

RÈGLEMENT (EXTRAIT)

La totalité du règlement est consultable auprès de la Ville de Limoges – service des Activités Physiques et Sportives – Groupe scolaire Cognac, 29 rue Eusèbe-Bombal – 87100 Limoges.

L'inscription aux *Sportez-Vous Bien* est proposée exclusivement aux jeunes de 6 ans révolus à 16 ans durant les vacances scolaires.

Cette opération est proposée sous forme de stage de 3 à 5 jours.

L'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS EST OBLIGATOIRE.

Aucune inscription ne pourra se faire sur place.

Chacune d'elle se fait séparément par le portail à partir de l'espace personnel de la famille (**limoges.fr**) à partir de la date d'inscription fixée.

Les familles ne disposant pas de connexion internet sont invitées à se rapprocher du service des APS de la Direction des sports. Un rendez-vous pourra être proposé.

L'inscription n'est validée que lorsque le dossier est complet et accompagné du paiement et de tous les documents justificatifs nécessaires pour l'activité concernée.

L'inscription aux activités vaut réservation puisque le paiement est immédiat.

La réservation est définitive et l'activité réservée est facturée, que la personne soit présente ou non.

Toute annulation ne sera pas remboursée, sauf en cas d'incapacité physique (certificat médical à produire) et en cas d'annulation du cycle complet d'activité par le service des Sports (sauf cas majeur : alerte météo, arrêté préfectoral, etc.).

Toute activité commencée ne pourra faire l'objet de remboursement.

La Ville de Limoges, service des activités physiques et sportives, se réserve le droit de réduire le temps de pratique et ce pour des raisons de sécurité tels les risques météorologiques, le participant ou le représentant légal du participant mineur ne pouvant prétendre le cas échéant à un quelconque dédommagement.

Toute personne s'inscrivant aux opérations proposées par la Ville de Limoges – Service des activités physiques et sportives doit se conformer :

- au présent règlement,
- aux règlements des installations sportives municipales,
- aux informations et recommandations des éducateurs sportifs après en avoir pris connaissance.

Pour chaque opération, les limites d'âges sont précisément fixées. Il est impossible, même à un jour près de contrevenir à cette règle. Cette règle est également applicable sur les activités sportives au sein de chaque opération et ce, pour raisons pédagogiques.

Les participants doivent respecter les horaires prévus par les activités afin de ne pas gêner le déroulement pédagogique de la séance.

Les participants s'engagent donc à respecter les horaires, les consignes de sécurité inhérentes à l'activité, les locaux et le matériel prêté.

Chaque participant s'engage à respecter les autres, le personnel d'encadrement et à avoir une attitude correcte pour ne pas perturber le groupe.

Toutes violences physiques et/ou morales à l'encontre des participants enfants ou adultes et des encadrants sont interdites et entraîneront de facto l'exclusion immédiate des activités.

L'utilisateur devra venir avec la tenue sportive adaptée à l'activité.

Le règlement sera porté à la connaissance du public au moment de l'inscription.

Il sera également disponible sur le site Internet de la Ville : **limoges.fr**

À VOS AGENDAS

Stage sport/culture 8-14 ans
proposé par les directions
des sports et de la culture
"Yoga"

**salle de danse du gymnase
Jean-Macé
et "Escapade créative" (culture,
traditions et créations artistiques)
au centre culturel Jean-Macé**

du mardi 7 au vendredi 10 avril 2026
de 14h à 17h

**Inscriptions Centre Culturel Municipal -
05 55 45 94 00**

Sportez-vous bien Été 2026

du 6 juillet au 28 août 2026 (8 semaines)

Inscriptions à partir du lundi 22 juin dès 8h30

**Manifestation sportive en bords
de Vienne : Les Olympiades
des Bords de Vienne**

Dimanche 7 juin 2026

Inscriptions gratuites sur place – 4 à 99 ans

SOYONS SPORT !

N'oublie pas ta bouteille d'eau et ta tenue de sport !

Respecte les horaires des séances.

Respecte le matériel sportif prêté.

Si tu t'inscris à un stage, tu dois être présent sur toute la durée du stage.

En cas de désistement ou d'absence, merci de prévenir le service des activités physiques et sportives.

