

VACANCES
D'ÉTÉ

6-9 ans

9-12 ans

12-16 ans

SPORTÉZ- VOUS BIEN

6 JUILLET ▶ 28 AOÛT 2026

INSCRIPTIONS

à partir du **22 juin** dès **8h30**
sur **limoges.fr** ou sur **rendez-vous**



Tarifs et renseignements

Direction des sports
services des activités physiques
et sportives : **05 55 45 65 50**



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

LIEUX

N° Lieux

- 1 Parc des sports de Beaublanc**
(grand stade, piscine, terrain synthétique, piste d'athlétisme, nouveau skatepark)
23 boulevard de Beaublanc
- 2 Service des activités physiques et sportives**
29 rue Eusèbe-Bombal
- 3 Base nautique municipale**
Port du Naveix - Rue Victor-Duruy
- 4 Salle de gymnastique Elan sportifs et Elfes**
121 rue des Tuillières
- 5 Terrain de baseball de la Basse**
Rue Bill-Coleman
- 6 780 Skatepark**
77 rue Henri-Giffard
- 7 Gymnase du Sablard - Dojo Cyril Jonard**
21 avenue Léon-Blum
- 8 Salle gymnastique cadets et cadettes St-Michel**
8 rue Ventenat
- 9 Gymnase, salle de danse et terrain de tennis**
Jean-Le-Bail
11 rue Jean-Le-Bail
- 10 Parking de l'USAL (stade de Beaublanc)**
28 rue de St-Gence
- 11 Courts de padel du Red Star**
81 rue de Beaupuy
- 12 Piscine St-Lazare**
Rue Jules-Noël
- 13 Gymnase du Haut Beaubreuil**
84 rue Rhin-et-Danube
- 14 Gymnase du Petit Beaubreuil**
2 rue du Château d'eau
- 15 Gymnase de Descartes**
5 rue Albert-Chauly
- 16 Gymnase des Sœurs-de-la-Rivière**
3 bis rue des Sœurs-de-la-Rivière

N° Lieux

- 17 Dojo salle d'armes Robert-Lecomte**
47 rue de l'ancienne école normale d'instituteurs (à côté de CHEOPS)
- 18 Golf de Saint-Lazare**
Avenue du golf
- 19 Gymnase de Grellet**
Rue de Grellet
- 20 Gymnase Sainte-Claire**
Rue Sainte-Claire (en face du collège Renoir)
- 21 Centre équestre des Vaseix**
Lycée agricole, 87430 Verneuil-sur-Vienne
- 22 Salle de boxe du Val de l'Aurence**
292 rue Armand-Dutreix (route d'Angoulême et prendre tout de suite à droite)
- 23 Gymnase de Beaune-les-Mines**
37 avenue de Beaune
- 24 Gymnase de Landouge**
19 rue Jean-de-Vienne
- 25 Bowling de Feytiat**
Route de Boisseuil
lieu dit La Lande de Chazeaud, 87220 Feytiat
- 26 Gymnase de la Brègère**
98 rue de la Brègère
- 27 Courts de Tennis de Beaune-les-Mines**
19 rue de la Pêcherie
- 28 Salle de la Saint-Louis-de-Gonzague**
31 rue des Coopérateurs
- 29 Piscine St-Lazare**
6 rue Jules-Noël
- 30 Gymnase Jean-Macé**
Rue de New-York
- 31 Gymnase Henri-Normand**
3 allée Maréchal-Franchet-d'Esperey
- 32 Gymnase des Casseaux**
28 Bd des Petits-Carmes

