite guidé par GPS jusqu'à la victime et mis en contact avec le Samu.

Si c'est vous qui êtes témoin d'un arrêt cardiaque et que vous ne savez pas intervenir, faites le 15 et vous serez géolocalisé afin de faciliter l'intervention. Une assistance médicale prendra l'adresse et déclenchera les premiers secours. Le médecin identifiera l'arrêt et vous accompagnera dans les premiers gestes à donner.

L'application SAUV Life est d'autant plus utile dans les zones rurales où les secours mettent plus de temps à se rendre sur place.

Renseignements sur sauvlife.fr

Les vaccins, est-ce vraiment important ?

CURIeux!

Curieux est un média digital qui démêle le vrai du faux, bouscule les idées reçues sur les sciences. D'autres planches de bandes dessinées peuvent être visualisées sur le site Internet curieux.live.

Publication proposée dans le cadre d'un partenariat entre la Ville de Limoges et Récréasciences.

Illustrations © Messak



*SOURCE : MINISTÈRE DE LA SANTÉ * 2019



*SOURCE : JACIEP



*SOURCE : X. SIBREU



LIMOGES SUD ROMANET



Le site qui a accueilli l'enseigne LIDL à l'entrée de l'ex-centre commercial aux Portes-Ferrées devrait héberger le syndicat des artisans du bâtiment qui souhaite y installer son siège social.

Les travaux de mise en sens unique de la rue Saint-Lazare sont programmés en février pour diminuer sa dangerosité.



LES PONTS LE SABLARD

Le cabinet infirmier a déménagé du 15 au 25 avenue du Maréchal-de-Lattre de-Tassigny.

Le stade de Saint-Lazare accueillera samedi 15 février à 19 heures un match de football opposant le Limoges FC au CS Feytiat.



LIMOGES NORD BEAUBREUIL

De nombreux ateliers - spectacles sont organisés à la Bfm du quartier en février :

- un Ptit déj en page mardi 11 à 10 h
- un atelier de confection de Paper toys mercredi 12 à 15 heures pour les enfants de 4 ans et plus
- un atelier de jeux de société le 19 à 15 heures - dès 4 ans.

Renseignements 05 55 35 00 60



LIMOGES EST LE VIGNAL LA BASTIDE

L'académie de billard de Limoges organise en février deux tournois dans ses locaux situés 40 avenue Charles-Silvestre : tournoi libre national 1 dimanche 16 / Tournoi 3 bandes national 2 dimanche 23.

Entrée libre de 10 h à 16 h

L'association Acty'Family organise samedi 29 février un salon dédié aux femmes avec des prestataires beauté, culinaires, forme et bien-être à partir de 14 h 30. **Espace Detaille**
Renseignements au 06 42 31 45 29
ou actifamily87gmail.com

L'amicale laïque de La Bastide anime le quartier par le biais d'activités diverses. Son siège se situe 8 rue Detaille. Les adhérents s'y retrouvent tous les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 20 h pour partager des moments de convivialité et des projets.

Contact Jean-François Dusservais,
Président 06 44 86 19 60



LIMOGES GRAND CENTRE

3 candidats pour rénover l'îlot Élie-Berthet

Suite à l'appel à candidature lancé par la Ville en juillet dernier dans le cadre de l'appel à projet national « Réinventons nos cœurs de ville », plusieurs opérateurs se sont positionnés pour réaménager l'îlot Elie-Berthet qui constitue actuellement une *dent creuse* en hyper-centre.

Les lauréats sont : *Le Point Immobilier*, *Pierres et Territoires*, *Nexity*. Après cette première étape, ils vont maintenant donner suite à leurs intentions et devront rendre leurs offres finales d'ici la fin du mois d'avril.

L'objectif est de proposer un projet avec une offre immobilière qui permettra d'accueillir des familles dans des logements répondant à leurs besoins, sans oublier les caractéristiques environnementales, énergétiques.

Ce projet est l'une des opérations phares du programme Action Cœur de Ville dont bénéficie la Ville depuis avril 2018.



La reconversion du quartier Marceau mobilise les Limougeauds



Lors de la réunion publique du 19 décembre, la Ville a présenté les évolutions apportées au projet, qui font échos aux attentes exprimées par les usagers. Elles portent notamment sur la suppression de certains bâtiments, la révision du plan de circulation ou sur la création d'espaces verts / **Reportages sur 7alimoges.tv**

Près d'une centaine de personnes a assisté à la restitution publique des différentes phases de concertation conduites par la Ville pour repenser le quartier Marceau - 350 personnes étaient venues débattre du projet lors des échanges proposés.

Suite aux avis ainsi récoltés lors de la réunion publique, la Ville va maintenant faire évoluer le projet, pour enclencher la phase opérationnelle dans la foulée (études de maîtrise d'œuvre, procédures réglementaires, ...). Comme pour tous projets d'envergure qui associent de nombreux acteurs, prendre le temps de faire les choix qui s'imposent au regard des contraintes est impératif.

Le démarrage des premiers travaux est prévu pour 2022.

Plus d'infos sur limoges.fr, rubriques Citoyenne / Grands projets / Marceau réinventé : reconversion de l'ancienne Caserne

À noter : la CCI mène actuellement une étude pour regrouper ses différentes écoles d'enseignement supérieur sur le site (actuellement disséminées dans Limoges).

TellMyCity à votre écoute

L'application TellMyCity permet de signaler un dysfonctionnement, de suggérer une idée et même de faire part de sa satisfaction à la Ville grâce à son smartphone.

L'intérêt du dispositif est de signaler une situation en temps réel, mais les demandes peuvent aussi être saisies à distance depuis un ordinateur.

L'année dernière, près de 4 000 signalements, suggestions et félicitations ont été adressés à la Ville, principalement au sujet de la voirie (22 %) de la circulation (19%) et de la propreté (17 %).

Téléchargeable sur Google Play et Appstore, TellMyCity permet d'informer les services de la Ville, facilitant ainsi les interventions des professionnels sur le terrain. Chaque demande est ainsi transmise dans les plus brefs délais au service concerné qui peut agir rapidement ou transmettre l'information lorsque la compétence ne relève pas des attributions municipales.

Infos sur limoges.fr

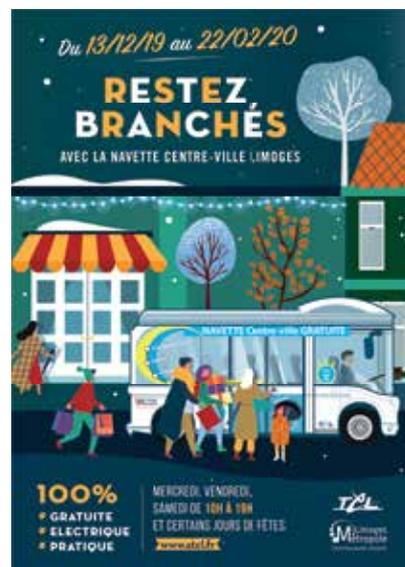
Saint-Martial au musée des Beaux-Arts

Le musée des Beaux-arts accueille une exposition intitulée dans les collections de la BnF : chefs d'œuvres romans de Saint-Martial de Limoges jusqu'au 24 février.

Pour obtenir plus d'informations sur cette exposition et découvrir la richesse culturelle de Limoges, la programmation détaillée est consultable dans 2 mois à Limoges, l'agenda culturel de la ville, qui est téléchargeable sur limoges.fr et à disposition dans les antennes de proximité.



Le Conservatoire à rayonnement régional de Limoges propose une découverte instrumentale avec les élèves des 1^{er} et 2nd cycle vendredi 7 février à 18 h 45 - **Entrée libre**



Un coup de pouce pour vos démarches en ligne

La Ville propose un accompagnement personnalisé aux démarches en ligne qui peuvent être effectuées sur le site Internet limoges.fr.

Ce soutien technique s'adresse à ceux qui ont besoin d'être accompagnés pour y voir plus clair. Il est aujourd'hui proposé dans toutes les antennes mairie et mairies annexes aux horaires d'ouverture, sans rendez-vous.

Toutes vos démarches en ligne sur limoges.fr, rubrique Mes démarches depuis la page d'accueil du site.

 MES DÉMARCHES



BEL-AIR BAUDIN

Le gymnase Sainte-Claire accueille :

- une compétition de badminton le 15 de 9 h à 19h
- une compétition départementale de tennis de table le 16 de 8 h à 19 h

À la Maison du temps libre Léo-Lagrange :

- L'association des paralysés de France organise une bourse les 7 et 8 février,
- le Secours populaire français propose une brocante le 13 de 8 heures à 17 heures.

L'ASC Bellevue-Naugeat dont les locaux se situent l'allée Rossini propose :

- des cours de culture routière pour préparer l'apprentissage du code de la route (en partenariat avec l'association ALEAS),
- des ateliers jeux de société à partir du 13 février de 14 h à 16 h, avec la possibilité de venir récupérer les participants en bas de leur immeuble en minibus,
- des ateliers et sortie vélo parents enfants du 25 au 27 février.

Renseignements au **05 55 33 12 59** ou sur Facebook : **asc Bellevue**



LANDOUGE (MAIRIE ANNEXE)

Jusqu'au 15 février, une exposition de Bastien Contraire, illustrateur jeunesse est proposée à la Bfm du quartier rue Jacques Brel. Elle s'intitule *Les Intrus*.

Renseignements : **05 55 05 29 81** - Plus d'infos dans l'agenda culturel de la Ville 2 mois à Limoges.

