

« Bouge en t'amusant » / Course des enfants « Bouge en t'amusant »

Les jeunes élus organisent la 2ème édition de la Course des enfants, une manifestation qui avait été initiée par le précédent conseil municipal des enfants. Cette journée a pour objectif de sensibiliser les jeunes sur l'importance de l'activité physique tout en découvrant le plaisir de Bouger en s'amusant.

Village animé de la course **Village animé de la course** Village animé de la

De 11h00 à 17h00, venez jouer et vous amuser au village animé de la course avec les intervenants et les animations suivantes, gratuites et ouvertes à tous :

- 1. Structures gonflables, parcours de motricité, baby-foot humain géant, cage interactive, puissance 4 basket** / Idéasport (à partir de 3 ans)
- 2. Initiation à la zumba, programme d'entraînement physique qui combine danse et fitness sur des rythmes latinos** / Comité départemental d'EPGV de la Haute-Vienne (à partir de 5 ans)
- 3. Atelier découverte de l'escrime, initiations au fleuret, à l'épée électrique pour les adultes ainsi qu'au sabre laser et à l'escrime de spectacle** / Cercle d'escrime de Limoges 87 (à partir de 5 ans)
- 4. Initiation à l'aviron indoor sur rameurs, challenges familiaux proposés** / Club nautique de Limoges (à partir de 9 ans)
- 5. Distribution gratuite de goûters équilibrés sur présentation du carton de participation aux différentes activités** / Banque alimentaire 87
Remise de fiches recettes
- 5. Vélo smoothie, choisissez vos fruits pédalez, mixez et dégustez** / Banque alimentaire 87. Merci à la Biocoop d'Uzurat pour le prêt du vélo.
- 6. Animation de jeux sur les thématiques de l'eau et du tri des déchets, basket tri, bar à eaux** / Limoges Métropole avec Récréasciences
- 7. Jeu de l'oie géant version sport avec des énigmes et des défis pour les enfants, possibilité de réaliser un bilan de santé** / Limousin Sport Santé (à partir de 5 ans)
- 8. Atelier découverte du Twirling bâton, une discipline sportive artistique qui associe la danse, la gymnastique et le maniement du bâton** / Aix chorégraphie (à partir de 3 ans)
- 9. Jeux d'orientation adaptés aux petits et aux plus grands, à travers un labyrinthe ludique** / UFOLEP Haute-Vienne (à partir de 3 ans)

10. Atelier d'initiation aux tandems pour déficients visuels, avec un pilote pour sensibiliser à la pratique du vélo adapté / Limoges Tandem Club (*taille minimale requise*)

11. Stand d'accueil et de renseignements, remise des dossards / Conseil municipal des enfants

12. Poste de secours / Protection civile

Plan Plan Plan **Plan** Plan Plan



De 15h00 à 16h30 : venez courir et participer à la course des enfants qui sera scindée en 3 courses mixtes et gratuites, non chronométrées, non classées, avec 3 départs prévus pour les tranches d'âge suivante :

- Course grande section de maternelle et CP (550 mètres)
- Course pour les CE1 et CE2 (1000 mètres)
- Course pour les CM1 et CM2 (1200 mètres)

Cette année, ces 3 courses seront ouvertes et accessibles aux enfants en situation de handicap.

Infos courses / logistique Infos courses / logistique Infos courses / logistique

- Inscriptions gratuites et ouvertes à tous pour les 3 départs de la course des enfants à partir du **lundi 05 mai** jusqu'au **jeudi 05 juin 2025** :



- Sur le site du meeting international de Limoges
<https://meetinginternationaldelimoges.limogesathle87.fr>

- Pour les enfants en situation de handicap, auprès du Comité départemental de sport adapté / Lucie Chapeyron au 06 71 54 87 64

- Aucune inscription ne sera prise en compte le samedi 07 juin.
- Remise des dossards à partir de 10h00, le samedi 07 juin sur le stand du Conseil municipal des enfants, dans le hall d'entrée du stade de Beaublanc.
- Renseignements auprès du CME : 05 55 45 63 06
- Restauration possible sur site par le Limoges Athlé 87, grillades, frites, crêpes, glaces, boissons.

Le meeting international de Limoges Le meeting international de Limoges Le

A partir de 17h15, jusqu'à 21h00, l'après-midi se terminera autour de la piste d'athlétisme de Beaublanc, pour assister au meeting international de Limoges et applaudir les athlètes nationaux et internationaux qui se rencontreront autour des épreuves suivantes :

- Les courses de 100 m, 100 m haies, 110 m haies, 400 m haies, 800 m et 1500 m.
 - Les concours triple saut et saut en hauteur féminin et masculin.