

6-9 ans
9-12 ans
12-16 ans
VACANCES
D'ÉTÉ

SPORTEZ-VOUS BIEN

7 JUILLET ▶ 29 AOÛT 2025

INSCRIPTIONS

à partir du **24 juin** dès **8h30**
sur **limoges.fr** ou sur **rendez-vous**



Tarifs et renseignements

Direction des sports
services des activités physiques
et sportives : **05 55 45 65 50**



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

LIEUX

N° Lieux

- 1 Parc des sports de Beaublanc**
(grand stade, piscine, terrain synthétique, piste d'athlétisme, nouveau skatepark)
23 boulevard de Beaublanc
- 2 Service des activités physiques et sportives**
29 rue Eusèbe-Bombal
- 3 Base nautique municipale**
Port du Naveix - Rue Victor-Duruy
- 4 Salle de gymnastique Elan sportifs et Elfes**
121 rue des Tuillières
- 5 Maison de quartier du Val de l'Aurence**
13 rue Jules-Ladoumègue
- 6 780 Skatepark**
77 rue Henri-Giffard
- 7 Gymnase du Sablard**
21 avenue Léon-Blum
- 8 Salle gymnastique cadets et cadettes St-Michel**
8 rue Ventenat
- 9 Gymnase, salle de danse et terrain de tennis**
Jean-Le-Bail
11 rue Jean-Le-Bail
- 10 Gymnase La Bastide**
26 allée Seurat
- 11 Courts de padel du Red Star**
81 rue de Beaupuy
- 12 Plaine des jeux de St-Lazare**
Mini-terrain synthétique
Rue Jules-Noël
- 13 Gymnase du Haut Beaubreuil**
84 rue Rhin-et-Danube
- 14 Gymnase et dojo du Petit Beaubreuil**
2 rue du Château d'eau
- 15 Gymnase de Descartes**
5 rue Albert-Chauly
- 16 Gymnase des Sœurs-de-la-Rivière**
3 bis rue des Sœurs-de-la-Rivière

N° Lieux

- 17 Dojo salle d'armes Robert-Lecomte**
47 rue de l'ancienne école normale d'instituteurs (à côté de CHEOPS)
- 18 Golf de Saint-Lazare**
Avenue du golf
- 19 Gymnase et dojo de Grellet**
Rue de Grellet
- 20 Gymnase Sainte-Claire**
Rue Sainte-Claire (en face du collège Renoir)
- 21 Centre équestre des Vaseix**
Lycée agricole, 87430 Verneuil-sur-Vienne
- 22 Salle de boxe du Val de l'Aurence**
292 rue Armand-Dutreix (route d'Angoulême et prendre tout de suite à droite)
- 23 Gymnase de Beaune-les-Mines**
37 avenue de Beaune
- 24 Gymnase de Landouge**
19 rue Jean-de-Vienne
- 25 Bowling de Feytiat**
Route de Boisseuil
lieu dit La Lande de Chazeaud, 87220 Feytiat
- 26 Gymnase de la Brégère**
98 rue de la Brégère
- 27 Courts de Tennis de Beaune-les-Mines**
19 rue de la Pêcherie
- 28 Centre culturel Jean-Gagnant**
7 avenue Jean-Gagnant