Dimanche 9 février un Vide ta chambre est organisé par l'association Bouts d'choux et coquinerias à la maison du temps libre de Landouge / **07 83 75 86 20**

Dimanche 16 février, un Loto / Tombola est organisé par l'association IDEO à la salle des fêtes de Landouge à 14 heures. **Infos et réservations : 06 63 34 19 16**

La Bfm accueillera samedi 22 février à 10 h 30, un atelier Babillage et Compagnie pour les enfants de 6 mois à 3 ans et leurs parents. **Le concept** : être ensemble, se laisser bercer au rythme d'une histoire ou d'une chanson ; prendre le temps. **Inscriptions nécessaires au 05 55 05 29 81**



LIMOGES OUEST LA BORIE / VANTEAUX

La Fondation Bernardaud, avenue Albert-Thomas propose jusqu'au 28 mars une exposition *Céramiques gourmandes* qui met en lumière les créations de 14 artistes internationaux.

Sur réservation **05 55 10 56 91** - Adulte **6€** gratuit pour les moins de 18 ans



BEAUNE-LES-MINES (MAIRIE ANNEXE)



Deux lotissements, tous deux situés avenue Georges-Guingouin se construisent. Le premier, *Les prés fleuris*, prévoit la création de 49 logements du T2 au T6 dont trois labellisés seniors - fin du chantier prévue en juin.

Le second, anciennement *Les terrasses d'Annie* se situe en face de la mairie. Il accueillera 39 logements du T3 au T5.

Le Comité des fêtes du quartier fait appel aux bonnes volontés pour remplir ses rangs et accueillir de nouveaux bénévoles afin de participer aux projets d'animation du quartier.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez adresser vos candidatures à l'attention des conseillers de quartier en écrivant à la mairie annexe 154 avenue Georges-Guingouin 87000 Limoges **avant le 27 février**.



VAL DE L'AURENCE
ROUSSILLON



Le parc des étoiles s'aménage au jour le jour

Le réaménagement du site des tours en étoiles se poursuit. Étroitement liées aux conditions climatiques, les différentes étapes du chantier se succèdent au rythme des nuages.

À la mi-janvier, il ne restait que la pelouse à poser sur le terrain de foot. Une semaine sans pluie et pas de gel sont nécessaires à cette opération. Les travaux de modelage du circuit de bosses étaient aussi en cours, tout comme ceux du mur d'escalade.

Les aires de jeux quant à elles seront réalisées aux beaux jours, la pose du sol souple nécessitant lui aussi un temps sec et surtout pas de gel.

Les aménagements du jardin collaboratif avancent au fil des ateliers qui sont organisés par l'association Terres de cabanes*. Chaque mois, plusieurs thématiques sont abordées avec les habitants du quartier qui s'impliquent de plus en plus. **Projet d'aménagement du site et programmation des ateliers sur limoges.fr, rubriques Citoyenne / Grands projets / Aménagement du parc des étoiles au Val de l'Aurence**

* L'association anime les ateliers et a été désignée par la Ville pour définir comment exploiter et gérer ces jardins en lien avec les habitants du quartier.

Samedi 8 février, la Bfm Aurence accueille un rendez-vous autour du livre pour les tout-petits (0-3 ans) afin de stimuler leur imaginaire. Le même jour pour les 3-6 ans, un rendez-vous autour du livre leur sera proposé.

Entrée libre - Inscriptions nécessaires pour les deux activités : 05 55 05 05 85

Le club lecture Polardison réunit les amateurs de polars à la Bfm du quartier jeudi 13 février à 18 h 15. **Entrée libre**

Renseignements 05 55 05 02 85

Au parc du Mas-Jambost, un espace permettant de se promener avec son chien non tenu en laisse est accessible. Les chiens peuvent ainsi courir en toute liberté sur l'ensemble du parc à l'exception du jardin de la Roseraie. Les animaux restent néanmoins sous la responsabilité de leur maître.

Pour les autres parcs et jardins les chiens comme indiqué sur l'arrêté du 14 juin 2019 « article 4 » : les animaux de compagnie sont admis tenus en laisse sous contrôle permanent des maîtres, la laisse ne devant pas excéder 1,5 mètre.

Infos sur limoges.fr, rubriques Pratique / Espaces verts et biodiversité / Parcs et Jardins

Recycler son verre et gagner des points

C'est ce que propose le dispositif Cliiink, que Limoges Métropole installe sur les containers à verre

Après avoir cumulé des points, ils peuvent être convertis en bons d'achat à utiliser soit dans les enseignes et chez les commerçants partenaires soit pour faire un don à une association.

L'application est téléchargeable gratuitement sur Google Play et l'App Store. Elle permet de trouver les bornes à verre équipées, de vous y connecter, d'accéder aux offres et de convertir vos points.

**Plus d'infos sur www.cliiink.com
Reportage sur 7alimoges.tv**

Heureuse année 2019 à l'État-civil

Le service de l'État-civil de la mairie de Limoges a été témoin d'heureux événements en 2019 : 279 mariages dont 4 du même sexe / 393 pacs et 3 569 naissances.

Les prénoms les plus attribués à Limoges étaient :

Pour les garçons : Arthur suivi de Léo - Lucas et Raphaël à égalité en deuxième position ; Hugo arrive ensuite. Du côté des filles, Camille arrive en tête, Jade et Louise à égalité en deuxième position et puis Emma en trois. Gabriel, Louis, Maël, Paul, Gabin, Lucie, Léonie et Chloé font aussi partie du top.

Inscrivez vous

Pour pouvoir voter aux élections municipales des 15 et 22 mars prochains, les demandes d'inscription sur les listes électorales doivent être déposées **avant le 7 février inclus**.

Les inscriptions se font en mairie / Par courrier au moyen du formulaire téléchargeable sur limoges.fr / sur le site du ministère de l'Intérieur : www.service-public.fr

Renseignements : 05 55 45 61 12

Patrick Jeudy, star du documentaire historique

Marilyn Monroe, Kennedy, de Gaulle et Romy Schneider. Quel est leur point commun ? Ces personnalités ont fait l'objet d'un documentaire signé par le réalisateur limougeaud Patrick Jeudy.

Avec plus d'une trentaine de films, le réalisateur Patrick Jeudy, né à Limoges, prend un malin plaisir à plonger les spectateurs dans la vie de personnages illustres du 7^e art ou de la politique, à l'image de Marilyn, Romy, J. F. Kennedy, Nixon ou du Général de Gaulle.

Il délaisse parfois ces icônes pour s'intéresser à l'histoire militaire, notamment la guerre d'Indochine.

Lycéen à Gay-Lussac puis élève au Conservatoire de Limoges, il vient à Limoges pour retrouver ses proches parmi lesquels figure Michel Bruzat créateur du Théâtre de la Passerelle. « *Toute ma famille est issue du Conservatoire, mon cousin Michel Béquet est le meilleur tromboniste au monde, mon père était saxophoniste aux Gueules Sèches et mon oncle jouait du cor* », se souvient-il. « *J'ai aussi joué du cor d'harmonie sans succès !* »

Fan de Poulidor

Il s'essaiera au théâtre et à la photo avant de tourner ses premiers films durant son service militaire au Cinéma des Armées. Entre 1987 et 1989, il réalisera et produira la série *Destins* avec Frédéric Mitterrand avant de disséquer la vie d'illustres personnalités dont l'une déterminera sa carrière. « *J'ai presque choisi ce métier pour faire un film sur Poulidor et rencontrer des gens que me faisaient rêver* », avoue-t-il.

Il mettra 30 ans pour faire *Poulidor premier* en 2015 (aucune chaîne ne voulait l'histoire d'un n° 2) revisionnant avec délice la carrière du champion. « *Des bouffées de souvenirs me remontaient et la projection, en sa présence, fut un grand moment au cinéma de Saint-Léonard* ».

Actuellement, il travaille sur de Gaulle en cette année de commémoration du cinquantenaire de sa disparition.



© SCAM - Matthieu Raffard

« *J'évoquerai le personnage à travers ceux qui l'ont détesté et le film sera diffusé sur la chaîne Histoire à la rentrée* ». Un nouvel opus sur Nixon, son personnage fétiche, est en projet et

pourquoi pas sur Les Gueules Sèches. « *J'ai très envie de faire un film, je vais contacter la Cinémathèque pour voir ce qu'ils ont collecté* », conclut-il.

Des récompenses

Patrick Jeudy a réalisé plus de 30 films dont les plus récents *Dix jours dans la guerre*, *Joseph Kessel en Espagne* (2015), *Poulidor Premier* (2015), *Dallas, une journée particulière* (2013), *De Gaulle ou la tentation du suicide* (2011). Ses films ont été vendus et diffusés dans 60 pays.

Il a reçu les « Lauriers de l'audiovisuel » à deux reprises (meilleur documentaire de l'année) pour *Dien Bien Phu* et *Aventure en Indochine* et les « Lauriers du Sénat » pour *Robert Capa*.

Son film *Qu'est-il arrivé à Rosemary* a reçu, l'an dernier, le prix du meilleur documentaire au Festival de Luchon.

Le 29 février, fait le buzz ... tous les 4 ans

Quel point commun peut-il bien avoir entre Stella 16 ans, Didier 56 ans, Sylvie 60 ans, Ornella 20 ans et Philippe 72 ans cette année ? Ils ont tous la même particularité, celle d'être venus au monde une année bissextile, soit un 29 février. Cette année est la leur et le magazine municipal leur souhaite un inoubliable anniversaire.

Honneur à la benjamine, Stella qui fêtera cette année ses 16 ans.

