

VACANCES
PÂQUES

6-9 ans
9-12 ans
12-16 ans

SPORTEZ-VOUS BIEN

22-26 AVRIL 2024

Inscriptions à partir du **9 avril** dès **8h30**
sur **limoges.fr** ou sur **rendez-vous**



Tarifs et renseignements

Direction des sports
services des activités physiques et sportives : **05 55 45 65 50**



VACANCES DE PÂQUES
6-9 ans
9-12 ans
12-16 ans

SPORTEZ-VOUS BIEN

22 > 26 AVRIL 2024

DÉBUT INSCRIPTIONS MARDI 9 AVRIL 8H30

Les inscriptions* et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets sport, Caf loisirs... sont acceptés).

FORFAIT POUR UN STAGE DE 5 SÉANCES.

Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
QF 0 à 600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + 1801	famille résidant hors Limoges
6€	9€	12€	17€	35€

Renseignements :

8h30 à 12h et 14h à 17h au 05 55 45 65 50

* Aucune inscription ne peut se faire par téléphone, par mail ou sur place le jour de l'activité.

1 SEMAINE À CHAQUE PETITES VACANCES (sauf à Noël) et toutes les semaines des vacances d'été.

L'opération *Sportez-vous Bien* à Limoges propose un programme d'activités sportives durant les vacances scolaires pour permettre aux jeunes Limougeauds de 6 à 16 ans de pratiquer un sport, découvrir de nouvelles activités sportives et les fondamentaux d'une discipline dans un cadre convivial et ludique. Par cette opération, la Ville de Limoges favorise la passerelle entre le jeune et le mouvement associatif.

COMMENT S'INSCRIRE*

1 par internet sur limoges.fr :

en créant un compte sur le portail citoyen de la Ville, puis en réservant et payant en ligne (1 à 2 activités par enfant) à partir du mardi 9 avril 2024 à 8h30. Il est conseillé de créer son compte au minimum 72 h avant le début des inscriptions.

limoges.fr ►



2 sur rendez-vous au service des sports :

réservation et paiement des séances à partir du mardi 9 avril 2024.

La prise de rendez-vous se fait par téléphone au **05 55 45 65 50** à partir du 20 mars 2023.

Les rendez-vous se feront à la Maison municipale des sports : service des APS, 35 boulevard de Beaublanc - Limoges.

du lundi 22 au vendredi 26 AVRIL 2024

MATIN

6/9 ANS			
HORAIRES	ACTIVITÉ	LIEU	CAPACITÉ
9h30 - 11h	Gymnastique rythmique <i>encadré par GR Limoges https://grlimoges.fr</i>	Gymnase de Beaune-les-Mines 37 avenue de Beaune	12
9h30 - 11h 30	Patinage	Patinoire municipale de Limoges Boulevard des Petits-Carmes	12
10h - 11h15	Familiarisation aquatique <i>(10h15-11h dans l'eau) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau</i>	Piscine des Casseaux 28 bd des Petits-Carmes	8
10h - 11h30	VTT <i>(pour jeunes sachant faire du vélo)</i>	RDV gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum	12
10h - 11h30	Initiation arts du cirque <i>(ateliers de jonglerie, d'équilibre et d'acroport)</i>	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York	12
10h-12h	Roller	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube	12
10h - 11h30	Football	Terrain synthétique de Beaublanc 23 boulevard de Beaublanc	16
10h30 - 12h	Football féminin <i>Exclusivement réservé aux filles encadré par le LF https://limogesfootball.fr/</i>	Terrain synthétique de St-Lazare Rue Jules-Noël	8
10h45-12h	Familiarisation aquatique <i>(11h-11h45 dans l'eau) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau</i>	Piscine des Casseaux 28 bd des Petits-Carmes	8
9/12 ANS			
9h30 - 11h30	Patinage	Patinoire municipale de Limoges Boulevard des Petits-Carmes	12
10h-11h30	Gymnastique <i>Encadrée par La Patriote Coop Limoges lapatriotegymlimoges.fr</i>	Salle de gymnastique de La Patriote 116 avenue Montjovis	12
10h- 12h	Tir à l'arc	Gymnase La Brègère 98 rue de la Brègère	6
10h-12h	Roller	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube	12
10h - 12h	Golf	Golf de Saint-Lazare avenue du Golf	6
10h - 12h	Football	Terrain synthétique de Beaublanc 23 boulevard de Beaublanc	16
10h30 - 12h	Badminton <i>encadré par l'AS Bad 87 www.asbad87.com</i>	Gymnase Sainte-Claire Rue Sainte-Claire	12
10h30-12h	Football féminin <i>Exclusivement réservé aux filles encadré par le LF https://limogesfootball.fr/</i>	Terrain synthétique de St-Lazare Rue Jules-Noël	8
10h30-12h	Grimpe encadrée dans les arbres <i>Prévoir chaussures de rando ou basket - tenue non salissante</i>	Parc des sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc (RDV devant la conciergerie)	8
12/16 ANS			
9h30 - 11h 30	Patinage	Patinoire municipale de Limoges Boulevard des Petits-Carmes	12
10h-12h	Football	Terrain synthétique de Beaublanc 23 boulevard de Beaublanc	16
10h-12h	Golf	Golf municipal de Saint-Lazare avenue du Golf	6
10h-12h	Tir à l'arc	Gymnase La Brègère 98 rue de la Brègère	6

