

# LES MERCREDIS Sportifs

Renseignements au 05 55 45 65 50  
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Inscriptions à partir du 19-09-24



## Écoles de sports des associations sportives partenaires

Retrouvez sur le dépliant toutes les informations sur les écoles de sports des associations sportives partenaires. Afin de favoriser la pratique sportive en club, la Ville souhaite soutenir ses clubs partenaires et communiquer sur leurs «journées portes ouvertes» ou «séances d'essai». Gratuitement, sans inscriptions ni réservations les jeunes peuvent venir découvrir, tester, essayer une activité sportive et rencontrer les encadrants des clubs concernés à l'occasion des journées portes ouvertes. À l'issue de ces «séances d'essai», les familles dont les enfants souhaitent continuer au sein du club pourront prendre une licence sportive.

Association	Activités	Âges ou années de naissance 20**	Jours horaires séances	Dates portes ouvertes	Lieux
Limoges Athlé limoges.athle.org	Athlétisme - éveil athlé	16   17   18	mer 14h à 15h30	2 séances d'essai	Piste d'athlétisme de Beaublanc rue de Saint-Gence
	Athlétisme - poussins	14   15			
Club Nautique de Limoges avironlimoges.free.fr	Aviron	à partir de 10 ans	mer apm et sam apm	14, 21 sept	Base nautique Municipale 10 rue Victor Duruy
AS BAD 87 asbad87.com	Badminton	13   16	lun 18h à 19h30	9, 16, 23 sept 10, 17, 24 sept 11, 18, 25 sept	Gymnase des Casseaux 23 bd des Petits-Carmes
		16   19	mar 18h à 19h30		
		09   12	mer 17h à 18h30		
LABC limogesabc.com	Basketball féminin	13   14   15   16   17   18   19   20	mer et sam	les mercredis de sept	Salle Municipale des Sœurs de la Rivière 3 bis rue des Sœurs-de-la-rivière
BMX Club de Limoges bmxclubdelimoges.fr	BMX Race Group baby	18   19   20	sam 10h	14 et 28 sept	Piste de BMX de la Basse Rue Bill-Coleman
	BMX Race Group débutant	13   14   15   16   17	mer et sam 14h	4, 11, 14, 18, 25, 28 sept	
Elan Sportif et Elfes de Limoges elansportif87.fr	Capoeira	12   13   14   15   16	sam 14h à 15h	2 séances d'essai gratuites possibles à partir du 4 septembre	Salle de gymnastique de l'Elan Sportif et Elfes 121 rue de Tuillières
	Danse modern jazz	18   19   20	mar 17h45 à 18h45		
		14   15   16   17	jeu 18h à 19h		
	Gymnastique féminine	17   18	mer 15h à 17h sam 14h à 16h		
		15   16	mer 15h à 17h sam 11h à 13h		
	Gymnastique masculine	13   14	mer 18h30 à 20h30 ven 18h à 20h		
		16   17   18	mer 13h30 à 15h30 sam 14h à 16h		
	Trampoline freestyle	13   14   15	mer 18h30 à 20h30 sam 15h30 à 18h30		
15   16   17   18		mer 10h30 à 12h mer 17h à 18h30			
Multisport	10   11   12   13   14	mer 10h30 à 12h mer 17h à 18h30			
	15   16   17   18	ven 17h30 à 19h			
Cercle d'Escrime de Limoges escrime-limoges.com	Escrime	16   17   18	mer 14h à 15h30	4, 11, 18 sept	Complexe R.-Lecomte, salle d'armes 47 rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs
	Escrime	12   13   14   15	mer 17h à 18h30		
Limoges Football limogesfootball.fr	Football masculin et féminin	12   13   14   15   16   17   18	mercredis	les mercredis de sept	Complexe sportif de St-Lazare Rue Jules-Noël
AS Domaine Golf St-Lazare facebook.com/golfclublimoges	Golf	à partir de 8 ans	mer matin	à partir de sept	Domaine Golf St-Lazare Avenue du Golf

