

Écoles de sports des associations sportives partenaires

Retrouvez sur le dépliant toutes les informations sur les écoles de sports des associations sportives partenaires

Afin de favoriser la pratique sportive en club, la Ville souhaite soutenir ses clubs partenaires et communiquer sur leurs "journées portes ouvertes" ou "séances d'essai".
Gratuitement, sans inscription ni réservation les jeunes peuvent venir découvrir, tester, essayer une activité sportive et rencontrer les encadrants des clubs concernés à l'occasion des journées portes ouvertes.
A l'issue de ces "séances d'essai", les familles dont les enfants souhaitent continuer au sein du club pourront prendre une licence sportive.



Conception/Impression : Direction de la communication - Ville de Limoges

Association	Activités	Âges ou années de naissance 20**	Jours horaires séances	Dates portes ouvertes	Lieux
Limoges Athlé limoges.athle.org	Baby Athlé	20 21 22	mer 10h à 11h30 sam 9h30 à 11h30	3 au 20 sept	Piste athlétisme CHEOPS 47 rue de l'Ancienne-École-Normale-d'Instituteurs
	Éveil Athlé	17 18 19	mer 10h30 à 12h sam 9h30 à 10h45		
	Athlétisme	15 16	mer 10h30 à 12h sam 9h30 à 10h45		
Aïkido Harmonie Club	Aïkido	2016	mer 18h à 20h	tous les mercredis	Dojo Robert-Lecomte 47 rue de l'Ancienne-École-Normale-d'Instituteurs
Élan Sportif et Elfes de Limoges elansportif87.fr	Gymnastique féminine	18 19	mer 15h à 17h sam 14h à 16h	2 séances d'essai gratuites possibles à partir du 8 septembre	Salle de gymnastique de l'Élan Sportif et Elfes 121 rue de Tuillières
		16 17	mer 13h30 à 15h30 sam 11h à 13h		
		14 15	mer 18h30 à 20h30 ven 18h à 20h		
		12 13	mer 13h30 à 15h30 sam 11h à 13h		
	Trampoline freestyle	6 à 9 ans 10 à 13 ans	mer 10h30 à 12h mer 17h à 18h30		
	Gymnastique masculine	2014 à 2019	mer 15h à 17h sam 14h à 16h		
	Éveil sportif	2013 et avant	jeu 18h30 à 20h30 sam 15h30 à 18h		
	Danse	4 et 5 ans	mar 17h30 à 18h30 sam 9h45 à 10h45		
		5 à 7 ans 9 à 10 ans 11 ans et +	mar 17h45 à 18h45 jeu 18h à 19h jeu 19h15 à 20h15		
	Multisport	6 à 9 ans	ven 17h30 à 19h		
BMX Club de Limoges bmxclubdelimoges.fr	BMX Race Groupe Baby	19 20 21	sam 10h	À partir de septembre : contacter le club	Piste de BMX de la Basse rue Bill-Coleman
	BMX Race Groupe Débutant	14 15 16 17 18	mer et sam 14h		
Cercle d'Escrime de Limoges escrime-limoges.com	Fleuret débutants	17 18 19	mer 10h à 11h30	Tous les mercredis de septembre	Complexe R.-Lecomte, salle d'armes 47 rue de l'Ancienne-École-Normale-d'Instituteurs
		13 14 15 16	mer 17h à 18h30		