du lundi 22 au vendredi 26 avril 2024

APRES-MIDI

6/9 ANS			
HORAIRES	ACTIVITÉ	LIEU	CAPACITÉ
14h-15h	Danse	Salle de danse - gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York	12
14h-15h30	Badminton <i>encadré par l'AS Bad 87 www.asbad87.com</i>	Gymnase Sainte-Claire Rue Sainte-Claire	12
14h-15h30	Basketball <i>avec la présence des joueuses du LABC http://www.limogesabc.com</i>	Gymnase de Landouge 19 rue Jean-de-Vienne	16
14h - 15h30	Roller artistique (roller in line et quad acceptés) - <i>encadré par l'ASPTT Roller https://limoges.asptt.com</i>	Gymnase de La Bastide 26 allée Seurat	5
14h-16h	Basketball <i>encadré par le Limoges CSP www.limogescsp.com/accueil.html</i>	Gymnase de Bellevue 38 rue Charles-Legendre	24
14h30 - 16h	Fun training kids <i>(parcours, jeux et défis sportifs)</i>	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York	10
14h30 - 16h30	Tennis	Parc des sports de Beau Blanc 23 bd de Beau Blanc (RDV devant la conciergerie)	6
15h30 - 16h30	Yoga pour enfant	Salle de Danse - Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York	12
9/12 ANS			
14h - 15h30	Athlétisme <i>encadré par le Limoges Athlé limoges.athle.org</i>	Piste athlétisme de Beau Blanc 23 bd de Beau Blanc	12
14h - 15h30	Roller artistique (roller in line et quad acceptés) - <i>encadré par l'ASPTT Roller https://limoges.asptt.com</i>	Gymnase de la Bastide 26 allée Seurat	5
14h-16h	Basketball <i>encadré par le Limoges CSP www.limogescsp.com/accueil.html</i>	Gymnase Grellet Rue Grellet	24
14h - 16h	VTT <i>(pour jeunes sachant faire du vélo)</i>	RDV gymnase du Sablard 21 avenue Léon-Blum	12
14h - 16h	Jeux d'opposition <i>(découverte de la lutte, du judo...)</i>	Dojo du Gymnase Grellet Rue Grellet	12
14h30 - 16h30	Tennis	Parc des sports de Beau Blanc 23 bd de Beau Blanc (RDV devant la conciergerie)	6
12/16 ANS			
14h - 15h30	Athlétisme <i>encadré par le Limoges Athlé limoges.athle.org</i>	Piste athlétisme de Beau Blanc 23 bd de Beau Blanc	12
14h-16h	Aviron <i>encadré par le CNL www.avironlimoges.free.fr/</i>	Base nautique municipale Port du Naveix 14 rue Victor-Duruy	8
14h-16h	Activités nautiques sur la Vienne <i>(kayak, canoë, aviron, Stand Up paddle + descentes) / Programme évolutif à construire avec les jeunes / En cas de mauvais temps : Avifit (aviron en salle) Attestation savoir nager obligatoire</i>	Base nautique municipale Port du Naveix 14 rue Victor-Duruy	7
14h-16h	Basketball 3x3 <i>encadré par le Limoges CSP www.limogescsp.com/accueil.html</i>	Gymnase Grellet Rue Grellet	24
14h-16h	Grimpe encadrée dans les arbres <i>Prévoir chaussures de rando ou baskets et tenue non salissante</i>	Parc des sports de Beau Blanc 23 bd de Beau Blanc (RDV devant la conciergerie)	8

RÈGLEMENT (EXTRAIT)

La totalité du règlement est consultable auprès de la Ville de Limoges – service des Activités Physiques et Sportives – Maison municipale des Sports 35 boulevard de Beaublanc – 87100 Limoges.