« Pour mes huit ans, j'avais demandé un baptême de l'air. Mes parents ont accédé à ma requête et je m'en souviens encore. C'était impressionnant car c'était dans un petit avion.

Sinon, les remarques qui reviennent le plus souvent sont : tu n'as pas de chance, tu ne fêtes pas ton anniversaire cette année. Dernièrement, une amie de la famille a eu cette remarque : et bien, en 2020, ce sera le jour J ! Quant à mon petit frère, il me dit souvent que je n'ai que 4 ans. »

« C'est ma petite fée à moi », ajoute Patricia sa maman, « cette date originale lui correspond bien ».



Stella, lors de son baptême de l'air.

L'occasion fait la différence

« Quand c'est une année bissextile, mes parents préparent un anniversaire un peu plus marquant que les autres années. En 2012, ma maman avait organisé un voyage à Paris chez Disneyland® pour que j'en garde un superbe souvenir », raconte Ornella qui va fêter ses 20 ans.

« Souvent, on me dit, « mais du coup tu ne fêtes pas ton anniversaire ? Ou

encore « mais tu es toujours un bébé ». Le plus beaux des cadeaux et le plus atypique c'est lorsqu'on m'a annoncé, pour mes 4 ans; que j'allais avoir un petit frère. Il s'appelle Nils. Cela reste ma plus belle anecdote de 29 février. D'ailleurs, quand il était plus jeune, il pensait que j'étais immortelle car je ne vieillissais pas ».

« Quand j'étais petit je cherchais la date sur le calendrier. Comme je ne la trouvais pas, cela me travaillait. Je regardais l'année prochaine, puis celle d'après en espérant qu'elle y serait.

À l'âge adulte, l'avantage c'est que vous fêtez deux fois votre anniversaire. Vous commencez le 28 février et terminez le 1^{er} mars, même si ma compagne préfère le fêter en mars car sinon avant cela porte malheur », précise non sans humour Didier Manuch qui célébrera cette année ses 14 ans, non ses 56 ans.

« Cette date intrigue et certaines personnes se posent la question sur le terme de Bissextille car elles ne savent pas à quoi cela correspond. Il faut expliquer cette particularité qui remonte à l'époque romaine.

Ce qui m'amuse, c'est que le 29 février je reçois des messages de personnes que je n'ai pas vues depuis longtemps, même mon médecin ne déroge pas à la règle », ajoute Didier.

Pourquoi une année bissextile ?

Une année bissextile comporte 366 jours au lieu de 365 jours pour une année régulière. Le jour supplémentaire, le 29 février, est placé après le dernier jour de ce mois qui compte habituellement 28 jours dans le calendrier grégorien. Le 29 février existe depuis l'avènement du calendrier grégorien en 1582. Sauf cas particuliers, les années sont bissextilles tous les quatre ans : 2020, 2024, 2028.

Ce genre d'année existe pour compenser la différence de temps entre l'année calendaire (365 jours) et l'année solaire, c'est-à-dire le temps pris par la Terre pour effectuer une révolution complète autour du Soleil, qui est (environ) 365,25 jours. Un jour surnuméraire est donc ajouté régulièrement pour que la moyenne de la durée des années calendaires soit la plus proche possible de l'année solaire. Sans cette correction, la date des saisons se décalerait progressivement dans le calendrier.

État-civil

Sur une période de 44 ans - de 1972 à 2016 - le service d'État-civil de la Ville de Limoges a enregistré sur les années bis-sextiles 115 naissances :

- 57 filles
- 58 garçons

« J'ai commencé ma vie sous le signe de la falsification », commente Philippe Pauliat-Defaye, adjoint au maire, avec l'œil qui frise car cette singularité n'est pas sans lui déplaire. « Mes parents, avec un certain bon sens pratique, m'ont déclaré le 1^{er} mars 1948. Quand on me pose la question sur la date de ma naissance, je réponds que je suis né le lendemain du 28 février. Je suis né au domicile de mes parents, au 25 rue des Arènes, au dessus de la charcuterie de mon grand-père et de mon père, tel que cela se passait à l'époque.

Et l'on fêtait mon anniversaire tous les ans, bien sûr.

Cette date est une fiction. J'aime cette idée d'une certaine originalité, d'un truc totalement inapproprié mais malgré tout utile et nécessaire afin que l'année marche sur ses quatre pattes ».

Sylvie Lamargue, aide maternelle à l'école René-Blanchot de Limoges enchaîne : « en général, je le fête une fois qu'il est passé, c'est-à-dire le 1^{er} mars. Mais quand j'étais petite, je fêtais mon anniversaire en même temps que mes deux frères car ils sont nés à des dates proches de la mienne, l'un en février et l'autre début mars. Ma maman nous préparait alors un énorme gâteau commun.

L'année de ma naissance, une célèbre marque d'électroménager faisait une publicité pour les personnes nées un 29 février. Elle offrait à tous les papas qui avaient un enfant né à cette date, sous réserve de fournir une fiche d'État-civil, un rasoir à deux têtes, le dernier cri ! Mon père l'a conservé très longtemps ».



Ornella en compagnie de son petit frère, Nils, dont la naissance lui a été annoncée à l'occasion de ses 4 ans.



Philippe Pauliat-Defaye s'amuse d'être né un 29 février, un pied de nez à la logique calendaire.



« Ma maman qui avait eu une grossesse difficile, disait au médecin qui la surveillait avec humour qu'elle attendait le 29 février pour accoucher afin que mon papa reçoive le rasoir, ce qui a été le cas » précise Sylvie Lamargue

Una setmana que fuguet occitana a Limòtges

Dau 17 au 19 dau mes de genier, Limòtges fasiá sa festa occitana. 'Na quinzema edicion perpausada per l'associacion "La Trad'Bande" emb la participacion dau Conservatòri a Raionament Regionau de Limòtges. Conferéncia, estagi de danças e bale : la setmana fuguet lemosina !

Questa setmana occitana fuguet cent dau cent lemosina, qu'es quitament lo prumier còp. La Françoisia Etay fai partida daus organizators dempuei la debuta : "Pendent de las annadas, ai animat daus estagis un pauc pertot en França, mas pas tant que 'quò en Lemosin. 'Laidonc avem volgut n'en far un a Limòtges, sus las danças dau Lemosin, en partent de collectatges fachs dins lo país."

La conferéncia

Lo divendres a ser, la Françoisia Etay balhet doas oras de conferéncia davant 'na sala bien plena. Sas intervencions se 'poiavan sus daus bocins de musicas o daus extrachs de filmes. Lo monde pogueren describir bas-setz de practicas instrumentals, de las danças e daus chants tipicament lemosins. "L'intencion era de sensibilizar los estudiants dau conservatòri e de lur far prener consciéncia que lur practica instrumentala a 'na granda dimension istorica e geografica. L'i a de l'uman darrier, fau pas creire que qu'es ren mas de la tecnica, 'quelas musicas avian 'na vertadiera significacion".

L'estagi de dança

En sega de la conferéncia, un biais de metre en practica era de participar a l'estagi de dança daus dissades e diumenc a la sala dau Vigenau, que botava en avant de las coregrafias collectadas dempuei de l'annadas en Lemosin. En fin finala, qu'es lo monde que chausissian çò que volian dançar dins un repertòri lemosin de borréias, rondas, valsas, polecàs,... La granda noveutat ujan, qu'era lo bale tradicionau ballhat lo dissades a ser. Tres gropes l'i jugavan : lo Duò Ancelin Rouzier, "Roule... et ferme derrière" e lo Duò Rivaud-Lacouchie.



Los dançaires n'avian pas freg pendent l'estagi de dança organizat per la quinzema setmana occitana de Limòtges.

Portrach de la Françoisia Etay



Originària dau país de Sent-Estefe dins la Leira, fuguet sos estudis de musicologia en Provença. 'Pres 'ver estada reçauguda au Capes, se metet de far la professora de musica en collegi e liceu a Limòtges. Fau dire que la Françoisia era «tombada dins lo topin» tota pita, que sos parents eran animators de 'taliers de danças folcloricas. Sa passion per las musicas tradicionals l'i a demorat dempuei.

En 1987, fuguet a l'origina de la creacion dau departament de musicas tradicionals au conservatòri de Limòtges. Lo project era portat dempuei 1983 per un pitit grope apres una rencontra fruchosa coma Michel Eyrole, lo delegat de la DRAC a 'queu moment. Los diplòmes de la Françoisia en musicologia e son plan gròs trabalh de collectatge en Lemosin sigueren d'un gran secors. "La publicacion en 1979 dau disque "Violoneux corréziens" surpenguèt e entosiasset daus decidaires que se dobtavan pas que la tradicion era d'enguera tan viva en Lemosin" se suven-'la. Pendent 30 ans, fuguet la directritz de 'queu departament de musicas tradicionals dau Conservatòri a Raionament Regionau de Limòtges. Retirada dempuei quauques temps, anima de las conferéncias e vòu, a comptar d'aura, valorizar los collectatges que l'a sarrat dins sas tiretas.

Agnès Martin-Lugand, Présidente de Lire à Limoges

Le prochain salon Lire à Limoges, qui se déroulera les 15, 16 et 17 mai, aura pour Présidente Agnès Martin-Lugand, découverte grâce à son livre *Les gens heureux lisent et boivent du café* publié en auto-édition sur une plate-forme web en 2012.

Un vent de jeunesse va souffler cette année sur le salon Lire à Limoges.

Avec plus de 3 millions d'exemplaires vendus, Agnès Martin-Lugand a conquis le cœur des lecteurs en France comme à l'étranger.

