

VACANCES
PÂQUES

6-9 ans
9-12 ans
12-16 ans

SPORTEZ-VOUS BIEN

17-21 AVRIL 2023

Inscriptions à partir du **4 avril**
sur limoges.fr ou sur **rendez-vous**



Tarifs et renseignements

Direction des sports

services des activités physiques et sportives : 05 55 45 65 50



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

VACANCES
DE PÂQUES
6-9 ans
9-12 ans
12-16 ans

SPORTEZ VOUS BIEN

17 ▶ 21 AVRIL 2023

DÉBUT INSCRIPTIONS MARDI 4 AVRIL 8H30

Les inscriptions* et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets sport, Caf loisirs... sont acceptés).

FORFAIT POUR UN STAGE DE 5 SÉANCES.

| Tarif 1 | Tarif 2 | Tarif 3 | Tarif 4 | Tarif 5 |
|------------------|---------------------|----------------------|-----------------|-------------------------------------|
| QF 0 à 600 | QF 601 à 1200 | QF 1201 à 1800 | QF + 1801 | famille résidant hors Limoges |
| 6€ | 9€ | 12€ | 17€ | 35€ |

Renseignements :

8h30 à 12h et 14h à 17h au 05 55 45 65 50

* Aucune inscription ne peut se faire par téléphone, par mail ou sur place le jour de l'activité.

1 SEMAINE À CHAQUE PETITES VACANCES (sauf à Noël) et toutes les semaines des vacances d'été.

L'opération *Sportez-vous Bien* à Limoges propose un programme d'activités sportives durant les vacances scolaires pour permettre aux jeunes Limougeauds de 6 à 16 ans de pratiquer un sport, découvrir de nouvelles activités sportives et les fondamentaux d'une discipline dans un cadre convivial et ludique. Par cette opération, la Ville de Limoges favorise la passerelle entre le jeune et le mouvement associatif.

COMMENT S'INSCRIRE*

1 par internet sur limoges.fr :

en créant un compte sur le portail citoyen de la Ville, puis en réservant et payant en ligne (1 à 2 activités par enfant) à partir du mardi 4 avril 2023 à 8h30. Il est conseillé de créer son compte au minimum 72 h avant le début des inscriptions.

limoges.fr ▶



2 sur rendez-vous au service des sports :

réservation et paiement des séances à partir du mardi 4 avril 2023.

La prise de rendez-vous se fait par téléphone au **05 55 45 65 50** à partir du 20 mars 2023.

Les rendez-vous se feront à la Maison municipale des sports : service des APS, 35 boulevard de Beaublanc - Limoges.

du 17 au 21 AVRIL 2023

MATIN

| 6/9 ANS | | | |
|-----------|--|---|----------|
| HORAIRES | ACTIVITÉ | LIEU | CAPACITÉ |
| 10h-11h15 | Familiarisation aquatique (10h15-11h dans l'eau) <i>Réservée aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau</i> | Piscine des Casseaux 28 bd des Petits-Carmes | 8 |
| 10h-11h30 | VTT (pour jeunes sachant faire du vélo) | RDV gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum | 12 |
| 10h-11h30 | Tennis <i>encadré par l'ASPTT Tennis limoges-tennis.asptt.com</i> | Gymnase de Landouge 19 rue Jean-de-Vienne | 8 |
| 10h-11h30 | Gymnastique <i>Encadrée par la Patriote Coop Limoges lapatriotegymlimoges.fr</i> | Salle de gymnastique de La Patriote 116 avenue Montjovis | 12 |
| 10h-12h | Football | Terrain synthétique de Beaublanc 23 bd de Beaublanc | 16 |
| 10h45-12h | Familiarisation aquatique (11h-11h45 dans l'eau) <i>Réservée aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau</i> | Piscine des Casseaux 28 bd des Petits-Carmes | 8 |
| 9/12 ANS | | | |
| 10h-11h15 | Stage apprentissage natation niveau débutant (11h-11h45 dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau</i> | Piscine des Casseaux 28 bd des Petits-Carmes | 8 |
| 10h-11h30 | Fun Training Kids (parcours, jeux et défis sportifs) | Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York | 8 |
| 10h-12h | Escalade en salle | Salle d'escalade Climb Up 25 rue de Douai | 12 |
| 10h-12h | Golf | Golf municipal de Saint-Lazare avenue du Golf | 6 |
| 10h-12h | Football | Terrain synthétique de Beaublanc 23 boulevard de Beaublanc | 16 |
| 10h30-12h | Grimpe encadrée dans les arbres <i>Prévoir chaussures de rando ou basket - tenue non salissante</i> | Parc des sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc | 12 |
| 10h45-12h | Stage apprentissage natation niveau débutant (11h-11h45 dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau</i> | Piscine des Casseaux 28 bd des Petits-Carmes | 8 |
| 12/16 ANS | | | |
| 10h-12h | Football | Terrain synthétique de Beaublanc 23 boulevard de Beaublanc | 16 |
| 10h-12h | Golf | Golf municipal de Saint-Lazare avenue du Golf | 6 |
| 10h30-12h | Yoga danse (Yoga dansé en musique) | Salle de danse Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York | 12 |