CLUBS PARTENAIRES

ATHLÉTISME

Limoges Athlé
limogesthlete87.fr

BADMINTON

AS Bad 87
asbad87.com

BASKET

Limoges ABC
limogessabc.com

BOWLING

Comité Départemental de Bowling
cd-ffbsq-87-bowling.clubeo.com

BOXE

Boxing club du Val
boxingclubduval.com

ÉCHECS

Échiquier Limousin
echiquier-limousin.com

ÉQUITATION

Centre équestre des Vaseix
centre-equestre.epl-limoges-nord87.fr

ESCRIME

Cercle d'Escrime de Limoges
escrimelimoges.wixsite.com/18072013

GYMNASTIQUE

Cadets et Cadettes Saint-Michel
csm-limoges.fr

GYMNASTIQUE

Élan Sportif et Elfes de Limoges
elansportif87.fr

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

GRS Club de Limoges
limogessgr.fr

HANDBALL

Limoges Hand 87
lh-handball.fr

PADEL

Red Star padel tennis club
facebook.com/redstartennisclub

PLONGÉE

Club Subaquatique de Limoges
clubsublimoges.fr

ROLLER ARTISTIQUE

ASPTT roller artistique
limoges.asptt.com/activity/roller

SKI NAUTIQUE

Ski nautique club du Limousin
skinautiqueclublimousin.fr

TENNIS

ASPTT Tennis
limoges-tennis.asptt.com

TENNIS DE TABLE

Comité Départemental de Tennis de Table
cdtt87.fr

WATER-POLO

ASPTT water-polo
limoges.asptt.com

HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

Comité départemental Handisport 87
<https://www.cdhs87.fr/>

SKATEBOARD

FOOAP'S
<https://www.fooaps.fr/>

6-9 ans
9-12 ans
12-16 ans
VACANCES
D'ÉTÉ

SPORTEZ VOUS BIEN

7 JUILLET ▶ 29 AOÛT 2025

DÉBUT INSCRIPTIONS MARDI 24 JUIN - 8H30

Les inscriptions* et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets CAF Loisirs, les shake@do et les chèques-vacances sont acceptés).

FORFAIT POUR UN STAGE

	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
	QF 0 à 600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + 1801	famille résidant hors Limoges
5 jrs	6,20€	9,30€	12,30€	17,50€	40€
4 jrs	4,10€	6,20€	10,30€	14,40€	32€
3 jrs	3,10€	5,20€	7,20€	10,30€	26€

Renseignements :

8h30 à 12h et 14h à 17h au 05 55 45 65 50

* Aucune inscription ne peut se faire par téléphone, par mail ou sur place le jour de l'activité.

1 SEMAINE À CHAQUE PETITES VACANCES (sauf à Noël) et toutes les semaines des vacances d'été.

L'opération *Sportez-vous Bien* à Limoges propose un programme d'activités sportives durant les vacances scolaires pour permettre aux jeunes âgés de 6 à 16 ans de pratiquer un sport, découvrir de nouvelles activités sportives et les fondamentaux d'une discipline dans un cadre convivial et ludique. Par cette opération, la Ville de Limoges favorise la passerelle entre le jeune et le mouvement associatif.

Ce programme d'activités sportives se déroule durant les vacances scolaires (Toussaint, hiver, Pâques et été).

COMMENT S'INSCRIRE *

1 par internet sur limoges.fr :

en créant un compte sur le portail citoyen de la Ville, puis en réservant et payant en ligne (1 à 2 activités par enfant, par semaine) à partir du mardi 24 juin à 8h30. Il est conseillé de créer son compte et de mettre à jour son QF au minimum 72 h avant le début des inscriptions.

limoges.fr ▶



2 sur rendez-vous au service des sports :

réservation et paiement des séances à partir du mardi 24 juin à 8h30.

La prise de rendez-vous se fait par téléphone au **05 55 45 65 50** à partir du 1^{er} juin 2025.

Les rendez-vous se feront à la Maison municipale des sports : service des APS, 29 rue Eusèbe-Bombal - Limoges.

RÈGLEMENT (EXTRAIT)

La totalité du règlement est consultable auprès de la Ville de Limoges – service des Activités Physiques et Sportives – Maison municipale des Sports 35 boulevard de Beaublanc – 87100 Limoges.

L'inscription aux *Sportez-Vous Bien* est proposée exclusivement aux jeunes de 6 ans révolus à 16 ans durant les vacances scolaires.

Cette opération est proposée sous forme de stage de 3 à 5 jours.

L'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS EST OBLIGATOIRE.

Aucune inscription ne pourra se faire sur place.

Chacune d'elle se fait séparément par le portail à partir de l'espace personnel de la famille (**limoges.fr**) à partir de la date d'inscription fixée.