Ses ouvrages témoignent d'une carrière d'auteure exceptionnelle : *Les gens heureux lisent et boivent du café* (2013), *Entre mes mains le bonheur se faufile* (2014), *La vie est facile, ne t'inquiète pas* (2015), *Désolée, je suis attendue* (2016), *J'ai toujours cette musique dans la tête* (2017), *À la lumière du petit matin* (2018) et *Une évidence* (2019). Toutes publiées chez Michel Lafon, ses œuvres sont traduites dans 32 pays.

En mars 2020, Agnès Martin-Lugand publiera son nouveau roman chez Michel Lafon, qu'elle présentera dans le cadre de Lire à Limoges en tant que Présidente du Salon.

Pour en savoir plus l'auteure :
www.agnesmartinlugand.fr
lire.limoges.fr



© Pauline Darley - © The Hoxton

Exposition *Traits résistants* au musée de la Résistance

Cette exposition retrace la façon dont l'archétype du résistant est représenté dans les illustrés pour la jeunesse comme dans la société de l'époque à travers des imprimés et des photographies. C'est un trait particulier qui permet de définir son image, celle du maquisard jeune, fier et courageux, surgissant de l'ombre qui va perdurer de la libération en 1944 jusqu'à nos jours.

Le musée propose deux activités jeunesse :

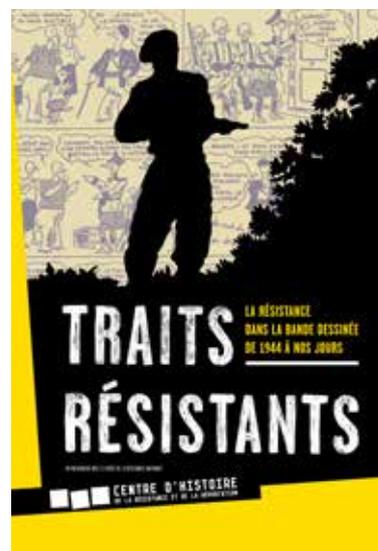
> Mercredi 26 février à 14 h pour les 9 ans et + : visite de l'exposition et atelier BD - Tarif 1 €/enfant - sur inscription

> Jeudi 27 février à 14 h pour les 9 ans et + : Atelier BD autour de l'exposition proposé par Éric Albert, dessinateur, auteur de bandes dessinées et membre de l'association l'École du crayon de bois à Limoges: Tarif 1/enfant

26 et 27 février : les stages sont obligatoires sur les deux jours

Musée de la Résistance, 7 rue Neuve-Saint-Étienne - 05 55 45 84 44

Exposition *Traits résistants* du 22 février jusqu'au 18 mai



Festival Salsa Carnaval « Et tu peux bouger ton corps »

C'est à Nuria Masoliver-Puig, fondatrice de l'association EnDanse, danseuse et chorégraphe, que l'on doit le concept de cette fête, Festival Salsa Carnaval, qui mélange le délire du Carnaval et l'exotisme latino de la Salsa.

Cette nouvelle édition se déroulera du 6 au 8 mars. Elle sera placée sous le signe de la qualité car tous les invités sont reconnus internationalement dans la salsa. Une occasion unique de rencontrer et d'échanger avec les danseurs, Leonardo Osorio et sa partenaire Lia Valdes, Liudmilla Rodriguez Silva, Fredyclan, Yorgenis Danger Garcia et Solangel Garcia, Kevin et Sonia Cano et enfin Pedrito Gonzalez et Giusy Chisari ainsi qu'avec les musiciens du groupe Havana De Primera. Quant aux Dj : El Loco, Assane, Hélène Timbahe et Lilimba, ils feront vibrer les soirées.

Quelques temps forts

> **Vendredi 6 mars à 21 h** - Soirée-Concert. Alexander Abreu et son groupe Havana de Primera de Cuba au CCM John-Lennon. Suivie d'une soirée dansante déguisée. Tarif : 30 € Tarif CCM : 27 €

> **Samedi 7 mars à 20 h 30** - Soirée spectacle et dansante. Avec des artistes et des troupes de Paris, Périgueux, Bern, Barcelone et de Nouvelle Aquitaine dont les membres de l'association. Tarif unique : 20 €

> **Samedi 7 et dimanche 8 mars**, des ateliers de danses afro-cubaines, , salles Augustoritum, des Hospices et Louis-Longequeue.

> **Dimanche 8 mars** : Soirée de clôture « Supervivientes » à l'Ambassade, gratuite et réservée aux participants du week-end.

Les formules

Cours à l'unité : 15 €, demi Full pass : (soirées + 3 cours) : 70 €, full pass : jusqu'au 15 janvier : 90 €. Réservations : Du 15/01 au 05/03 : 110 € - Sur place : 130 € -

Réservation en ligne sur

www.weezevent.com.

www.endanse.com



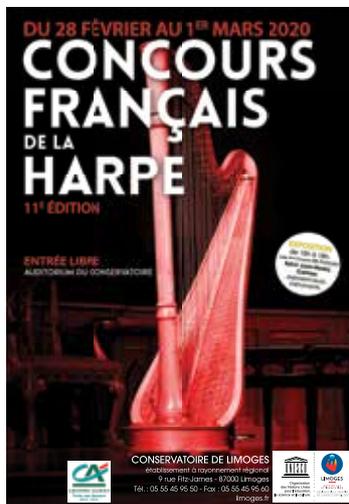
Concours français de la harpe du 28 février au 1^{er} mars

Créé en 2010 par l'association Concours français de la harpe et le Conservatoire à rayonnement régional de Limoges, ce concours offre la possibilité aux candidats de prouver leurs talents à tous les niveaux, du plus jeune au plus confirmé et pour toutes les harpes (celtiques, grandes harpes de concert). Pour cette nouvelle édition, une centaine de harpistes venant du monde entier est attendue.

Vendredi 28 février à 20 h, récital de harpe de Mélanie Laurent à l'hôtel de ville, salle Louis-Longequeue sur réservation obligatoire : crr_reservations@ville-limoges.fr

Née en 1996 à Toulouse, Mélanie Laurent est une jeune prodige. Elle a obtenu un diplôme d'étude musicale à l'âge de 17 ans et décroché en 2018 sa licence avec la mention très bien au Conservatoire National Supérieur de Paris.

Elle a remporté en 2019 le premier prix du 11^e concours international de harpe de Bloomington (USA), l'un des deux plus importants concours de harpe au monde. **Programme détaillé sur la page Facebook du Conservatoire**



Les visites flash

C'est une nouveauté 2020

Le service Ville d'art et d'histoire propose de partir à la découverte de l'église Sainte-Marie-des-Jacobins.

C'est une église de l'ancien couvent médiéval des Jacobins et le tombeau supposé du célèbre inquisiteur Bernard Gui. Elle cache bien des trésors dont un retable avec une magnifique présentation de la Vierge au temple signée Jean Restout.

Samedi 8 février à 14 h 30

Durée : 30 minutes

Tarif : 4 €

Réservation et règlement obligatoires avant les visites à l'Office de tourisme intercommunal 12 boulevard de Fleurus.

Tél : 05 55 34 46 87

www.limoges-tourisme.com

L'Esprit est là, la grâce aussi

De l'audace, de l'insolite, de la délicatesse, du raffinement, venez découvrir la porcelaine dans tous ses états à la galerie Esprit Porcelaine, rue Armand-Dutreix.

L'association a été fondée en 1984 par quatre jeune créateurs de l'École nationale d'art décoratif de Limoges. Le nombre des membres a augmenté aussi rapidement que les expositions se sont multipliées en France et à l'étranger. Depuis plus de trente ans, tous les créateurs qui ont rejoint l'aventure ont le même objectif : valoriser la porcelaine contemporaine de Limoges. Aujourd'hui, Esprit Porcelaine accueille une quarantaine d'artistes de la France entière.

« Tous nos adhérents sont des céramistes, designers, artisans d'art ou encore architectes, qui fabriquent et décorent obligatoirement leurs créations en Haute-Vienne pour bénéficier de l'IG porcelaine de Limoges (indication géographique, qui certifie l'origine d'un produit). Chaque œuvre est le gage d'un savoir-faire unique et d'une qualité reconnue dans le monde entier, » précise Matthieu Bussereau, président de l'association.

Des créations uniques

Les objets qui sont exposés dans la galerie illustrent bien la diversité et le caractère pluridisciplinaire des artistes : les suspensions originales de Cécile Gautier, les assiettes éthiques d'Antoine Tesquier Tedeschi, les porte-couteau bestiaires empreints de poésie de Serge Nicole (en photo ci-contre), les lampes luciole de Camille Nicaud, ou encore les vases de Laurent Sebes et de Gilles Mérand. La porcelaine se dévoile sous d'autres aspects qui charmera les amateurs du genre et les néophytes.

Pour en savoir plus, la chaîne Noa diffusera un documentaire de 52 mn sur l'exposition et les ateliers filmés par Esprit Porcelaine au Guatemala en 2019.

Esprit Porcelaine - 05 19 56 89 40
126 rue Armand-Dutreix
Du lundi au mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h et sur rendez-vous.



Matthieu Bussereau, président d'Esprit Porcelaine, au milieu de plusieurs œuvres d'artistes contemporains



Préparez-vous à courir

Le relais de l'ENSIL le 9 février

La 11^e édition du Relais de l'Ensil se déroulera dimanche 9 février à 10 h sur le site de l'ENSIL-ENSCI, (Campus Ester, Parc Ester Technopole, 16 rue Atlantis à Limoges).