Association	Activités	Âges ou années de naissance 20**	Jours horaires séances	Dates portes ouvertes	Lieux
USAL www.usalimoges.fr jeanbaptiste.baynaud@usalimoges.fr	Rugby	moins de 6 ans	mer 14h à 15h30	Tous les mercredis de septembre	Beaublanc
		moins de 8 ans			
GR Limoges grlimoges.fr	Gymnastique rythmique	20 21	mer 15h30 à 16h30	À partir de septembre : contacter le club	Gymnase de Beaune-les-Mines Av de Beaune-les-Mines
			sam 9h30 à 10h30		Gymnase de la Bastide 26 allée Séurat
		sam 9h30 à 10h30	Gymnase de Beaune-les-Mines Av de Beaune-les-Mines		
		17 18 19	mer 14h à 15h sam 9h30 à 11h sam 9h30 à 11h		Gymnase de la Bastide
			mer 15h30 à 17h sam 11h à 12h30 sam 11h à 12h30		Gymnase de Beaune-les-Mines Av de Beaune-les-Mines Gymnase de la Bastide
ASPTT Water-Polo limoges.asptt.com	Water-Polo	dès 6 ans	samedi 12h à 13h et 13h à 14h	Tous les mercredis de septembre	Aquapolis 359 rue Aristide-Briand Piscine Beaublanc 23, Bd de Beaublanc
Foop's Skate foopas.fr	Baby skate Skateboard débutant Skateboard confirmé	à partir de 4 ans	mar, mer, jeu et sam	Contacter l'association	780 Skatepark 77 rue Henri-Giffard
		- de 11 ans			
		+ de 11 ans			
ASPTT Omnisports limoges.asptt.com	Badminton	dès 8 ans	sam 9h à 10h	Tous les mercredis de septembre	Gymnase de Grellet salle taraflex rue Grellet
	Basketball	dès 3 ans	U11 mer 15h30 à 17h U7 sam 9h à 10h30 U9 sam 9h à 10h30		Complexe de Buxerolles rue Faraday
	Football	dès 6 ans	mer 14h à 17h30		
	Hockey sur gazon	dès 7 ans	sam 11h à 12h		Patinoire des Casseaux bd des Petits-Carmes
	Hockey sur glace	dès 4 ans	mar 17h30 à 18h30 mer 18h30 à 19h30		
	Judo	dès 4 ans	sam 10h15 à 11h15		Dojo de Grellet rue Grellet
	Karaté	dès 6 ans et demi	jeu 18h30 à 19h30		Gymnase Orabona 39 rue des Argentiers
	Kidisport / kidisport +	de 3 à 6 ans	mer 11h à 12h sam 11h à 12h		Halle des sports de Chaptelat
	Lutte	dès 3 ans	mar 18h30 à 19h30 ven 19h à 20h		Siège social
	Danse urbaine	de 6 à 11 ans et de 12 à 16 ans	mer 16h30 à 17h30		Piscine des Casseaux et Aquapolis
natation.limoges@asptt.com	Plongée Natation	dès 10 ans	dim 12h45 à 13h45 mer 19h30 à 21h30		Aquapolis, St-Lazare et Beaublanc
		dès 5 ans	mar 19h à 20h ven 19h à 20h sam entre 9h et 13h		

Association	Activités	Âges ou années de naissance 20**	Jours horaires séances	Dates portes ouvertes	Lieux
Limoges Roller Skating contact@limogesrollerskating.info	Cours enfants débutants	+ de 4 ans	lun de 18h à 19h30	À partir de septembre : contacter le club	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube
	Cours enfants confirmés	+ de 4 ans	lun de 19h30 à 20h30		
ASPTT Roller Artistique limoges.asptt.com	Roller artistique	dès 3 ans	À définir	À partir de septembre : contacter le club	Gymnase La Bastide ou Haut-Beaubreuil
Limoges Football direction@limogesfootball.fr	Football féminin	15 16 17 18 19 20	tous les mercredis	10 et 17 septembre de 10h à 11h30	Complexe sportif de St-Lazare
Club Subaquatique de Limoges clubsublimoges.fr	Plongée apnée	à partir de 8 ans	mar 21h à 23h	mar 16 sept	Piscine Beaublanc 23 bd de Beaublanc
	Plongée ludique pour les enfants	de 8 à 15 ans	sam 15h45 à 17h	sam 20 sept	Piscine de St-Lazare rue Jules-Noël
ASPTT Tennis tennislimoges.asptt.com	Tennis	17 18 19 20	sam 11h15 à 12h15	mer 3 et sam 6 sept	Complexe de Buxerolles rue Faraday
LABC limogesabc.com	Basketball féminin	4 à 11 ans	mercredis et samedis	Les mercredis de septembre : contacter le club	Salle municipale des Sœurs-de-la-Rivière 3 bis rue des Sœurs-de-la-Rivière
AS Domaine Golf St-Lazare facebook.com/golfclublimoges	Golf	à partir de 6 ans	mer 13h30 à 14h30	À partir de septembre : contacter le club au 07 84 82 47 36	Domaine Golf St-Lazare avenue du Golf
La Patriote Limousine lapatriotelimogesygm.fr	Gymnastique	à partir de 3 ans	du lun au sam	À partir de septembre : contacter le club	Salle de gymnastique de la Patriote 116 avenue Montjovis
Association Limoges CSP limogescsp.com/association.html	Basketball	19 20	sam 9h30 à 10h45	À partir du 6 septembre (2 séances d'essai)	Gymnase Jean-Le-Bail 11 rue Jean-Le-Bail
Club Nautique de Limoges avironlimoges.free.fr	Aviron	à partir de 10 ans	mer et sam après-midi	samedi 13 et samedi 20 septembre	Base nautique municipale 10 rue Victor-Duruy
CSM (Cadets et Cadettes St-Michel) csm-limoges.fr	Gymnastique féminine Poussines	16 17 18 19	mer 10h30 à 12h ou 13h30 à 15h	mercredis 10 et 17 septembre	Salle cadets et cadettes St-Michel 14 rue Venenat
	Gymnastique féminine école de gym	2020	sam 13h30 à 15h	samedis 13 et 20 septembre	
	Gym masculine Poussins	17 18 19 20	mar 18h15 à 20h15	mardis 9 et 16 septembre	
Limoges Bas-Fargeas Tennis lbf87.wixsite.com/tennis	Tennis	2007 à 2021	mer 13h30 à 18h sam 9h30 à 12h	30 août, 3 et 6 sept	41 bis rue de Feytiat
	Padel				
AS BAD 87 asbad87.com	Badminton	14 15 16 17 17 18 19 20 10 11 12 13	lun 18h à 19h30 mar 18h à 19h30 mer 17h à 18h30	À partir de septembre : contacter le club	Gymnase des Casseaux 28 bd des Petits-Carmes