ACTIVITÉS

du 17 au 21 AVRIL 2023

APRES-MIDI

| 6/9 ANS | | | |
|-------------|--|--|----------|
| HORAIRES | ACTIVITÉ | LIEU | CAPACITÉ |
| 14h-15h | Yoga pour enfant | Salle de danse Gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum | 12 |
| 14h-15h30 | Basketball <i>avec la présence des joueuses du LABC</i> http://www.limogesabc.com | Gymnase de Landouge 19 rue Jean-de-Vienne | 16 |
| 14h-15h30 | Handball <i>encadré par le LH 87</i> https://www.lh-handball.fr/ | Gymnase Henri-Normand 3 allée du maréchal Franchet-d'Esperey | 12 |
| 14h-16h | Basketball <i>encadré par le Limoges CSP</i> www.limogescsp.com/accueil.html | Gymnase Grellet Rue Grellet | 24 |
| 14h-16h | Athlétisme <i>encadré par le Limoges Athlé</i> limoges.athle.org | Piste athlétisme de Beaublanc 23 boulevard de Beaublanc | 12 |
| 15h-17h | Roller | Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube | 12 |
| 9/12 ANS | | | |
| 14h-16h | Basketball <i>encadré par le Limoges CSP</i> www.limogescsp.com/accueil.html | Gymnase Grellet Rue Grellet | 24 |
| 14h-16h | Athlétisme <i>encadré par le Limoges Athlé</i> limoges.athle.org | Piste athlétisme de Beaublanc 23 boulevard de Beaublanc | 12 |
| 14h-16h | VTT <i>(pour jeunes sachant faire du vélo)</i> | RDV gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum | 12 |
| 15h-17h | Roller | Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube | 12 |
| 15h30-16h30 | Yoga Danse <i>(Yoga dansé en musique)</i> | Salle de danse Gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum | 12 |
| 12/16 ANS | | | |
| 14h-16h | Activités nautiques sur la Vienne <i>(kayak, canoë, aviron, Stand Up paddle + descentes) / Programme évolutif à construire avec les jeunes / En cas de mauvais temps : Avifit (aviron en salle)</i> Attestation savoir nager obligatoire | Base nautique municipale Port du Naveix 14 rue Victor-Duruy | 7 |
| 14h-16h | Basketball 3x3 <i>encadré par le CSP Limoges</i> limogescsp.com/accueil.html | Gymnase Bellevue 38 rue Charles-Legendre | 24 |
| 14h-16h | Grimpe encadrée dans les arbres <i>Prévoir chaussures de rando ou baskets et tenue non salissante</i> | Parc des sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc (RDV devant la conciergerie) | 12 |

SOYONS SPORT !

N'oublie pas ta bouteille d'eau et ta tenue de sport.
Respecte les horaires des séances.
Respecte le matériel sportif prêté.

Si tu t'inscris à un stage, tu dois être présent sur toute la durée du stage.

En cas de désistement ou d'absence, merci de prévenir le service des activités physiques et sportives.

À VOS AGENDAS

Sportez-vous bien été 2023

du 10 juillet au 25 août 2023

**inscriptions à partir
du mardi 27 juin 2023 à 8h30**

Limoges Respire

du 06 au 29 juin 2023

Programme de sport, santé et bien-être
pour adultes proposé en fin de journée

Destiné aux adultes et jeunes à partir de
16 ans accompagnant obligatoirement un
adulte

Inscriptions à partir du 30 mai à 8h30.