CLUBS PARTENAIRES

ATHLÉTISME

Limoges Athlé
limogesathle87.fr

BADMINTON

AS Bad 87
asbad87.com

BASEBALL

Sparks Limoges
bclsparks.clubeo.com

BASKET

Limoges ABC
limogesabc.com

BOWLING

Comité Départemental de Bowling
cd-ffbsq-87-bowling.clubeo.com

BOXE

Boxing club du Val
boxingclubduval.com

ÉCHECS

Échiquier Limousin
echiquier-limousin.com

ÉQUITATION

Centre équestre des Vaseix
centre-equestre.epl-limoges-nord87.fr

ESCRIME

Cercle d'Escrime de Limoges
escrimelimoges.wixsite.com/18072013

GYMNASTIQUE

Élan Sportif et Elfes de Limoges
elansportif87.fr

GYMNASTIQUE

Cadets et Cadettes Saint-Michel
csm-limoges.fr

GYMNASTIQUE

AS Saint-Louis-de-Gonzague
slg-limoges.fr

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

GRS Club de Limoges
limogesgr.fr

HANDBALL

Limoges Hand 87
lh-handball.fr

PADEL

Red Star padel tennis club
facebook.com/redstartennisclub

PLONGÉE

Club Subaquatique de Limoges
clubsublimoges.fr

ROLLER ARTISTIQUE

ASPTT roller artistique
limoges.asptt.com/activity/roller

SKI NAUTIQUE

Ski nautique club du Limousin
skinautiqueclublimousin.fr

TENNIS

ASPTT Tennis
limoges-tennis.asptt.com

TENNIS DE TABLE

Comité Départemental de Tennis de Table
cdtt87.fr

WATER-POLO

ASPTT water-polo
limoges.asptt.com

SKATEBOARD

FOOAP'S
fooaps.fr

HIP-HOP / BREAKDANCE

Multifa7
multifa7-crew.com

JUDO

AJL
alliance-judo-limoges.ffjudo.com

AVIRON

Club nautique de Limoges
avironlimoges.fr

VACANCES D'ÉTÉ
6-9 ans
9-12 ans
12-16 ans

SPORTEZ VOUS BIEN

6 JUILLET ▶ 28 AOÛT 2026

DÉBUT INSCRIPTIONS MARDI 22 JUIN - 8H30

Les inscriptions* et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets CAF Loisirs, les shake@do et les chèques-vacances sont acceptés).

FORFAIT POUR UN STAGE

	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
	QF 0 à 600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + 1801	famille résidant hors Limoges
5 jrs	6,30€	9,50€	12,50€	17,90€	40,80€
4 jrs	4,20€	6,30€	10,50€	14,70€	32,60€
3 jrs	3,20€	5,30€	7,30€	10,50€	26,50€

Renseignements :

8h30 à 12h et 14h à 17h au 05 55 45 65 50

* Aucune inscription ne peut se faire par téléphone, par mail ou sur place le jour de l'activité.

1 SEMAINE À CHAQUE PETITES VACANCES (sauf à Noël) et toutes les semaines des vacances d'été.

L'opération *Sportez-vous Bien* à Limoges propose un programme d'activités sportives durant les vacances scolaires pour permettre aux jeunes âgés de 6 à 16 ans de pratiquer un sport, découvrir de nouvelles activités sportives et les fondamentaux d'une discipline dans un cadre convivial et ludique. Par cette opération, la Ville de Limoges favorise la passerelle entre le jeune et le mouvement associatif.

Ce programme d'activités sportives se déroule durant les vacances scolaires (Toussaint, hiver, Pâques et été).

COMMENT S'INSCRIRE *

1 par internet sur limoges.fr :

en créant un compte sur le portail citoyen de la Ville, puis en réservant et payant en ligne (1 à 2 activités par enfant, par semaine) à partir du mardi 22 juin à 8h30. Il est conseillé de créer son compte et de mettre à jour son QF au minimum 72 h avant le début des inscriptions.

limoges.fr ▶



2 sur rendez-vous au service des sports :

réservation et paiement des séances à partir du mardi 22 juin à 8h30. La prise de rendez-vous se fait par téléphone au **05 55 45 65 50** à partir du 1^{er} juin 2026. Les rendez-vous se feront à la Maison municipale des sports : service des APS, 29 rue Eusèbe-Bombal - Limoges.

RÈGLEMENT (EXTRAIT)

La totalité du règlement est consultable auprès de la Ville de Limoges – service des Activités Physiques et Sportives – Groupe scolaire Cognac, 29 rue Eusèbe-Bombal – 87100 Limoges.

L'inscription aux *Sportez-vous Bien* est proposée exclusivement aux jeunes de 6 ans révolus à 16 ans durant les vacances scolaires.