Association	Activités	Âges ou années de naissance 20**	Jours horaires	Dates portes ouvertes	Lieux
GR Limoges grlimoges.fr	Gymnastique rythmique	19   20	mer 15h30 à 16h30	à partir du 9 sept sur les horaires d'entraînement	Gymnase de Beaune-les-Mines Av de Beaune-les-Mines
			sam 9h30 à 10h30		Gymnase de Beaune-les-Mines
		16   17   18	mer 14h à 15h sam 9h30 à 11h sam 9h30 à 11h		contacter le club avant toute séance d'essa.
CSM (Cadets et cadettes St-Michel) csm-limoges.fr	Gymnastique féminine et masculine (agrés gymniques)	Poussines 2018 Jeunes filles 2014	horaires des portes ouvertes : 13h30 à 15h30 (filles) 16h à 18h (mixte)	mer 4, 11, 18 sept	Salle cadets et cadettes St-Michel rue Venenat
		Poussins 2019 Pupilles garçons 2015			
La Patriote Limousine lapatriotelimogesy.fr	Gymnastique	à partir de 3 ans	du lun au sam	à partir de sept	Salle de Gymnastique de la Patriote 116 avenue Montjovis
Club Subaquatique de Limoges clubsublimoges.fr	Plongée	à partir de 8 ans	mardis 21h à 23h	mar 17 sept	Piscine Beaublanc 23 bd de Beaublanc
Limoges Roller Skating contact@limogesrollerskating.info	Cours roller enfants débutants	+ de 4 ans	lun de 18h à 19h30	lun 9 sept de 18h à 20h30	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube
	Cours roller enfants confirmés	+ de 4 ans	lun de 19h30 à 20h30	lun 9 sept de 18h à 20h30	
ASPTT Roller Artistique limoges.asptt.com	Roller artistique	à partir de 3 ans	lun, mar, mer, ven	à partir de sept	Gymnase La Bastide ou Haut-Beaubreuil
USAL usalimoges.fr	Rugby	Baby 3 ans	sam 10h45	4, 7, 11, 14 sept	RDV club house de l'USAL 28 rue de Saint-Gence (Séances sur terrain de Beaublanc)
		U6 19   20	mer 14h sam 10h30		
		U8 17   18	mer 14h sam 10h30		
Foopap's Skate foopaps.fr	Baby skate	à partir de 4 ans		contacter l'association	780 Skatepark 77 rue Henri-Giffard
	Skateboard débutant	- de 11 ans	mar, mer, jeu et sam		
	Skateboard confirmé	+ de 11 ans			
ASPTT Tennis limoges.asptt.com	Tennis	17   18   19   20	sam 11h15 à 12h15	mer 4, 11 sept	Complexe de Buxerolles rue Faraday
		15   16	sam 9h à 10h	mer 4, 11 sept	
Limoges Bas Fargeas Tennis lbft87.wixsite.com	Tennis et Padel	2006 à 2019	mer 13h30-18h sam 9h30-12h	31 août, 4 et 7 sept	Courts du Limoges Tennis Bas-Fargeas 41 rue de Feytiat
ASPTT Water-Polo limoges.asptt.com	Water-Polo	13   14	mer 17h30 à 18h30	11, 18 sept	Piscine Limosin 13 rue des Clairnettes
		15   16	sam 10h à 11h30	14, 21 sept	Piscine Beaublanc 23 Bd de Beaublanc
		17   18 (Baby polo)	sam 12h à 13h	14 sept	

Année naissance	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Âge	14 ans	13 ans	12 ans	11 ans	10 ans	9 ans	8 ans	7 ans	6 ans	5 ans	4 ans

LES MERCREDIS Sportifs

5-11 ANS  
tous les mercredis en période scolaire

Portes ouvertes les 11 et 18 septembre 2024.  
Inscriptions à partir du 19-09-24 sur rendez-vous et sur [limoges.fr](http://limoges.fr)

Direction des sports  
services des activités physiques et sportives  
05 55 45 65 50

limoges.fr



# LES MERCREDIS Sportifs

« Un esprit sain dans un corps sain », en cette période de rentrée scolaire, cette citation du poète Juvénal est plus que jamais d'actualité. C'est pourquoi durant le mois de septembre, les enfants âgés de 5 à 11 ans (domiciliés à Limoges et hors Limoges) pourront découvrir à travers Les mercredis sportifs, lors de deux séances d'essai, différentes activités sportives, ainsi que l'apprentissage de la natation.