Mercredis Sportifs 2023-2024

du 27 septembre 2023 au 29 mai 2024.

Portes ouvertes les mercredis 13 et 20
septembre 2023. Destiné aux enfants de 5
à 11 ans.

Inscriptions à partir du 21 septembre 2023
à 8h30.

INFO COVID

Tout participant présentant des
symptômes de la maladie (fièvre, toux...),
étant malade ou ayant un contact avec
un malade ne pourra se présenter aux
activités physiques et sportives.
Application des gestes barrières
Toutes les activités seront proposées
et organisées en respectant les
règles sanitaires préconisées par
le Gouvernement, notamment dans
l'application des gestes barrières.
Lavage des mains avant et après la
séance avec du gel hydroalcoolique.
Utilisation d'une gourde personnelle.

**Sur chaque activité, une personne garante
du protocole sanitaire veillera au respect
des principes généraux et à la bonne
conduite de la séance.**

Renseignements

8h30 à 12h et 14h à 17h au 05 55 45 65 50

Maison municipale des sports 35 boulevard de Beaublanc
87100 Limoges

Inscriptions à partir du mardi 4 avril à 8h30

limoges.fr



RÈGLEMENT (EXTRAIT)

La totalité du règlement est consultable auprès de la Ville de Limoges – service des Activités Physiques et Sportives – Maison municipale des Sports 35 boulevard de Beaublanc – 87100 Limoges.

L'inscription aux *Sportez-Vous Bien* est proposée exclusivement aux jeunes de 6 ans révolus à 16 ans durant les vacances scolaires.

Cette opération est proposée sous forme de stage de 3 à 5 jours.

L'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS EST OBLIGATOIRE.

Aucune inscription ne pourra se faire sur place.

Chacune d'elle se fait séparément par le portail à partir de l'espace personnel de la famille (**limoges.fr**) à partir de la date d'inscription fixée.

Les familles ne disposant pas de connexion internet sont invitées à se rapprocher du service des APS de la Direction des sports. Un rendez-vous pourra être proposé.

L'inscription n'est validée que lorsque le dossier est complet et accompagné du paiement et de tous les documents justificatifs nécessaires pour l'activité concernée.

L'inscription aux activités vaut réservation puisque le paiement est immédiat.

La réservation est définitive et l'activité réservée est facturée, que la personne soit présente ou non.

Toute annulation ne sera pas remboursée, sauf en cas d'incapacité physique (certificat médical à produire) et en cas d'annulation du cycle complet d'activité par le service des Sports (sauf cas majeur : alerte météo, arrêté préfectoral, etc.).

Toute activité commencée ne pourra faire l'objet de remboursement.

La Ville de Limoges, service des activités physiques et sportives, se réserve le droit de réduire le temps de pratique et ce pour des raisons de sécurité tels les risques météorologiques, le participant ou le représentant légal du participant mineur ne pouvant prétendre le cas échéant à un quelconque dédommagement.

Toute personne s'inscrivant aux opérations proposées par la Ville de Limoges – Service des activités physiques et sportives doit se conformer :

- au présent règlement,
- aux règlements des installations sportives municipales,
- aux informations et recommandations des éducateurs sportifs après en avoir pris connaissance.

Pour chaque opération, les limites d'âges sont précisément fixées. Il est impossible, même à un jour près de contrevenir à cette règle. Cette règle est également applicable sur les activités sportives au sein de chaque opération et ce, pour raisons pédagogiques.

Les participants doivent respecter les horaires prévus par les activités afin de ne pas gêner le déroulement pédagogique de la séance.

Les participants s'engagent donc à respecter les horaires, les consignes de sécurité inhérentes à l'activité, les locaux et le matériel prêté.

Chaque participant s'engage à respecter les autres, le personnel d'encadrement et à avoir une attitude correcte pour ne pas perturber le groupe.

Toutes violences physiques et/ou morales à l'encontre des participants enfants ou adultes et des encadrants sont interdites et entraîneront de facto l'exclusion immédiate des activités.

L'utilisateur devra venir avec la tenue sportive adaptée à l'activité.

Le règlement sera porté à la connaissance du public au moment de l'inscription.

Il sera également disponible sur le site Internet de la Ville : **limoges.fr**