Cette opération est proposée sous forme de stage de 3 à 5 jours.

L'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS EST OBLIGATOIRE.

Aucune inscription ne pourra se faire sur place.

Chacune d'elle se fait séparément par le portail à partir de l'espace personnel de la famille (**limoges.fr**) à partir de la date d'inscription fixée.

Les familles ne disposant pas de connexion internet sont invitées à se rapprocher du service des APS de la Direction des sports. Un rendez-vous pourra être proposé.

L'inscription n'est validée que lorsque le dossier est complet et accompagné du paiement et de tous les documents justificatifs nécessaires pour l'activité concernée.

L'inscription aux activités vaut réservation puisque le paiement est immédiat.

La réservation est définitive et l'activité réservée est facturée, que la personne soit présente ou non.

Toute annulation ne sera pas remboursée, sauf en cas d'incapacité physique (certificat médical à produire) et en cas d'annulation du cycle complet d'activité par le service des Sports (sauf cas majeur : alerte météo, arrêté préfectoral, etc.).

Toute activité commencée ne pourra faire l'objet de remboursement.

La Ville de Limoges, service des activités physiques et sportives, se réserve le droit de réduire le temps de pratique et ce pour des raisons de sécurité tels les risques météorologiques, le participant ou le représentant légal du participant mineur ne pouvant prétendre le cas échéant à un quelconque dédommagement.

Toute personne s'inscrivant aux opérations proposées par la Ville de Limoges - Service des activités physiques et sportives doit se conformer :

- au présent règlement,
- aux règlements des installations sportives municipales,
- aux informations et recommandations des éducateurs sportifs après en avoir pris connaissance.

Pour chaque opération, les limites d'âges sont précisément fixées. Il est impossible, même à un jour près de contrevenir à cette règle. Cette règle est également applicable sur les activités sportives au sein de chaque opération et ce, pour raisons pédagogiques.

Les participants doivent respecter les horaires prévus par les activités afin de ne pas gêner le déroulement pédagogique de la séance.

Les participants s'engagent donc à respecter les horaires, les consignes de sécurité inhérentes à l'activité, les locaux et le matériel prêté.

Chaque participant s'engage à respecter les autres, le personnel d'encadrement et à avoir une attitude correcte pour ne pas perturber le groupe.

Toutes violences physiques et/ou morales à l'encontre des participants enfants ou adultes et des encadrants sont interdites et entraîneront de facto l'exclusion immédiate des activités.

L'utilisateur devra venir avec la tenue sportive adaptée à l'activité.

Le règlement sera porté à la connaissance du public au moment de l'inscription.

Il sera également disponible sur le site Internet de la Ville : **limoges.fr**

STAGES

SEMAINE 1

du 6 au 10 juillet 2026

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
9h30-11h	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Encadrement : GR Club Limoges	12	Gymnase de Beaune-les-Mines	23
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Piscine de St-Lazare	12
10h-11h30	GYMNASTIQUE Encadrement : Cadets et Cadettes St-Michel	12	Salle de gymnastique des Cadets et Cadettes St-Michel	8
10h-11h30	TIR À L'ARC	12	Gymnase de la Brégère	26
10h-11h30	BASKET-BALL	16	Gymnase de Landouge (salle annexe)	24
10h-12h	ROLLER	16	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
10h-12h15	FOOT (1h, puis jeux en piscine)	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique annexe 4	1
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (11h15-12h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Piscine de St-Lazare	12
14h30-16h	HIP HOP / BREAKDANCE Encadrement : Multifa7	6	Gymnase Jean-Macé Salle de danse	30
14h30-16h	FUN TRAINING KIDS (parcours, jeux et défis sportifs)	12	Gymnase de Jean-Le-Bail	9
14h30-16h30	VTT (jeunes sachant faire du vélo)	12	Gymnase du Sablard	7
15h-16h30	BADMINTON	10	Gymnase de Landouge (salle annexe)	24