Dans la droite ligne du développement de notre politique sport/santé, notre volonté est de faire le lien entre les enfants et les associations sportives, les inciter à pousser les portes d'un club, et ainsi adhérer à un projet collectif.

L'offre sportive variée devrait permettre de plaire aux jeunes filles et aux jeunes garçons, alors n'hésitez pas, venez vous essayer au roller, au tennis, au golf, au VTT, au football et à bien d'autres sports. Il y en a pour tous les goûts !

Émile Roger Lombertie  
Maire de Limoges



## MODALITÉS

À l'issue des 2 journées portes ouvertes des Mercredis Sportifs, les 11 et 18 septembre, permettant aux familles de tester une ou plusieurs activités, il sera proposé un forfait annuel en fonction du QF et du lieu de résidence pour :

- > une activité du 25 septembre 2024 au 21 mai 2025 (27 séances) ou pour
- > un cycle d'apprentissage de la natation (11 séances).

Les inscriptions et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets CAF loisirs, shake@ado et chèques vacances sont acceptés).

Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
QF -600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + de 1800	QF famille résidant hors Limoges
15 €	23€	34€	50€	75€

## Calendrier MERCREDIS SPORTIFS 2024-2025

11/09/24 Portes Ouvertes 1	18/09/24 Portes Ouvertes 2	25/09/24 séance 1	02/10/24 séance 2	09/10/24 séance 3	16/10/24 séance 4	Vacances de la Toussaint	
06/11/24 séance 5	13/11/24 séance 6	20/11/24 séance 7	27/11/24 séance 8	04/12/24 séance 9	11/12/24 séance 10	18/12/24 séance 11	Vacances de Noël
08/01/25 séance 12	15/01/25 séance 13	22/01/25 séance 14	29/01/25 séance 15	05/02/25 séance 16	12/02/25 séance 17	19/02/25 séance 18	Vacances de Février
12/03/25 séance 19	19/03/25 séance 20	26/03/25 séance 21	02/04/25 séance 22	09/04/25 séance 23	16/04/25 séance 24	Vacances de Printemps	
07/05/25 séance 25	14/05/25 séance 26	21/05/25 séance 27					

## COMMENT S'INSCRIRE

**1/ Par internet sur [espace-citoyens.net/limoges](https://espace-citoyens.net/limoges)** pour s'inscrire et payer en ligne à partir du jeudi 19 septembre dès 8h30. Pour ceux qui n'ont pas de compte sur le portail citoyen, il est conseillé de créer son compte au minimum 72 heures avant le début des inscriptions.

**2/ Sur RDV au service des sports** (notamment si paiement avec les tickets CAF loisirs, shake@ado et chèques vacances). Réservation et paiement des séances à partir du jeudi 19 septembre 2024 dès 8h30. La prise de RDV se fait par téléphone au 05 55 45 65 50.

Les RDV se feront à la Maison municipale des sports, service des APS, 35 boulevard de Beaublanc 87100 Limoges.

Renseignement : de 8h30 à 12h et de 14h à 17h au 05 55 45 65 50 • Inscriptions : [limoges.fr](https://limoges.fr)

## à vos agendas

**SPORTEZ-VOUS BIEN TOUSSAINT 2024**  
du lundi 28 octobre au jeudi 31 octobre (4 jours)  
Le dispositif Sportez-Vous Bien propose à tous les jeunes de découvrir et de s'initier pendant les vacances scolaires à une ou deux activités sportives (stage de 4 jours). Stages sportifs de 4 séances pour les 6 - 9 ans, les 9 - 12 ans et les 12 - 16 ans.  
Inscriptions en ligne ([limoges.fr](https://limoges.fr)) à partir du 15 octobre 2024 dès 8h30  
Renseignement par téléphone au 05 55 45 65 50  
sur [limoges.fr](https://limoges.fr) et sur la page facebook «limoges, ville sportive»