Naissance	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Âge	14 ans	13 ans	12 ans	11 ans	10 ans	9 ans	8 ans	7 ans	6 ans	5 ans	4 ans

LES MERCREDIS Sportifs

5-11 ANS
tous les mercredis en période scolaire

Portes ouvertes les 10 et 17 septembre 2025.
Inscriptions à partir du 18-09-25 sur rendez-vous et sur limoges.fr

Direction des sports
services des activités physiques et sportives
05 55 45 65 50
limoges.fr



LES MERCREDIS Sportifs

« Un esprit sain dans un corps sain », en cette période de rentrée scolaire, cette citation du poète Juvénal est plus que jamais d'actualité. C'est pourquoi durant le mois de septembre, les enfants âgés de 5 à 11 ans (domiciliés à Limoges et hors Limoges) pourront découvrir à travers Les mercredis sportifs, lors de deux séances d'essai, différentes activités sportives, ainsi que l'apprentissage de la natation.

Dans la droite ligne du développement de notre politique sport/santé, notre volonté est de faire le lien entre les enfants et les associations sportives, les inciter à pousser les portes d'un club, et ainsi adhérer à un projet collectif.

L'offre sportive variée devrait permettre de plaire aux jeunes filles et aux jeunes garçons, alors n'hésitez pas, venez vous essayer au roller, au tennis, au golf, au VTT, au football et à bien d'autres sports. Il y en a pour tous les goûts !

Émile Roger Lombertie
Maire de Limoges



MODALITÉS

À l'issue des 2 journées "portes ouvertes des Mercredis Sportifs", les 10 et 17 septembre, permettant aux familles de tester une ou plusieurs activités, il sera proposé un forfait annuel en fonction du QF et du lieu de résidence pour :

> une activité sportive du 24 septembre 2025 au 27 mai 2026 (28 séances)

> un cycle d'apprentissage de la natation (11 séances).

Les inscriptions et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets CAF loisirs, shake@ado et chèques vacances sont acceptés).

Tarifs pour les 28 séances Mercredis Sportifs et pour les 11 séances Apprentissage de la Natation :

Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
QF -600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + de 1800	QF famille résidant hors Limoges
15.5 €	23.7 €	35 €	51.5 €	80 €

Calendrier MERCREDIS SPORTIFS 2025-2026

10/09/25 Portes ouvertes 1	17/09/25 Portes ouvertes 2	24/09/25 séance 1	01/10/25 séance 2	08/10/25 séance 3	15/10/25 séance 4	Vacances de la Toussaint	17/12/25 séance 11	Vacances de Noël
05/11/25 séance 5	12/11/25 séance 6	19/11/25 séance 7	26/11/25 séance 8	03/12/25 séance 9	10/12/25 séance 10	17/12/25 séance 11	04/03/26 séance 18	
07/01/26 séance 12	14/01/26 séance 13	21/01/26 séance 14	28/01/26 séance 15	04/02/26 séance 16	Vacances de Février	25/02/26 séance 17		
11/03/26 séance 19	18/03/26 séance 20	25/03/26 séance 21	01/04/26 séance 22	Vacances de Printemps	22/04/26 séance 23	29/04/26 séance 24		
06/05/26 séance 25	13/05/26 séance 26	20/05/26 séance 27	27/05/26 séance 28					

COMMENT S'INSCRIRE

1/ Par internet sur espace-citoyens.net/limoges

pour s'inscrire et payer en ligne à partir du jeudi 18 septembre 2025 dès 8h30.

Pour ceux qui n'ont pas de compte sur le portail citoyen, il est conseillé de créer son compte au minimum 72 heures avant le début des inscriptions.

2/ Sur RDV au service des sports

(notamment si paiement avec les tickets CAF loisirs, shake@ado et chèques vacances).