9/12 ANS				
9h30-11h	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Encadrement : GR Club Limoges	8	Gymnase de Beaune-les-Mines	23
10h-11h30	ATHLÉTISME Encadrement : Limoges Athlé	16	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
10h-11h30	TENNIS DE TABLE Encadrement : Comité départ. de Tennis de table	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h-12h	BOXE ÉDUCATIVE Encadrement : Boxing Club du Val	6	Salle de boxe du BCL Val de l'Aurence	22
10h-12h	SPORTS INNOVANTS (Kin-ball, football US, ultimate, dodgeball)	14	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h-12h	PLONGÉE SOUS MARINE *** Encadrement : Club Subaquatique de Limoges	6	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-12h	STAND UP PADDLE **	5	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h30-12h	HANDBALL Encadrement : LH 87	16	Gymnase Henri-Normand	31
13h30-15h	SKATEBOARD Encadrement : FOOAP'S	8	Parc des sports de Beaublanc RDV Skatepark	1
14h30-16h	HIP HOP / BREAKDANCE Encadrement : Multifa7	6	Gymnase Jean-Macé Salle de danse	30
15h-16h30	PADEL	4	Terrains du Red Star Beauvuy	11
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26

12/16 ANS				
10h-11h30	TENNIS DE TABLE Encadrement : Comité départ. de Tennis de table	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h-12h	BOXE ÉDUCATIVE Encadrement : Boxing Club du Val	4	Salle de boxe du BCL Val de l'Aurence	22
10h-12h	STAND UP PADDLE **	5	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	PLONGÉE SOUS MARINE *** Encadrement : Club Subaquatique de Limoges	6	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
13h30-15h	SKATEBOARD Encadrement : FOOAP'S	4	Parc des sports de Beaublanc RDV Skatepark	1
15h-16h30	PADEL	4	Terrains du Red Star Beauvuy	11
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager *** Ne pas avoir de contre-indication à la piscine au niveau des oreilles
 Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

STAGES

SEMAINE 2

du 15 au 17 juillet 2026 (3 jours)

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	FOOTBALL	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique annexe 4	1
10h-11h30	ATHLÉTISME	12	Parc des sports de Beaublanc RDV stade d'athlétisme	1
10h-12h	PICKLEBALL (jeu dérivé du tennis)	12	Gymnase Sainte-Claire	20
10h-12h15	ROLLER (1h) puis jeux en piscine	16	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
14h-15h30	GYMNASTIQUE Encadrement AS Saint-Louis-de-Gonzague	12	Salle de gymnastique de L'AS Saint-Louis-de-Gonzague	28
14h-16h	LASER-RUN	12	Gymnase Jean-Macé	30
14h30-16h	BADMINTON Encadrement : AS Bad 87	12	Gymnase des Casseaux	32
14h30-16h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26

9/12 ANS				
10h-11h30	BADMINTON Encadrement : AS Bad 87	16	Gymnase des Casseaux	32
10h-12h	STAND UP PADDLE **	5	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	VTT (jeunes sachant faire du vélo)	8	Gymnase du Sablard	7
10h-12h	ÉCHECS	8	Service des APS Salle d'accueil	2
10h30-12h	GYM ET TRAMPO Encadrement : Élan sportif	12	Salle de l'Élan Sportif	4
14h-16h	BOWLING Encadrement : Comité départ. de Bowling	12	Bowling de Feytiat	25
14h30-16h30	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26
15h-17h	BASKETBALL	10	Gymnase de Jean-Le-Bail	9

12/16 ANS				
10h-12h	STAND UP PADDLE **	5	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	VTT (jeunes sachant faire du vélo)	4	Gymnase du Sablard	7
10h-12h	ÉCHECS	8	Service des APS Salle d'accueil	2
13h30-17h30	SKI NAUTIQUE * ** (Transport en minibus Ville de Limoges - fournir autorisation de transport)	8	Lac de Saint-Pardoux RDV Beaublanc - parking de l'USAL (rue de St-Gence)	10
14h-16h	BOWLING Encadrement : Comité départ. de Bowling	12	Bowling de Feytiat	25
14h30-16h	TRAMPO-PARKOUR Encadrement : Élan sportif	12	Salle de l'Élan Sportif	4
14h30-16h30	TIR À L'ARC	4	Gymnase de la Brégère	26
15h-17h	BASKETBALL	6	Gymnase de Jean-Le-Bail	9

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager
 Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

Le programme est susceptible d'être modifié selon les directives officielles.