Les familles ne disposant pas de connexion internet sont invitées à se rapprocher du service des APS de la Direction des sports. Un rendez-vous pourra être proposé.

L'inscription n'est validée que lorsque le dossier est complet et accompagné du paiement et de tous les documents justificatifs nécessaires pour l'activité concernée.

L'inscription aux activités vaut réservation puisque le paiement est immédiat.

La réservation est définitive et l'activité réservée est facturée, que la personne soit présente ou non.

Toute annulation ne sera pas remboursée, sauf en cas d'incapacité physique (certificat médical à produire) et en cas d'annulation du cycle complet d'activité par le service des Sports (sauf cas majeur : alerte météo, arrêté préfectoral, etc.).

Toute activité commencée ne pourra faire l'objet de remboursement.

La Ville de Limoges, service des activités physiques et sportives, se réserve le droit de réduire le temps de pratique et ce pour des raisons de sécurité tels les risques météorologiques, le participant ou le représentant légal du participant mineur ne pouvant prétendre le cas échéant à un quelconque dédommagement.

Toute personne s'inscrivant aux opérations proposées par la Ville de Limoges - Service des activités physiques et sportives doit se conformer :

- au présent règlement,
- aux règlements des installations sportives municipales,
- aux informations et recommandations des éducateurs sportifs après en avoir pris connaissance.

Pour chaque opération, les limites d'âges sont précisément fixées. Il est impossible, même à un jour près de contrevenir à cette règle. Cette règle est également applicable sur les activités sportives au sein de chaque opération et ce, pour raisons pédagogiques.

Les participants doivent respecter les horaires prévus par les activités afin de ne pas gêner le déroulement pédagogique de la séance.

Les participants s'engagent donc à respecter les horaires, les consignes de sécurité inhérentes à l'activité, les locaux et le matériel prêté.

Chaque participant s'engage à respecter les autres, le personnel d'encadrement et à avoir une attitude correcte pour ne pas perturber le groupe.

Toutes violences physiques et/ou morales à l'encontre des participants enfants ou adultes et des encadrants sont interdites et entraîneront de facto l'exclusion immédiate des activités.

L'utilisateur devra venir avec la tenue sportive adaptée à l'activité.

Le règlement sera porté à la connaissance du public au moment de l'inscription.

Il sera également disponible sur le site Internet de la Ville : **limoges.fr**

SEMAINE 1

du 7 au 11 juillet 2025

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h30	BASKET-BALL	16	Gymnase de Landouge (petite salle)	24
10h - 11h45	INITIATION RUGBY* <i>Encadrement : CD de Rugby</i>	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h-12h	ROLLER	12	Parc des sports de Beaublanc RDV devant grand stade	1
10h-12h15	FOOTBALL (1H) puis jeux en piscine **	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h30 - 12h	TIR À L'ARC	12	Gymnase de la Brégère	26
14h30-16h	FUN TRAINING KID (<i>parcours, jeux et défis sportifs</i>)	12	Gymnase de Jean-Le-Bail	9
15h-17h	BADMINTON	10	Gymnase de Landouge (grande salle)	24

9/12 ANS

10h-11h30	ATHLÉTISME <i>Encadrement : Limoges Athlé</i>	16	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
10h-11h30	TENNIS DE TABLE <i>Encadrement : Comité départ. de Tennis de table</i>	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h - 12h	ÉQUITATION* (<i>réservé aux débutants</i>) <i>Encadrement : Centre équestre des Vaseix</i>	10	Centre équestre des Vaseix	21
10h-12h	DÉCOUVERTE PARASPORTS (<i>boccia, cécifoot et basket fauteuil</i>) <i>Encadrement : Comité départemental Handisport 87</i>	8	Gymnase du Sablard	7
10h-12h	STAND UP PADDLE	6	Base nautique	3
10h-12h	ESCRIME DE SPECTACLE <i>Encadrement : Cercle d'escrime de Limoges</i>	16	Dojo salle d'armes Robert-Lecomte	17
10h-12h	HANDBALL <i>Encadrement : LH 87</i>	14	Gymnase de La Bastide	10
10h-12h	ÉCHECS	8	Service des APS salle d'accueil	2
10h-12h	PLONGÉE SOUS MARINE (<i>jeunes sachant nager</i>) *** <i>Encadrement : Club Subaquatique de Limoges</i>	6	Piscine de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
15h-17h	VTT (<i>Jeunes sachant faire du vélo</i>)	12	RDV Gymnase du Sablard	7
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26

