

CCAS

seniors

centre communal
d'action sociale LIMOGES

PORTAGE DE REPAS à DOMICILE

livraison 7j/7
05 55 50 78 16



limoges.fr



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

POUR QUI ?

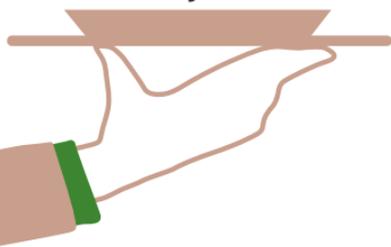
- ▶ Vous résidez sur la commune de Limoges.
- ▶ Vous avez plus de 60 ans.
- ▶ Vous avez moins de 60 ans et vous êtes bénéficiaire de l'A.A.H. (Allocation Adulte Handicapé)

COMMENT FONCTIONNE LE SERVICE ?

Le service de portage de repas assure la **livraison à domicile** d'un **repas complet** pour le déjeuner.

LIVRAISON

**les matins entre 8h et midi
7 jours sur 7
même les jours fériés**



ET SI JE M'ABSENTE ?

- ▶ Votre repas sera annulé, si le service est averti **48 h à l'avance et avant 12 h**.
- ▶ Sauf hospitalisation, passé cet horaire, le repas **ne pourra plus** être décommandé et sera donc **facturé**.
- ▶ Suspension des livraisons jusqu'à votre retour à domicile.



05 55 50 78 16

à votre écoute du lundi au vendredi
de **8h30 à 12h30** et de **13h30 à 17h**

UN REPAS ÉQUILIBRÉ LIVRÉ CHEZ VOUS EN BARQUETTES

FORMULE MIDI

Un déjeuner composé de :

ENTRÉE
PLAT PRINCIPAL
FROMAGE OU PRODUIT LACTÉ
DESSERT + PAIN

FORMULE MIDI ET SOIR

Un dîner léger composé de :

POTAGE OU SALADE (L'ÉTÉ)
LAITAGE
DESSERT + PAIN

ET SI JE SUIS AU RÉGIME ?

Le service propose des **menus adaptés aux régimes** les plus courants, à condition de fournir une **prescription médicale**.

CONSEILS PRATIQUES

- ▶ Dès la livraison, entreposer les barquettes au réfrigérateur (+3 °C maximum).
- ▶ Ne jamais consommer un plat au-delà de la date limite de consommation indiquée sur la barquette.
- ▶ Pour réchauffer les aliments : soit au four traditionnel (110 °C) dans un plat adapté, soit 3 min au four à micro-onde directement dans une assiette (ne pas faire chauffer la barquette).



SOLIDARITÉ | CITOYENNETÉ | ÉQUITÉ