Le programme est susceptible d'être modifié selon les directives officielles.

SEMAINE 3

du 20 au 24 juillet 2026

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	TENNIS	8	Terrain de tennis de Jean-Le-Bail	9
10h-11h30	BADMINTON Encadrement : AS Bad 87	12	Gymnase des Casseaux	32
10h-12h	EQUITATION * (réservé aux débutants) Encadrement : Centre équestre des Vaseix	20	Centre équestre des Vaseix	21
10h-12h15	FOOT (1h) puis jeux en piscine	16	Piscine de St-Lazare	12
14h30-16h	BASKETBALL	16	Gymnase de Jean-Le-Bail	9
15h-16h30	MULTISPORTS COLLECTIFS (basket, foot, handball....)	16	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
15h-17h	ROLLER	12	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
9/12 ANS				
10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h	DESCENTE CANOË **	8	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	VTT (jeunes sachant faire du vélo)	12	Gymnase du Sablard	7
10h-12h	PICKLEBALL (jeu dérivé du tennis)	8	Gymnase du Petit-Beaubreuil	14
11h-13h	GRIMPE D'ARBRES	8	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
14h30-16h	BADMINTON Encadrement : AS Badminton	16	Gymnase des Casseaux	32
14h30-16h30	LASER-RUN	8	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
15h-17h	TIR À L'ARC	6	Gymnase de la Brégère	26
12/16 ANS				
10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h	PICKLEBALL (jeu dérivé du tennis)	4	Gymnase du Petit-Beaubreuil	14
10h30-12h	TRAMPO-PARKOUR Encadrement : Élan sportif	12	Salle de l'Élan Sportif	4
14h-16h	GRIMPE D'ARBRES	8	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
14h30-16h30	LASER-RUN	4	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
15h-17h	TIR À L'ARC	6	Gymnase de la Brégère	26

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager *** Ne pas avoir de contre-indication à la piscine au niveau des oreilles
 Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 4

du 27 au 31 juillet 2026

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	FOOTBALL	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h-12h15	ATHLÉTISME (1H) puis jeux en piscine	16	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
10h30-12h	GYMNASTIQUE	12	Salle de l'Élan Sportif	4
15h-17h	VTT (jeunes sachant faire du vélo)	12	Gymnase du Sablard	7
15h-17h	FUN TRAINING KIDS (parcours, jeux et défis sportifs)	12	Gymnase de Jean-Le-Bail	9
15h30-17h	SPORTS COLLECTIFS INNOVANTS (kim-ball, foot US, ultimate, dodgeball)	16	Gymnase Jean Macé	30
9/12 ANS				
10h-11h	RENFO EN MUSIQUE (renforcement musculaire en musique)	12	Gymnase Jean-Macé Salle de danse	30
10h-12h	DESCENTE CANOË **	4	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	TENNIS DE TABLE	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h-12h	BADMINTON	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
14h30-16h30	ROLLER	10	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26
12/16 ANS				
10h-12h	TENNIS DE TABLE	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h-12h	BADMINTON	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h-12h	DESCENTE CANOË **	4	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
11h30-12h30	RENFO EN MUSIQUE (renforcement musculaire en musique)	12	Gymnase Jean-Macé Salle de danse	30
14h30-16h30	ROLLER	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26

Le programme est susceptible d'être modifié selon les directives officielles.