12/16 ANS

10h-11h30	TENNIS DE TABLE <i>Encadrement : Comité départ. de Tennis de table</i>	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h - 12h	ÉQUITATION* (<i>réservé aux débutants</i>) <i>Encadrement : Centre équestre des Vaseix</i>	10	Centre équestre des Vaseix	21
10h-12h	STAND UP PADDLE	6	Base nautique	3
10h-12h	ÉCHECS	8	Service des APS salle d'accueil	2
10h-12h	PLONGÉE SOUS MARINE (<i>jeunes sachant nager</i>) *** <i>Encadrement : Club Subaquatique de Limoges</i>	6	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Test BAN ou Attestation Savoir Nager + certificat médical de non contre indication à la plongée sous marine obligatoires

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 2

du 15 au 18 juillet 2025

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE** ** (10h15-11h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m) ⁿ	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	ACTIVITÉ DANSE ET EXPRESSION	12	Salle de danse du Sablard	7
10h30-11h45	INITIATION RUGBY* Encadrement : CD 87 de Rugby	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique annexe 4	4
10h - 12h	VTT (jeunes sachant faire du vélo)	16	RDV gymnase du Sablard	7
10h30-12h	GYMNASTIQUE Encadrement : Élan Sportif et Elfes de Limoges	12	Salle de l'Élan Sportif et Elfes de Limoges	4
14h-16h	ROLLER ARTISTIQUE Encadrement : ASPIT	12	Gymnase du Haut Beaubreuil	13
14h30-16h	BADMINTON Encadrement : AS Badminton	12	Gymnase de Sainte-Claire	20
15h - 16h30	TIR À L'ARC	16	Gymnase de la Brégère	26
15h-16h30	FOOTBALL	12	Terrain synthétique de Saint-Lazare	12

9/12 ANS

10h-11h30	BADMINTON Encadrement : AS Bad 87	16	Gymnase de Sainte-Claire	26
10h-12h	PADEL (activité ludique dérivée du tennis)	8	Courts du Red Star	11
10h-12h	TIR À L'ARC	6	Gymnase de la Brégère	26
10h-12h15	ROLLER (1h) puis jeux en piscine**	16	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le stade	1
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE** ** (11h15-12h dans l'eau) (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m)	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
15h-17h	SPORT CO INNOVANTS	12	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
15h-17h	BASKETBALL	16	Gymnase de Grellet (salle bleue)	19

12/16 ANS

10h-12h	DESCENTE CANOË *** (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	8	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	TIR À L'ARC	6	Gymnase de la Brégère	26
13h30-17h30	SKI NAUTIQUE * *** (Transport en minibus Ville de Limoges - Fournir autorisation de transport)	8	Lac de Saint-Pardoux (RDV parc des sports de Beaublanc)	1
15h-17h	BASKET 3X3	15	Gymnase de Grellet - salle Bois	19

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Test BAN ou Attestation Savoir Nager

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 3

du 21 au 25 juillet 2025

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * ** (10h15 - 11h dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau</i>	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	FOOTBALL	12	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h-11h30	TENNIS	8	Terrain de tennis de Jean-Le-Bail	9
10h-11h30	BADMINTON Encadrement : AS Badminton	12	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h-12h	TIR À L'ARC	12	Gymnase de la Brégère	26
10h-12h15	ATHLÉ (1H) puis jeux en piscine **	16	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
14h30-16h	BASKETBALL	16	Gymnase de Jean-Le-Bail	9
15h-16h30	MULTISPORTS COLLECTIFS (basket, foot, handball....)	16	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
15h-17h	ROLLER	12	Parc de Beaublanc RDV devant le stade	1

