

# LES ATELIERS DE PROXIMITÉ À L'EHPAD DU MAS-ROME

## CALENDRIER MAI - JUIN - JUILLET - AOÛT 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>PEINDRE EN ÉCOUTANT DE LA MUSIQUE</b> <i>Art thérapie</i></p> <p><b>14H30 à 15H30</b></p> <p>2,9, 23 et 30 mai 13, 20 et 27 juin 8 et 29 août</p>	<p><b>JOUEZ SUR UN ÉCRAN TOUT EN PÉDALANT !</b> <i>Vélo cognitif</i></p> <p><b>14H à 17H</b></p> <p>10, 17 et 24 mai 7, 14 et 28 juin 12, 19 et 26 juillet 2, 9 et 23 août</p>	<p><b>COMPOSEZ DE JOLIS BOUQUETS</b> <i>Art floral</i></p> <p><b>14H à 15H</b></p> <p>4, 11, 18 et 25 mai 1, 8 et 29 juin 6 et 20 juillet 17 et 24 août</p>	<p><b>RÉVÉLEZ L'ARTISTE QUI EST EN VOUS !</b> <i>Aquarelle</i></p> <p><b>14H à 16H</b></p> <p>5, 12 et 19 mai 9, 16 et 23 juin 7, 21 et 28 juillet 11, 18 et 25 août</p>	<p><b>VENEZ CHANTER LES MUSIQUES QUE VOUS VOULEZ !</b> <i>Chant</i></p> <p><b>14H30 à 15H30</b></p> <p>13 mai 10 et 21 juin 8 et 15 juillet 26 août</p>
<p><b>FAITES BOUGER VOTRE CORPS</b> <i>Expression corporelle</i></p> <p><b>14H à 15H</b></p> <p>16 et 30 mai 20 juin 4 juillet</p>	<p><b>ATELIERS GRATUITS*</b></p> <p><b>INSCRIPTION</b></p> <p><b>05 55 05 44 44</b></p> <p><i>*selon places disponibles</i></p>	<p><b>STIMULER ET EXERCEZ VOTRE MÉMOIRE !</b> <i>Atelier mémoire</i></p> <p><b>14H30 à 16H</b></p> <p>22 et 29 juin 6, 13, 20 et 27 juillet 3, 10, 17 et 24 août</p>	<p><b>BOUGEZ AVEC DES EXERCICES ADAPTÉS</b> <i>Sport et bien-être</i></p> <p><b>14H à 15H</b></p> <p>5, 12 et 19 mai 2, 9, 16, 23 et 30 juin 7 juillet</p>	<p><b>DÉCOUVREZ LES BIENFAITS DE LA MUSIQUE ET DES INSTRUMENTS ORIGINAUX !</b> <i>Musicothérapie</i></p> <p><b>14H à 15H</b></p> <p>6 et 20 mai 3 et 17 juin 1<sup>er</sup> juillet 19 août</p>

*Toutes les activités auront lieu dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.  
(masques - gel hydroalcoolique - distanciation d'au moins 1 mètre - désinfection des locaux et matériels).  
Votre PASS SANITAIRE vous sera demandé à l'entrée.*

**EHPAD DU MAS-ROME - 72 RUE DE FEYTIAT - LIMOGES**