Réservation et paiement des séances à partir du jeudi 18 septembre 2025 dès 8h30.

La prise de RDV se fait par téléphone au 05 55 45 65 50.

Les RDV se feront au service des APS, 29 rue Eusèbe-Bombal 87100 Limoges.

Renseignement : de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
au 05 55 45 65 50 • Inscriptions : limoges.fr

Mercredis sportifs 2025-2026

Portes ouvertes les mercredis 10 et 17 septembre 2025 (rendez-vous sur les lieux d'activités choisis aux horaires indiqués)

Inscriptions à partir du jeudi 18 septembre dès 8h30

Mercredis sportifs du mercredi 24 septembre 2025 au mercredi 27 mai 2026 (28 séances)

	Activités	Années de naissance 20**	Horaires	Cap.	Lieux
MATIN	Éveil sportif : initiation à différents sports collectifs, jeux d'opposition, activités gymniques, athlétisme, sports de raquette...	19 20	9h30 - 10h30	12	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York
	Multisports collectifs : initiation à plusieurs sports collectifs : handball, basketball, sports collectifs innovants, foot en salle...	17 18 19	10h30 - 11h30	20	
	Activités nautiques : canoë, kayak, stand up paddle, aviron.	14 15 16	10h - 12h	10	Base nautique municipale des bords de Vienne port du Naveix - 14 rue Victor-Duruy (en cas de conditions météo défavorables, des solutions seront proposées aux inscrits) janvier et février à la piscine des Casseaux de 9h30 à 10h30
	Athlétisme	17 18 19	10h - 11h30	20	Piste d'athlétisme Beaublanc (en fonction des conditions météo au gymnase Buxerolles - rue Faraday)
	Grimpe escalade, slackline, grimpe d'arbre.	14 15 16	10h - 11h30	10	Parc des sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc (en fonction des conditions météo à la salle escalade Climb Up - 25 rue de Douai)
APRÈS-MIDI	Basketball	17 18 19 14 15 16	14h - 15h15 15h30 - 17h	14 14	Gymnase Descartes rue Albert-Chauly
	Initiation VTT	14 15 16	14h - 16h	12	Gymnase du Sablard plateau et site naturel 21 avenue Léon-Blum
	Tennis	17 18 19 14 15 16	14h - 15h15 15h30 - 17h	12 12	Gymnase du Petit-Beaubreuil 2 rue du Château d'eau
	Activités d'expression danse, cirque, gymnastique rythmique, acrosport, yoga.	14 15 16 17 18 19	15h - 16h30	16	Gymnase de Faugeras 3 rue Bill-Coleman
	Roller	14 15 16 17 18 19	16h - 18h	14	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube
	Football	14 15 16 17 18 19	14h - 16h	28	Parc des sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc RDV Terrain annexe 6

Année naissance	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Âge	11 ans	10 ans	9 ans	8 ans	7 ans	6 ans	5 ans	4 ans	3 ans

Mercredis sportifs 2025-2026

APPRENTISSAGE DE LA NATATION

Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau
Pas de portes ouvertes - inscription à partir du jeudi 18 septembre dès 8h30

Apprentissage de la natation (11 séances)

	Activité	Années de naissance 20**	Horaires	Cap.	Lieux
SEPTEMBRE-DÉCEMBRE	Cycle apprentissage natation → mer 24 sept au mer 17 déc 2025 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 ^{re} séance (évaluation par le MNS)	16 17 18 19	15h05 - 16h10 (15h15 - 16h dans l'eau)	10	Piscine de St-Lazare rue Jules-Noël
	Cycle apprentissage natation → mer 24 sept au mer 17 déc 2025 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 ^{re} séance (évaluation par le MNS)	16 17 18 19	15h45 - 16h45 (15h55 - 16h40 dans l'eau)	10	Piscine de Beaublanc 23 bd de Beaublanc
JANVIER-AVRIL	Cycle apprentissage natation → mer 21 jan 2026 au mer 29 avr 2026 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 ^{re} séance (évaluation par le MNS)	16 17 18 19	15h05 - 16h10 (15h15 - 16h dans l'eau)	10	Piscine de St-Lazare rue Jules-Noël
	Cycle apprentissage natation → mer 21 jan 2026 au mer 29 avr 2026 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 ^{re} séance (évaluation par le MNS)	16 17 18 19	15h45 - 16h45 (15h55 - 16h40 dans l'eau)	10	Piscine de Beaublanc 23 bd de Beaublanc

Renseignements
au 05 55 45 65 50
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Inscriptions
à partir du 18-09-25



villedelimoges



@VilleLimoges87



ville_de_limoges



villedelimoges