9/12 ANS

10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h	DESCENTE CANOË *** (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	8	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	SKATEBOARD Encadré par le F00AP'S	5	780 Skatepark Complexe sportif	6
10h-12h	PICKLEBALL	8	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
10h-12h	BOWLING Encadrement : Comité dép. de bowling	12	Bowling de Feytiat	25
10h-12h	FOOTBALL	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
14h30-16h	BADMINTON Encadrement : AS Badminton	16	Gymnase de Sainte-Claire	20
15h-17h	TENNIS	8	Terrain de tennis de Jean-Le-Bail	9
15h-17 h	VTT	12	RDV gymnase du Sablard	7
15h-17h	TIR À L'ARC	6	Gymnase de la Brégère	26

12/16 ANS

10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h	SKATEBOARD Encadré par le F00AP'S	5	780 Skatepark Complexe sportif	6
10h-12h	PICKLEBALL	8	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
10h-12h	BOWLING Encadrement : Comité dép. de bowling	12	Bowling de Feytiat	25
15h-17h	TIR À L'ARC	6	Gymnase de la Brégère	26

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Test BAN ou Attestation Savoir Nager

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 4

du 28 juillet au 1^{er} août 2025

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * ** (10h15 - 11h dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau</i>	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	MULTI-ACTIVITÉS D'OPPOSITION (judo, lutte...)	16	Dojo du gymnase du Petit Beaubreuil	14
10h-12h15	ROLLER (1H) puis jeux en piscine **	16	Parc de Beaublanc RDV devant le stade	1
14h30-16h	PICKLEBALL (tennis léger et ludique)	6	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
15h-16h30	HANDBALL	16	Gymnase de Sainte-Claire	20
15h30-17h	ATHLÉTISME	6	Parc de Beaublanc RDV sur la piste d'athlétisme	1

9/12 ANS

10h-12h	VTT	12	RDV Gymnase du Sablard	7
10h-12h	STAND UP PADDLE *** (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	5	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	TENNIS DE TABLE	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
14h30-16h	PICKLEBALL (tennis léger et ludique)	6	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26
15h-17h	BASKET	8	Gymnase de Landouge (grande salle)	24
15h30-17h	ATHLÉTISME	6	Parc de Beaublanc RDV sur la piste d'athlétisme	1

12/16 ANS

10h-12h	TENNIS DE TABLE	6	Gymnase de Sainte-Claire	20
10h-12h	STAND UP PADDLE *** (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	5	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26
15h-17h	BASKET	8	Gymnase de Landouge (grande salle)	24

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Test BAN ou Attestation Savoir Nager

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 5

du 4 au 8 août 2025

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * ** (10h15-11h dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau</i>	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	TIR À L'ARC	12	Gymnase de la Brégère	26
10h-11h30	FOOTBALL	14	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h-12h30	ATHLÉ (1h) puis jeux en piscine	16	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
15h-16h30	ACTIVITÉS GYMNINIQUES (gymnastique, gymnastique rythmique et acrosport)	6	Dojo de Grellet	19
15h-16h30	MULTISPORTS COLLECTIFS (basket, foot en salle, volley, tchoukball...)	10	Gymnase du Petit Beaubreuil	24
15h-16h30	ROLLER	12	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1

9/12 ANS

10h-12h	ÉCHECS	8	Grand stade de Beaublanc salle de presse	1
10h-12h	BOXE ÉDUCATIVE Encadré par Boxing Club du Val	6	Salle de boxe du BCL Val de l'Aurence	22
10h-12h	ROLLER	8	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
15h-16h30	ACTIVITÉS GYMNINIQUES (gymnastique, gymnastique rythmique et acrosport)	6	Dojo de Grellet	19
15h-16h30	MULTISPORTS COLLECTIFS (basket, foot en salle, volley, tchoukball...)	10	Gymnase du Petit beaubreuil	24
15h-17h	BASKET 3X3	8	Gymnase de la Bastide	10