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager *** Ne pas avoir de contre-indication à la piscine au niveau des oreilles
 Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 5

du 3 au 7 août 2026

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	FOOT (1h) puis jeux en piscine	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h-12h	CIRQUE	14	Gymnase Descartes	15
10h-12h	ROLLER	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
14h-16h	TENNIS ET PICKLEBALL	12	Gymnase de Grellet	19
14h30-16h30	SARBACANE ET PARCOURS	14	Gymnase Descartes	15
15h-16h30	MULTISPORTS COLLECTIFS (basket, foot en salle, tchoukball...)	10	Gymnase Jean-le-Bail	9
9/12 ANS				
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (11h15-12h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-12h	ROLLER	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
10h-12h	BOXE ÉDUCATIVE Encadrement : Boxing Club du Val	6	Salle de boxe du BCL Val de l'Aurence	22
10h-12h	SURFSKATE (skateboard utilisé pour l'entraînement en surf qui simule les manœuvres et reproduit les sensations sur vague)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le skatepark	1
14h-16h	BOWLING Encadrement : Comité départ. de Bowling	12	Bowling de Feytiat	25
14h30-16h30	ROLLER HOCKEY	14	Gymnase du Haut-Beaubreuil	13
15h-16h30	MULTISPORTS COLLECTIFS (basket, foot en salle, tchoukball...)	10	Gymnase Jean-le-Bail	9
15h-17h	SLACKLINE	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
12/16 ANS				
10h-12h	BOXE ÉDUCATIVE Encadrement : Boxing Club du Val	4	Salle de boxe du BCL Val de l'Aurence	22
10h-12h	SURFSKATE (skateboard utilisé pour l'entraînement en surf qui simule les manœuvres et reproduit les sensations sur vague)	4	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le skatepark	1
10h-12h	DESCENTE CANOË ET STAND UP PADDLE ** (jeunes sachant nager)	8	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
14h-16h	BOWLING Encadrement : Comité départ. de Bowling	12	Bowling de Feytiat	25
15h-17h	SLACKLINE	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager
 Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité.
 Aucune inscription ne sera possible sur place.

Le programme est susceptible d'être modifié selon les directives officielles.

SEMAINE 6

du 10 au 14 août 2026

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-12h	SKATEBOARD	10	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
10h30-12h	INITIATION ROLLER	16	Gymnase du Haut-Beaubreuil	13
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (11h15-12h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
14h-15h30	BASKET avec la présence des joueuses du LABC	18	Gymnase des Sœurs-de-la-Rivière	16
15h-17h	MULTI-TIRS (tir laser, tir à l'arc et sarbacane)	7	Gymnase de la Brégère	26
15h-17h	VTT (jeunes sachant faire du vélo)	12	Gymnase du Petit-Beaubreuil	14
9/12 ANS				
10h-12h	ÉQUITATION * (réservé aux débutants) Encadrement : Centre Équestre des Vaseix	10	Centre Équestre des Vaseix	21
10h-12h	ROLLER FREESTYLE (jeunes sachant faire du roller)	10	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le skatepark	1
10h-12h	ESCRIME DE SPECTACLE Encadrement : Cercle d'escrime de Limoges	8	Dojo salle d'armes Robert-Lecomte	17
10h-12h	DESCENTE CANOË KAYAK DE LA VIENNE **	7	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	BASEBALL Encadrement : Sparks de Limoges	14	Terrain de Baseball de la Basse	5
10h-12h15	LASER RUN (1h) puis piscine (réservé aux jeunes sachant nager)	7	Piscine de St-Lazare	12
14h30-16h	HIP HOP / BREAKDANCE Encadrement : Multifa7	6	Gymnase Jean-Macé Salle de danse	30
15h-17h	MULTI-TIRS (tir laser, tir à l'arc et sarbacane)	7	Gymnase de la Brégère	26
15h-17h	DODGEBALL / ULTIMATE (sport collectif avec un frisbee)	6	Parc des sports de Beaublanc annexe 5	1
12/16 ANS				
10h-12h	ESCRIME DE SPECTACLE Encadrement : Cercle d'escrime de Limoges	4	Dojo salle d'armes Robert-Lecomte	17
10h-12h	ROLLER FREESTYLE (jeunes sachant faire du roller)	4	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le skatepark	1
10h-12h	ÉQUITATION * (réservé aux débutants) Encadrement : Centre Équestre des Vaseix	10	Centre Équestre des Vaseix	21
10h-12h15	LASER RUN (1h) puis piscine (réservé aux jeunes sachant nager)	7	Piscine de St-Lazare	12
14h30-16h	HIP HOP / BREAKDANCE Encadrement : Multifa7	6	Gymnase Jean-Macé Salle de danse	30
15h-17h	DODGEBALL / ULTIMATE (sport collectif avec un frisbee)	6	Parc des sports de Beaublanc annexe 5	1

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager
 Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité.
 Aucune inscription ne sera possible sur place.