Cette course de 10 km, est découpée en 3 boucles de 3,3km. Deux catégories sont ouvertes : en individuel et en équipe par groupe de 3.

Cet évènement est ouvert à tous ! Participation gratuite pour les étudiants

Inscriptions jusqu'au 8 février en flashant ce code ou via Facebook : @RelaisENSIL et Instagram : relais_ensil_ensci



La Ponticaude le 8 mars

Cette course de 12 km (2 circuits de 6 km) débutera dimanche 8 mars en bords de Vienne à 10 heures. La finalité de cette manifestation organisée par le Spiridon amical Limousin, est de passer un bon moment entre ami(e)s ou en famille.

Toutes les informations relatives à la course et l'inscription (10 €) sur <http://spiridon-limousin.fr> Plus d'infos sur Facebook : Spiridon Amical Limousin.

Run and Fun Day le 14 mars

La 4^e édition du Run and Fun Day est sur le point de débuter. Le départ de cette course de 7 km non chronométrée, dont l'objectif n'est pas d'arriver le premier mais le plus coloré, sera donné samedi 14 mars au bois de la Bastide. Son but : collecter des fonds au bénéfice de l'association, « Petit Cœur de beurre Limoges ».

Elle est ouverte à tous, y compris aux malvoyants accompagnés de leur chien guide et aux personnes handicapées moteurs.

Soyez motivés et venez nombreux participer à la course du bonheur !

Nombre de places limité / Renseignements sur Facebook : RunAndFunDay Inscriptions sur le site <https://runandfunday2020.wixsite.com/runandfunday> ou en flashant ce code



Les Foulées du Popu' le 5 avril

Ça y est ! Les inscriptions sont ouvertes pour la 6^e édition des Foulées du Populaire.

Cet évènement organisé par le Populaire du centre en partenariat avec la Ville de Limoges, Limoges Métropole et le Limoges athlé, débutera dimanche 5 avril dès 7 h 30 au Champ-de-Juillet avec le retrait des dossards. Inscriptions en ligne sur www.fouleesdupopu.fr et inscriptions sur place le jour de la course.

5 courses au compteur : un semi-marathon de 21,1 km - départ à 8 h 30 / 2 courses de 5 km et 10 km - départ 10 h 30 / les Foulées des « P'tits Loups »- départ à 11 h 15 pour les garçons et filles nés entre 2006 et 2013. Comme chaque année, les Foulées roses - départ à 11 h 45 pour une épreuve de 5 k, sont organisés au profit de la lutte contre le cancer du sein. La course est ouverte à tous : femmes et hommes. Elle n'est pas chronométrée, chacun ira donc à son rythme, mais la motivation devra être au rendez-vous, l'objectif étant de passer un bon moment en famille, en amoureux, entre amis, entre collègues et en plus, c'est pour une bonne cause !

Informations, renseignements sur : www.fouleesdupopu.fr

Sport en bref

Jeudi 6 et vendredi 7 février, les championnats de France de basket-ball de l'Association nationale pour le développement du sport dans l'apprentissage (ANDSA) sont organisés :

- Au gymnase municipal de la rue Grellet le 6 février de 8 h à 18 h
- Au palais des sports, boulevard de Beaublanc le 7 de 8 h à 13 h

Du vendredi 14 et dimanche 16 février, le CAPO natation organise le Meeting national CRAZYSWIM à l'Aquapolis. Le club recherche des bénévoles pour participer (contrôle d'accès, buvette, mise en place, ...)

infos sur : www.caponatation.fr

Samedi 22 et dimanche 23 février, le championnat départemental de Twirling Bâton est organisé au gymnase Jean le Bail. Tous les athlètes de l'ex-région Limousin concourent en solo, duo et / ou équipes. Samedi de 14h à 18h, dimanche de 8h30 à 16h45 / Entrée 1, 2 ou 5 € Gratuit pour les moins de 12 ans.

Renseignements : 06 72 74 89 96



Toutes les infos du match sur limoges.fr

Erratum

La manifestation Sport à l'honneur, initialement prévue en janvier est reportée. Elle devrait avoir lieu en septembre, à l'occasion du Forum des associations.

Sportez-vous bien hiver, inscrivez-vous pour y participer

Les enfants âgés de 6 à 16 ans peuvent s'inscrire pour participer gratuitement à l'opération Sportez-vous bien qui se déroule durant les vacances d'hiver, du 2 au 6 mars.

Sportez-vous bien est une action proposée par la Ville en lien avec les clubs sportifs locaux. Ce sont 425 places qui sont ouvertes pour participer à une vingtaine de disciplines sportives en intérieur.

Pour que tout le monde puisse profiter de cet événement accueillant et adapté à tous les jeunes pratiquants, deux catégories d'âge ont été définies : 6 / 9 ans et 9 / 16 ans.

Les activités dédiées aux plus jeunes sont le hockey sur glace, le judo, le taekwondo, du yoga, du skateboard, du fit-kids, du rugby sans contact, du foot en salle, du badminton, de la gymnastique, du roller, du handball et du basket avec des joueuses du LABC.

Les 9 / 16 ans pourront pratiquer du bowling, du patinage, les échecs, de la boxe éducative, du badminton, du tennis, du tir à l'arc, de l'escalade, du foot en salle et du basket avec des joueurs du CSP.

Les 12-16 ans pourront de leur côté essayer le cross-training.

Le but de Sportez-vous bien est de faire découvrir une multitude d'activités sportives et de donner envie à tous les jeunes, du plus petit au plus grand, de la poursuivre au sein des clubs sportifs partenaires de la Ville. Alors chaussez vos baskets et venez découvrir un sport qui vous plaira.

Les pré-inscriptions ouvrent mardi 11 février soit par téléphone au 05 55 38 50 55 ou 50 66.

Elles peuvent aussi être directement réalisées dans les antennes-mairie et mairies annexes.

Selon les places disponibles



Sportez-vous bien : essayer le skate c'est fun et c'est gratuit,

Renseignements sur la plaquette de présentation téléchargeable sur limoges.fr et à disposition dans les antennes de proximité.

La Ville de Limoges a reçu le prix de la meilleure organisatrice de championnat de pétanque lors du 75^e Congrès National de la fédération française de pétanque et de jeu provençal (FFPJP) qui s'est tenu les 10 & 11 janvier 2020 au Touquet (62).



Avant les JO, du basket Open plus 3 x 3 se jouera à Limoges

En juin, un tournoi de basket 3 x 3 se jouera place de la République. Présent à Tokyo pour la première fois, le basket 3x3 fait son entrée parmi les disciplines sportives olympiques.

Face à cette expansion, la Fédération française de basket ball, s'associe à GRDF pour organiser une Superleague de 18 tournois Open Plus.

Le Limoges CSP Association et le Limoges ABC participent à l'organisation de cet événement avec le soutien de la Ville et du Populaire du Centre.

22 et 23 février : Coupe de France de Tchoukball à Limoges

Ce n'est pas que du sport

La Coupe de France de Tchoukball se déroulera les 22 et 23 février au Val de l'Aurence avec, en ouverture, un colloque sur l'éducation et l'insertion par le sport soutenu par le centre social Le Chapeau Magique et l'Agence pour l'éducation par le sport (APELS).

Lauréate nationale du concours 2019 « Fais-nous rêver », l'association *Unis Vers Tchouk & Co*, souhaite insuffler une dynamique de réflexions et d'échanges autour de l'usage du sport à des fins éducatives et sociales. En partenariat avec l'APELS et le Centre social Le Chapeau Magique, le club sportif a été sélectionné par la Fédération des Clubs Français de Tchoukball pour organiser la Coupe de France qui se déroulera samedi 22 et dimanche 23 février aux gymnases Henri-Normand et Calmette.



© Lucie Courtois

Vous avez dit Tchoukball ?

Le Tchoukball est un sport collectif sans opposition directe qui mélange le volley, le hand et la pelote basque pour une pratique en mixité (voir encadré).

Fondée en 2017, l'association *Unis Vers Tchouk & Co*, est un collectif informel de « Tchoukeurs » et de professionnels de l'intervention sociale, qui entend concrétiser une dynamique locale d'éducation par le sport.

« Ce premier événement d'envergure mettra en lumière des initiatives d'ici et d'ailleurs afin de déclencher une synergie entre acteurs socio-sportifs », escomptent Sylvain Royer et Victor Vanderf, co-référents du colloque.

« La finalité est de démocratiser le tchoukball et de l'utiliser comme levier au développement du vivre ensemble ou support d'interventions socio-éducatives et de médiation par le sport ». Des projets locaux et nationaux d'éducation et/ou d'insertion par le sport seront présentés le matin.

Une table ronde à 14 h abordera : *Le sport peut-il favoriser la mixité ?* en présence de Sophie Roulaud, double championne du monde de boxe française, suivie d'une conférence *Sport et innovation sociale* par Benjamin Coignet, docteur en sociologie du sport.



Le principe

Le tchoukball est un sport d'équipe inventé en Suisse. Le but est de marquer des points en faisant rebondir un ballon, de la taille d'un ballon de handball, sur une cadre incliné muni d'un trampoline et installé à chaque extrémité du terrain.

Entrée libre, inscription obligatoire au colloque : evenement.unis.vers.tchouk@gmail.com



En ouverture, un colloque sur l'éducation par le sport est prévu le 21 février de 9 h à 18 h à l'Espace Lucien Neuwirth (11 allée Franchet-d'Espérey).