12/16 ANS

10h-12h	BOXE ÉDUCATIVE Encadré par Boxing Club du Val	6	Salle de boxe du BCL Val de l'Aurence	22
10h-12h	AVIRON *** (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	7	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	ROLLER	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant le grand stade	1
10h-12h	ÉCHECS	8	Grand stade de Beaublanc salle de presse	1
15h-17h	BASKET 3X3	8	Gymnase de la Bastide	10

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Test BAN ou Attestation Savoir Nager

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 6

du 11 au 14 août 2025 (4 jours) sauf le 15

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE * ** (10h15-11h dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau</i>	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	FOOTBALL	16	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
10h-11h30	ACROSPORT	12	Dojo du gymnase du Petit Beaubreuil	14
10h30-12h	ROLLER HOCKEY	16	Gymnase du Haut Beaubreuil	13
14h-15h30	BASKET avec la présence des joueuses du LABC	18	Gymnase des Sœurs-de-la-Rivière	16
15h-16h30	PICKLEBALL (tennis léger et ludique)	12	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
15h30-17h	FUN TRAINING KIDS	12	Gymnase de Descartes	15

9/12 ANS

10h-12h	BOWLING Encadrement : Comité dép. de bowling	12	Bowling de Feytiat	25
10h-12h	ACTIVITÉS NAUTIQUES SUR LA VIENNE*** (kayak, canoë, aviron, stand up paddle + descentes) (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	7	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h-12h	BASEBALL	6	Parc des sports de Beaublanc annexe 5	1
10h-12h15	LASER RUN (1h) puis piscine** Réservé aux jeunes sachant nager	7	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE* ** (11h15 - 12h dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau</i>	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
14h30-16h30	TENNIS	10	Terrains de tennis de Jean-Le-Bail	9
15h-17h	ULTIMATE (sport collectif avec un frisbee)	6	Parc des sports de Beaublanc annexe 5	1
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26

12/16 ANS

10h-12h	BASEBALL	6	Parc des sports de Beaublanc annexe 5	1
10h-12h	BOWLING Encadrement : Comité dép. de bowling	12	Bowling de Feytiat	25
10h-12h15	LASER RUN (1h) puis piscine** Réservé aux jeunes sachant nager	7	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de la Brégère	26
15h-17h	ULTIMATE (sport collectif avec un frisbee)	6	Parc des sports de Beaublanc annexe 5	1

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Transport en minibus ville de Limoges - Fournir autorisation de transport + Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoires

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 7

du 18 au 22 août 2025

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
9h30-11h	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Encadrement : GRS Club Limoges	8	Gymnase de Beaune-les-Mines	23
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE** ** (10h15-11h dans l'eau) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	BASKET	16	Gymnase de Grellet salle bleue	19
10h-11h30	ATHLÉTISME	14	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
10h-12h	EQUITATION réservé aux débutants Encadrement : centre équestre des Vaseix	20	Centre équestre des Vaseix	21
10h-12h15	FOOT (1h) puis jeux en piscine**	8	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique annexe 4	1
11h-12h15	AQUAPHOBIE** (11h15-12h dans l'eau) Réservé aux jeunes ayant peur de l'eau	4	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
14h-17h	VTT	12	RDV gymnase du Sablard	7
14h30-16h	BADMINTON	8	Gymnase de Grellet salle bleue	19
15h-16h30	CIRQUE	10	Gymnase Descartes	15

9/12 ANS

9h30-11h	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Encadrement : GRS Club Limoges	8	Gymnase de Beaune-les-Mines	23
11h-12h15	AQUAPHOBIE** (11h15 - 12h dans l'eau) Réservé aux jeunes ayant peur de l'eau	4	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-12h	ESCRIME AU SABRE LASER Encadrement : Cercle d'escrime de Limoges	6	Dojo salle d'armes Robert-Lecomte	17
10h-12h	PADEL (activité ludique dérivée du tennis)	8	Courts du Red Star	11
10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h15	FOOT (1h) puis jeux en piscine**	8	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique annexe 4	1
14h30-16h	BADMINTON	6	Gymnase de Grellet salle bleue	19
15h-16h30	CIRQUE	6	Gymnase Descartes	15
15h-17h	LASER RUN	7	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1