LIMOGES RESPIRE 7^e édition

**Tous le mois de juin les mardi,
mercredi et jeudi soirs** venez
nous retrouver pour découvrir un
programme d'activités sportives
pour adultes. Retrouvez les
informations et le programme dès le
mois de mai sur limoges.fr

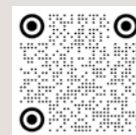
**SPORTEZ-VOUS
BIEN**

Renseignements

8h30 à 12h et 14h à 17h
au 05 55 45 65 50

**Inscriptions à partir
du lundi 30 mars 2026
à 8h30**

limoges.fr



Tarifs et renseignements

Direction des sports

services des activités physiques et sportives : **05 55 45 65 50**





INSCRIPTIONS LUNDI 30 MARS - 8H30

Les inscriptions* et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets sport, Caf loisirs... sont acceptés uniquement sur RDV).

FORFAIT POUR UN STAGE

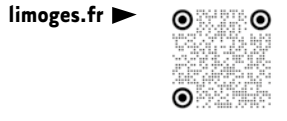
	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
	QF 0 à 600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + 1801	famille résidant hors Limoges
5 séances	6,30€	9,50€	12,50€	17,90€	40,80€
3 séances	3,20€	5,30€	7,30€	10,50€	26,50€
Découverte parasport					

* Aucune inscription ne peut se faire par téléphone, par mail ou sur place le jour de l'activité.

1 SEMAINE À CHAQUE PETITES VACANCES (sauf à Noël) et toutes les semaines des vacances d'été. L'opération Sportez-vous Bien à Limoges propose un programme d'activités sportives durant les vacances scolaires pour permettre aux jeunes Limougeauds de pratiquer un sport, découvrir de nouvelles activités sportives et les fondamentaux d'une discipline dans un cadre convivial et ludique. Par cette opération, la Ville de Limoges favorise la passerelle entre le jeune et le mouvement associatif.

COMMENT S'INSCRIRE*

1 par internet sur limoges.fr : en créant un compte sur le portail citoyen de la Ville, puis en réservant et payant en ligne (1 à 2 activités par enfant, par semaine) à partir du lundi 30 mars 2026 à 8h30. Il est conseillé de créer son compte au minimum 72 h avant le début des inscriptions.



2 sur rendez-vous au service des sports : (notamment si paiement avec les tickets CAF loisirs, shake@do et chèques vacances). réservation et paiement des séances à partir du lundi 30 mars à 8h30. Les renseignements et la prise de rendez-vous se font par téléphone au 05 55 45 65 50.

Les RDV se tiennent : Service des Activités Physiques et Sportives - Groupe scolaire Corgnac, 29 rue Eusèbe-Bombal 87100 Limoges (voir plan).



ACTIVITÉS

du lundi 13 au vendredi 17 avril
MATIN

6/9 ANS			
HORAIRES	ACTIVITÉ	LIEU	CAPACITÉ
9h50 - 11h	Familiarisation aquatique 10h - 10h45 dans l'eau (réservé aux jeunes ne sachant pas nager) encadré par le centre de formation ERFAN	Piscine municipale de Beaublanc 23 Bd de Beaublanc	20
9h50 - 11h	Aquaphobie 10h - 10h45 dans l'eau (réservé aux jeunes ayant peur de l'eau) encadré par le centre de formation ERFAN	Piscine municipale de Beaublanc 23 Bd de Beaublanc	5
10h - 11h30	Fun Training Kid (parcours, jeux et défis sportifs)	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York	12
10H - 12h	Football	Terrain synthétique - stade de Beaublanc 23 Bd de Beaublanc	16
10h30-12h30	Patinage (prévoir gants + vêtements chauds)	Patinoire Municipale Boulevard des Petits-Carmes	15
9/12 ANS			
10h - 12h	Stage ROLLER (2 jours en gymnase + 3 jours au skatepark)	Lundi et mardi : Gymnase du Haut-Beaubreuil, 84 rue Rhin-et-Danube	12
		Mercredi, jeudi et vendredi : Skatepark, 23 Bd de Beaublanc	
10h - 12h	Surfskate (skateboard utilisé pour l'entraînement en surf qui simule les manoeuvres et reproduit les sensations sur vagues)	Skatepark, Parc des Sports, 23 Bd de Beaublanc (en cas de pluie, repli au Gymnase Descartes, rue Albert-Chauly)	8
10h - 12h	3 séances de découverte PARASPORT* lundi : basket fauteuil - mardi : boccia - mercredi : cécifoot encadré par le Comité Départemental Handisport 87	Gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum	8
10h - 12h	Triathlon & Biathlon (Vélo, course, tir pistolet laser, natation) condition : savoir nager 50m et faire du vélo (prévoir maillot de bain)	Piscine municipale de St-Lazare Rue Jules-Noël	6
10h - 12h	Escalade	Salle d'escalade Climb-Up 25 rue de Douai	8
10h - 12h	Football	Terrain synthétique - stade de Beaublanc 23 Bd de Beaublanc	16
10h - 12h	Initiation au golf	Domaine du Golf de St-Lazare Avenue du Golf	8
10h - 12h	Initiation au VTT	Gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum	12
10h30 - 12h	Gymnastique encadré par l'Élan Sportif et Elfes de Limoges	Gymnase de l'Élan Sportif de Limoges 121 rue des Tuillères	12
10h30 - 12h30	Patinage (prévoir gants + vêtements chauds)	Patinoire municipale Boulevard des Petits-Carmes	15
12/16 ANS			
10h - 11h30	Triathlon & biathlon	Piscine municipale de St-Lazare Rue Jules-Noël	6
10h - 12h	Stage roller (2 jours en gymnase + 3 jours au skatepark)	Lundi et mardi : Gymnase du Haut-Beaubreuil, 84 rue Rhin-et-Danube	6
		Mercredi, jeudi et vendredi : Skatepark, 23 Bd de Beaublanc	
10h - 12h	Surfskate (skateboard utilisé pour l'entraînement en surf qui simule les manoeuvres et reproduit les sensations sur vagues)	Skatepark, Parc des Sports, 23 Bd de Beaublanc (en cas de pluie, repli au Gymnase Descartes, rue Albert-Chauly)	4
10h - 12h	Escalade	Salle d'escalade Climb-Up 25 rue de Douai	4
10h - 12h	Initiation au golf	Domaine du Golf de St-Lazare Avenue du Golf	4
10h30 - 12h30	Patinage (prévoir gants + vêtements chauds)	Patinoire municipale Boulevard des Petits-Carmes	15