Le programme est susceptible d'être modifié selon les directives officielles.

SEMAINE 7

du 17 au 21 août 2026

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	TENNIS	10	Terrain de tennis de Jean-Le-Bail	9
10h-11h30	FOOTBALL	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique annexe 4	1
10h-12h15	ATHLÉTISME (1H) puis jeux en piscine	10	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (11h15-12h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
14h-15h30	FUN TRAINING KIDS (parcours, jeux et défis sportifs)	12	Gymnase Jean-Macé	30
15h-16h30	BADMINTON	10	Gymnase du Petit-Beaubreuil	14
9/12 ANS				
10h-12h	ESCRIME AU SABRE LASER Encadrement : Cercle d'escrime de Limoges	6	Dojo salle d'armes Robert-Lecomte	17
10h-12h	ROLLER FREESTYLE (jeunes sachant faire du roller)	10	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le skatepark	1
10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h15	ATHLÉTISME (1H) puis jeux en piscine	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
15h-17h	TIR À L'ARC	10	Gymnase de la Brégère	26
14h30-16h30	BADMINTON	8	Gymnase de Landouge	24
12/16 ANS				
10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h	ESCRIME AU SABRE LASER Encadrement : Cercle d'escrime de Limoges	6	Dojo salle d'armes Robert-Lecomte	17
10h-12h	ROLLER FREESTYLE (jeunes sachant faire du roller)	10	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le skatepark	1
10h-12h	STAND UP PADDLE **	7	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
14h30-16h30	BADMINTON	6	Gymnase de Landouge	24
13h30-17h30	SKI NAUTIQUE * ** (transport en minibus Ville de Limoges - fournir autorisation de transport)	8	Lac de Saint-Pardoux RDV Beaublanc - parking de l'USAL (rue de St-Gence)	10
15h-17h	TIR À L'ARC	10	Gymnase de la Brégère	26

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager
Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité.
Aucune inscription ne sera possible sur place.

STAGES

SEMAINE 8

du 24 au 28 août 2026

6/9 ANS				
HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Piscine St-Lazare	12
10h-12h15	ROLLER (1H) puis jeux en piscine	16	Parc des sports de Beaublanc RDV devant grand stade	1
10h-12h	SKATEBOARD	10	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le skatepark	1
10h-12h	TIR À L'ARC	12	Gymnase de la Brégère	26
14h-15h	JUDO Encadrement : AJL	12	Gymnase du Sablard Dojo Cyril-Jonard	7
14h-16h	ROLLER ARTISTIQUE Encadrement : ASPTT roller artistique	15	Gymnase du Haut-Beaubreuil	13
14h30-16h	MULTISPORTS COLLECTIFS	14	Gymnase Jean-Macé	30
14h30-16h	PICKLEBALL (jeu dérivé du tennis)	12	Gymnase de Grellet (salle bleue)	19
9/12 ANS				
9h45-11h15	STAGE DÉCOUVERTE WATER-POLO (10h - 11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m) Encadrement : ASPTT water-polo	12	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-12h	TENNIS Encadrement : ASPTT Tennis	4	Courts de tennis de Beaune-les-Mines	27
10h-12h	ATHLÉTISME Encadrement : Limoges Athlé	16	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
10h-12h	ÉCHECS (4 jours du lundi au jeudi)	8	Service des APS salle d'accueil	2
10h30-12h	HANDBALL Encadrement : LH 87	16	Gymnase Henri-Normand	31
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * (11h15 - 12h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Piscine de St-Lazare	12
13h30-15h	SKATEBOARD Encadrement : FOOAP'S	8	780 Skatepark complexe sportif	6
15h-16h30	PADEL	4	Courts du Red Star Beaupuy	11
15h-17h	SLACKLINE	8	Parc des sports de Beaublanc RDV devant grand stade	1
15h30-16h30	JUDO Encadrement : AJL	12	Gymnase du Sablard Dojo Cyril-Jonard	7
12/16 ANS				
11h-12h30	STAGE DÉCOUVERTE WATER-POLO (11h15 - 12h15 dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m) Encadrement : ASPTT water-polo	12	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-12h	TENNIS Encadrement : ASPTT Tennis	4	Courts de tennis de Beaune-les-Mines	27
10h-12h	ÉCHECS (4 jours du lundi au jeudi)	8	Service des APS salle d'accueil	2
10h-12h	ACTIVITÉS NAUTIQUES SUR LA VIENNE ** (kayak, canoë, aviron, stand up paddle + descentes)	7	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
13h30-15h	SKATEBOARD Encadrement : FOOAP'S	4	780 Skatepark complexe sportif	6
15h-16h30	PADEL	4	Courts du Red Star Beaupuy	11
15h-17h	SLACKLINE	4	Parc des sports de Beaublanc RDV devant grand stade	1