12/16 ANS

10h-12h	GOLF	6	Golf de Saint-Lazare	18
10h-12h	ESCRIME AU SABRE LASER Encadrement : Cercle d'escrime de Limoges	6	Dojo salle d'armes Robert-Lecomte	17
10h-12h	DESCENTES CANOË ET STAND UP PADDLE *** (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	7	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
13h30-17h30	SKI NAUTIQUE **** (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	8	Lac de Saint-Pardoux (RDV devant l'entrée de Beaublanc)	1
15h-17h	LASER RUN	7	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Test BAN ou Attestation Savoir Nager **** Transport en minibus ville de Limoges - Fournir autorisation de transport + Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoires

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

SEMAINE 8

du 25 au 29 août 2025

6/9 ANS

HORAIRES	ACTIVITÉ	CAPACITÉ	LIEU	N°Lieu
10h-11h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE* ** (10h15 - 11h dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau</i>	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-11h30	GYMNASTIQUE Encadrement : Cadets et Cadettes Saint-Michel	12	Salle de gymnastique des Cadets et Cadettes Saint-Michel	8
10h-12h	SKATEBOARD	10	Parc des sports de Beaublanc RDV nouveau skatepark	1
10h-12h	TENNIS Encadrement : ASPTT Tennis	8	Courts de tennis de Beaune-les-Mines	27
10h-12h	ROLLER	12	Parc des sports de Beaublanc RDV devant grand stade	1
10h-12h15	YOGA (1h) puis jeux piscine	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant grand stade	1
10h30-12h	FOOTBALL	12	Parc des sports de Beaublanc RDV terrain synthétique	1
14h30-16h30	FUN TRAINING KIDS	12	Gymnase du Petit Beaubreuil	14
15h-16h30	DANSE	6	Centre culturel Jean-Gagnant salle de danse	5
15h-17h	BASKET	14	Gymnase de Grellet salle bleue	19

9/12 ANS

10h-11h15	STAGE DÉCOUVERTE WATER-POLO <i>réservé aux jeunes sachant nager 25m</i> Encadrement : ASPTT water-polo	12	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
10h-12h	ATHLÉTISME Encadrement : Limoges Athlé	16	Parc des sports de Beaublanc RDV piste d'athlétisme	1
10h-12h	HANDBALL Encadrement : LH 87	14	Gymnase de La Bastide	10
10h-12h15	YOGA (1h) puis jeux piscine	6	Parc des sports de Beaublanc RDV devant grand stade	1
11h-12h15	FAMILIARISATION AQUATIQUE* ** (11h15 - 12h dans l'eau) <i>Réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m et n'ayant pas peur de l'eau</i>	8	Parc des sports de Beaublanc RDV entrée piscine d'été	1
14h-16h	GRIMPE D'ARBRES (3j) du lundi au mercredi	8	Parc des sports de Beaublanc RDV conciergerie	1
15h-16h30	DANSE	6	Centre culturel Jean-Gagnant salle de danse	5
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de La Brègère	26
15h-17h	SKATEBOARD Encadré par le F00AP'S	6	Parc des sports de Beaublanc RDV nouveau skatepark	1

12/16 ANS

10h-12h	ACTIVITÉS NAUTIQUES SUR LA VIENNE*** (kayak, canoë, aviron, stand up paddle + descentes) (Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoire)	7	Base nautique municipale des bords de Vienne	3
10h30-12h30	GRIMPE D'ARBRE (3j) du lundi au mercredi	8	Parc des sports de Beaublanc RDV conciergerie	1
15h-17h	TIR À L'ARC	8	Gymnase de La Brègère	26
15h-17h	SKATEBOARD Encadré par le F00AP'S	6	Parc des sports de Beaublanc RDV nouveau skatepark	1