ACTIVITÉS

du lundi 13 au vendredi 17 avril
APRES-MIDI

6/9 ANS			
HORAIRES	ACTIVITÉ	LIEU	CAPACITÉ
14h - 15h15	Badminton encadré par l'AS BAD 87	Gymnase des Casseaux 28 Bd des Petits-Carmes	12
14h - 15h30	Basketball avec la présence des joueuses du LABC	Gymnase des Sœurs-de-la-Rivière 3 bis rue des Sœurs-de-la-Rivière	16
14h - 15h30	Gymnastique encadré par la St-Louis-de-Gonzague	Salle de gymnastique de la St-Louis-de-Gonzague 31 rue des Coopération	12
14h - 16h	Initiation VTT	Gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum	12
14h - 16h	Tennis & pickleball (sport de raquette)	Gymnase du Petit-Beaubreuil 2 rue du Château-d'eau	6
14h30 - 16h30	Initiation roller	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube	14
15h - 16h30	Tir à l'arc	Gymnase de La Brégère 98 rue de La Brégère	16
9/12 ANS			
14h - 16h	Basketball** encadré par le centre de formation "EFFORT by Limoges CSP"	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York	12
14h - 16h	BMX racing encadré par le BMX Club de Limoges	Piste BMX Racing de La Basse Rue Bill-Coleman	10
14h - 16h	Tennis & pickleball (sport de raquette)	Gymnase du Petit-Beaubreuil 2 rue du Château-d'eau	6
15h - 16h30	Padel (sport de raquette, mélange de tennis et de squash, qui se joue exclusivement en double)	Courts de Padel du Red-Star 81 rue de Beaupuy	4
15h30 - 17h	Badminton encadré par l'AS BAD 87	Gymnase des Casseaux 28 Bd des Petits-Carmes	12
12/16 ANS			
14h - 16h	Basketball** encadré par le centre de formation "EFFORT by Limoges CSP"	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York	12
15h - 16h30	Padel (sport de raquette, mélange de tennis et de squash, qui se joue exclusivement en double)	Courts de Padel du Red-Star 81 rue de Beaupuy	4
* Le stage "Découverte PARASPORT" est un concept inversé ouvert pour les enfants valides curieux de découvrir ces activités et de les pratiquer avec un groupe de parasportif déjà constitué.			
Des stages ouverts aux parasportifs pour que tous les enfants puissent pratiquer ensemble. Il convient d'être autonome dans l'activité choisie. Il est indispensable de contacter le service des APS après l'inscription pour permettre aux intervenants de préparer et d'adapter au mieux le stage.			
** Inscription uniquement par téléphone : les 2 stages basketball font l'objet d'un partenariat spécial entre la Ville de Limoges, le Limoges CSP et les madeleines Bijou. Renseignements au 05 55 45 65 50.			