Du sport sur ordonnance

Reconnue ville santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), Limoges peut compter sur la mobilisation d'un réseau d'acteurs qui œuvrent pour la promotion du bien-être sur le territoire. L'association Limousin sport santé, fait partie de ceux là. Explications



Patrick et Anne-Marie ont suivi le programme de l'association Limousin sport santé. Au regard des bienfaits de l'activité physique, ils vont marcher chaque semaine, soit avec leur club, soit en duo.

Pratiquer une activité physique est bon pour la santé, tout le monde en a aujourd'hui bien conscience. Mais ce que l'on sait moins, c'est que le sport contribue à lutter contre le mal-être et la maladie.

C'est dans cette optique que l'association Limousin sport santé a vu le jour en 2015 avec le soutien de l'Agence régionale de santé du Limousin et de la Direction de la jeunesse et des sports.

Au départ, un duo : François Marceaud, président du Comité Départemental olympique et sportif et le Professeur Patrice Virot, aujourd'hui président de l'association.

« Nous avons besoin de monter une association au sein de laquelle siègent à la fois des représentants du corps

médical et du secteur sportif dans l'optique de faciliter la prescription du sport santé », précisent-ils.

Adhérer à la pratique sportive

Orientés par leur médecin, les patients qui intègrent les passerelles de l'association sont encadrés par des éducateurs formés.

Après un test pour déterminer les aptitudes, faiblesses et besoins de chacun, le programme compte une quinzaine de séances de gym et de renforcement musculaire. Un premier bilan est réalisé à 3 mois, un autre à 6 et le dernier au bout d'une année.

« La finalité est d'orienter les bénéficiaires du dispositif vers des clubs sportifs pour qu'ils continuent à pratiquer une activité physique », ajoute le Professeur Virot.

« La formation des encadrants est primordiale car pour savoir quels sont les besoins des personnes qui intègrent le programme, il faut connaître leur pathologie et être en mesure d'adapter un exercice classique au déficit du patient », poursuit-il.

C'est ceux qui en font qui en parlent le mieux

Du point de vue des médecins généralistes prescripteurs, ils s'accordent tous à dire qu'une activité physique adaptée est nécessaire pour mieux vieillir ; pour les personnes qui sont confrontées à des facteurs de risques comme le surpoids, la consommation de tabac, le cholestérol ; et puis les malades chroniques qui souffrent de diabète, d'un cancer, d'une maladie cardiaque, ..., sans oublier ceux qui sont en proie à l'isolement social.

En plus bouger permet de fixer le calcium et ainsi de limiter les risques d'Ostéoporose, tout en favorisant une oxygénation du cerveau, préventive des troubles cognitifs.

Martine est confrontée à des pertes d'équilibre qui impactent sa vie au quotidien. « Le sport santé est un outil qui permet de lutter contre l'aggravation de la maladie et puis, ce n'est pas parce que l'on a des difficultés qu'il faut se laisser aller », explique-t-elle. « L'homme est fait pour être à la verticale et pour bouger alors, il faut prendre sur soi et oser avec l'aide des coaches qui est primordiale pour se sentir en sécurité ».

Pour **Patrick, Anne-Marie et Florence**, l'enthousiasme est de mise. Adressés par leur médecin traitant, ils ne pensaient pas que le sport pouvait faire autant de bien.

Continuer à pratiquer

Aujourd'hui, après les 15 séances de coaching au sein de la passerelle de Limoges, ils ont continué à faire du sport.

De la marche pour Patrick et Anne-Marie avec une association de randonnée. Et parce qu'ils n'ont jamais rien lâché, ils prennent aujourd'hui plaisir à faire de longues balades avec leurs petits enfants, oubliant au passage les maux qui les titillent de moins en moins.

Florence de son côté est allée chercher l'inspiration au forum des associations en 2019. Elle a opté pour la Zumba dans un club local. Elle s'y rend désormais, chaque lundi soir en compagnie de sa fille de 16 ans, laissant derrière elle ses ennuis de santé.

Conférence

Vendredi 27 mars, une conférence / soirée thématique sera animée par un spécialiste de la physiologie française et de la médecine du sport le Professeur JF Toussaint.

Infos à venir sur Limoges.fr

L'association est sur Facebook : @Limousinsportsante
et sur www.limousin-sport-sante.fr / [limousinsportsante@orange.fr](https://www.facebook.com/Limousinsportsante)

Socialistes, écologistes, personnalités et gauche progressiste

Beaublanc et le label « Terre de jeux » décerné à Limoges

Limoges a accueilli à Beaublanc, pour les 32^e de finale de la Coupe de France, le match entre le Trélissac FC et l'OM. Un triomphe : les 13 200 places mises en vente se sont arrachées en un clin d'œil. Les limougeaudois ont fait vibrer d'enthousiasme et de passion cet équipement irrécusable, que tout le monde s'accorde à trouver splendide.

Le 8 février, ce sera le tour de la crème du rugby féminin : l'un des matchs des Six Nations, un duel très attendu entre la France et l'Italie, se joue à Beaublanc.

Le nouveau stade, dont la silhouette originale renvoie symboliquement à la porcelaine, vient parfaire l'offre d'équipements sportifs dans l'ensemble du parc de Beaublanc avec la piste d'athlétisme, la piscine, les terrains de rugby, le Palais des Sports. À l'occasion de l'Open de tennis, journalistes, joueuses, sponsors ou partenaires ont pu investir les loges, vestiaires et autres réceptifs du stade. **C'est bien cet équipement complet qui a permis à la ville d'obtenir le label « Terre de jeux » en novembre dernier.**

Nous voilà candidats à être centre de préparation et de réception des équipes olympiques en vue des JO de 2024 : une vitrine remarquable pour notre cité, à un moment où le monde entier aura les yeux rivés sur la France.

Croyez-vous que cela aurait été possible avec le

vieux Beaublanc datant de 1947, abîmé, irréparable, ne répondant plus aux normes de confort, d'accessibilité et surtout de sécurité ? En 2016, pour le match de la Coupe de France entre le Limoges FC et l'OL, il a fallu transporter plus de 3500 supporters limougeaudois au stade de Poitiers !

N'en déplaise aux esprits chagrins, la restructuration du stade était urgente. Accueillir de beaux matchs, de grandes équipes, des stages nationaux ou internationaux, ouvrir à terme de nouvelles perspectives aux clubs locaux, offrir des manifestations culturelles d'ampleur : c'est bien dans cet objectif que le stade a été restructuré sous l'ancienne majorité socialiste en responsabilité. Aujourd'hui fleuron de notre ville, cet équipement tant décrié par la municipalité actuelle est là, magnifique, fonctionnel et déjà indispensable, pour le plus grand bonheur de tous.

Place de la République : où sont passés la Halle, le CIAP et la mise en valeur des vestiges archéologiques ?

Ces équipements-là semblent au point mort. Depuis le printemps 2018, la première phase des travaux a débuté place de la République. Livraison prévue pour mars prochain. Il s'agit du grand projet de la majorité actuelle, vitrine de son mandat, qui a fait rêver sur de splendides maquettes annonçant la mise en valeur des vestiges archéologiques ainsi que le Centre d'In-

terprétation de l'Architecture et du Patrimoine nécessaire au maintien du label « Ville d'art et d'histoire ».

En 2018, un premier appel d'offres a été lancé ; mais le projet pour la mise en valeur des vestiges n'a pas été retenu. Un comité scientifique d'experts et d'archéologues devait se réunir au printemps 2018 ; mais la majorité n'a eu de cesse de différer sa mise en place. Concernant la fameuse Halle République avec le futur Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine, aucun projet n'a été élaboré.

En attendant ces hypothèses, un vague cabanon sera bricolé pour faire un peu beau sur la partie ouest du site, avec quelques plantes grim-pantes.

De quoi inaugurer en fanfare.

L'heure du bilan a sonné.

Aux approches des élections, la majorité municipale va se parer des plumes du paon.

Le rapport de la Chambre Régionale des Comptes n'est toujours pas sur le site de la Ville.

Lisez-le sur : <https://www.ccomptes.fr/fr/publications/commune-de-limoges-haute-vienne>

En particulier, voyez les pages 41, 42, 43, 71.

Le Maire lui-même s'était engagé personnellement à le mettre en ligne lors de la séance du Conseil municipal du 12 février 2019. Curieux oubli ! Il est vrai qu'il avait juré aussi jadis de n'être pas candidat à sa propre succession...

Les chiffres, eux, disent vrai !

Philippe Reilhac, Marie-Paule Barruche, Catherine Beaubatie, Stéphane Destruhaut, Geneviève Manigaud, Alain Rodet, Sandrine Rotzler, Bernard Vareille.
groupe.opposition.limoges@gmail.com - 05 55 45 63 66 - blog : www.elusplimoges.wordpress.com

Limoges Bleu Marine JEU DE CONS

Lors du dernier conseil municipal de l'année 2019, le maire, ER Lombertie, répondant à une question prémonitrice de votre conseillère municipale Christine Marty, définissait le fait de brûler des voitures comme un « jeu de cons ».

Au petit matin du 1^{er} Janvier 2020, pour plusieurs dizaines de familles Limougeaudoises, le résultat de ce « jeu de cons » n'avait pourtant rien de ludique. Les carcasses encore fumantes de plus de 40 voitures étaient réparties sur l'ensemble des quartiers, donnant à de notre ville l'image d'une cité en guerre. Pas de grosses cylindrées ni de SUV, non, mais des voitures modestes, d'ouvriers, d'étudiants, de chômeurs ou de retraités. Des voitures d'honnêtes gens, souvent assurées « au tiers » donc mal et qui vont cruellement manquer à ceux qui n'auront pour beaucoup pas les moyens financiers de les remplacer. L'idée que cela soit considéré comme « pas si grave » et qualifié de « jeu de cons » est intolérable. Laisser penser que cela est maintenant la « normalité » et que les Français doivent s'y habituer est insupportable.