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Test BAN ou Attestation Savoir Nager
Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 22 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité.
Aucune inscription ne sera possible sur place.

À VOS AGENDAS

Olympiades des bords de Vienne : Dim. 07 juin 2026

de 10h à 18h : Base nautique et bassin d'orages
Inscription sur place - GRATUIT
Tout public à partir de 4 ans.



Sportez-Vous Bien Toussaint 2026

Du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre (5 jours). Le dispositif Sportez-Vous Bien propose à tous les jeunes de découvrir et de s'initier pendant les vacances scolaires à une ou des activités sportives.

STAGES SPORTIFS DE 5 SÉANCES POUR LES :

► 6 - 9 ans ► 9 - 12 ans ► 12 - 16 ans

Inscriptions en ligne (limoges.fr) à partir du lundi 12 octobre à partir de 8h30.

Renseignement par téléphone au 05 55 45 65 50 sur limoges.fr et sur la page facebook "limoges, ville sportive".

Mercredis sportifs 2026/2027

Le dispositif Mercredis Sportifs permet à tous les jeunes âgés de 5 à 11 ans de découvrir et de s'initier à une activité sportive pendant une année.

1 - PORTES OUVERTES DES MERCREDIS SPORTIFS

Sans inscription, pour tester et choisir une activité sportive, pour rencontrer l'encadrant, pour découvrir l'équipement sportif...):

- mercredi 9 septembre
- mercredi 16 septembre

2 - MERCREDIS SPORTIFS DU 23 SEPTEMBRE 2026 AU 26 MAI 2027 (28 séances)

Inscriptions en ligne à partir du 17 septembre à 8H30 : limoges.fr

3 - INFORMATIONS SUR LES PORTES OUVERTES DES ASSOCIATIONS SPORTIVES PARTENAIRES

Possibilité de prendre une licence suite aux portes ouvertes indiquées sur le dépliant pour chaque club.

Renseignement par téléphone au 05 55 45 65 50 sur limoges.fr et sur la page facebook "limoges, ville sportive".

Limoges Respire Descentes canoë

Du lundi au vendredi de 14h30 à 17h

Public : adultes-enfants.

Inscriptions sur place, renseignements et réservation possible par téléphone 05 55 45 65 50.

(Tarif : 5,10€ enfant 10,20€ adulte Limoges 15,30€ hors Limoges.)



SOYONS SPORT !

N'oublie pas ta bouteille d'eau et ta tenue de sport !
Respecte les horaires des séances.
Respecte le matériel sportif prêté.

Si tu t'inscris à un stage, tu dois être présent sur toute la durée du stage.

En cas de désistement ou d'absence, merci de prévenir le service des activités physiques et sportives au 05 55 45 65 50 ou sur sports.animation@limoges.fr

Renseignements

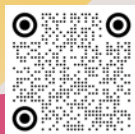
8h30 à 12h et 14h à 17h

au 05 55 45 65 50

29 rue Eusèbe Bombal
87100 Limoges

Inscriptions

à partir du 22 juin dès 8h30
sur limoges.fr ou sur rendez-vous



Retrouvez toute l'actualité sur la page facebook "limoges, ville sportive"