## Mercredis sportifs 2024-2025

Portes ouvertes (sans inscription ni réservation), mercredis 11 et 18 septembre  
Inscriptions à partir du jeudi 19 septembre dès 8h30  
Mercredis sportifs du 25-09-2024 au 21-05-2025 (27 séances)

	Activités	Années de naissance 20**	Horaires	Cap.	Lieux
MATIN	<b>Éveil sportif :</b> sports collectifs, jeux d'opposition, activités gymniques, athlétisme, sports de raquette...	18   19	9h30 - 10h30	12	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York
	<b>Multisports collectifs :</b> Handball, Basket-Ball, Foot en salle...	16   17   18	10h45 - 11h45	20	
	<b>Apprentissage vélo</b> Draisienne puis vélo prêtés.	16   17   18	10h - 11h30	12	Gymnase du Sablard Plateau et site nature 21 avenue Léon-Blum
	<b>Activités nautiques :</b> Canoë, kayak, stand up paddle, aviron.	13   14   15	10h - 12h	10	Base nautique municipale des bords de Vienne Port du Naveix - 14 rue Victor-Duruy (en cas de conditions météo défavorables, des solutions seront proposées aux inscrits) Janvier et février à la piscine des Casseaux de 9h30 à 10h30
	<b>Grimpe</b> Escalade, slackline, grimpe d'arbres.	13   14   15	10h - 11h30	14	Parc des Sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc (en fonction des conditions météo à la Salle escalade Clim Up - 25, rue de Douai)
APRÈS-MIDI	<b>Basketball</b>	16   17   18 13   14   15	14h - 15h15 15h30 - 17h	14 14	Gymnase Descartes rue Albert-Chauly
	<b>Initiation VTT</b>	13   14   15   16	14h - 16h	12	Gymnase du Sablard Plateau et site nature 21 avenue Léon-Blum
	<b>Tennis</b>	16   17   18 13   14   15	14h - 15h15 15h30 - 17h	12 12	Gymnase du Petit-Beaubreuil 2 rue du Château d'eau
	<b>Badminton</b>	13   14   15	15h - 16h30	12	Gymnase de Faugeras 3 rue Bill-Coleman
	<b>Roller</b>	13   14   15   16 17   18	16h - 18h	20	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube
	<b>Football</b>	13   14   15   16 17   18	14h - 16h	28	Parc des Sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc RDV Terrain annexe 4
	<b>Éveil à la danse</b> Chorégraphie, zumba, yoga danse, expression corporelle.	16   17   18	14h - 15h	12	Gymnase du Sablard Salle de danse
	<b>Danse et expression corporelle</b> Chorégraphie, zumba, yoga danse.	13   14   15	15h15 - 16h30	12	Gymnase du Sablard Salle de danse

Année naissance	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Âge	14 ans	13 ans	12 ans	11 ans	10 ans	9 ans	8 ans	7 ans	6 ans	5 ans	4 ans

## Mercredis sportifs 2024-2025

**APPRENTISSAGE DE LA NATATION**  
Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau  
Pas de portes ouvertes - inscription à partir du jeudi 19 septembre dès 8h30  
Apprentissage de la natation (11 séances)

	Activité	Années de naissance 20**	Horaires	Cap.	Lieux
SEPTEMBRE-DÉCEMBRE	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 25 sept au mer 18 déc 2024 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	15 16 17 18	15h05 - 16h10 (15h15 - 16h dans l'eau)	10	Piscine de St-Lazare rue Jules-Noël
	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 25 sept au mer 18 déc 2024 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	15 16 17 18	15h45 - 16h45 (15h55 - 16h40 dans l'eau)	10	Piscine de Beaublanc 23 bd de Beaublanc
JANVIER-AVRIL	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 22 jan 2024 au mer 16 avr 2025 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	15 16 17 18	15h05 - 16h10 (15h15 - 16h dans l'eau)	10	Piscine de St-Lazare rue Jules-Noël
	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 22 jan 2024 au mer 16 avr 2025 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	15 16 17 18	15h45 - 16h45 (15h55 - 16h40 dans l'eau)	10	Piscine de Beaublanc 23 bd de Beaublanc