* N° Lieu pour adresse (voir en page 2) - * Inscription possible à 1 seul stage sur l'été ** Port du bonnet de bain obligatoire, douche savonnée avant l'accès au bassin *** Test BAN ou Attestation Savoir Nager **** Transport en minibus ville de Limoges - Fournir autorisation de transport + Test BAN ou Attestation Savoir Nager obligatoires

Pour participer, il faut s'inscrire obligatoirement (à partir du 24 juin sur Limoges.fr ou sur RDV) et le jour du stage se rendre directement sur le lieu de l'activité. Aucune inscription ne sera possible sur place.

À VOS AGENDAS

Olympiades des bords de Vienne : Dim. 29 juin 2025

de 10h à 18h : Base nautique, bassin d'orages et CLJ

Inscription sur place - GRATUIT

Tout public à partir de 4 ans.



Inauguration du Skatepark : Ven. 29 août et sam. 30 août 2025

GRATUIT - Tout public

Vendredi 29 août

Cinéma en plein air sur le skatepark. Projection d'un film à la tombée de la nuit.

Samedi 30 août

Démonstration, village food truck, animations et concerts.

plus d'infos sur limoges.fr

Sportez-Vous Bien Toussaint 2025

Du **lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre** (5 jours). Le dispositif *Sportez-Vous Bien* propose à tous les jeunes de découvrir et de s'initier pendant les vacances scolaires à une ou des activités sportives.

STAGES SPORTIFS DE 4 SÉANCES POUR LES :

▶ 6 - 9 ans ▶ 9 - 12 ans ▶ 12 - 16 ans

Inscriptions en ligne (limoges.fr) à partir du lundi 13 octobre à partir de 8h30.

Renseignement par téléphone au 05 55 45 65 50 sur limoges.fr et sur la page facebook "limoges, ville sportive".

Mercredis sportifs 2025/2026

Le dispositif Mercredis Sportifs permet à tous les jeunes âgés de 5 à 11 ans de découvrir et de s'initier à une activité sportive pendant une année.

1 - PORTES OUVERTES DES MERCREDIS SPORTIFS

Sans inscription, pour tester et choisir une activité sportive, pour rencontrer l'encadrant, pour découvrir l'équipement sportif... :

▶ **mercredi 10 septembre**

▶ **mercredi 17 septembre**

2 - MERCREDIS SPORTIFS DU 24 SEPTEMBRE 2025 AU 27 MAI 2026 (28 séances)

Inscriptions en ligne à partir du 18 septembre à 8H30 : limoges.fr

3 - INFORMATIONS SUR LES PORTES OUVERTES DES ASSOCIATIONS SPORTIVES PARTENAIRES

Possibilité de prendre une licence suite aux portes ouvertes indiquées sur le dépliant pour chaque club.

Limoges Respire Descentes canoë

Du **lundi au jeudi de 15h à 17h**

Public : adultes-enfants.

Inscriptions sur place, renseignements et réservation possible par téléphone 05 55 45 65 50. (Tarif : 5€ enfant 10€ adulte Limoges 15€ hors Limoges.)

Du **vendredi au dimanche après-midi 14h à 18h (paddle ou canoë)**

Location et séance encadrée par l'ASPTT Limoges
Inscriptions sur place.



SOYONS SPORT !

N'oublie pas ta bouteille d'eau et ta tenue de sport !
Respecte les horaires des séances.
Respecte le matériel sportif prêté.

**Si tu t'inscris à un stage, tu dois être présent
sur toute la durée du stage.**

En cas de désistement ou d'absence, merci de
prévenir le service des activités physiques et
sportives au 05 55 45 65 50
ou sur sports.animation@limoges.fr

Renseignements

8h30 à 12h et 14h à 17h

au 05 55 45 65 50

29 rue Eusèbe Bombal
87100 Limoges

Inscriptions

à partir du 24 juin dès 8h30
sur limoges.fr ou sur rendez-vous



Retrouvez toute l'actualité sur la page facebook "limoges, ville sportive"