Mais qui sont ces incendiaires et quelles ont été les interpellations effectuées cette nuit là ? À la dernière question, la réponse est cinglante et étonnante sous une municipalité qui nous vend de la « sécurité » depuis 6 ans : Aucune ! Quant aux incendiaires, il est évident que ces « gens » peuvent être qualifiés de « ouvertement anti France car ouvertement opposés à tout ce qui représente nos institutions, polices, pompiers, justice etc.). Le fait que les pompiers venus éteindre ces incendies et les forces de l'ordre les accompagnant ayant été sauvagement agressés en est la preuve, s'il en fallait une !

La Mairie vous le dit, la solution n'existe pas ! Il faut continuer à déverser des millions d'argent public dans les quartiers dit « sensibles » par la fameuse politique de la ville, il faut continuer à rénover, à ouvrir ces quartiers, continuer à accueillir chez nous toute la misère du monde et croire en une intégration républicaine magique et sans failles. Cette année ce sont 1 457 voitures qui ont brûlé en France en une nuit soit 13 % d'augmentation par rapport à la saint syl-

vestre de 2019 qui était déjà une année record. Je vous laisse en tirer les conclusions.

Et bien nous, nous vous disons le contraire, la solution existe, et pour vous en donner la preuve, je ne vous donnerais qu'un fait, pas de bla bla ni de promesses, juste un fait réel résultant d'une politique municipale volontariste et courageuse, une politique menée par un Maire réellement soucieux de sa ville et des intérêts de ses habitants. A Béziers, ville de 80 000 habitants dont le Maire est Mr Robert Ménard, aucune voiture n'a brûlé le 31 Décembre, là aussi, je vous laisse en tirer les conclusions.

Tribune écrite exclusivement par Vincent Gérard

Vincent Gérard, Christine Marty,
39 rue Pétoniaud Dubos 87100 Limoges - cmfn87000@gmail.com - 07 72 18 45 99

Cette double page du magazine est ouverte aux membres des groupes politiques qui peuvent s'exprimer librement. Les textes sont respectés à la virgule près et chacun s'exprime sous sa seule responsabilité.

Limoges Terre de gauche

L' HEURE DU BILAN

La mandature s'achève, l'heure est au bilan. La majorité municipale ne manquera pas de mettre en avant ses réalisations (halles centrales, rues piétonnières, place de la République ...). On pourra lui rétorquer qu'avec 220 millions d'euros de budget annuel il est heureux que de nouveaux chantiers aient vu le jour en 6 ans. On lui rappellera que les quartiers populaires ont été les grands oubliés de son action (Beaubreuill, Val de Laurence, Beaune les Mines ...), la rénovation de la Bastide étant engagée antérieurement à 2014 et pilotée conjointement par l'agglomération et l'État. On soulignera aussi la saignée qu'a connu le monde associatif, l'absence d'une politique culturelle digne de ce nom en direction de la jeunesse, le coup de massue sur les contribuables en 2017... Tous ces points ont été abordés lors de conseils municipaux et ont donné lieu à des débats parfois (très) vifs.

Au delà des polémiques, reste une question que chacune, chacun d'entre nous, d'entre vous, est amené à se poser à la veille du scrutin des 15 et 22 mars prochain : Limoges est-elle plus florissante aujourd'hui qu'en 2014 ? Certains indicateurs ne le laissent malheureusement pas penser. A Limoges, comme partout en France, l'INSEE note que le taux de pauvreté a augmenté et avec lui le nombre de foyers ou de personnes seules vivant sous le seuil de pauvreté, c'est à dire moins de 855 euros/mois, Cette paupérisation croissante d'une partie de la population n'a jamais fait l'objet d'un débat en conseil municipal comme nous n'avons eu de cesse de le demander. Par ailleurs Limoges n'a pas à ce jour « digéré » la perte de statut de capitale régionale. Des emplois publics ou privés sont partis, la ville en est sortie affaiblie et a bien du mal aujourd'hui à trouver sa place en Nouvelle Aquitaine.

Ces tendances lourdes ne sont certes pas toutes imputables à la politique menée par la municipalité. Mais si l'intervention de la commune trouve ses limites dans le périmètre des compétences dévolues, elle peut cependant mettre en œuvre des politiques publiques qui pourraient largement en atténuer l'impact. Cela n'a pas été le cas sous cette mandature. Cette problématique sera à n'en pas douter un des enjeux majeurs du scrutin de mars.

Le groupe Limoges Terre de gauche remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui les ont accompagnés par leurs conseils, leurs remarques, leurs suggestions, tout au long de ces 6 années. Qu'un bel avenir se dessine pour notre cité !

Gilbert Bernard, Danielle Soury, Frédéric Chalangeas
infos@limogesterredegauche.fr - 05 55 45 63 67 - www.limogesterredegauche.fr

Majorité municipale

Pour cette dernière tribune, nous avons voulu vous faire partager un extrait du discours d'Émile Roger Lombertie prononcé lors des cérémonies des vœux.

En effet, il justifie largement la fidélité que l'ensemble de la famille centriste, des Radicaux à l'UDI ou du MoDem, ont eu et ont envers notre Maire.

« L'année 2019 aura été marquée logiquement par l'aboutissement de nombreux projets, après des mois de préparation, d'études, de consultations et de travaux.

Je névoquerai volontairement que certains d'entre eux qui correspondent tous à 5 caractéristiques qui se complètent : développement durable, sécurité, éducation et culture, développement économique, social[...] Nous avons décidé d'agir[...] : c'est le cas de la rénovation urbaine de La Bastide qui se termine par la construction de l'EHPAD de nouvelle génération après l'ouverture du bureau de Poste et de celui de la Police. Le chantier de l'éco quartier des Portes Ferrées qui démarre, les programmes de rénovation de la ZUP de l'Aurence ou de Beaubreuill pour lesquels les partenariats sont en cours de constitution avec l'ANRU ; L'installation de nouveaux commerçants dans des Halles Carnot rénovées, la réouverture des Halles centrales et l'affluence qui ne se dément pas, sont des signes visibles de l'ac-

tion cœur de ville au service du commerce. [...] ; La place de la République qui se termine avec le coulage de la dalle photo lumineuse. Sur cette place, les arbres voulus et plantés, seront autant de climatiseurs pour lutter contre le réchauffement comme le seront les arbres multipliés au jardin d'Orsay ou les jardins partagés du même parc ou de celui des tours en étoile[...] ; La pose de pièces en porcelaine bleu de four au détour de nos rues avec le jalonnement céramique, la généralisation des plateaux-repas en porcelaine dans toutes les crèches montrent la spécificité, la créativité, la démarche éco responsable de protection de l'environnement et de la santé avec ce matériau noble que est la porcelaine[...] ; Rénover les écoles, refaire des restaurants scolaires ou refaire les façades de la mairie ; usées par le temps, regroupent les mêmes impératifs : entretenir le patrimoine[...] et diminuer la consommation d'énergie et la production de CO2[...] ; Le polinarium sentinelle, le maintien du label 4 fleurs dont nous partageons la fierté, le label végétal local, le renouvellement des arbres morts du fait de l'âge de la maladie ou de la sécheresse a plus d'un pour un[...] sont autant d'actes de protection de l'environnement. L'aménagement des bords de Vienne se poursuit dans cet esprit de préservation des écosystèmes ; Recevoir de jeunes enfants dans des crèches sans perturba-

teurs endocriniens[...] ; Faire fonctionner l'épicerie sociale et solidaire, multiplier par 2 le nombre de seniors accompagnés ou d'enfants bénéficiant d'aide aux apprentissages ou partant en centre de vacances de leur choix, telles sont nos réalisations sociales.[...]

Aujourd'hui Limoges est citée comme l'une des villes où il fait bon vivre, où l'air est encore pur, où il fait bon investir et les programmes à venir viendront renforcer cette capacité à relever les défis de demain.[...]

(Extraits du discours d'E-R Lombertie du 14/01/2020 - seul le prononcé fait foi)

Au moment où certains, certaines, se prévalent du centrisme, de la centralité ou bien du radicalisme, voulant faire croire que cette voix n'a pas existé lors de ce mandat, nous rappellerons que les faits sont là : aucun projet ou amélioration n'ont été faits sans que le groupe Aïmons Limoges ne soit associé ou, dans de nombreuses circonstances, sans que notre Maire ne nous accorde sa confiance pour les mener à bien.

À l'heure du bilan les Centristes, Radicaux, et Société Civile, partageons et co-revendiquons sans rougir les actions mises en œuvre par Émile-Roger Lombertie.

Vincent Léonie @vincentleonie et les membres de la majorité municipale
aimons_limoges@ville-limoges.fr - lesrepublikains87@gmail.com

Commission éthique et transparence

Avec la signature de la charte Anticorruption, Limoges, a été la 1^{re} ville française dotée d'une Commission éthique. Composée de 18 membres bénévoles, à la représentation proportionnelle du Conseil Municipal, avec 9 élus et 9 citoyens non élus, elle peut être saisie par tout citoyen ou élu et peut également s'auto-saisir d'un éventuel conflit d'intérêt impliquant l'instance municipale et ses membres.