L'inscription aux *Sportez-Vous Bien* est proposée exclusivement aux jeunes de 6 ans révolus à 16 ans durant les vacances scolaires.

Cette opération est proposée sous forme de stage de 3 à 5 jours.

L'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS EST OBLIGATOIRE.

Aucune inscription ne pourra se faire sur place.

Chacune d'elle se fait séparément par le portail à partir de l'espace personnel de la famille (**limoges.fr**) à partir de la date d'inscription fixée.

Les familles ne disposant pas de connexion internet sont invitées à se rapprocher du service des APS de la Direction des sports. Un rendez-vous pourra être proposé.

L'inscription n'est validée que lorsque le dossier est complet et accompagné du paiement et de tous les documents justificatifs nécessaires pour l'activité concernée.

L'inscription aux activités vaut réservation puisque le paiement est immédiat.

La réservation est définitive et l'activité réservée est facturée, que la personne soit présente ou non.

Toute annulation ne sera pas remboursée, sauf en cas d'incapacité physique (certificat médical à produire) et en cas d'annulation du cycle complet d'activité par le service des Sports (sauf cas majeur : alerte météo, arrêté préfectoral, etc.).

Toute activité commencée ne pourra faire l'objet de remboursement.

La Ville de Limoges, service des activités physiques et sportives, se réserve le droit de réduire le temps de pratique et ce pour des raisons de sécurité tels les risques météorologiques, le participant ou le représentant légal du participant mineur ne pouvant prétendre le cas échéant à un quelconque dédommagement.

Toute personne s'inscrivant aux opérations proposées par la Ville de Limoges – Service des activités physiques et sportives doit se conformer :

- au présent règlement,
- aux règlements des installations sportives municipales,
- aux informations et recommandations des éducateurs sportifs après en avoir pris connaissance.

Pour chaque opération, les limites d'âges sont précisément fixées. Il est impossible, même à un jour près de contrevenir à cette règle. Cette règle est également applicable sur les activités sportives au sein de chaque opération et ce, pour raisons pédagogiques.

Les participants doivent respecter les horaires prévus par les activités afin de ne pas gêner le déroulement pédagogique de la séance.

Les participants s'engagent donc à respecter les horaires, les consignes de sécurité inhérentes à l'activité, les locaux et le matériel prêté.

Chaque participant s'engage à respecter les autres, le personnel d'encadrement et à avoir une attitude correcte pour ne pas perturber le groupe.

Toutes violences physiques et/ou morales à l'encontre des participants enfants ou adultes et des encadrants sont interdites et entraîneront de facto l'exclusion immédiate des activités.

L'utilisateur devra venir avec la tenue sportive adaptée à l'activité.

Le règlement sera porté à la connaissance du public au moment de l'inscription.

Il sera également disponible sur le site Internet de la Ville : **limoges.fr**

À VOS AGENDAS

Limoges Respire 2024

du 4 au 27 juin 2024

Inscription à partir du 30 mai 2024

Réservé aux adultes et aux jeunes de 16 ans
accompagnés

Olympiades des bords de Vienne

dimanche 30 juin 2024

de 10h à 18h de la Base nautique au CLJ

Inscription sur place - GRATUIT

4 à 99 ans

Sportez-vous bien été

(8 semaines d'activités durant les va-
cances d'été 2024)

Tu as entre 6 et 16 ans viens vivre tes va-
cances sportivement

du lundi 8 juillet au vendredi 30 août 2024

inscriptions à partir du mardi 25 juin 2024

SOYONS SPORT !

N'oublie pas ta bouteille d'eau et ta tenue
de sport !

Respecte les horaires des séances.

Respecte le matériel sportif prêté.

**Si tu t'inscris à un stage, tu dois être présent
sur toute la durée du stage.**

En cas de désistement ou d'absence, merci
de prévenir le service des activités physiques
et sportives.

Renseignements

8h30 à 12h et 14h à 17h au 05 55 45 65 50

Maison municipale des sports 35 boulevard de Beaublanc
87100 Limoges

Inscriptions à partir du mardi 9 avril à 8h30

limoges.fr