Parmi ses missions, la collecte des déclarations d'intérêt des élus : réalisée à 90 %

Quel est le bilan des actions de la Commission éthique et transparence (CET) de Limoges ?

Les nombreuses missions de veille qui lui ont été confiées ont été réalisées, des réponses ont été données pour des saisines du Maire, ou de citoyens mais aussi une auto-saisine sur l'attribution de places gratuites pour un festival de musique.

Des intervenants ont été entendus notamment :

- le Directeur de la sécurité et le représentant de la CNIL à propos des caméras de vidéo-protection,
- un Conseiller d'État honoraire qui a permis la modification du Règlement intérieur de la CET afin qu'un membre de la CET assiste à la Commission finances,
- un administrateur de Transparency International.

En novembre 2019, un colloque organisé par la Commission d'éthique de Nice s'est déroulé à Nice sur le thème « échanges entre les structures d'éthique pour les élus locaux : actualité et devenir ». La Commission éthique et transparence de Limoges y était représentée et sa présidente Agnès Coussot a pu participer et intervenir lors de la 1^{re} table ronde consacrée aux « Structures d'éthique pour les élus locaux : création, organisation, fonctionnement, constat et perspectives pour l'avenir »

La qualité des échanges a permis d'enrichir les expériences des acteurs de structures d'éthique, élus et agents et les connaissances des participants.

Le nombre de Commissions éthique est peu important : en France, 15 seulement et bien souvent ce sont surtout des commissions de déontologie.



La Commission éthique et transparence réunie à la mairie de Limoges

La place des déontologues, dans cette journée a été très importante et Limoges avec sa structure éthique et transparence peut être considérée comme un laboratoire expérimental qui se situe au carrefour de la Loi et de l'Éthique pour essayer de trouver les positions les plus raisonnables dans l'intérêt des citoyens et des finances publiques.

Quel devenir pour cette commission ?

Les membres de cette CET considèrent que sa composition d'élus et de citoyens est à maintenir et que son existence, utile dans la prévention des conflits d'intérêt, est à poursuivre.

Plus d'infos sur limoges.fr, rubrique Citoyenne

Sur limoges.fr l'agenda recèle de bonnes idées



L'agenda de la ville de Limoges est consultable sur limoges.fr depuis la page d'accueil. Il donne la programmation de nombreux événements et manifestations qui sont organisés sur le territoire communal : expositions, conférences, rencontres sportives et bien d'autres...

N'hésitez pas à vous y rendre régulièrement pour ne rien louper de l'effervescence de la vie limougeaude.

Vous pouvez également solliciter la Ville via le formulaire de contact en pied de page de la page d'accueil du site pour nous faire part de vos actions. Votre demande sera étudiée avant publication. Il convient donc de prévoir un délai d'au moins 10 jours avant la date de l'événement.



Le Week-End du Tutorat du 21 au 23 février

Le WET se déroulera du 21 au 23 février, principalement sur le site de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Limoges. 380 congressistes sont attendus pour se former et échanger sur des sujets d'actualités et sur le développement des Tutorats.

Durant la journée du samedi s'enchaîneront formations, conférences/débat et présentations de projets innovants. Le dimanche matin, les formations, échanges et débats reprendront jusqu'au discours de clôture du congrès et au départ des congressistes. www.unilim.fr

Conférences

Samedi 8 février, une conférence intitulée « Violences conjugales : est-ce une fatalité ? » est organisée de 15 h à 19 h à l'espace Simone Veil par l'association Les Roses de l'Espoir.

Entrée libre

Samedi 8 février à 16 h, le cercle Gramsci organise une conférence-débat « *l'Histoire, à quoi ça sert ?* » avec pour intervenants Dominique Danthieux et Michel Kiener, historiens. Salle du CIRA, 64 avenue de la Révolution. **Entrée libre**

Céramiques gourmandes

Jusqu'au 28 mars 2020

La Fondation Bernardaud présente une exposition avec 14 artistes internationaux qui raffolent de la céramique : la crème de la crème !

www.bernardaud.com



Anna Barlow - Ce n'est pas de la tarte - CCRamique. © Jose Esteve

8 février, l'aquarium rouvre ses portes



Le grogneur du pacifique rejoint l'Aquarium. Il est parti de loin

Après un mois de nettoyage intense, l'aquarium rouvre ses portes samedi 8 février. Le capitaine Axo, explorateur axolort curieux et téméraire, poursuit son épopée mystère.

Cap sur l'Asie du Sud-Est où les visiteurs pourront partager un tête-à-tête avec les mystérieuses anguilles épineuses, une rencontre tout feu tout flamme. Puis escale près des côtes néo-zélandaises où les hippocampes à gros ventre ont élu domicile dans une capsule aquatique, un véritable cocon aménagé pour leur future progéniture.

Le public reprendra la route direction l'Amérique du Nord à la découverte

des Cinosternes caréné, des tortues aussi atypiques qu'attachantes. Avec leur carapace pointue, leur nez crochu et toujours à l'affût, elles sauront jouer de leurs attributs.

En faisant halte dans les eaux du plus vaste océan de la terre, le grogneur du Pacifique démontrera au public tous ses talents de chasseur.

Arrivée à quai, une étude scientifique a pris place dans les coursives de l'aquarium. Et si la grande barrière de corail retrouvait un élan grâce à la céramique de Limoges ? L'aquarium lève le voile sur les enjeux de cette expérimentation novatrice.

www.aquariumdulimousin.com

Qui sera Miss Limoges 2020 ?

Organisée par le Comité de Miss Limoges, l'élection se déroulera samedi 22 février au CCM Jean-Moulin à partir de 20 h - Entrée libre.

Une dizaine de candidates sont en lice pour ce concours de beauté. Toutes les participantes sont originaires de Limoges ou des environs et y font leurs études ou y travaillent.

4 lauréates

Durant cette soirée, le jury aura la lourde responsabilité de départager les candidates pour élire Miss Limoges 2020 et ses 3 dauphines.

Trois défilés sont prévus en 1^{re} partie de soirée : en robes courtes / en robes longues / en maillot de bain.

En deuxième partie, les jeunes filles feront un passage supplémentaire en robes longues et tout au long de la soirée, le show sera assuré par les Miss 2019.

D'autres défilés mode, Cosplay, ... seront aussi proposés.

Les lauréates seront amenées à représenter la ville dans de nombreux événements tout au long de l'année.

L'achat des places se fait auprès de Box Office rue Jean-Jaurès.

Les places pourront aussi être achetées sur place le soir même.

Plus d'informations sur Facebook : @MissLimoges.





6



7



8

Légendes :

1 - 2 : À l'occasion de Noël à Limoges 2019, la Ville organisait pour la troisième année consécutive les concours de la plus belle vitrine et du plus beau chalet décoré(e). 33 commerçants ont participé au concours de la plus belle vitrine et 56 ont pris part à celui des chalets. Chaque concours était doté de trois prix d'une valeur de 200 €, 300 € et 500 €.

Les lauréats sont :

Catégorie vitrines : Églantine, 11 place d'Aine / Flaherty, 11 rue Ferrerie / Isis, 4 rue Fourie

Catégorie chalets : Christophe Verrio / Paul Degray / Grégory Serre

Plus d'infos sur limoges.fr rubrique actualités

3 : le repas de Noël organisé par la Ville à Buxerolles a réuni les seniors de 70 ans et plus qui ont partagé un moment convivial. Cet événement intervient en complément du spectacle donné chaque année à l'Opéra de Limoges et des colis de Noël qui leur sont distribués en décembre.

4 : jusqu'au 8 mars, replongez en enfance en découvrant l'exposition consacrée au Père Castor à la Bfm centre-ville. Marques pages, catalogues, affiches et autres documents publicitaires des années 1930 à 1960 y sont présentés. D'autres expositions sont programmées au sein du réseau Bfm, des ateliers et conférences sont aussi prévus. **Infos sur limoges.fr**

Le Père Castor fait sa pub ! : reportage sur 7alimoges.tv

5 : tournage d'une émission en occitan - T'ÒC T'ÒC - à la Bfm pour la chaîne Ôctele. Depuis deux ans, l'équipe de tournage sillonne la Nouvelle Aquitaine pour réaliser une série de reportages où interviennent des professionnels qui présentent leur activité. Les vidéos sont sous titrées en français. **www.octele.com**

6 : la cérémonie des vœux 2020 à l'hôtel de ville

7 : la Ville de Limoges a signé une convention Innovation avec Orange et l'Université en juin pour développer entre autres l'acculturation au numérique.

Des ateliers codage et mise en pratique avec des robots sont expérimentés au sein des écoles et accueils de loisirs.

La première démonstration a eu lieu à l'école élémentaire de Landouge - **Reportage sur 7alimoges.tv**

8 : les cellules de veilles du Conseil local de sécurité et de préventions de la délinquance (CLSPD) permettent aux professionnels de la sécurité et de la prévention de coordonner leurs actions sur le territoire - voir article page 13.

Plus d'infos sur limoges.fr, rubriques Pratique / Prévention et sécurité

En couverture : Les Puces de la cité le 12 janvier
© Guillaume Bordsas

LIRE

à

Limoges

15 | 16 | 17
MAI 2020

Champ-
de-juillet

ENTRÉE LIBRE

TROUVE TON

bonheur

PARMI • PLUS • DE

300

auteurs

lire.limoges.fr



Organisation
des Humanités Limoges
pour l'éducation,
la science et la culture



LIMOGES

UNIVERSITÉ DE LIMOGES
19121 - 87000 LIMOGES
FRANCE